

# OHRA Zorgverzekeringen



Wat verandert er in 2011?

# Inhoud

Wat verandert er in 2011?	<b>3</b>
Wat verandert er in de basisverzekering	<b>4</b>
Wat verandert er in de aanvullende verzekeringen	<b>9</b>
Wat verandert er in de tandartsverzekering	<b>15</b>

## Wat verandert er in 2011?



Vanaf 1 januari 2011 veranderen de voorwaarden en vergoedingen van de basisverzekering en de aanvullende verzekeringen. In deze folder vindt u de belangrijkste veranderingen. Wilt u de nieuwe voorwaarden en vergoedingen helemaal bekijken? Kijk dan op **[www.ohra.nl/klantenservice/zorg](http://www.ohra.nl/klantenservice/zorg)**.

### Verplicht eigen risico

De overheid heeft bepaald dat het verplicht eigen risico in 2011 € 170,- is. Dit betekent dat u in 2011 € 170,- zelf moet betalen voor zorg. U betaalt bijvoorbeeld zelf de medicijnen die u bij de apotheek haalt. Of de hulpmiddelen die u bij de thuiszorgwinkel koopt. Heeft u in totaal € 170,- betaald? Dan betaalt OHRA de rest conform de polisvoorwaarden. Het eigen risico geldt voor iedereen vanaf 18 jaar. U heeft geen eigen risico voor:

- Zorg van de huisarts.
- Verloskundige zorg.
- Kraamzorg.
- Hulpmiddelen die u leent.
- Ketenzorg. Dit is zorg waarbij verschillende zorgverleners samenwerken. U kunt bijvoorbeeld ketenzorg krijgen als u diabetes (suikerziekte) heeft.
- Nacontroles na donatie van een nier of lever.



# Wat verandert er in de basisverzekering?

## Wat gaan we extra betalen?

De basisverzekering betaalt een aantal dingen extra.

### Behandeling van ernstige dyslexie

We betalen de diagnose en behandeling van ernstige dyslexie bij kinderen van 7, 8, 9 en 10 jaar. Dat was in 2010 7, 8 en 9 jaar. Uw kind moet wel aan bepaalde voorwaarden voldoen. Deze voorwaarden kunt u vinden op

**[www.ohra.nl/klantenservice/zorg](http://www.ohra.nl/klantenservice/zorg)**.

### Bekkentherapie

We betalen vanaf 2011 ook bekkentherapie bij incontinentie.

We betalen de therapie tot en met de 9e behandeling.

### Cursussen

We betalen vanaf 1 januari 2011 de volgende cursussen:

- Stoppen met roken.
- Stoppen met problematisch alcoholgebruik.
- Omgaan met depressieve klachten.

### Eigen bijdrage kraamzorg

Rekent uw zorgverlener voor een bevalling in het ziekenhuis of kraamzorg meer dan € 111,50 per dag? En was de bevalling in het ziekenhuis of de kraamzorg medisch niet noodzakelijk? Dan moet u het bedrag dat hoger is dan €111,50 zelf betalen. Dat was €110,50 in 2010.

**Hulpmiddelen: pruiken**

Voor een pruik die u nodig heeft door bijvoorbeeld een chemokuur, betalen we € 386,50. Dit was € 383,-.

**Hulpmiddelen: allergeenvrije en orthopedische schoenen**

We betalen maximaal € 255,50 voor allergeenvrije schoenen voor personen jonger dan 16 jaar. Dit was € 253,-. Voor personen ouder dan 16 jaar betalen we maximaal € 323,50. Dit was € 321,-.

De eigen bijdrage voor allergeenvrije schoenen wordt € 68,50 voor personen jonger dan 16 jaar. Dit was € 68,-. Voor personen ouder dan 16 jaar wordt de eigen bijdrage € 136,50. Dit was € 136,-.

**Hulpmiddelen: verbandschoenen**

We betalen maximaal € 143,50 voor verbandschoenen. Dit was € 142,50.

