



Overzicht Vergoedingen

Beter Af Polis en aanvullende verzekeringen 2009



Vergoedingenoverzicht Beter Af Polis en aanvullende verzekeringen 2009

Leeswijzer Vergoedingenoverzicht

Het vergoedingenoverzicht is een **beknopt** overzicht van de vergoedingen waar u recht op heeft. Zo gebruikt u dit overzicht:

- 1 U zoekt de vergoeding op in de alfabetische lijst van vergoedingen.
- 2 In de eerste kolom 'Beter Af Polis' ziet u de vergoeding staan waar u vanuit de basisverzekering altijd recht op heeft.
- 3 In de kolommen daarna vindt u de vergoeding waar u vanuit de aanvullende verzekering 'Beter Af Plus Polis' recht op heeft.

Let op: De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering komt bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering.

Een voorbeeld: U zoekt de vergoeding voor dieetadvies op onder de 'd' in de alfabetische lijst. Vanuit de basisverzekering wordt 100% vergoed tot een maximum van 4 uur per kalenderjaar. Heeft u een aanvullende verzekering van 1 ster of 2 sterren? Dan wordt er voor dieetadvies niets extra's vergoed en heeft u alleen recht op 100% vergoeding van maximaal 4 uur vanuit de basisverzekering. Heeft u een aanvullende verzekering van 3 of 4 sterren? Dan worden de uren na de eerste 4 uur voor 100% vergoed. Dit tot een maximum van € 115,- per kalenderjaar.

De vergoedingen vanuit de tandartsverzekering vindt u niet onder het kopje Tandheelkundige hulp in het alfabetische overzicht. Omdat de **Beter Af Tandarts Polis** een aparte verzekering is, staan deze vergoedingen afzonderlijk vermeld in het overzicht.

In het overzicht wordt een aantal afkortingen gebruikt:

ARH: Achmea reglement Hulpmiddelen, **GVS:** Geneesmiddelenvergoedingssysteem, **kj:** kalenderjaar, **mnd:** maand(en), **pp:** per persoon, **AR PGB GGZ:** Achmea reglement PersoonsGebonden Budget Geestelijke GezondheidsZorg.

Ook leest u in het overzicht het begrip **gecontracteerde zorg**.

Wij hebben met een groot aantal zorgverleners contracten afgesloten waardoor u vaak profiteert van gunstigere vergoedingen.

Op onze website kunt u via de Zorgzoeker zien welke zorgverleners gecontracteerd zijn.

Tevens vindt u op onze website lijsten met de hoogte van de vergoeding bij niet gecontracteerde zorgverleners.

U kunt deze gegevens downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Beter Af Polis en Beter Af Plus Polis

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Acnebehandeling	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Adoptie-kraamzorg voor kinderen jonger dan 12 maanden	-	-	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag
óf					
Medische screening bij adoptie	-	-	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind
AeroChamber	-	Max. € 50,- pp per kj	Max. € 50,- pp per kj	Max. € 50,- pp per kj	Max. € 50,- pp per kj
Alternatieve geneesmiddelen, geregistreerd	-	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 200,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj
Alternatieve geneeswijzen en therapieën uitgevoerd door een behandelaar die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 175,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 35,- per dag tot max. € 350,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 50,- per dag tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)
Anticonceptiva	100% (m.u.v. eigen bijdrage GVS)	-	-	-	Zie farmaceutische zorg
Astma Centrum te Davos	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
Audiologisch centrum	100%	-	-	-	-
Bevalling en verloskundige zorg					
■ thuis, bevalling	100%	-	-	-	-
■ klinische bevalling	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (medische indicatie)	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (zonder medische indicatie)	Vergoeding gebruik verloskamer € 186,-. Restant bedrag is een wettelijke eigen bijdrage	-	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage
■ verloskundige zorg	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendoed ■ bewakingsapparatuur (<i>huur</i>) ■ sensormatje van Nanny Care (<i>aanschaf</i>)	-	-	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons
Bewegen in extra verwarmd water voor verzekerden met reuma	-	-	-	Max. € 4,- per keer tot max. € 200,- pp per kj	Max. € 5,- per keer tot max. € 250,- pp per kj
Brillen, contactlenzen en ooglaseren brillen en lenzen: Gecontracteerd: Pearle Opticiens en Eye Wish: <i>brillen:</i> ■ complete enkelvoudige bril of ■ complete multifocale bril of <i>lenzen:</i> óf <i>ooglaseren:</i> Gecontracteerd: Visionclinics Niet gecontracteerde: opticiens en ooglaserklinieken: ■ complete bril, contactlenzen en ooglaseren tezamen	-	Max. € 50,- pp per 3 kj of Max. € 100,- pp per 3 kj of 10% korting op lenzen en vloeistoffen Max. € 200,- pp per 3 kj	Max. € 50,- pp per 3 kj of Max. € 100,- pp per 3 kj of 10% korting op lenzen en vloeistoffen Max. € 200,- pp per 3 kj	Max. € 100,- pp per 3 kj of Max. € 150,- pp per 3 kj of 15% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 45,- pp per 3 kj Max. € 350,- pp per 3 kj	Max. € 200,- pp per 3 kj of Max. € 250,- pp per 3 kj of 20% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 95,- pp per 3 kj Max. € 400,- pp per 3 kj
Buitenland ■ spoedeisende zorg ■ niet spoedeisende zorg vergoed vanuit de Beter Af Polis ■ niet spoedeisende zorg vergoed vanuit de Beter Af Plus Polis ■ niet spoedeisende zorg ziekenhuisverpleging en dagbehandeling in een ziekenhuis ■ vervoerskosten bij ziekenhuisopname, bij zorgbemiddeling Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 - 230 23 40 (€ 0,10 p/m) ■ verblijf- en reiskosten van gezinsleden bij ziekenhuisopname verzekerde, bij zorgbemiddeling ■ repatriëring verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland ■ vaccinaties en geneesmiddelen (malaria, DTP, gele koorts, tyfus, cholera, hepatitis A/B) in verband met reis naar het buitenland	Max. 100% Nederlandse tarieven Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen, max. 100% Nederlandse tarieven - Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen, max. 100% Nederlandse tarieven -	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen -	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen - Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics: 100% Overige zorgverleners: 75%	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen - Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics: 100% Overige zorgverleners: 75%	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen Niet gecontracteerd: 25% Nederlandse tarieven (m.u.v. een specifiek aantal behandelingen) Gecontracteerd taxi-vervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname 100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale Meditel en Travel Clinics: 100% Overige zorgverleners: 75%
Camouflagetherapie	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Circumcisie, op religieuze gronden (gecontracteerd)	-	-	-	100%	100%

