

## Overzicht van alle wijzigingen per 1 januari 2009



### OHRA Zorgverzekering

#### De wijzigingen in de OHRA Zorgverzekering zijn:

##### Algemeen

- Het bankrekeningnummer van OHRA verandert. Het juiste nummer vindt u op uw acceptgirokaart.
- OHRA kent 4 verschillende betalingstermijnen met de volgende kortingen:
  - o Maandbetaling : geen
  - o Kwartaalbetaling : 0,75%
  - o Halfjaarbetaling : 1,5%
  - o Jaarbetaling : 3%
- De mogelijkheid om vergoeding op een ander rekeningnummer over te maken vervalt.
- In geval dat u acute zorg nodig heeft dient u zo spoedig mogelijk, nadat de eerste hulp verleend is, OHRA hierover te informeren.

##### Vergoedingen

- U heeft toestemming van OHRA nodig voor de volgende onderdelen:
  - o het aanbrengen van tandheelkundige implantaten, osteotomie en extractie onder narcose;
  - o plastische chirurgie en zorg in een zelfstandig behandel centrum;
  - o kraamzorg;
  - o revalidatie;
  - o orgaantransplantatie;
  - o haemodialyse en peritoneaaldialyse;
  - o fysio- en oefentherapie;
  - o gebitsprothesen in de volgende situaties
- bij tandarts voor kosten van meer dan € 600,-
- bij tandprotheticus voor kosten van meer dan € 500,-
- vervanging van de gebitsprothese binnen 8 jaar
- plaatsing van de prothese in een Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde
  - o psychiatrische ziekenhuisopname in een niet-contracteerde instelling in het buitenland;
  - o zorg in het buitenland voor alle onderdelen waarvoor bij zorgverlening in Nederland ook toestemming is vereist.
- Er geldt een eigen bijdrage van € 125,- op uitneembare volledige overkappingsprothese.
- De leveringsperiode voor geneesmiddelen die angst en onrust verminderen (anxiolytica) en slaapmiddelen (hypnotica) bedraagt maximaal dertig dagen.
- De volgende verstrekkingen zijn vervallen:
  - o sta-op-stoel
  - o faxapparatuur voor auditief gehandicapten
  - o allergeenvrije en stofdichte hoezen
- OHRA vergoedt vanaf 2009 de behandeling van ernstige dyslexie. Dit bestaat uit het vaststellen van de oorzaak en de behandeling hiervan voor kinderen vanaf zeven jaar.

### OHRA aanvullende zorgverzekeringen

#### U heeft recht op vergoeding tot maximaal het bedrag zoals dat in het vergoedingenoverzicht staat.

##### De wijzigingen in de OHRA aanvullende zorgverzekering zijn:

- Wanneer de kinderarts het voorschrijft heeft u, nu ongeacht de situatie, recht op vergoeding van thuisbewakingsapparatuur.
- Voor het corrigeren van een afwijkende oorstand geldt:
  - o u heeft geen akkoordverklaring van OHRA meer nodig
  - o wel heeft u een verwijzing van een arts nodig
  - o de behandeling mag plaatsvinden in een instelling voor medisch-specialistische zorg, een door ons erkende of gecontracteerde privé-kliniek of de huispraktijk van de medisch-specialist;
- Voor sterilisatie geldt:
  - o de verwijzing gebeurt door een huis- bedrijfs- verpleeghuisarts of arts verstandelijk gehandicapten
  - o u heeft van OHRA een akkoordverklaring nodig als u de sterilisatie uit wil laten voeren door een bevoegde huisarts.
  - o u heeft nu ook recht op vergoeding in een erkend of gecontracteerde privé-kliniek
- Voor het ongedaan maken van sterilisatie geldt:
  - o U heeft nu ook recht op vergoeding in erkend of gecontracteerde privé-kliniek, of een in huispraktijk medisch specialist
- Voor een besnijdenis (circumcisie) kunt u vanaf volgend jaar ook terecht bij 1) een ziekenhuis; 2) een erkende Zelfstandig Behandel Centrum; 3) een andere instelling die wij hebben erkend voor het verlenen van deze zorg 4) de huisartspraktijk van de arts die de besnijdenis uitvoert.
- Op uw fysiotherapienota hoeft niet langer de diagnosecode en CSI-code te staan.
- Onder verstrekking fysiotherapie en oefentherapie wordt in 2009 ook geriatrische fysiotherapie verstaan.
- U heeft van OHRA een akkoordverklaring nodig om voor vergoeding van de kosten in aanmerking te komen voor de volgende verstrekkingen:
  - o UV-B lichtapparatuur
  - o Voetverzorging
  - o Stottertherapie
- Voor de volgende behandelingen geldt dat deze moeten worden voorgeschreven door een arts:
  - o Ontharing
  - o Acne
  - o Camouflagetherapie