**Hulpmiddelen: hoortoestellen**

Koopt u voor het eerst een hoortoestel? Of heeft u uw hoortoestel korter dan zes jaar gebruikt en koopt u een nieuwe? Dan betalen we maximaal € 501,50. Dit was in 2010 € 496,50. Heeft u uw hoortoestel tussen de zes en zeven jaar gebruikt en koopt u een nieuwe? Dan betalen we maximaal € 592,-. Dit was € 587,50.

Heeft u uw hoortoestel langer dan zeven jaar gebruikt en koopt u een nieuwe? Dan betalen we maximaal € 683,-. Dit was € 678,-.

Wordt uw hoortoestel gemonteerd in een brilmontuur? Dan betalen we € 65,- extra. Dit was € 64,-.

### **Ketenzorg**

Voor ketenzorg heeft u geen eigen risico meer. Ketenzorg is zorg die bestaat uit verschillende onderdelen. Verschillende zorgverleners werken samen om u de beste zorg te geven.

U kunt bijvoorbeeld ketenzorg krijgen als u diabetes (suikerziekte) heeft.

### **Nacontroles nierdonor en leverdonor**

Bent u donor van uw nier of lever? Dan heeft u vanaf 1 januari 2011 geen eigen risico meer voor nacontroles.

### **Voetzorg diabetespatiënten**

De basisverzekering betaalt vanaf 1 januari 2011 preventieve voetzorg voor diabetespatiënten. Het gaat om voetzorg van een podotherapeut, medisch pedicure of een pedicure die een cursus Diabetes Voet heeft gedaan. Voor deze zorg hoeft u geen aanvullende verzekering meer te hebben.

### **Ziekenvervoer: verandering kilometervergoeding**

De kilometervergoeding voor eigen vervoer gaat omhoog van € 0,25 per kilometer naar € 0,27 per kilometer. De eigen bijdrage wordt € 92,- in plaats van € 91,-.

## **Wat gaan we minder betalen?**

In de basisverzekering vervalt een aantal behandelingen. Of de vergoeding wordt lager.

### **Anticonceptiemiddelen**

Voor verzekerden vanaf 21 jaar betalen we geen anticonceptiemiddelen meer.

### **Antidepressiva**

In sommige gevallen betalen we medicijnen tegen depressie niet meer. Uw zorgverlener bepaalt of u antidepressiva voorgeschreven krijgt.

### **Fysiotherapie en oefentherapie**

Heeft u een chronische ziekte die op de lijst van de overheid staat? Dan betalen we uw fysiotherapie en oefentherapie vanaf de 13e behandeling. Dit was in 2010 vanaf de 10e behandeling. U kunt de lijst van de overheid vinden in de vergoedingenwijzer op [www.ohra.nl](http://www.ohra.nl).

### **Kaakchirurg**

De basisverzekering betaalt niet meer de niet-gecompliceerde extracties door een kaakchirurg (bijvoorbeeld het trekken van een verstandskies). De aanvullende verzekering en de tandartsverzekering betalen dit wel.

**Hulpmiddelen: eenvoudige loophulpmiddelen**

Eenvoudige loophulpmiddelen betalen we niet meer. Dit zijn bijvoorbeeld krukken en rollators. Loopwagens en blindenstokken betalen we nog wel.

**Hulpmiddelen: eigen bijdrage contactlenzen met medische noodzaak**

De eigen bijdrage per lens die u langer dan één jaar gebruikt wordt € 51,50. Dit was € 51,-. De eigen bijdrage voor lenzen die u korter dan één jaar gebruikt wordt € 103,- per jaar. Dit was € 102,50.

