

A young couple is shown in a close embrace, smiling warmly. The woman, on the left, has voluminous, curly hair with blonde highlights and is wearing a red tank top with black polka dots. The man, on the right, has short dark hair and is wearing a white t-shirt with black lettering. They are outdoors, with a blurred green background suggesting a park or field. The text 'Uw aanvullende verzekering Extra Verzorgd' is overlaid in white on the left side of the image.

Uw aanvullende
verzekering
Extra Verzorgd

Menzis biedt verschillende aanvullende verzekeringen (AV) aan. Hieronder vindt u op alfabetische volgorde alle vormen van zorg die in de aanvullende verzekering zijn opgenomen. Bij iedere vorm van zorg staat een tabel. In deze tabel is per aanvullende verzekering aangegeven of de zorg verzekerd is, of hoe hoog de vergoeding is. Op uw zorgpolis staat welke aanvullende verzekering u heeft. Als u niet kunt vinden wat u zoekt, kijkt u dan in de trefwoordenlijst voor andere trefwoorden.

Basisverzekering of aanvullende verzekering?

Uw aanvullende verzekering is een aanvulling op uw Basisverzekering. De aanvullende verzekering biedt geen vervanging van de Basisverzekering. Wat verzekerd is in de Basisverzekering, wordt niet vergoed door uw aanvullende verzekering. Dat geldt ook voor het eigen risico en de eigen bijdragen die in de Basisverzekering zijn bepaald. Tenzij het in de aanvullende verzekering als vergoeding is opgenomen.

Natura of restitutie?

Natura betekent dat u recht heeft op de zorg zelf. Restitutie betekent dat u recht heeft op vergoeding van de kosten van zorg. Wat voor soort verzekering uw Basisverzekering is, vindt u in B2. Uw aanvullende verzekering is een restitutieverzekering.

Gecontracteerde of erkende zorgaanbieders

Menzis maakt afspraken met zorgaanbieders. Zorgaanbieders zijn bijvoorbeeld ziekenhuizen, artsen en fysiotherapeuten. Die afspraken gaan over het betalen van de rekening, maar ook over de kwaliteit van de zorg. Bijvoorbeeld: waaruit bestaat een algemene check-up. Menzis kan zorgaanbieders erkennen. Bijvoorbeeld bij alternatieve behandelwijzen. Die erkenning hangt af van bijvoorbeeld goede scholing. Voor sommige vormen van zorg krijgt u alleen een vergoeding als u naar een gecontracteerde of erkende zorgaanbieder gaat. Als dat zo is, staat dat bij de vorm van zorg vermeld.

De Menzis Zorgvinder

Menzis maakt afspraken met zorgaanbieders bij u in de buurt over de kwaliteit, snelheid, service en prijs van de zorg. Dit noemen we gecontracteerde zorgaanbieders. Welke zorgaanbieders met Menzis een contract hebben, kunt u vinden via 'De Zorgvinder', op onze website www.menzis.nl. Heeft u geen toegang tot internet? U kunt ook contact opnemen met onze Klantenservice, T 088 222 40 40.

Hoe krijgt u vergoeding?

Met veel zorgaanbieders heeft Menzis een contract. Die zorgaanbieder kan de rekening rechtstreeks bij Menzis indienen. Heeft u zelf een rekening ontvangen? Vul dan het declaratieformulier in. Zie ook het hoofdstuk 'Declareren' voorin deze verzekeringsvoorwaarden.

E1 Acnebehandeling

Acne is een huidandoening. Een huidtherapeut bepaalt welke vorm van behandeling het beste is en maakt de huid schoon. De behandeling houdt de acne rustig of verwijdert de littekens door peeling. Verder geeft de huidtherapeut adviezen over de dagelijkse verzorging van de huid.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 185	€ 0	€ 185	€ 185	€ 300

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u een verwijzing heeft van een huisarts of medisch specialist, en
- de behandeling verricht wordt door een huidtherapeut. U kunt de lijst van huidtherapeuten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E2 Algemene check-up

Een algemene check-up is een onderzoek waardoor eventuele ziektes tijdig kunnen worden ontdekt of kunnen worden voorkomen.

U krijgt een vergoeding voor de kosten van een algemene check-up. Deze vergoeding krijgt u eenmaal per drie kalenderjaren.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 70	100%

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u veertig jaar of ouder bent, en
- het onderzoek wordt uitgevoerd volgens de leidraad voor preventief medisch onderzoek opgesteld door de NHG (Nederlandse Huisartsen Genootschap), LHV (Landelijke Huisartsen Vereniging), de Hartstichting, het Diabetesfonds en de Nierstichting.

! Let op

U krijgt geen vergoeding voor:

- Zelftesten, preventie programma's en (preventieve) onderzoeken die medisch noodzakelijk of aangewezen zijn door uw (huis) arts, medisch specialist of een andere zorgaanbieder en vallen onder de vergoeding van de Basisverzekering
- (preventieve) onderzoeken naar kanker
- (preventieve) CT-scans, MRI-scans en Total Body Scans
- (preventieve) onderzoeken naar een aandoening waarvoor geen behandeling of preventie mogelijk is
- (preventieve) onderzoeken die vergunningsplichtig zijn op grond van de Wet op het bevolkingsonderzoek
- (preventieve) onderzoeken, testen en behandelingen van sport-medische aard.

E3 Alternatieve behandelwijzen

Alternatieve behandelwijzen zijn andere dan de gebruikelijke (reguliere) behandelingen. Zij vormen daar vaak een aanvulling op, maar kunnen ook op zichzelf staan. Het is wenselijk uw huisarts of medisch specialist op de hoogte te stellen als u gebruik maakt van alternatieve behandelwijzen.

Alternatieve behandelwijzen kunnen zijn: homeopathie, antroposofie, acupunctuur, acupressuur, natuurlijke geneeswijzen, osteopathie, of alternatieve psychologische hulpverlening. U krijgt een vergoeding voor consulten en behandelingen van 80% tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 250*	€ 100	€ 300	€ 500	€ 1.000

* Het maximumbedrag voor de JongerenVerzorgd geldt voor de alternatieve behandelwijzen en de alternatieve geneesmiddelen tezamen.

! Let op

- De kosten van alternatieve behandelwijzen worden alleen vergoed als uw behandelaar als gediplomeerd lid is aangesloten bij een door Menzis erkende beroepsvereniging. U kunt de lijst van beroepsverenigingen vinden op www.menzis.nl. U kunt de lijst ook opvragen bij de Klantenservice, T 088 222 40 40.
- Behandelingen die al onder de Basisverzekering vallen of onder een andere vergoeding uit de aanvullende verzekering, worden niet uit dit artikel vergoed. Hier is dan geen sprake meer van een alternatieve behandelwijze.
- Alternatieve geneesmiddelen zijn geen onderdeel van de vergoeding voor consulten en behandelingen. Zie artikel E4 voor de vergoeding van Alternatieve geneesmiddelen.

E4 Alternatieve geneesmiddelen

Alternatieve geneesmiddelen zijn onder andere homeopathische- en antroposofische geneesmiddelen. Soms worden homeopathische geneesmiddelen speciaal voor u gemaakt (magistrale bereiding). Het is wenselijk uw huisarts of specialist op de hoogte te stellen als u gebruik maakt of wil maken van alternatieve geneesmiddelen.

U krijgt een vergoeding voor homeopathische en antroposofische geneesmiddelen van 80% tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 250*	€ 100	€ 250	€ 500	€ 1.000

* Het maximumbedrag voor de JongerenVerzorgd geldt voor de alternatieve behandelwijzen en de alternatieve geneesmiddelen tezamen.

U krijgt een homeopatisch geneesmiddel vergoed als:

- het geneesmiddel geregistreerd is volgens de Nederlandse Geneesmiddelenwet (zie www.cbg-meb.nl), en
- het geneesmiddel gemaakt is door een fabrikant die daarvoor een vergunning heeft, en
- een arts het geneesmiddel voorschrijft, en
- een apotheek of een apotheekhoudend huisarts het geneesmiddel aflevert.

U krijgt een speciaal voor u gemaakt homeopatisch geneesmiddel (magistrale bereiding) vergoed als:

- een arts het geneesmiddel voorschrijft, en
- een apotheek of een apotheekhoudend huisarts het geneesmiddel aflevert.