## Vervolg belangrijkste wijzigingen in de polisvoorwaarden

- Een behandeling voor ontharing als gevolg extreme haargroei in het gezicht of hals geldt dat deze nu ook door een schoonheidsspecialist mag worden uitgevoerd.
- Naast de huurkosten voor uv-b lichtapparatuur heeft u ook recht op vergoeding van de aanschafkosten tot maximaal het verzekerde bedrag.
- U heeft nu ook recht op vergoeding van voetverzorging in geval van een medische indicatie van reuma of ernstige bloedvatproblemen. Daarnaast mag de behandeling ook worden uitgevoerd door een Podotherapeut Diabetes Voet of een Podotherapeut Reumatische Voet.
- Kronen en bruggen worden nu ook vergoed wanneer de behandeling plaatsvindt in een centrum voor mondzorg.
- Voor farmaceutische hulp geldt dat:
  - o De kosten van geneesmiddelen, die buiten het preferentiebeleid vallen, worden niet meer vergoed. Dit geldt ook voor een eventuele eigen bijdrage die voor deze middelen betaald moet worden.
  - o Wettelijk is bepaald dat onderling vervangbare middelen (niet zijnde preferente middelen) en middelen tegen erectiestoornissen ook niet meer vergoed worden.
  - o De uitsluiting voor IVF-middelen is komen te vervallen
  - o De kosten worden ook vergoed als de zorg voorgeschreven is door arts verstandelijk gehandicapten, verpleeghuisarts en in speciale omstandigheden bij een andere zorgverlener.
- Voor brillen en contactlenzen geldt in 2009 dat vergoeding voor de OHRA Aanvullend, OHRA Extra Aanvullend, OHRA Uitgebreid, OHRA Uitgebreid Vitaal wordt uitgebreid naar een vergoeding van eens per 2 jaar. De vergoeding voor brillen en contactlenzen voor de OHRA Extra Uitgebreid en OHRA Compleet geldt nu ook voor een periode per 2 jaar.
- De vergoeding voor brillen en contactlenzen kunt in 2009 ook gebruiken voor het ooglaseren met als doel het corrigeren van de gezichtscherpte.
- Naast de huurkosten van een plaswekker heeft u ook recht op vergoeding van de aanschafkosten tot maximaal het verzekerde bedrag.
- Om voor vergoeding van de kosten van steunzolen in aanmerking te komen moeten deze door een arts worden voorgeschreven. De steunzolen worden alleen vergoed wanneer deze worden geleverd door de orthopedisch schoenmaker, de orthopedisch instrumentmaker, de prothesemaker of de orthesemaker die de steunzolen maakt die door ons is erkend of gecontracteerd.
- De preventieve onderzoeken worden door of onder verantwoording van de (huis-)arts uitgevoerd.
- De vergoeding voor sport medisch advies wordt uitgebreid met röntgen- en laboratoriumonderzoek. De zorgverlener voor het sport medisch advies moet aangesloten zijn bij Federatie SMA of gecertificeerd sportduikerarts.
- Podotherapie / podologie is een aparte dekking geworden en maakt geen onderdeel meer uit van de dekking voor alternatieve geneeswijzen. Een behandeling moet door een arts worden voorgeschreven.
- De beperking in de soort alternatieve behandelingen vervalt per 1 januari. Als de zorgverlener lid is van een beroepsvereniging komt de alternatieve behandeling in aanmerking voor vergoeding.
- Ook biedt OHRA vergoeding voor antroposofische en homeopatische producten. De voorschrijver moet onder de dekking van de hoofd- of aanvullende verzekering vallen.
- Voor eerstelijns psychologische zorg geldt dat de voorwaarden ten aanzien van verwijzing, een behandelplan en de beperking tot een aantal beroepsverenigingen zijn vervallen. Daarnaast wordt de eigen bijdrage ook vergoed als gebruik wordt gemaakt van een persoonsgebonden budget.
- Voor vrouwelijke verzekerden vergoeden wij tot maximaal in het vergoedingenoverzicht genoemde bedragen voor:
  - o overgangsconsulten;
  - o consulten jonge vrouwen;
  - o zorgeloos zwanger consulten;
  - o kinderwens consulten;
  - o kankerpreventie consulten;
  - o overige consulten voor vrouwelijke verzekerden.
- De kosten van vervoer en verblijf bij kuurbehandelingen worden ook vergoed. En er is standaard dekking binnen Europa, tenzij voorgeschreven door reumatoloog en voorafgaand door ons toestemming is verleend.
- Bij Herstel & Balans (trainingsprogramma voor mensen met kanker) vragen wij voortaan niet meer om een behandelplan. U kunt rechtstreeks naar een behandelaar gaan.
- De preventieve cursussen zijn uitgebreid met EHBO aan kinderen, reanimatietraining en verbandleer.
- Voor de vergoeding van de kosten in een logeershuis geldt dat de logé niet bij ons verzekerd hoeft te zijn. Als de logé niet bij ons verzekerd is dan vergoeden wij de logeerkosten uit de aanvullende zorgverzekering van de verzekerde die wordt behandeld.
- U heeft ook recht op vergoeding van bezoeken bij een ziekenhuisopname in Nederland (ongeacht uw woonplaats), België, Duitsland of uw woonland.
- Wij vergoeden deelnamekosten van verzekerden jonger dan 18 jaar aan een therapeutisch (vakantie)kamp voor kinderen met astma, of obesitas, of diabetes mellitus. Voor kinderen met diabetes mellitus geldt niet langer dat het kamp georganiseerd moet worden door Diabetes Vereniging Nederland.
- Om voor vergoeding van de kosten van contributie van een patiëntenvereniging in aanmerking te komen moet de vereniging zijn aangesloten bij de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie.
- De vergoeding van de kosten voor rechtsbijstand bij medische kunstfouten vervalt.
- De hulpverlening voor u in het buitenland wordt verbeterd. Deze verbeteringen zijn:
  - o Maximale vergoeding voor redding en berging bedraagt € 50.000,-
  - o U kunt ook repatriëerd worden naar uw woonland wanneer dit niet Nederland is.
  - o De repatriëring van het stoffelijke overschot naar Nederland wordt volledig vergoed.