**Tandarts**

Kosten voor de tandarts betalen we tot 18 jaar in plaats van 22 jaar. Bent u tussen de 18 en 22 jaar en wilt u verzekerd blijven voor tandartskosten? Kijk dan op

**[www.ohra.nl/zorg](http://www.ohra.nl/zorg)**.



# Wat verandert er in de aanvullende verzekeringen?



## Wat gaan we extra betalen?

De aanvullende verzekeringen betalen een aantal dingen extra.

### Anticonceptiemiddelen

We betalen € 200,- voor anticonceptiemiddelen voor verzekerden boven de 21 jaar. Dit geldt voor alle aanvullende verzekeringen, behalve voor de OHRA Vitaal.

### Besnijdenis die medisch noodzakelijk is

We betalen een besnijdenis die medisch noodzakelijk is 100% tegen het marktconforme tarief. Dit geldt voor alle aanvullende verzekeringen.

### Brillen

Vanaf 2011 betalen we ook monturen als u een aanvullende verzekering heeft. Dit geldt voor deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Aanvullend
- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Compleet
- OHRA Zelfverzekerd Compact
- OHRA Zelfverzekerd Compleet
- OHRA Compact Aanvullend
- OHRA Compact Aanvullend Plus

Het maximale bedrag dat we betalen blijft hetzelfde.

### Buitenland

Tandartshulp die u in het buitenland met spoed nodig had, betalen we voortaan voor personen vanaf 18 jaar in plaats van 22 jaar.

### **Hulpmiddelen: steunzolen**

In 2010 betaalden we voor steunzolen alleen de steunzolen zelf. We betalen nu ook het aanmeten van steunzolen. Ook betalen we andere hulpmiddelen voor voetbehandelingen. Het bedrag dat we maximaal betalen blijft hetzelfde. Dit geldt voor deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Compleet
- OHRA Compact Aanvullend
- OHRA Compact Aanvullend Plus

### **Lichttherapie winterdepressie**

Vanaf 2011 betalen we ook mee aan de aanschaf van apparatuur voor lichttherapie thuis. In 2010 betaalden we alleen huurkosten.

We betalen maximaal:

OHRA Aanvullend	€ 100,-
OHRA Extra Aanvullend	€ 150,-
OHRA Uitgebreid	€ 200,-
OHRA Uitgebreid Vitaal	€ 250,-
OHRA Extra Uitgebreid	€ 450,-
OHRA Compleet	€ 500,-

### **Persoonlijk alarm**

Vanaf 2011 betalen we ook als u apparatuur koopt voor een persoonlijk alarm. In 2010 betaalden we alleen huurkosten.

## **Wat gaan we minder betalen?**

De aanvullende verzekeringen betalen een aantal dingen niet meer. Of we betalen een lager bedrag.

### **Buitenland**

We betalen niet meer voor redding en berging. Bijvoorbeeld als u op zee gered moet worden.

### **Eerstelijns psychologische zorg**

Eerstelijns psychologische zorg is een eerste opvang voor mensen met psychische problemen. De aanvullende verzekering OHRA Compleet betaalt voor de extra behandelingen maximaal € 1.000,-. Dit was 100% in 2010.

### **Eigen bijdrage thuiszorg en zorg in een hospice**

Voor thuiszorg betaalt u een eigen bijdrage. Bijvoorbeeld voor huishoudelijke hulp of persoonlijke verzorging. De aanvullende verzekering betaalt deze eigen bijdrage niet meer terug.

Dit geldt voor deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Extra Uitgebreid

De kosten voor zorg in een hospice krijgt u nog wel terug.

Een hospice is een zorginstelling voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Het maximale bedrag dat we betalen blijft hetzelfde.

### **Preventieve onderzoeken om ziekte te voorkomen**

We betaalden maximaal drie keer per jaar een onderzoek naar uw hart- en bloedvaten. Dit wordt vanaf 2011 één onderzoek.

Daarnaast betalen we ook vanaf 2011 onderzoek als u een ziekte heeft waardoor u niet goed kunt werken. Vanaf 2011 betalen we niet meer voor maximaal drie onderzoeken per jaar, maar vergoeden we voor alle onderzoeken samen maximaal:

OHRA Jongeren	€ 100,-
OHRA Aanvullend	€ 50,-
OHRA Extra Aanvullend	€ 100,-
OHRA Uitgebreid	€ 150,-
OHRA Uitgebreid Vitaal	€ 150,-
OHRA Extra Uitgebreid	€ 250,-
OHRA Compleet	€ 250,-

### **Tandarts**

Kronen, bruggen en inlays betalen we tot 18 jaar in plaats van 22 jaar.

## **Wat wordt niet meer door de aanvullende verzekering vergoed?**

### **Bekken therapie**

De aanvullende verzekeringen betalen vanaf 2011 geen bekken therapie in verband met incontinentie meer. Het gaat om deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Compleet

De basisverzekering betaalt deze zorg voortaan.

### **Voetzorg voor diabetespatiënten**

Vanaf 1 januari 2011 betalen de aanvullende verzekeringen niet meer de voetzorg voor diabetespatiënten. Het gaat om voetzorg van een podotherapeut, medisch pedicure of een pedicure die een cursus Diabetes Voet heeft gedaan. Dit geldt voor deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Aanvullend
- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Compleet

De basisverzekering betaalt deze zorg wel. Voor andere voetzorg veranderen de aanvullende verzekeringen niet.

## De omschrijving van de vergoeding wijzigt

### Cursussen en beweegprogramma's

Cursussen, revalidatiezwemmen en sport voor hartpatiënten heet vanaf nu Cursussen en Beweegprogramma's. We betalen maximaal:

OHRA Jongeren	€ 50,-
OHRA Aanvullend	€ 100,-
OHRA Extra Aanvullend	€ 150,-
OHRA Uitgebreid	€ 200,-
OHRA Uitgebreid Vitaal	€ 250,-
OHRA Extra Uitgebreid	€ 250,-
OHRA Compleet	€ 300,-

### Programma Herstel & Balans

Het programma Herstel & Balans betalen we voortaan maximaal één keer per behandelprogramma in plaats van één keer per jaar. Met behandelprogramma bedoelen we de hele behandeling voor uw ziekte. Dit geldt voor deze aanvullende verzekeringen:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Compleet,
- OHRA Compact Aanvullend
- OHRA Compact Aanvullend +

# Wat verandert er in de tandartsverzekering?



## Tandartsverzekeringen

Een tandartsverzekering kunt u in 2011 afsluiten voor personen vanaf 18 jaar in plaats van 22 jaar. Dit geldt voor:

- OHRA TandensGaaf
- OHRA TandensGezond
- OHRA Zelfverzekerd Tandarts Compact Plus
- OHRA Zelfverzekerd Tandarts Compleet

## OHRA TandensGezond

De OHRA TandensGezond gaat meer behandelingen betalen. De maximale bedragen die we betalen blijven hetzelfde.

## OHRA TandensGaaf

Bij OHRA TandensGaaf betalen we niet meer voor tanden bleken.

## Wat mag een behandeling kosten?

Hoe bepalen we wat een behandeling, onderzoek of vervoer mag kosten? Er zijn drie mogelijkheden:

- Meestal bepaalt de overheid wat de maximale kosten mogen zijn.
- Over een aantal behandelingen hebben wij afspraken gemaakt met zorgverleners.
- In een enkel geval bepalen wij zelf wat een redelijk bedrag is voor een behandeling, een onderzoek of vervoer.

### Let op!

Op het moment dat we deze folder maakten, waren de veranderingen nog niet definitief. Het kan zijn dat de regering nog iets verandert. Als de definitieve veranderingen anders zijn dan in deze folder staat, passen we de folder aan.



Kijk voor meer informatie  
op [www.ohra.nl/zorg](http://www.ohra.nl/zorg)  
of bel 026 400 40 40

van de  
mensen  
van 