U krijgt een antroposofisch geneesmiddel vergoed als:

- het een WALA of Weleda product is, en
- een arts het geneesmiddel voorschrijft, en
- een apotheek of een apotheekhoudend huisarts het geneesmiddel aflevert.

⚠ Let op

- U krijgt geen vergoeding voor zelfzorgmiddelen, voedingssupplementen of fytotherapeutische geneesmiddelen.
- U krijgt geen vergoeding voor injecties of infusen.

E5 Bevalling en kraamzorg

De medische zorg rond de bevalling is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B21 en B33. Naast de Basisverzekering biedt de aanvullende verzekering een vergoeding.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
-	B	A,B,C,D,E	A,B,C,D,E,F,G	A,B,C,D,E,F,G

A Verloskamer

U krijgt een vergoeding voor het gebruik van een verloskamer tot een maximumbedrag van € 160 (ExtraVerzorgd 2) of € 300 (ExtraVerzorgd 3 en 4).

U krijgt de vergoeding als u zonder medische noodzaak toch in het ziekenhuis wenst te bevallen.

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de Basisverzekering van de moeder bij Menzis is afgesloten,
- u in een ziekenhuis of een door Menzis erkende instelling bevalt en
- de bevalling plaatsvindt onder leiding van een huisarts of verloskundige.

B Kraampakket

U krijgt een kraampakket. U heeft recht op deze vergoeding als:

- u zwanger bent,
- u voor de 20e week een aanvraag indient bij de Servicelijn Kraamzorg, T 0900 202 50 03 (lokaal tarief). Het kraampakket wordt ongeveer drie maanden voor de vermoedelijke bevallingsdatum bij u thuis afgeleverd.

C Eigen bijdrage

In de Basisverzekering betaalt u een eigen bijdrage voor kraamzorg. U krijgt deze eigen bijdrage vergoed als uw Basisverzekering bij Menzis is afgesloten, tot een maximumbedrag van € 160 (ExtraVerzorgd 2) of volledig (ExtraVerzorgd 3 en 4).

D Adoptie

U krijgt kraamzorg na een adoptie vergoed tot een maximum van zestien uur. U heeft recht op deze vergoeding als:

- het adoptiekind jonger is dan vijf maanden,
- de kraamzorg wordt gegeven door een kraam- of thuiszorgorganisatie, en
- u zich aanmeldt bij de Servicelijn Kraamzorg, T 0900 202 50 03 (lokaal tarief).

E Kraamzorg na opname

Nadat uw kind opgenomen is geweest in een ziekenhuis, krijgt u kraamzorg vergoed tot een maximum van € 160 (ExtraVerzorgd 2) of zestien uur (ExtraVerzorgd 3 en 4). U heeft recht op deze vergoeding als:

- de volledige kraamzorgperiode vanuit de Basisverzekering door opname van het kind verstreken is,
- uw kind jonger is dan vier maanden,
- de kraamzorg wordt gegeven door een kraam- of thuiszorgorganisatie, en
- u zich aanmeldt bij de Servicelijn Kraamzorg, T 0900 202 50 03 (lokaal tarief).

F Lactatiekundige

Een lactatiekundige geeft professionele zorg bij borstvoeding. U krijgt de kosten van een lactatiekundige, die is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van lactatiekundigen, vergoed tot maximaal € 200.

G Meerlinguitkering

U krijgt een bedrag van € 230 voor een meerling. U heeft recht op deze vergoeding als u de kinderen bij Menzis verzekert.

E6 Bewakingsmonitor

De monitor is een bewakings- en preventiemiddel dat de ademhaling van uw baby registreert. De monitor geeft een signaal af als de ademhaling van de baby onregelmatig is of uitblijft.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Ja	Ja	Ja	Ja

U kunt een bewakingsmonitor voor uw kind in bruikleen krijgen tot uw kind één jaar wordt. U heeft recht op deze bewakingsmonitor in bruikleen als:

- er een verhoogd risico is op ernstige hartritme- of ademhalingsstoornissen,
- u een voorschrift heeft van een medisch specialist waaruit de medische noodzaak blijkt, en
- de leverancier met Menzis een contract heeft.

De periode van bruikleen kan verlengd worden tot uw kind twee jaar wordt. U heeft daarvoor een voorschrift nodig van een medisch specialist waaruit de medische noodzaak blijkt.

Hoe krijgt u de bewakingsmonitor?

- u vraagt een voorschrift aan de behandelend medisch specialist,
- vervolgens neemt u contact op met de gecontracteerde leverancier. U kunt de leverancier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E7 Brillen en contactlenzen

U krijgt een vergoeding voor brillen (glazen en monturen) en contactlenzen tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per twee kalenderjaren:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 130	€ 0	€ 80	€ 130	€ 200

U krijgt geen vergoeding voor:

- een zonnebril,
- meekleurende glazen,
- gekleurde glazen of gekleurde contactlenzen,
- een speciale bril zoals een duikbril of een lasbril,
- onderhoudsmiddelen zoals lenzenvloeistof, brillendoekje of brillenkoker.

! Let op

Op de nota moet de sterkte van de brillenglazen of contactlenzen staan vermeld.

E8 Buitenland

Bij spoedeisende zorg tijdens verblijf in het buitenland krijgt u service en ondersteuning van de Alarmcentrale van Menzis. De Alarmcentrale verzorgt onder andere contacten met behandelend artsen, repatriëring en garantiestellingen.

E8.1 Spoedeisende zorg en geneesmiddelen

U krijgt een aanvulling op de vergoeding die u ontvangt uit de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B9. De aanvulling is het verschil tussen de vergoeding uit de Basisverzekering en de in rekening gebrachte kosten.

Voorbeeld

U breekt een been in de Verenigde Staten. Voor de behandeling ontvangt u een nota ter hoogte van € 3.000. In Nederland zou dat € 2.000 hebben gekost. Dat bedrag krijgt u dan uit de Basisverzekering vergoed. De aanvullende verzekering keert dan de resterende € 1.000 uit.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

U krijgt vergoeding voor zorg als:

- u een deel van de kosten vergoed krijgt uit de Basisverzekering, en
- de zorg onvoorzien was, en
- niet kon worden uitgesteld tot na terugkeer in Nederland, en
- u niet langer dan één jaar in het buitenland bent, en
- de kosten zouden zijn vergoed als deze in Nederland zouden zijn gemaakt.

U krijgt vergoeding voor geneesmiddelen als:

- u niet langer dan één jaar in het buitenland bent, en
- u hiervoor een recept heeft gekregen van een huisarts of medisch specialist, en
- de werkzame stof voorkomt in een geneesmiddel dat in Nederland uit de Basisverzekering zou worden vergoed.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding voor de kosten van ziekenhuisopnames die niet of niet direct bij de Alarmcentrale van Menzis zijn gemeld.

Alarmcentrale T ++31 317 455 555

U krijgt geen vergoeding voor reddingskosten. Reddingskosten zijn kosten, die worden gemaakt voor opsporing, redding of berging.

E8.2 Niet-spoedeisende zorg en geneesmiddelen

U krijgt een aanvulling op de vergoeding uit de Basisverzekering tot een maximum.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
-	-	-	-	100% van het Nederlandse tarief

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u een deel van de kosten vergoed krijgt uit de Basisverzekering, en
- Menzis u voorafgaand aan de behandeling toestemming heeft gegeven, en
- de kosten zouden zijn vergoed als deze in Nederland zouden zijn gemaakt.

E8.3 Preventie

In bepaalde landen komen (tropische) infectieziekten voor waartegen u zich kunt laten inenten.

U krijgt een vergoeding voor consulten, inenting, geneesmiddelen en (herhalings)recepten in verband met een reis naar het buitenland. De vergoeding is tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar voor inenting en geneesmiddelen samen:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 75	€ 60	€ 75	€ 125	€ 125

U heeft recht op deze vergoeding als:

- het geneesmiddelen of inenting zijn die de volgende (infectie)ziekten of parasitaire aandoeningen voorkomen:
 - Bof;
 - (Buik)tyfus;
 - Difterie;
 - Fruh sommer meningo encephalitis;
 - Gele koorts;
 - Hepatitis A en B;
 - Japanse encephalitis;
 - Kinkhoest;
 - Malaria;
 - Mazelen;
 - Meningitis A en C;
 - Rabies;
 - Rode Hond;
 - Pneumococcon;
 - Polio;
 - Tetanus;
 - Tuberculose, en
- de geneesmiddelen zijn voorgeschreven door een arts die is geregistreerd bij het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (de GGD en de Travel Health Clinic zijn aangesloten), of
- u wordt ingeënt door een arts die is geregistreerd bij het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing (de GGD en de Travel Health Clinic zijn aangesloten). U vindt meer informatie op de website www.lcr.nl.

E8.4 Vervoer bij ziekte, ongeval of overlijden

Het kan gebeuren dat u in het buitenland ziek wordt of een ongeval krijgt en naar Nederland terug moet keren.

U krijgt vervoer vanuit het buitenland naar een instelling in Nederland vergoed als:

- de Alarmcentrale van Menzis het vervoer regelt en
- de medische noodzaak van terugkeer naar Nederland is vastgesteld door de Alarmcentrale van Menzis.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

! Let op

- Als een reisgenoot mee wil reizen, vergoedt Menzis deze kosten wanneer de Alarmcentrale van Menzis begeleiding door deze reisgenoot nodig vindt.
- Bij overlijden worden de vervoerskosten van het stoffelijk overschot van de verzekerde van de plaats van overlijden naar Nederland worden vergoed.

Alarmcentrale T ++31 317 455 555

Eg Camouflage-middelen

Camouflagemiddelen zijn producten die gebruikt worden om ernstige huidafwijkingen of littekens in het gezicht of de hals te camoufleren.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 100	€ 0	€ 100	€ 100	€ 250

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u een ernstige huidafwijking of littekens in het gezicht of de hals heeft, en
- de middelen zijn geleverd door een huidtherapeut of een door Menzis erkende schoonheidsspecialist. U kunt de lijst van huidtherapeuten en erkende schoonheidsspecialisten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E10 Camouflagetherapie

Camouflagetherapie is bedoeld om mensen met een ernstige huidafwijking of littekens in het gezicht of hals, te leren hoe deze huidafwijking het beste gecamoufleerd kan worden met camouflagemiddelen.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 100	€ 0	€ 100	€ 100	€ 250

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u een ernstige huidafwijking of littekens in het gezicht of de hals heeft, en
- de therapie wordt gegeven door een huidtherapeut of een door Menzis erkende schoonheidsspecialist. U kunt de lijst van huidtherapeuten en erkende schoonheidsspecialisten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E11 Comfort bij ziekenhuisopname

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, is het soms prettig om gebruik te kunnen maken van een televisie, een telefoon of internet.

U krijgt een vergoeding voor de huur- en/of aansluitkosten van een televisie, telefoon en internet tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 0	€ 100

U heeft recht op deze vergoeding als u in een ziekenhuis in Nederland bent opgenomen. U krijgt ook de kosten vergoed als u in een ziekenhuis in het buitenland bent opgenomen dat met Menzis een contract heeft.

E12 Cursussen (EHBO- en gezondheids-cursussen)

Als u een EHBO-cursus volgt, leert u hoe u de juiste eerste hulp verleent als er iets gebeurt in uw omgeving. Bij de cursus leert u wat u moet doen, maar ook wat u vooral moet laten. De cursus wordt gegeven door een arts en een instructeur Eerste Hulp. Een gezondheidskursus is gericht op het verbeteren van leefgewoonten of op verzorging van anderen.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 50	€ 75	€ 250

EHBO-cursus

- U heeft recht op vergoeding van een EHBO-cursus als:
- het examen en diploma van de cursus is gecertificeerd door het Oranje Kruis, en
- u geslaagd bent voor het examen.

Gezondheidskursus

U heeft recht op vergoeding van een gezondheidskursus als:

- de cursus georganiseerd is door de Thuiszorg, GGD, DGD, CGGZ of NISB, en
- de cursus gericht is op het verbeteren van uw eigen leefgewoonten of op verzorging van anderen.

⚠ Let op

De volgende cursussen worden niet vergoed:

- zwangerschapsyoga,
- zwangerschapsgymnastiek,
- zwangerschapscursus,
- babymassage.

Declareren

Als u een EHBO-cursus heeft gevolgd, vergeet dan niet om een kopie van uw diploma mee te sturen bij uw declaratie.

E13 Diabetes

Als u Diabetes Mellitus Type II heeft en u maakt geen gebruik van insuline, dan kunt u door regelmatig uw bloedglucosewaarden te bepalen de Diabetes beter onder controle houden.

E13.1 Startpakket en teststrips

U krijgt eenmaal voor de gehele verzekeringsduur een diabetes startpakket. Het pakket bestaat uit een bloedglucosemeter (GlucoMen® LX startpakket), een prikpen (Glucojet® Dual), 50 teststrips en 100 lancetten voor het eerste kalenderjaar. In de daarop volgende jaren krijgt u vijftig diabetes teststrips en vijftig lancetten per kalenderjaar.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Nee	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u Diabetes Mellitus Type II heeft, en
- het startpakket, de teststrips en de lancetten worden geleverd door een leverancier die met Menzis een contract heeft.

Hoe krijgt u het Diabetes startpakket of de teststrips en lancetten?

Neem contact op met de gecontracteerde leverancier. U kunt de leverancier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E13.2 Bloedketonenstrips

Met bloedketonenstrips worden schommelingen in de bloedsuikerspiegel gecontroleerd, met name bij jeugdigen.

U krijgt bloedketonenstrips vergoed tot een maximum van 20 strips per kalenderjaar.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u jonger bent dan achttien jaar, en
- u gebruik maakt van een insulinepomp, en
- er zulke grote schommelingen in de bloedsuikerwaarde zijn dat door het gebruik van bloedketonenstrips ziekenhuisopname kan worden voorkomen, en
- Menzis u vooraf toestemming heeft gegeven.

E14 Dieetadvisering

Dieetadvisering is voorlichting over voeding en eetgewoonten met een medisch doel. Een diëtist is de deskundige die voedingspatronen ontdekt, bestudeert en zo nodig adviseert over aanpassingen. De diëtist kan door middel van het adviseren van een bepaald eetpatroon (dieet) de lichamelijke gezondheid bevorderen.

Dieetadviesing is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B11. Daarbovenop biedt de aanvullende verzekering een vergoeding.

U krijgt dieetadviesing vergoed voor een maximum aantal uren per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
2	0	0	0	6

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de dieetadviesing wordt gegeven door een diëtist, en
- u voor de Basisverzekering verzekerd bent bij Menzis, en
- deze dieetadviesing een voortzetting is van de behandeling uit de Basisverzekering.

E15 Dieetpreparaat

Dieetpreparaten zijn bij bepaalde ziektes verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B12. Naast de Basisverzekering biedt de aanvullende verzekering een vergoeding. U krijgt dieetpreparaten vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 75	€ 100	€ 150	€ 150

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u daarvoor een verwijzing heeft van een arts of diëtist, en
- het preparaat wordt geleverd door een apotheek, apothekhoudend huisarts of een leverancier die met Menzis een contract heeft, en
- er sprake is van ernstige ondervoeding of ernstig ondergewicht.

U krijgt geen vergoeding voor babyvoeding of aangepast voedsel, zoals glutenvrij voedsel.

E16 Epilatie

Abnormale haargroei in het gezicht of de hals kan verholpen worden. Epilatie door middel van elektrische stroom, laser, flitslicht of hiermee gelijk te stellen apparatuur maakt nagroei, na verwijdering van het haar, praktisch onmogelijk.

U krijgt 75% van de kosten vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximum geldt voor de gehele verzekeringsduur.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 500	€ 0	€ 500	€ 1.000	€ 1.500

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u abnormale haargroei in het gezicht of de hals heeft, en
- de behandeling wordt gegeven door of onder verantwoordelijkheid van een dermatoloog, plastisch chirurg, een huidtherapeut of een door Menzis erkende schoonheidsspecialist. U kunt de lijst van huidtherapeuten en erkende schoonheidsspecialisten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E16A Vaat en/of pigment behandeling

Behandeling van vaat- en/of pigmentafwijkingen door middel van laser en licht. U krijgt de behandeling vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 200	€ 200	€ 200

U heeft recht op deze vergoeding als:

- er sprake is van verwijde bloedvaatjes in het gelaat en hals,
- er sprake is van ouderdomsvlekken in het gelaat en hals,
- de behandeling wordt gegeven door of onder verantwoordelijkheid van een dermatoloog, plastisch chirurg of een huidtherapeut. U kunt de lijst van huidtherapeuten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E17 Fysiotherapie en Oefentherapie Cesar/Mensendieck

U krijgt vergoeding voor behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck. Behandelingen fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck worden samengeteld tot het vermelde maximum is bereikt.

