

OHRA Reglement Fysiotherapie en oefentherapie

Dit reglement is geldig vanaf 1 januari 2006.

INHOUDSOPGAVE

Artikel

- 1 Rechten van de verzekerde
- 2 Procedure
- 3 Tarieven
- 3 Gecontracteerde fysiotherapeuten
- 4 Niet-gecontracteerde fysiotherapeuten
- Bijlage 1 Lijst met aandoeningen

Artikel 1 Rechten van de verzekerde

U heeft, conform het bepaalde in de polisvoorwaarden van de OHRA Zorgverzekering, recht op vergoeding van kosten voor behandeling door een:

- fysiotherapeut;
- kindersfysiotherapeut;
- manueel therapeut;
- oedeemtherapeut;
- bekkentherapeut;
- oefentherapeut Cesar/Mensendieck.

De behandeling van lymfoedeem mag tevens worden uitgevoerd door een huidtherapeut.

De lijst met aandoeningen voor langdurige fysiotherapie en oefentherapie is gebaseerd op Bijlage 1 van het Besluit Zorgverzekering. De artikelen 3, 4 en 5 van dit reglement zijn ook van toepassing op de OHRA aanvullende zorgverzekeringen.

1. *Voor verzekerden van 18 jaar en ouder*
Als fysiotherapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck is geïndiceerd ter behandeling van een aandoening die voorkomt op de lijst in de bijlage, dan heeft u recht op vergoeding van kosten voor behandelingen door een (verbijzonderde) fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck vanaf de tiende behandeling. Bij sommige aandoeningen zijn nadere voorwaarden gesteld ten aanzien van de indicatie en/of is de behandeling beperkt tot een bepaalde periode. Deze voorwaarden kunt u terugvinden in de bijlage van dit reglement.
2. *Voor verzekerden jonger dan 18 jaar*
 - a. Als (verbijzonderde) fysiotherapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck is geïndiceerd ter behandeling van een aandoening die voorkomt op de lijst in de bijlage, dan heeft u recht op vergoeding van kosten voor alle noodzakelijke behandelingen voor die aandoening of, als dit in de bijlage is aangegeven, voor behandeling gedurende een bepaalde periode.
 - b. Voor behandeling van een aandoening die niet op de lijst voorkomt heeft u recht op

vergoeding van kosten voor maximaal negen behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck. Als meer behandelingen medisch geïndiceerd zijn, worden de kosten van nog eens negen behandelingen fysio- of oefentherapie Cesar/Mensendieck voor die aandoening vergoed.

Artikel 2 Procedure

Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Om voor vergoeding van kosten voor oefentherapie Cesar/Mensendieck in aanmerking te komen, is een verwijsbrief van de huisarts of medisch-specialist noodzakelijk. Deze verwijsbrief, waarop de indicatie voor de behandeling staat vermeld, dient u mee te sturen met uw declaratie van de kosten. Op de nota moet de oefentherapeut de diagnosecode vermelden.

Fysiotherapie

Fysiotherapie is vrij toegankelijk. Dit houdt in dat u zonder verwijsbrief van uw huisarts of medisch-specialist naar een fysiotherapeut kunt gaan. De fysiotherapeut zal dan allereerst een diagnose stellen en bepalen of fysiotherapeutische behandeling nodig is. Op de nota moet de fysiotherapeut de diagnosecode vermelden.

Als de fysiotherapeut heeft vastgesteld dat sprake is van een aandoening die voorkomt op de lijst in de bijlage, is een verwijsbrief van uw huisarts of medisch-specialist alsnóg noodzakelijk.

Als in de bijlage is aangegeven dat de medisch-specialist deze verwijsbrief moet afgeven, volstaat een verwijzing van uw huisarts niet.

Artikel 3 Tarieven

De overheid is voorstander van meer marktwerking binnen de gezondheidszorg. Daarom zijn vanaf 2005 vrije tarieven van toepassing voor fysiotherapeutische behandelingen. Deze vrije tarieven gelden niet voor oefentherapie Cesar/Mensendieck.

Artikel 4 Gecontracteerde fysiotherapeuten

OHRA hecht waarde aan kwalitatief goede fysiotherapeutische zorg en het beheersen van kosten. OHRA heeft daarom contracten met fysiotherapeuten gesloten. Wij adviseren u dan ook om gebruik te maken van deze gecontracteerde fysiotherapeuten. Als u voor uw fysiotherapiebehandelingen naar een door OHRA gecontracteerde fysiotherapeut gaat, worden de kosten per behandeling volledig vergoed op basis van de gemaakte afspraken tussen OHRA en de fysiotherapeut.