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Dieetadvisering	Gecontracteerd: 100% tot max. 4 uur pp per kj Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg	-	-	Gecontracteerd: max. € 115,- pp per kj	Gecontracteerd: max. € 115,- pp per kj
Dyslexie zorg	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website). Na toestemming van ons	-	-	-	-
Eerstelijnspsychologische zorg	Gecontracteerd: max. 8 zittingen (max. 1 uur) pp per kj, wettelijke eigen bijdrage € 10,- per zitting. Niet gecontracteerd: max. 8 zittingen (max. 1 uur), lagere vergoeding (zie website), wettelijke eigen bijdrage € 10,- per zitting	-	-	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
Epilatie behandeling (voor vrouwen in het gelaat)	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Erfelijkheidsonderzoek en -advisering	100%	-	-	-	-
Ergotherapie	Gecontracteerd: 100% tot max. 10 uur pp per kj Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg	-	-	-	-
Farmaceutische zorg volgens het Achmea reglement Farmaceutische Zorg, waarin nadere voorwaarden en uitsluitingen zijn opgenomen	Gecontracteerd: 100% (m.u.v. eigen bijdrage bovenlimietprijs GVS) Niet gecontracteerd: 80% (m.u.v. eigen bijdrage bovenlimietprijs GVS)	-	-	-	Max. € 500,- pp per kj vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS)
Fysiotherapie en oefentherapie (m.u.v. individuele of groepsbehandeling met als doel conditie te bevorderen)	Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding	Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 27 behandelingen pp per kj	100%
■ gecontracteerde zorg bij niet chronische aandoeningen	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling	-	-	-	-
■ gecontracteerde zorg bij bepaalde chronische aandoeningen	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling	Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	1 ^e 9 behandelingen	1 ^e 9 behandelingen
■ zitting fysiotherapie en/of oefentherapie niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, max. € 20,- per behandeling, na toestemming van ons
■ overige prestaties niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons
■ bewegprogramma's bij bepaalde indicaties (gecontracteerd)	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 175,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj
Gasthuis					
■ verblijfkosten bij poliklinische behandeling in een ziekenhuis	-	-	Max. € 35,- pp per nacht	Max. € 35,- pp per nacht	Max. € 35,- pp per nacht
■ verblijf- en reiskosten van u of uw gezinsleden bij ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) van verzekerde vanaf de 15 ^e verblijfsdag en de afstand van huis tot ziekenhuis min. 50 km is	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
GeboorteTENS, bruikleen (gecontracteerde leverancier)	-	-	-	100%	100%
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet-klinisch	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, PGB	Volgens AR PGB GGZ	-	-	-	-
Herstel en Balans, nazorgtraining ex-kankerpatiënten	-	-	Max. € 600,- pp per kj	Max. € 700,- pp per kj	Max. € 800,- pp per kj
Herstellingsoorden (gecontracteerd)	-	-	-	-	Max. € 50,- per dag tot max. 28 dagen pp per kj (m.u.v. psychosomatische zorg), na toestemming van ons
Hoortoestel	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	-	-	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 185,- per apparaat, na toestemming van ons	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 230,- per apparaat, na toestemming van ons
Huidverzorging ■ Acnebehandeling ■ Camouflagetherapie ■ Epilatiebehandeling (voor vrouwen in het gelaat)		-	-	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 600,- pp per kj
Huisartsenzorg	100%	-	-	-	-
Hulpmiddelen	Gecontracteerd: volgens ARH (voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een max. vergoeding of wettelijke eigen bijdrage) Niet gecontracteerd: volgens ARH lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
IVF (In Vitro Fertilisatie)	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS, na toestemming van ons alleen voor buitenland	-	-	-	-
Kraampakket (aanvragen voor de 7e maand)	-	-	100%	100%	100%
Kraamzorg ■ thuis	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,80 per uur. Niet door ons gecontracteerde kraamcentra: extra eigen betaling € 5,- per uur	-	-	-	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
■ in ziekenhuis met medische indicatie	100%	-	-	-	-
■ in ziekenhuis zonder medische indicatie	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 15,- per opnamedag, plus het bedrag waarmee het tarief van het ziekenhuis boven € 108,- komt	-	-	-	-
■ uitgesteld met medische indicatie (gecontracteerd kraamcentrum)	-	-	-	Max. 15 uur. Eigen betaling gelijk aan wettelijke eigen bijdrage kraamzorg € 3,80 per uur	Max. 15 uur, 100%
Lactatiekundige zorg (hulp bij borstvoeding)	-	-	-	75% tot max. € 115,- pp per kj	100% tot max. € 115,- pp per kj
Leefstijltrainingen (LTC te Dalfsen)	-	-	-	Max. € 1.000,- pp per kj	Max. € 1.250,- pp per kj
Logopedie (m.u.v. dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen)	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg	-	-	-	-
Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken	-	-	-	Max. 21 dagen pp per kj	Max. 21 dagen pp per kj
Manuele lymfedrainage	Zie fysiotherapie	Zie fysiotherapie	Zie fysiotherapie	Zie fysiotherapie	Zie fysiotherapie
Mechanische beademing	100%	-	-	-	-
Melatonine (bij bepaalde aandoeningen)	-	-	-	Max. € 100,- pp per kj, na toestemming van ons	Max. € 100,- pp per kj, na toestemming van ons

