



# Vergoedingenoverzicht

Beter Af Restitutie Polis en aanvullende verzekeringen 2010



In dit 'vergoedingenoverzicht' vindt u beknopte informatie over de kosten, die wij vergoeden als u een behandeling nodig heeft. Op onze website kunt u gemakkelijk een vergoeding opzoeken onder 'Vind uw vergoedingen'. De polisvoorwaarden, die een volledige omschrijving van de dekking van uw verzekering geven, kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Ingangsdatum 1 januari 2010

# Vergoedingenoverzicht Beter Af Restitutie Polis en aanvullende verzekeringen 2010

## Leeswijzer Vergoedingenoverzicht

Bent u bij ons verzekerd voor zorgkosten, dan heeft u een 'Beter Af Restitutie Polis' als basisverzekering. Heeft u een 'Beter Af Restitutie Plus Polis' met 1, 2, 3 of 4 sterren, dan staat dat op uw polisblad. Kijk goed op het polisblad hoe u verzekerd bent, voor u naar een vergoeding gaat zoeken.

Hoe vindt u nu in dit overzicht de vergoeding voor een behandeling?

1. U zoekt in de linker kolom de behandeling. De behandelingen staan op alfabetische volgorde.
2. In de tweede kolom staat de vergoeding vanuit de 'Beter Af Restitutie Polis' (uw basisverzekering).
3. In de kolommen daarna vindt u de vergoeding waar u vanuit de aanvullende verzekering 'Beter Af Restitutie Plus Polis' recht op heeft.

**Let op:** De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering komt bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering.

### Overige aanvullende verzekeringen

De vergoedingen vanuit de tandartsverzekering vindt u niet onder het kopje Tandheelkundige hulp in het alfabetische overzicht. Omdat de Beter Af Tandarts Polis een aparte verzekering is, staan deze vergoedingen afzonderlijk vermeld in het overzicht.

### Vrijstelling Verplicht eigen Risico door Zorgbemiddeling

Laat u via Zorgbemiddeling een afspraak voor u maken voor een behandeling, dan krijgt u in een aantal gevallen vrijstelling van uw wettelijk verplichte eigen risico. Het gaat om een aantal behandelingen voor staar, liesbreuk, artrose heup en knie, galblaas, voorste kruisband en meniscus, borstkanker, rug- en nekhernia en incontinentie. Onze 'zorgbemiddeling' garandeert u goede zorg, minder kosten en minder wachttijd.

### Toestemming van ons

Bij een aantal behandelingen staat vermeld, dat u toestemming van ons nodig heeft, als u aanspraak wilt maken op een vergoeding. Deze toestemming ('machtiging') kunt u telefonisch of via de website aanvragen.

### Afkortingen

In het overzicht wordt een aantal afkortingen gebruikt om ruimte te besparen:

**ARH:** Achmea Reglement Hulpmiddelen Beter Af Restitutie Polis,

**evt:** eventueel, **GVS:** Geneesmiddelenvergoedingssysteem,

**kj:** kalenderjaar, **km:** kilometer, **max:** maximaal, **min:** minimaal,

**mnd:** maand(en), **m.u.v.:** met uitzondering van, **pag:** pagina,

**pp:** per persoon, **ZBC:** