

aanvullende verzekering OHRA Gezond

Productnummer: 7700130

Geldig vanaf 01-01-2026 tot en met 31-12-2026

Uw verzekering is een aanvullende zorgverzekering en is op basis van restitutie.
Dit betekent dat u verzekerd bent voor:

Vergoeding op basis van restitutie is maximaal 100% van:

- het wettelijk vast tarief of (als dit niet bestaat) van het wettelijk maximum tarief of (als dit niet bestaat)
- het marktconforme tarief.

In alle gevallen vergoeden wij nooit meer dan het gedeclareerde tarief of het maximum dat bij de verzekerde zorg staat.

Om de zorg vergoed te krijgen, gelden de verzekeringsvoorwaarden die horen bij dit vergoedingenoverzicht. Voor deze zorg geldt geen eigen risico.

Wat krijgt u vergoed?	Hoeveel krijgt u vergoed?	Wat zijn de kenmerken?
Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)		
Online mindfulness training (D.6.8.)	Maximaal 1 cursus per jaar € 60	
Mantelzorg		
Mantelzorgmakelaar (D.24.3.)	Maximaal 7 uur eenmaal per verzekerde	
Preventie		
Preventief onderzoek (D.2.2.a., D.2.2.b., D.2.2.c. en D.2.2.d.)	Maximaal € 150 per jaar	
<i>De vergoeding van € 150 geldt voor de volgende zorg samen:</i>		
• preventief onderzoek naar risicofactoren voor hart- en vaataandoeningen (D.2.2.a.)	Maximaal 1 keer per jaar	
• NIPED vragenlijst mentale gezondheid (D.2.2.b.)	Maximaal 1 keer per jaar	
• NIPED vragenlijst overgang (D.2.2.b.)	Maximaal 1 keer per jaar	
• gezondheidscheck basis incl. vingerprik naar cholesterolprofiel en diabetesprofiel (D.2.2.c.)	100%	

Wat krijgt u vergoed?	Hoeveel krijgt u vergoed?	Wat zijn de kenmerken?
onderzoek naar arbeidsbelemmerende aandoeningen (D.2.2.d.)	Maximaal 1 keer per jaar	
Sportmedisch advies (D.2.6.)	Maximaal € 150 per jaar	
EHBO-cursus, gezondheidscursus en beweegprogramma (D.2.8. en D.22.1.)	Maximaal € 150 per jaar, voor alle zorg samen	