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering		Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis		Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Motorslede, CPM	100%		-	-	-	-
Nierdialyse	100%		-	-	-	-
Obesitasbehandeling bij graad 3 (NOK te Hilversum)	-		-	-	Max. € 750,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons	Max. € 1.000,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons
Oncologieonderzoek bij kinderen (door Skion)	100%		-	-	-	-
Orgaantransplantaties (gecontracteerde instellingen)	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 100%, na toestemming van ons		-	-	-	-
■ donorverpleging	Max. 3 mnd, levertransplantatie max. 6 mnd		-	-	-	-
Orthodontie						
■ tot 18 jaar	-		-	50% tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 700,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 900,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)
■ in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons		-	-	-	-
Orthopedische geneeskunde (gecontracteerd)	-		-	Max. € 150,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 500,- pp per kj
Overgangsconsulent	-		-	-	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj
Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma	-		-	-	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 126,- pp per kj	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 210,- pp per kj
Personenalarmering (medische indicatie)	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)		Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj	Gecontracteerd: 100% kosten Achmea Alarmcentrale Niet gecontracteerd: max. € 35,- per kj
Plakstrips mammaprothese	-		-	-	100%	100%
Plastische/Cosmetische chirurgie						
■ plastische chirurgie (met medische indicaties)	100% (m.u.v. borstvergroting en het verwisselen van borstprothese anders dan na borstampuatie, liposuctie van de buik, bovenoogleden en oorstand), na toestemming van ons		-	100% correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% correctie van bovenoogleden bij door ons gecontracteerde zorgverleners
■ cosmetische chirurgie (zonder medische indicaties)	-		-	100% correctie oorstand (tot 18 jaar) bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% correctie oorstand (tot 18 jaar) bij door ons gecontracteerde zorgverleners	100% correctie oorstand (tot 18 jaar) bij door ons gecontracteerde zorgverleners en overige behandelingen max. € 250,- pp per 3 kj
Plaswékker (aanschaf of huur)	-		-	-	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering
Podotherapie/podologie	-		-	-	Max. € 100,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)	Max. € 135,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)
Prenatale screening						
■ counseling	100%		-	-	-	-
■ Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO)	100%		-	-	-	-
■ combinatietest:						
- tot 36 jaar met medische indicatie	100%		-	-	-	-
- 36 jaar of ouder	100%		-	-	-	-
Preventieve cursussen						
■ omgaan met hartproblemen	-		-	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj
■ lymfoedeem, bewustwordings- en/of zelfmanagementscursus	-		-			
■ omgaan met reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew	-		-			
■ diabetes type 2 patiënten, basis of vervolg educatiecursus	-		-			
■ afvallen	-		-			
■ stoppen met roken	-		-			
■ de 'Vrij van alcohol' training	-		-			
■ basis Reanimatiecursus	-		-			
■ EHBO	-		-			
■ eerste hulp bij kindergevallen	-		-			
■ babymassage	-		-			