Voorbeeld

U heeft een ExtraVerzorgd 1 (max. 9 behandelingen). Na 5 behandelingen fysiotherapie en 4 behandelingen oefentherapie Cesar/Mensendieck is het maximum van 9 behandelingen bereikt.

E17.1 Fysiotherapie

De fysiotherapeut stabiliseert, vermindert of herstelt de functiestoornis of de gevolgen daarvan door het toepassen van oefentherapie, massage, elektrotherapie, advisering of begeleiding. Hiermee probeert hij de functie van het houdings- en bewegingsapparaat te verbeteren. Normale houding en beweging is weer mogelijk of u leert zo goed mogelijk met uw beperkingen om te gaan.

Fysiotherapie is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B15.1. Daarnaast biedt uw aanvullende verzekering een vergoeding.

Verzekerd zijn de kosten van behandeling door de: fysiotherapeut, manueel therapeut, bekkentherapeut, kinderfysiotherapeut, psychosomatisch therapeut, geriatriefysiotherapeut, oedeemtherapeut en huidtherapeut (alleen voor oedeemtherapie).

U krijgt vergoeding voor:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
9 behandelingen per kalenderjaar	9 behandelingen per kalenderjaar	12 behandelingen per kalenderjaar	alle behandelingen behalve als u recht daarop heeft volgens de Basisverzekering	

U heeft recht op deze vergoeding als:

- het medisch noodzakelijke behandelingen zijn die verbetering brengen;
- uw therapeut met Menzis een contract heeft. Welke therapeuten dat zijn, kunt u vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

! Let op

Als u kiest voor een therapeut die geen contract met Menzis heeft, krijgt u de kosten vergoed tot een maximumbedrag per behandeling. U kunt deze bedragen vinden op www.menzis.nl. U kunt ze ook opvragen bij onze Klantenservice, T 088 222 40 40. De zorgaanbieder moet wel ingeschreven staan in het Centraal Kwaliteitsregister Fysiotherapie (CKR), zie www.defysiotherapeut.com.

Verwijzing

- Voor sommige gecontracteerde therapeuten is verwijzing niet nodig (de Direct Toegankelijke Fysiotherapeut). U kunt de lijst met direct toegankelijke therapeuten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.
- Voor therapeuten die niet direct toegankelijk zijn of geen contract met Menzis hebben, heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig;
- Als de klachten met uw werk te maken hebben, kunt u ook een verwijzing krijgen van uw bedrijfsarts;
- Bij kaakklachten kunt u ook een verwijzing krijgen van uw tandarts;
- Voor bekkentherapie kunt u een verwijzing krijgen van de verloskundige.

! Let op

U krijgt geen vergoeding voor: conditietraining, medische fitness, hydrotherapie, zwangerschapsgymnastiek en preventieve behandelingen.

Extra informatie

Menzis heeft therapeuten gecontracteerd die beweegprogramma's hebben ontwikkeld voor speciale patiëntengroepen, zoals rugpatiënten, diabetici of mensen met longproblemen. Deze therapeuten hebben zich hierin gespecialiseerd. Kijk voor een overzicht van deze therapeuten en de behandelingen die zij geven op www.menzis.nl.

E17.2 Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Oefentherapie is een behandeling volgens de theorieën van Cesar of Mensendieck. Het houdt zich bezig met de verbetering van de houding en manier van bewegen van mensen met lichamelijke klachten. Marie Cesar en Bess Mensendieck zijn de grondlegsters van oefentherapie. De gedachte achter de therapie is dat houdingen en bewegingen onbewust aangepast worden aan klachten en dat deze klachten hierdoor in stand worden gehouden. De therapie bestaat uit oefeningen om de houding en beweging te corrigeren.

Oefentherapie is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B15.2. Daarnaast biedt uw aanvullende verzekering een vergoeding.

Verzekerd zijn de kosten van de oefentherapeut Cesar/Mensendieck, de kinderoefentherapeut en de psychosomatisch oefentherapeut.

U krijgt vergoeding voor:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
9 behandelingen per kalenderjaar	9 behandelingen per kalenderjaar	12 behandelingen per kalenderjaar	alle behandelingen behalve als u recht daarop heeft volgens de Basisverzekering	

U heeft recht op deze vergoeding als:

- het medisch noodzakelijke behandelingen zijn die verbetering brengen;
- uw therapeut met Menzis een contract heeft. Welke therapeuten dat zijn, kunt u vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

⚠ Let op

Als u kiest voor een therapeut die geen contract met Menzis heeft, krijgt u de kosten vergoed tot een maximumbedrag per behandeling. U kunt deze bedragen vinden op www.menzis.nl. U kunt ze ook opvragen bij onze Klantenservice, T 088 222 40 40.

Verwijzing

- Voor sommige gecontracteerde therapeuten is verwijzing niet nodig (de Direct Toegankelijke Oefentherapeut). U kunt de lijst met direct toegankelijke therapeuten vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.
- Voor therapeuten die niet direct toegankelijk zijn of geen contract met Menzis hebben, heeft u een verwijzing van uw huisarts of medisch specialist nodig.
- Als de klachten met uw werk te maken hebben, kunt u ook een verwijzing krijgen van uw bedrijfsarts.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding voor: conditietraining, medische fitness, hydrotherapie, zwangerschapsgymnastiek en preventieve behandelingen.

E18 Geneesmiddelen (eigen bijdrage GVS)

Geneesmiddelen worden vergoed uit de Basisverzekering, maar soms moet u een eigen bijdrage betalen. De hoogte van de eigen bijdrage wordt geregeld in het GVS (Geneesmiddelenvergoedingensysteem).

U krijgt de eigen bijdrage vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 100	€ 200	€ 300

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u voor de Basisverzekering verzekerd bent bij Menzis, en
- het geneesmiddel wordt vergoed vanuit de Basisverzekering.

E19 Gereserveerd

E20 Griepvaccinatie

Griepvaccinatie wordt vergoed uit de AWBZ, maar alleen als u tot een bepaalde risicogroep behoort. Behoort u niet tot een risicogroep? Dan kunt u een beroep doen op uw aanvullende verzekering. U krijgt een vergoeding van het griepvaccin en het toedienen ervan, eenmaal per kalenderjaar.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Ja	Ja	Ja

⚠ Let op

U heeft recht op deze vergoeding als het vaccin wordt toegediend door een huisarts.

E21 Herstel en Balans

Herstel en Balans is een nazorg programma voor personen van 18 jaar of ouder die een vorm van kanker hebben (gehad). Het programma is aansluitend op de medische behandeling. Doel van het programma is de lichamelijke en geestelijke conditie op peil te brengen.

Verzekerd zijn de kosten van Herstel en Balans tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag geldt per diagnose en bedraagt:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 1.000	€ 1.500

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de zorg wordt verleend onder licentie van de Stichting Herstel en Balans, en
- u de primaire behandelingen heeft afgerond.

U kunt de lijst van zorgaanbieders en instellingen die een licentie hebben, vinden op www.menzis.nl.

U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E22 Herstellingsoord

Een herstellingsoord biedt kortdurende hulpverlening aan mensen, die na ziekte of operatie tijdelijke verpleegkundige ondersteuning en opvang wensen. De hulpverlening is gericht op de terugkeer naar zelfstandig functioneren in de thuissituatie. Een herstellingsoord is soms ook bedoeld voor mensen met psychische problemen.

U krijgt een vergoeding van € 40 per dag tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 1.200	€ 2.000	€ 2.000

U heeft recht op deze vergoeding als u verblijft in een herstellingsoord dat door Menzis is erkend. U kunt de lijst van erkende herstellingsoorden vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E23 Hospice

In een hospice (soms hospitium genoemd) wordt zorg verleend aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Zij kunnen hier tot aan hun overlijden worden verzorgd.