Meer informatie

Raadpleeg voor de adressen van de door OHRA gecontracteerde fysiotherapeuten www.ohra.nl.

Heeft u geen toegang tot internet, dan kunt u, als uw zorgverzekering in Arnhem geadmineerd wordt contact opnemen met het Teleserviceteam, telefoonnummer 026 400 48 48. Wordt uw zorgverzekering in Den Haag geadmineerd, dan kunt u contact opnemen met de Klantenservice Zorgverzekering, telefoonnummer 070 310 08 80.

Artikel 5 Niet-gecontracteerde fysiotherapeuten

Als u wordt behandeld door een fysiotherapeut met wie OHRA geen contract heeft gesloten, wordt de vergoeding per behandeling gemaximeerd. Hierdoor kan per behandeling een bedrag voor uw eigen rekening blijven. De maximale vergoedingen staan per soort behandeling vermeld in onderstaande tabel.

Fysiotherapeutische behandeling	Maximale vergoeding voor niet-gecontracteerde fysiotherapeuten
Reguliere zitting fysiotherapie	€ 22,50
Reguliere zitting incl. toeslag uitbehandeling	€ 33,50
Reguliere zitting incl. inrichtingstoelage	€ 27,00
Zitting kindfysiotherapie	€ 33,50
Zitting kindfysiotherapie incl. toeslag uitbehandeling	€ 44,00
Zitting kindfysiotherapie incl. inrichtingstoelage	€ 38,00
Zitting manuele therapie	€ 31,50
Zitting manuele therapie incl. toeslag uitbehandeling	€ 42,50
Zitting manuele therapie incl. inrichtingstoelage	€ 36,00
Zitting bekkenfysiotherapie	€ 33,50
Zitting bekkenfysiotherapie incl. toeslag uitbehandeling	€ 44,00
Zitting bekkenfysiotherapie incl. inrichtingstoelage	€ 38,00
Zitting oedeemtherapie	€ 33,50
Zitting oedeemtherapie incl. toeslag uitbehandeling	€ 44,00
Zitting oedeemtherapie incl. inrichtingstoelage	€ 38,00
Specifieke behandeling fysiotherapie van 2 personen	€ 25,50
Specifieke behandeling fysiotherapie van 3 personen	€ 16,50
Specifieke behandeling fysiotherapie van 4 personen	€ 16,50
Groepsbehandeling fysiotherapie groepen van 5 tot 10 personen	€ 12,00
Eenmalig fysiotherapeutisch onderzoek, op medische indicatie	€ 41,00
Eenmalig fysiotherapeutisch onderzoek, op medische indicatie incl. toeslag uitbehandeling	€ 52,00
Eenmalig fysiotherapeutisch onderzoek, op medische indicatie incl. inrichtingstoelage	€ 46,00
Instructie ouders / verzorgers van een kind. Maximaal 2 keer per behandeling van één indicatie (alleen door kindfysiotherapeut)	€ 41,50
Screening / directe toegankelijkheid fysiotherapie. Maximaal 1 keer per indicatie per kalenderjaar	€ 11,00
Lange zitting Op verwijzing van een revalidatie- of verpleegarts	€ 33,50
Intake en onderzoek na screening	€ 22,50
Intake en onderzoek na verwijzing	€ 33,50
Eenmalig kindfysiotherapeutisch rapport	€ 33,50

Bijlage 1 Lijst met aandoeningen voor langdurige fysiotherapie en oefentherapie vanaf 1 januari 2006

De overheid heeft in overleg met de beroepsgroep en artsen deze lijst opgesteld met aandoeningen, waarvoor langdurige fysio- of oefentherapie geïndiceerd kan zijn. Op basis van medisch inhoudelijke bevindingen vindt periodiek herziening van de lijst plaats. Zie voor de actuele gegevens www.ohra.nl. Heeft u geen toegang tot internet, dan kunt u, als uw zorgverzekering in Arnhem geadmineistreerd wordt contact opnemen met het Teleserviceteam, telefoonnummer 026 400 48 48. Wordt uw zorgverzekering in Den Haag geadmineistreerd, dan kunt u contact opnemen met de Klantenservice Zorgverzekering, telefoonnummer 070 310 08 80.