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Preventieve onderzoeken (gecontracteerd) ■ baarmoederhalskanker (uitstrijkje) ■ borstkanker ■ hart- en vaatziekten ■ prostaatkanker	-	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)
Pruiken	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	-	-	Aanvulling op ARH van max. € 75,50 pp per kj, na toestemming van ons	Aanvulling op ARH van max. € 190,50 pp per kj, na toestemming van ons
Psoriasis ■ huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis ■ behandeling in dagbehandelingscentrum (gecontracteerd)	100%, na toestemming van ons -	- -	- Max. € 750,- pp per kj	- Max. € 1.000,- pp per kj	- Max. € 1.250,- pp per kj
Psychiatrische ziekenhuisopname	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Psychotherapie	Zie Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet klinisch	-	-	-	-
Revalidatie	100%	-	-	-	-
Second opinion (medisch specialist)	100% voor zorg uit de Beter Af Polis	-	-	-	-
Sportarts (Sport Medische Instellingen)	-	2 x pp per kj kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj kosten van een blessure- of herhalingsconsult
Sportmedisch onderzoek (m.u.v. 'verplichte' sportkeuringen) (Sport Medische Instellingen)	-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-
Sterilisatie (gecontracteerd)	-	-	-	100% (m.u.v. hersteloperatie)	100% (m.u.v. hersteloperatie)
Steunpessarium (bij baarmoederverzakking)	-	-	-	100%	100%
Steunzolen (m.u.v. podotherapeutische/podologische steunzolen)	-	-	-	Max. € 35,-, 1x pp per kj	Max. € 50,-, 1x pp per kj
Stottertherapie ■ in diverse stottercentra ■ volgens de methode van Del Ferro, Hausdörfer en BOMA	100% -	- -	- Max. € 225,- pp voor de gehele duur van de verzekering	- Max. € 450,- pp voor de gehele duur van de verzekering	- Max. € 900,- pp voor de gehele duur van de verzekering
Tandheelkundige zorg (zie ook Beter Af Tandarts Polis op pag. 9) ■ tot 18 jaar ■ 18 tot 22 jaar (tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist(e) of gecontracteerde tandprotheticus) ■ in bijzondere gevallen ■ implantaten ■ voor gehandicapten	100% (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie) 100% Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding, zie website (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie) 100%, na toestemming van ons, in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage 100%, na toestemming van ons, bij bepaalde aandoeningen 100%, indien geen aanspraak op AWBZ gemaakt kan worden, na toestemming van ons	- - - -	Max. € 225,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten - - -	Max. € 450,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten - - -	Max. € 900,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten - - -

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Polis	Beter Af Plus Polis 1 ster	Beter Af Plus Polis 2 sterren	Beter Af Plus Polis 3 sterren	Beter Af Plus Polis 4 sterren
Vervolg Tandheelkundige zorg ■ prothesen vanaf 22 jaar (tandarts of gecontracteerde tandprotheticus)	75% vergoeding volledig uitneembare volledige prothese. Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding (zie website). Toestemming van ons indien de kosten > € 600,- of vervanging binnen 5 kj. 100% vergoeding overkappingsprothese op implantaten (medische indicatie). Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding (zie website). Wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderprothese, na toestemming van ons	-	-	-	100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage
Telemonitoring bij chronisch hartfalen (huur en begeleiding)	100% apparatuur geleverd door Philips	-	-	-	-
Therapeutische vakantiecampen ■ voor gehandicapten ■ voor kinderen - Victory Camp/Dikke Vrienden Kamp - Stichting de Luchtballon - Diabetes Jeugdvereniging Nederland - Stichting Kinderoncologische Vakantiecampen - Stichting de Ster - Nederlandse Hartstichting	-	-	-	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj
Trans-therapie (huur): ■ neuromodulator (BioStim) ■ biofeedbackapparatuur (FemiScan)	-	-	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons
Trombosedienst	100%	-	-	-	-
VAC-pomp	100%	-	-	-	-
Vakantiehotels en vaarvakanties voor gehandicapten en chronisch zieken (door Rode Kruis of de Zonnebloem)	-	-	-	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie
Verpleging (extramuraal)	100% (m.u.v. thuisbeademing en palliatieve zorg), na toestemming van ons	-	-	-	-
Vervoer van zieken ■ met openbaar vervoer, eigen vervoer, huurauto of taxi Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 - 230 23 40 (€ 0,10 p/m) ■ per ambulance	Bij bepaalde medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer 100%; taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km. Wettelijke eigen bijdrage € 89,- pp per kj 100%	-	-	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,28 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, eigen betaling € 89,- pp per kj. Max. € 1.000,- pp per kj	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,28 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage alle medische indicaties. Max. € 2.000,- pp per kj
Voedingsvoorlichting	-	-	-	Zie dieetadvisering	Zie dieetadvisering
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen, anders dan IVF	100%, na toestemming van ons alleen voor buitenland	-	-	-	-
Zelfstandig behandelcentrum	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-
Ziekenhuisverpleging en medisch specialistische zorg (zie ook Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket op pag. 9) ■ specifiek aantal behandelingen	100% (m.u.v. een specifiek aantal behandelingen) Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website)	-	-	-	-