Een verzekerde krijgt een vergoeding van € 35 per dag tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 1.050	€ 1.050	€ 1.050

U heeft recht op deze vergoeding als:

- het hospice door Menzis is erkend. U kunt de lijst van erkende hospices vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40,
- de verzekerde terminaal ziek is en niet meer thuis verzorgd kan worden, en
- het Centrum Indicatiestelling Zorg aan de verzekerde een indicatiestelling gegeven heeft. De huisarts of medisch specialist kan deze indicatie voor de verzekerde aanvragen.

E24 Kinderopvang bij ziekenhuisopname

Als u wordt opgenomen in een ziekenhuis en u heeft kinderen, dan is het niet altijd mogelijk om zelf opvang te verzorgen.

U krijgt een tegemoetkoming in de kosten van kinderopvang van € 20 per dag vanaf de 11e dag dat u bent opgenomen in een ziekenhuis. De vergoeding geldt voor maximaal drie maanden per kalenderjaar.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- één of meer kinderen binnen uw gezin jonger zijn dan twaalf jaar,
- zowel u als de kinderen verzekerd zijn bij Menzis, en
- u de verzorgende ouder bent van de kinderen.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding bij ziekenhuisopname wegens bevalling, revalidatie of als u ben opgenomen ten laste van de AWBZ.

E25 Kuurreizen

Mensen met reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew of artritis psoriatica of psoriasis kunnen er baat bij hebben een kuur te ondergaan.

E25.1 Kuurreis (individueel) Reumatoïde artritis, ziekte van Bechterew of artritis psoriatica

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 750	€ 750	€ 750

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew of artritis psoriatica heeft,
- u daarvan een verklaring heeft van uw huisarts of medisch specialist,
- de kuurreis minstens drie weken duurt, en
- minimaal 4 balneokuren per dag gevolgd worden bij 5 kuurdagen per week, en
- Menzis voorafgaand aan de reis toestemming heeft gegeven.

Hoe vraagt u toestemming?

- Als u reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew of artritis psoriatica heeft dan kunt u na overleg met uw arts een brief met uw aanvraag voor een kuurreis en de verklaring van uw arts sturen aan Menzis.
- U ontvangt een brief met informatie en toestemming. Bij deze brief zit een opgave welke kuurreizen voor vergoeding in aanmerking komen.

Declareren

De nota van de reis kunt u samen met het kuurverslag bij Menzis indienen. Het kuurverslag is een opgave van de gevolgde kuren tijdens de reis.

! Let op

- U krijgt de groepskuurreis of de individuele kuurreis vergoed. U kunt kiezen uit één van deze vergoedingen per kalenderjaar.
- U krijgt geen vergoeding bij annulering.

E25.2 Kuurreis (groep) reumatoïde artritis, ziekte van Bechterew of artritis psoriatica

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 1.250	€ 1.250	€ 1.250

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u reumatoïde artritis, de ziekte van Bechterew of artritis psoriatica heeft,
- u een verklaring heeft van uw huisarts of medisch specialist,
- de groepskuurreis minstens drie weken duurt,
- Menzis voorafgaand aan de reis toestemming heeft gegeven, en
- de reisorganisatie met Menzis een contract heeft. U kunt de lijst van reisorganisaties vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

Hoe vraagt u toestemming?

- U dient een aanvraag voor een groepskuurreis in bij Menzis. Voegt u hierbij een verklaring van uw huisarts of medisch specialist.
- U ontvangt een brief met informatie en toestemming. Bij deze brief zit een opgave welke kuurreizen voor vergoeding in aanmerking komen.
- Menzis betaalt het verzekerde bedrag rechtstreeks aan de reisorganisator.

! Let op

- U krijgt de groepskuurreis of de individuele kuurreis vergoed. U kunt kiezen uit één van deze vergoedingen per kalenderjaar.
- U krijgt geen vergoeding bij annulering.

E25.3 Kuurreis (groep) psoriasis

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 2.150	€ 2.150	€ 2.150

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u psoriasis heeft,
- u een verwijzing heeft van uw huisarts of specialist,
- de kuurreis minstens vier weken duurt,
- Menzis voorafgaand aan de reis toestemming heeft gegeven, en
- de reisorganisatie met Menzis een contract heeft. U kunt de lijst van reisorganisaties vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

Hoe vraagt u toestemming?

- U kunt na overleg met uw arts, een brief met uw aanvraag voor de kuurreis van uw keuze en de verklaring van uw arts sturen aan Menzis.
- Vervolgens ontvangt u van Menzis een brief met algemene informatie over de kuurreizen. In deze brief staat ook welke kuurreizen voor vergoeding in aanmerking komen.
- Menzis betaalt het verzekerde bedrag rechtstreeks aan de reisorganisator.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding bij annulering.

E26 Ooglaserbehandeling en lensimplantaten

Met een ooglaserbehandeling (refractiechirurgie) worden bijziendheid, verziendheid en cilinderafwijkingen gecorrigeerd.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit bedrag is voor de gehele verzekeringsduur.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 0	€ 1.000

E27 Orthopedische steunzolen

Een orthopedische steunzool is een losse inlegzool voor een schoen. Orthopedische steunzolen kunnen een ontlastende of ondersteunende functie of een corrigerende functie hebben. De voet- en loopstand verbetert hierdoor.

U krijgt vergoeding voor maximaal twee orthopedische steunzolen tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 50	€ 100	€ 200

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de orthopedische steunzolen zijn voorgeschreven door een huisarts of medisch specialist, en
- de leverancier met Menzis een contract heeft voor orthopedisch schoeisel of van de SEMH de erkenning "Orthopedische Schoentechnische Bedrijven" heeft.
- U kunt de lijst van leveranciers vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

⚠ Let op

Zolen gemaakt door een podotherapeut of podoloog worden vergoed als onderdeel van de behandeling, zie het onderdeel podotherapie en podologie (E34 en E35).

E28 Overgangsconsulent

Een overgangsconsulent is een ervaren verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de overgang (menopauze).

De consulent geeft informatie en advies en stelt samen met de klant een behandelplan op dat past bij de persoonlijke situatie.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit bedrag is voor de gehele verzekeringsduur.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 75	€ 110	€ 110

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de overgangsconsulent een verpleegkundige is, en
- aangesloten bij de VVOC (Vereniging Verpleegkundige Overgangsconsulenten) en lid van de V&VN (Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland), of
- aangesloten bij de koepelorganisatie Care for Women.

E29 Patiëntenverenigingen

Een patiëntenvereniging is een vereniging die de belangen van mensen met een bepaalde aandoening behartigt. De verenigingen hebben meestal tot doel het geven van voorlichting over de aandoening en het organiseren van themabijeenkomsten. De leden kunnen met andere lotgenoten contact zoeken en informatie uitwisselen.

E29.1 Cursus

U krijgt cursussen vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 50	€ 75	€ 250

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de cursus is georganiseerd door een patiëntenvereniging die aangesloten is bij de NPCF of de CG-Raad, en
- de cursus is gericht op het verbeteren van de eigen leefgewoonten of op de verzorging van anderen.

Declareren

Als u een cursus heeft gevolgd, vergeet dan niet om bij uw declaratie een bewijs te voegen dat u de cursus gevolgd en betaald heeft.

E29.2 Lidmaatschap

U krijgt een vergoeding voor het lidmaatschapsgeld tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 25	€ 25	€ 45	€ 45

U heeft recht op deze vergoeding als de patiëntenvereniging aangesloten is bij de NPCF of de CG-Raad.

Declareren

Als u de kosten van het lidmaatschap wilt declareren, vergeet dan niet om bij uw declaratie een bewijs te voegen dat u het lidmaatschap betaald heeft. Daaruit moet blijken welke patiëntenvereniging het betreft en voor welk jaar.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding voor donaties of giften.

E29.3 Therapie

U krijgt therapieën vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 50	€ 100	€ 100	€ 100

U heeft recht op deze vergoeding als de therapie is georganiseerd door een patiëntenvereniging die aangesloten is bij de NPCF of de CG-Raad.