Lijst met aandoeningen voor langdurige fysiotherapie en oefentherapie

Indeling indicaties naar hoofdgroepen:

- aandoeningen van het zenuwstelsel;
- aandoeningen van het bewegingsapparaat;
- hartaandoeningen;
- overige aandoeningen.

Aandoeningen van het zenuwstelsel, waarbij de diagnose is gesteld door een medisch-specialist:

- Cerebrovasculair accident;
- Ruggenmergaandoening;
- Multiple sclerose;
- Perifere zenuwaandoening als sprake is van motorische uitval;
- Extrapyramidale aandoening;
- Motorische retardatie of een ontwikkelingsstoornis van het zenuwstelsel als de verzekerde jonger is dan 17 jaar;
- Aangeboren afwijking van het centraal zenuwstelsel;
- Cerebellaire aandoening;
- Uitvalsverschijnselen als gevolg van een tumor in de hersenen of het ruggenmerg, dan wel als gevolg van hersenletsel;
- Spierziekte;
- Myasthenia gravis.

Voor de volgende aandoening in het zenuwstelsel wordt het aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie vergoed voor de aangegeven periode:

- Radiculair syndroom met motorische uitval tot maximaal drie maanden.

Aandoeningen van het bewegingsapparaat, waarbij de diagnose is gesteld door een medisch-specialist:

- Aangeboren afwijking;
- Progressieve scoliose;
- Juvenile osteochondrose, als de verzekerde jonger is dan 22 jaar;
- Reflexdystrofie;
- Wervelfractuur als gevolg van osteoporose;
- Fractuur als gevolg van botmetastase, morbus Kahler of morbus Paget;
- Reumatoïde artritis of chronische reuma;
- Chronische artritiden;
- Spondylitis ankylopoetica (morbus Bechterew);
- Reactieve artritis;
- Juvenile chronische artritis;
- Hyperostotische spondylose (morbus Forestier);
- Collageenziekten;
- Status na amputatie.

Voor de volgende aandoeningen in het bewegingsapparaat wordt het aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie vergoed voor de aangegeven periode:

- Frozen shoulder (capsulitis adhaesiva), tot maximaal twaalf maanden;
- Postpartum bekkeninstabiliteit, tot maximaal drie maanden;
- Fracturen, als deze conservatief worden behandeld, tot maximaal zes maanden, aansluitend op de conservatieve behandeling;
- Whiplash, tot maximaal drie maanden. Als na drie maanden nog sprake is van zowel bewegingsverlies, als conditieverlies en cognitieve stoornissen is verlenging mogelijk met maximaal zes maanden.

Hartaandoeningen, waarbij de cardioloog de indicatie voor de therapie heeft gesteld en de behandeling plaatsvindt conform de Richtlijnen Hartrevalidatie in Nederland 1995/1996:

- Myocard-infarct (AMI);
- Status na coronary artery bypass-operatie (CABG);
- Status na percutane transluminale coronair angioplastiek (PTCA);
- Status na hartklepoperatie;
- Status na operatief gecorrigeerde congenitale afwijkingen.

Overige aandoeningen:

- Chronic obstructive pulmonary disease (COPD), als sprake is van een FEV1/VC, kleiner dan 60%;
- Aangeboren afwijking van de tractus respiratorius: als de diagnose gesteld is door een medisch-specialist;
- Lymfoedeem;
- Littekenweefsel van de huid, al dan niet na een trauma;
- Diffuse interstitiële longaandoening, als sprake is van ventilatoire beperking of diffusiestoornis en als de diagnose is gesteld door een medisch-specialist.

Voor de volgende overige aandoeningen worden de kosten van fysiotherapie of oefentherapie vergoed voor de aangegeven periode per indicatie:

- Claudicatio intermittens (vasculair) graad 2 of 3 Fontaine, tot maximaal twaalf maanden;
- Status na opname in een ziekenhuis, een verpleeginrichting of een instelling voor revalidatie, dan wel na dagbehandeling in een instelling voor revalidatie en de hulp naar het oordeel van de medisch-specialist of verpleeghuisarts dient ter bespoediging van het herstel na ontslag naar huis of de beëindiging van de dagbehandeling, tot maximaal twaalf maanden in aansluiting op het ontslag naar huis of de beëindiging van de behandeling in de instelling;
- Weke delen tumoren, tot maximaal twee jaren na de bestraling.