Beter Af Tandarts Polis

Omschrijving behandeling	Vergoeding Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis 1 ster	Beter Af Tandarts Polis 2 sterren	Beter Af Tandarts Polis 3 sterren	Beter Af Tandarts Polis 4 sterren
Tandheelkundige zorg	100% vergoeding voor consulten (C-codes) en second opinion, mondhygiëne (M-codes), vulling (V-codes) en het trekken van tanden en kiezen (H-codes). Overige behandelingen 75%. Totale vergoeding pp per kj	Max. € 225,-	Max € 450,-	Max € 900,-	100% voor alle behandelingen tot max. € 1.150,-

Voor verzekerden van 18 tot 22 jaar is de vergoeding van de Beter Af Tandarts Polis een aanvulling op de vergoeding uit de Beter Af Polis.

Niet vergoed worden: Keuringsrapport (C70 en C75), niet nagekomen afspraken (C90), orthodontie (D-codes), Z-codes (abonnementen) en uitwendig bleken van tanden en kiezen (E97, E98 en E00).

Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket

Omschrijving	Vergoeding
Extra comfortdekking	100%
Daggelduitkering vanaf 18 jaar	€ 70,- per dag tot max. € 4.600,- pp per kj
Buitenland: kamersupplement klassenkamer / honorariumtoeslag	
■ Gecontracteerde zorg	100%
■ Niet gecontracteerde zorg	Max. € 20,- per dag, geen vergoeding van de honorariumtoeslag

Aan het vergoedingenoverzicht kunt u geen rechten ontleen. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. Zo is voor een aantal vergoedingen bijvoorbeeld vooraf toestemming van ons vereist. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Kijk op www.zilverenkruis.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, Achmea reglement Hulpmiddelen, Achmea reglement Farmaceutische Zorg, Achmea reglement Persoonsgebonden Budget Geestelijke Gezondheidszorg, Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de kwaliteitseisen van Achmea, voorwaarden, folders, formulieren en informatie over onze verzekeringen.

De voordelen naast de Beter Af Polis

Voor iedereen die bewust bezig is met gezondheid bieden wij het health Programma met vele klantvoordelen. Een unieke service die u helpt uw gezondheid te verbeteren en een gezonde levensstijl te ontwikkelen. En dat op een manier die bij u past.

U ontvangt u 4 x per jaar ons informatieve health Magazine, het grootste gezondheidsblad van Nederland.

Verder vindt u veel nuttige informatie voor een gezond(er) en vitaal leven op onze website: www.zilverenkruis.nl (Zorg en Gezondheid). Hier vindt u bij Leef Gezond 7 dossiers over belangrijke thema's op het gebied van gezondheid. Tevens is op onze website een Medische Gids en Medicijnwijzer raadpleegbaar.