Declareren

Als u een therapie heeft gevolgd, vergeet dan niet om bij uw declaratie een bewijs te voegen dat u de therapie gevolgd en betaald heeft.

⚠ Let op

Sportactiviteiten die georganiseerd worden door een patiëntenvereniging worden niet vergoed. Hydrotherapie en therapeutisch zwemmen in groepsverband voor verzekerden met reumatoïde artritis, fibromyalgie, Bechterew of hartproblemen worden wel vergoed.

E30 Pedicurezorg

Een pedicure verzorgt voeten, tenen en nagels bij klachten.

U krijgt een vergoeding voor pedicurezorg tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 50	€ 100	€ 150	€ 150

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u reumatoïde artritis of diabetes mellitus en (dreigende) voetproblemen heeft,
- u een verwijzing heeft van uw huisarts, medisch specialist of diabetesverpleegkundige, en
- de pedicurezorg verleend wordt door een pedicure die in het bezit is van het certificaat 'Diabetische voet' en/of 'Reumatische voet', en
- is aangesloten bij Provoet of het LOPZ (Landelijke Oraganisatie Pedicure in de Zorg).

E31 Persoonlijke alarmeringsapparatuur

Voor mensen die alleen wonen en voor wie het door leeftijd, ziekte of een handicap een angstig idee is dat er geen hulp in de buurt is als er iets gebeurt, kan personenalarmering een uitkomst zijn. Personenalarmering bestaat uit een alarmunit en een draadloos zendertje, waarmee direct contact kan worden gemaakt met een alarmcentrale. De alarmcentrale zet meteen de nodige hulpverlening in gang.

De huurkosten voor persoonlijke alarmeringsapparatuur zijn verzekerd in de Basisverzekering. U moet dan aan een aantal voorwaarden voldoen. Zo moet er ondermeer een medische reden zijn waarom u recht heeft op persoonlijke alarmeringsapparatuur. Als u geen recht heeft op een vergoeding uit de Basisverzekering, kunt u een vergoeding voor de huurkosten krijgen uit uw aanvullende verzekering. De vergoeding is dan een maximumbedrag per maand.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 5	€ 10

U heeft recht op deze vergoeding als u:

- vaak alleen thuis bent,
- er een hoog risico is dat u in een noodsituatie terecht komt, en
- er geen andere technische mogelijkheden zijn om hulp in te roepen.

Hoe vraagt u toestemming?

- Vraag een verklaring aan uw arts waarin staat waarom u persoonlijke alarmeringsapparatuur nodig heeft, en
- vraag schriftelijk toestemming aan Menzis en stuur de verklaring van uw arts mee.

Declareren

Als u toestemming van Menzis heeft gekregen, stuurt u de nota van de huurkosten of een kopie van een bank-/giroafschrift waaruit blijkt dat u de huurkosten heeft betaald op naar Menzis. De vergoeding wordt dan aan u overgemaakt.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding voor de abonnements- en aansluitingskosten van de alarmcentrale.

E32 Plastische chirurgie

Met plastische chirurgie worden operaties bedoeld die bedoeld zijn om iemands uiterlijk te verbeteren. Veel voorkomende behandelingen zijn de correctie van de bovenoogleden, de buikwandcorrectie en de correctie van de oorstand. Bij een ooglidcorrectie wordt overtollige huid boven de ogen verwijderd. Bij een buikwandcorrectie wordt overtollige huid van uw buik weggehaald. Bij een correctie van de oorstand worden de oren dichter tegen het hoofd gezet.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Nee	Nee	Ja

- U krijgt een eenmalige vergoeding voor correctie van de bovenoogleden tot € 500. U heeft recht op deze vergoeding als de ingreep wordt verricht door een medisch specialist.
- U krijgt een eenmalige vergoeding voor correctie van de buikwand tot € 1.000. U heeft recht op deze vergoeding als de ingreep wordt verricht door een medisch specialist.
- U krijgt een eenmalige vergoeding voor correctie van de oorstand bij afstaande oren tot € 500. U heeft recht op deze vergoeding als de ingreep wordt verricht door een medisch specialist.

⚠ Let op

Eenmalige vergoeding wil zeggen: eenmaal voor de gehele verzekeringsduur, niet eenmalig per jaar.

E33 Plaswekker

Wanneer iemand van zeven jaar of ouder regelmatig in bed plast, zonder dat er sprake is van een lichamelijke oorzaak, spreken we van bedplassen. Een lastig probleem, maar er is wel iets aan te doen. Een plaswekker is een apparaatje dat, door middel van een alarmtoon, direct reageert op het eerste ongewenste urineverlies.

U krijgt een plaswekker, eenmaal voor de gehele verzekeringsduur.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- er sprake is van bedplassen,
- u zeven jaar of ouder bent,
- u nog niet eerder een plasweccker van Menzis heeft gekregen, en
- de leverancier met menzis een contract heeft.

Hoe vraagt u een plasweccker aan?

U heeft een verklaring nodig van een huisarts, medisch specialist of specialistisch verpleegkundige, en u neemt contact op met de gecontracteerde leverancier voor plaswecckers. U kunt de leverancier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E34 Podologie

De podoloog behandelt voetfunctiestoornissen en voetklachten. Dit kan met het aan de voet toepassen van corrigerende of beschermende technieken, zoals schoen- en zoolcorrecties, en het adviseren over voetaandoeningen.

U krijgt een vergoeding voor podologie en podozolen tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 100	€ 50	€ 100	€ 150	€ 150

U heeft recht op deze vergoeding als de zorgaanbieder is aangesloten bij:

- het Omni Podo Genootschap (zie www.omnipodogenootschap.nl), of
- de Stichting LOOP (zie www.loop.nl).

⚠ Let op

Orthopedische steunzolen gemaakt door een daartoe erkende leverancier worden vergoed als onderdeel van de vergoeding Orthopedische steunzolen (E27).

E35 Podotherapie

De podotherapeut behandelt alle voorkomende klachten aan voeten, tenen en nagels en klachten elders in het lichaam die door voet-, teen- en nagelcorrectie beïnvloed kunnen worden.

U krijgt een vergoeding voor podotherapie en podozolen tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 150	€ 75	€ 150	€ 200	€ 250

U heeft recht op deze vergoeding als de zorgaanbieder geregistreerd podotherapeut is (zie www.podotherapie.nl).

⚠ Let op

Orthopedische steunzolen gemaakt door een daartoe erkende leverancier worden vergoed als onderdeel van de vergoeding Orthopedische steunzolen (E27).

E36 Pruiken

Pruiken zijn tot een maximumbedrag verzekerd in de Basisverzekering. Aanvullend biedt de aanvullende verzekering een vergoeding.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag. Dit bedrag is niet hoger dan het verschil tussen de prijs van de pruik en de vergoeding uit de Basisverzekering.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 100	€ 200	€ 300	€ 500

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u een Basisverzekering heeft afgesloten bij Menzis, en
- u voldoet aan de voorwaarden voor vergoeding uit de Basisverzekering.

E37 Psoriasisdagbehandeling

Psoriasis is een niet-besmettelijke huidziekte en kan behandeld worden met Balneofototherapie. Balneofototherapie is een combinatie van zoutbaden en lichtbehandeling die de ziekte bestrijdt en verlicht.

U krijgt vergoeding tot een maximum van 30 behandelingen per kalenderjaar.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u voor deze behandeling een verwijzing van uw huisarts of dermatoloog heeft, en
- de behandeling wordt gegeven door een zorgaanbieder met wie Menzis een contract heeft. U kunt de lijst met zorgaanbieders vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, To88 222 40 40.

E38 Psychologische zorg

Eerstelijns psychologische zorg is gericht op diagnostiek en kortdurende, generalistische behandeling van mensen met eenvoudige psychische of psychosociale problemen. De betrokkenheid van een specialist (bijvoorbeeld psychiater, psychotherapeut of klinisch-psycholoog) is niet nodig.

Psychologische zorg is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarover meer lezen onder B16.1. Aanvullend hierop biedt uw aanvullende verzekering een vergoeding.