Thema	Omschrijving	health Klantvoordeel
Bewegen	Fitness en groepslessen	50% korting op het (eenmalige) inschrijfgeld en 20% korting op de contributie bij onze Achmea health Centers.
	Fietsen	50% korting op lidmaatschap (alleen het eerste jaar) van de Fietsersbond.
	Hardlopen	10% korting, gratis T-shirt bij aanschaf loopschoenen en gratis uitgebreide en professionele loopanalyse bij winkels van Runnersworld.
Mentaal Welzijn	Leefstijltrainingen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op de individuele cursus Ontspannen en Persoonlijke balans en 30% korting op voor u geselecteerde workshops bij Instituut Leefstijl Training en Coaching (LTC) te Dalfsen.
	Vitaliteit / Persoonlijke balans	15% korting op een speciaal voor Achmea ontwikkeld vitaliteitsprogramma inclusief persoonlijke coaching bij Vital4life.
	Vitaliteit / Persoonlijke balans	30% korting op een aantal workshops voor lichaam en geest en 10% korting op individuele coaching bij Yurtlife.
	Vitaliteit / Persoonlijke balans	10% korting op individuele coaching bij (psychische) klachten bij Heartlight Energietherapie. Heartlight Energietherapie helpt u blokkades op te heffen, zodat uw energie weer gaat stromen.
	Overgangsklachten	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 3 en 4 sterren voor de overgangsconsulent krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus Plezier in de Overgang bij Mix Media (thuiseducatie) in samenwerking met Care for Women.
	Psychologie	25% korting op de schriftelijke cursus Praktische Psychologie bij Mix Media (thuiseducatie).
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Thermenholiday in Schiedam of korting op de toegangsprijs bij Thermenholiday in Schiedam en Zuidwolde.
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Zwaluwhoeve in Harderwijk of korting op de toegangsprijs.
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Fontana in Nieuweschans.
	Ontspannen	Diverse arrangementen samengesteld voor een weekendje of midweek weg bij vakantieparken van Landal GreenParks.
	Slaapcursus	20% korting op online slaapcursus bij Somnio. Somnio biedt advies en oplossingen om (chronische) slaapproblemen te verhelpen.
	Stoppen met roken	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op een groeps-cursus bij Allen Carr of laserbehandeling bij ProStop Lasertherapie, Smokefree Lasertherapie en Lasercentra N.O. Nederland.
Voeding	Voeding en afvallen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op een schriftelijk- en online programma op het gebied van gezond eten en drinken voor een blijvend gezond gewicht bij Happy Weight.
	Voeding en afvallen kinderen	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor kinderen bij Happy Weight. Kinderen leren op een leuke manier leren wat gezond eten is.
	Voeding en afvallen verstandelijk gehandicapten	Naast vergoeding uit de Beter Af Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor verstandelijk gehandicapten bij Happy Weight. De cursus (Stippenplan) is een op maat samengesteld eetcontrole programma om gezond te leren eten en te bewegen.
Zwanger	Baby op komst	Naast vergoedingen uit de Beter Af Plus Polis voor Kraampakket, Lactatiekundige zorg en Babymassage heeft u de volgende voordelen bij Baby op Komst: gratis 1 jaar een persoonlijk online dagboeklidmaatschap (normaal € 10,-); € 5,- korting op het drukken van het persoonlijke zwangerschapsdagboek; € 2,50 korting op het drukken van uw persoonlijke zwangerschapskalender; € 2,50 korting op een jaarabonnement voor het stellen van (online) vragen aan een deskundige; gratis nieuwsbrieven (t/m de leeftijd van 1 jaar van uw kindje). Op de website van Baby op komst vindt u veel betrouwbare en praktische informatie over de zwangerschap.
Leef gezond	health Check	40% korting op onze preventieve gezondheidstest (BMI, bloeddruk, cholesterol, glucose en longfunctie).
	Gezondheidstest	20% korting op NIPED Preventiekompas. Uw gezondheid op alle belangrijke punten op een persoonlijke wijze in kaart gebracht.
Overige	Achmea health Shop	Korting op het gehele assortiment aan gezondheidsproducten uit de internetwinkel 'Achmea health Shop'.
	Hulpmiddelen	20% korting bij aanschaf van hulpmiddelen (m.u.v. sta-op stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet. € 650,- korting bij aanschaf van een sta-op stoel (keuze uit 5 stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet.

Zorgservices	Omschrijving
Achmea Alarmcentrale	24 uur per dag bereikbaar als u in het buitenland spoedeisende medische hulp nodig heeft. Uitgevoerd door EuroCross International.
Vakantiedokter	Gratis advies bij niet spoedeisende medische vragen voor en/of tijdens vakantie.
Zorgbemiddeling en Zorggarantie	Voor goede en snelle zorg helpen wij u graag met het beste zorgadvies. Ook vinden wij een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist.



Zilveren Kruis | achmea