Verzekerd zijn de kosten van de gezondheidszorgpsycholoog, de Europees gecertificeerd psychotherapeut, Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, of een seksuologische hulpverlener die als seksuoloog geregistreerd staat in het betreffende register van de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie, of een Orthopedagoog Generalist die een contract met Menzis heeft. U krijgt de kosten vergoed tot een maximum aantal zittingen. Dit maximum aantal zittingen is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
4	2	4	6	8

⚠ Let op

Er geldt een eigen bijdrage per zitting van € 10. U kunt de lijst met zorgaanbieders vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40. Als u kiest voor een zorgaanbieder die geen contract met Menzis heeft, krijgt u de kosten vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is € 55 per zitting.

Extra informatie

Gaat u naar een niet gecontracteerde zorgaanbieder, dan krijgt u een maximumbedrag van € 55 voor een hele zitting. Het kan zijn dat uw zorgaanbieder een gedeelte van een zitting of een dubbele zitting in rekening brengt. In dat geval wordt uw vergoeding daar op aangepast.

E39 Reiskosten

Het kan gebeuren dat u wordt opgenomen in een ziekenhuis of revalidatie-instelling in Nederland ver van uw woonplaats. Voor uw gezinsleden, die u graag regelmatig willen bezoeken, kunnen de reiskosten dan aardig oplopen.

U krijgt een vergoeding tot een maximumbedrag voor de reiskosten van een bezoekend gezinslid. De vergoeding bedraagt € 0,25 per kilometer vanaf het woonadres van het gezinslid naar de plaats waar u bent opgenomen. De afstand wordt bepaald op basis van de snelste route met behulp van de routeplanner van de ANWB. Het maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 120	€ 230	€ 230

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u in een ziekenhuis of revalidatie-instelling in Nederland bent opgenomen, of u na wachttijdbemiddeling van Menzis in een gecontracteerd ziekenhuis in het buitenland bent opgenomen, en
- de opname wordt vergoed uit de Basisverzekering, en
- de bezoeker op uw zorgpolis is vermeld en op hetzelfde adres woont, of de bezoeker uw partner is die bij Menzis verzekerd is.

Declareren

U vult een declaratieformulier reiskosten ziekenhuisbezoek in. U kunt het formulier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

⚠ Let op

De eerste 500 kilometer krijgt u niet vergoed.

E40 Second opinion

Een second opinion (tweede mening) is het oordeel of advies van een andere medisch specialist dan de behandelend arts. Deze deskundige geeft op verzoek zijn mening, maar hij neemt de behandeling niet over. U kunt een second opinion vragen als u met betrekking tot de behandeling voor een belangrijke beslissing komt te staan of als u twijfelt over een diagnose of behandeling. Ook kan het voorkomen dat uw behandelend arts voorstelt de mening van een andere arts te vragen.

U heeft recht op een second opinion van een medisch specialist in Nederland.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als u een verwijzing heeft van uw huisarts of behandelend medisch specialist.

! Let op

U krijgt geen vergoeding voor een second opinion over de mate van arbeidsongeschiktheid.

E41 Softbrace of spalk

Een softbrace is een hulpmiddel om een gewricht (bijvoorbeeld een knie) te stabiliseren. In bepaalde gevallen is een brace of spalk verzekerd in de Basisverzekering.

U krijgt de aanschafkosten van een softbrace of spalk vergoed, tot een maximumbedrag per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 40	€ 0	€ 25	€ 40	€ 60

U heeft recht op deze vergoeding als u een voorschrift heeft van een huisarts of een medisch specialist.

! Let op

U krijgt geen vergoeding als de brace of spalk onderdeel is van een behandeling in het ziekenhuis.

E42 Sport Medisch Advies

Een sport medisch advies is voor mensen die (willen) sporten, een blessure hebben of klachten hebben tijdens het sporten en willen weten welke sport het beste bij hen past. Gespecialiseerde instellingen bieden diverse onderzoekspakketten om hier een gedegen advies over te geven. De pakketten zijn aangepast aan sportintensiteit en leeftijd en kunnen onder andere bestaan uit een hartfilmpje, longfunctietests, een uitgebreid onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat en een inspanningstest.

U krijgt een sport medisch advies vergoed, tot een maximumbedrag per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 225*	€ 100	€ 150	€ 250	€ 250*

* Heeft u een JongerenVerzorgd of een ExtraVerzorgd 4? Dan is ook een sportkeuring verzekerd.

U heeft recht op deze vergoeding als het advies wordt gegeven door:

- een sportarts (of iemand die onder zijn verantwoordelijkheid werkt),
- die werkt bij een Sport Medisch Adviescentrum of een Sport Medische Instelling, die zijn aangesloten bij de Federatie van Sport Medische Instellingen. Welke centra en instellingen zijn aangesloten bij de Federatie van Sport Medische Instellingen kunt u vinden op de website www.sportgeneeskunde.com.

! Let op

U krijgt geen vergoeding voor prestatiebegeleiding of een cursus.

E43 Sterilisatie (man)

Sterilisatie bij de man (vasectomie) is een ingreep waardoor u definitief onvruchtbaar wordt. De vasectomie is op zich geen bijzonder lastige of ingewikkelde ingreep. De ingreep kan goed onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd.

De kosten van sterilisatie worden vergoed tot een maximumbedrag van:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 300	€ 300	€ 300

! Let op

Hersteloperaties worden niet vergoed.

E44 Sterilisatie (vrouw)

Bij sterilisatie van de vrouw worden de eileiders afgesloten. Daardoor kunnen zaadcellen de eikel niet meer bereiken en kan de eikel zich niet meer naar de baarmoeder toe bewegen. Zo wordt voorkomen dat zwangerschap ontstaat.

De kosten van sterilisatie worden vergoed tot een maximumbedrag van:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 1.200	€ 1.200	€ 1.200

U heeft recht op deze vergoeding als de sterilisatie wordt uitgevoerd door een medisch specialist.

Verwijzing

U heeft een verwijzing nodig van de huisarts.

Toestemming

U heeft vooraf toestemming van Menzis nodig als u voor de behandeling in het ziekenhuis moet worden opgenomen.

! Let op

Hersteloperaties worden niet vergoed.

E45 Steunpessarium

Een steunpessarium kan bij een blaas- of baarmoederverzakking verlichting geven. Het voorkomt een operatie.

U krijgt een steunpessarium vergoed:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- het steunpessarium wordt voorgeschreven door uw huisarts of medisch specialist, en
- het steunpessarium wordt geleverd door een apotheek of een apotheekhoudende huisarts.

E46 Stottertherapie of SpeechEasy

Sommige mensen hebben moeite met vloeiend spreken. Zij kunnen dan baat hebben bij stottertherapie of een SpeechEasy.

Een SpeechEasy wordt gedragen als een gehoortoestel. In plaats van het geluid te versterken, wordt een echo-effect opgewekt.

Dit effect kan het stotteren verminderen. Stottertherapie is voor een deel verzekerd in de Basisverzekering. U kunt daarvoor terecht bij een gespecialiseerde logopedist (zie artikel B22). Uit de aanvullende verzekering krijgt u stottertherapie vergoed die is ontwikkeld door ervaringsdeskundigen.

E46.1 Stottertherapie

U krijgt stottertherapie vergoed tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 300	€ 200	€ 300	€ 700	€ 700

! Let op

U heeft alleen recht op stottertherapie van Del Ferro, het Instituut Natuurlijk Spreken of Instituut De Pauw (BOMA-therapie). Heeft u een ExtraVerzorgd 3 of 4? Dan krijgt u de stottertherapie of de SpeechEasy vergoed. U kunt kiezen uit één van deze vergoedingen per kalenderjaar.

E46.2 SpeechEasy

U krijgt een vergoeding voor een SpeechEasy gedurende drie jaren, tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 700	€ 700

U heeft recht op deze vergoeding als de SpeechEasy wordt geleverd door een gecontracteerde leverancier. U kunt de leverancier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

! Let op

U krijgt de stottertherapie of de SpeechEasy vergoed. U kunt kiezen uit één van deze vergoedingen per kalenderjaar. De SpeechEasy wordt in delen vergoed uit het maximumbedrag van drie achtereenvolgende jaren.

Voorbeeld

In 2010 schaft u een SpeechEasy aan voor € 4.000. U kunt nu in 2010 € 700 declareren, in 2011 € 700 en in 2012 € 700. Als u deze verzekering wijzigt of opzegt, kunt u niet meer declareren.

E47 UVB-lichttherapie

UVB-lichttherapie is de behandeling van een huidziekte met behulp van ultraviolet licht. Door de belichting wordt de ontstekingsreactie in de huid bestreden. Deze behandeling kan in het ziekenhuis plaatsvinden of in de thuissituatie.

De behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed uit de Basisverzekering. Zie hiervoor B24. De huur voor de belichtingsapparatuur voor een behandeling thuis is opgenomen in uw aanvullende verzekering.

U krijgt de huur van de belichtingsapparatuur vergoed:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u psoriasis, constitutioneel eczeem, PMLE, neurodermitis, of vitiligo in het gezicht of op de armen heeft.
- De kuur is voorgeschreven door een dermatoloog.
- Menzis u voor de huur toestemming heeft gegeven.
- De leverancier met Menzis een contract heeft.

Hoe vraagt u toestemming?

- U vraagt aan uw dermatoloog een voorschrift waarin de medische indicatie voor UVB-lichttherapie in de thuissituatie is opgenomen.
- U vraagt toestemming aan Menzis. U kunt hiervoor gebruik maken van het aanvraagformulier hulpmiddelen. U kunt het formulier vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40. Bij het aanvraagformulier voegt u het voorschrift van uw dermatoloog.
- U krijgt van Menzis toestemming, waarmee u naar een gecontracteerde leverancier kunt gaan. U kunt de lijst met leveranciers vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

E48 Vakantiekamp voor kinderen

Voor kinderen met een ziekte, aandoening of handicap organiseren gespecialiseerde organisaties gewone of therapeutische vakanties. De doelstelling van de vakantiekampen kan het vergroten van de zelfredzaamheid zijn, maar is ook gewoon genieten. De kinderen leren in een vakantiesfeer haast ongemerkt hoe om te gaan met hun beperking. Zonder angst te hoeven concurreren met anderen die geen of een andere handicap of beperking hebben, ervaren de kinderen een nuttige maar vooral plezierige vakantie. Er zijn ervaren begeleiders. Artsen en verpleegkundigen bieden medische ondersteuning.

U krijgt een vergoeding voor de kosten van verblijf in een vakantiekamp tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 150	€ 150	€ 150

U heeft recht op deze vergoeding als het vakantiekamp wordt georganiseerd door:

- De Nederlandse Hartstichting (Hartenark)
- Victory for life (Victory Camp)
- Stichting Gezond Gewicht (Dikke Vrienden Kampen)
- Diabetesvereniging Nederland
- Stichting de Luchtballon
- Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen
- Vereniging voor mensen met constitutioneel eczeem

! Let op

U krijgt geen vergoeding als u ouder bent dan twintig jaar, voor reiskosten, voor hulpmiddelen, of als u een vergoeding ontvangt uit de Basisverzekering of de AWBZ.

E49 Vakantiereizen Rode Kruis of Zonnebloem

Het Nederlandse Rode Kruis organiseert vakantiereizen voor mensen die verzorging nodig hebben en daardoor niet zelfstandig op vakantie kunnen. Ook de Nationale Vereniging de Zonnebloem zet zich in voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, handicap of leeftijd. Het gaat dan vooral om mensen voor wie persoonlijk contact en deelname aan het maatschappelijk leven niet vanzelfsprekend zijn.

U krijgt een tegemoetkoming in de eigen bijdrage voor één vakantiereis per kalenderjaar tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 500	€ 500	€ 500

U heeft recht op deze vergoeding als de vakantiereis is georganiseerd door het Rode Kruis of Nationale Vereniging de Zonnebloem.

⚠ Let op

U krijgt geen vergoeding voor een eendaagse reis, de kosten voor een meereizende begeleider en de kosten van vervoer van en naar de opstapplaats.

E50 Verblijfskosten logeer- of gasthuis patiënt

Een logeer- of gasthuis is een huis waar u tijdelijk kunt verblijven als u naar het ziekenhuis moet of bent geweest. Voorbeeld van een logeer- of gasthuis is het Gasthuis van het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis.

U krijgt een vergoeding voor verblijfskosten in een logeer- of gasthuis tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 0	€ 350	€ 350

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u in het logeer- of gasthuis verblijft direct voor of na uw ziekenhuisopname of poliklinische behandeling, en
- het logeer- of gasthuis is verbonden aan het ziekenhuis.

E51 Verblijfskosten logeer- of gasthuis bezoekend gezinslid

Een logeer- of gasthuis is een huis waar uw gezinslid tijdelijk kan verblijven als u in het ziekenhuis bent opgenomen.

Voorbeelden van logeer- of gasthuizen zijn het Ronald McDonaldhuis, het Familiehuis Daniel den Hoed, het Prinses Margriethuis en het Kiwanishuis.

U krijgt een vergoeding voor verblijfskosten in een logeer- of gasthuis van een bezoekend gezinslid tot een maximumbedrag. Dit maximumbedrag is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
€ 0	€ 0	€ 120	€ 150	€ 150

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u bent opgenomen in een ziekenhuis, en
- het logeer- of gasthuis is verbonden aan het ziekenhuis waar u bent opgenomen.

E52.1 Vervangende mantelzorg tijdens vakantie

Met mantelzorg wordt bedoeld dat u langdurig een naaste verzorgt, bijvoorbeeld een gezinslid of familielid. Dat kan voor u, hoe graag u het ook doet, een hele belasting zijn. Daarom is er de mogelijkheid een vervanger in te schakelen als u vakantie neemt.

U krijgt maximaal vijftien dagen per kalenderjaar vervangende mantelzorg vergoed.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- mantelzorger bent,
- de verzorgde bij u thuis woont,
- de verzorgde bij Menzis is verzekerd, en
- Menzis u toestemming heeft gegeven voordat u op vakantie gaat.

Hoe krijgt u vervangende mantelzorg?

- U neemt contact op met de Stichting Mantelzorgvervanging Nederland, T 030 659 09 70.
- Deze stichting regelt in overleg met u en Menzis de vervangende mantelzorg.
- Menzis betaalt de kosten rechtstreeks aan de Stichting Mantelzorgvervanging Nederland.

E52.2 Mantelzorgers arrangement

Een mantelzorgers arrangement bestaat uit een aantal dagen waar mantelzorgers zich in een prettige omgeving kunnen ontspannen en op adem kunnen komen. Ontspanning en ontmoeting van lotgenoten staat centraal. Ook is er aandacht voor opleiding en ontwikkeling, waarvoor deskundige begeleiding aanwezig is. Met mantelzorg wordt bedoeld dat u langdurig een naaste verzorgt, bijvoorbeeld een gezinslid of familielid.

U krijgt een tegemoetkoming in de kosten van een mantelzorgers arrangement van € 125 per dag tot een maximum aantal dagen. Het maximum aantal dagen is per kalenderjaar:

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
-	-	3 dagen	3 dagen	5 dagen

U heeft recht op deze vergoeding als:

- u mantelzorger bent,
- Menzis u voorafgaand aan het arrangement toestemming heeft gegeven, en
- de zorgaanbieder met Menzis een contract heeft. U kunt de lijst met zorgaanbieders vinden op www.menzis.nl. U kunt ook contact opnemen met de Klantenservice, T 088 222 40 40.

Hoe vraagt u toestemming?

- U neemt contact op met de gecontracteerde zorgaanbieder.
- De gecontracteerde zorgaanbieder regelt in overleg met u en Menzis de toestemming.

E53 Gereserveerd

E54 Zaad (semen) invriezen

Uw zaad kan worden ingevroren, wanneer u als gevolg van een aandoening of behandeling kans op sterk verminderde vruchtbaarheid heeft.

U krijgt vergoeding van de kosten van het invriezen en bewaren van uw zaad. Deze vergoeding is eenmalig voor de gehele verzekeringsduur.

JongerenVerzorgd	ExtraVerzorgd 1	ExtraVerzorgd 2	ExtraVerzorgd 3	ExtraVerzorgd 4
Nee	Nee	Ja	Ja	Ja

U heeft recht op deze vergoeding als:

- de zaadproductie door een medische ingreep beschadigd kan worden, en
- het invriezen en bewaren in een Nederlands ziekenhuis plaatsvindt.

! Let op

U krijgt geen vergoeding voor het invriezen van zaad in verband met sterilisatie.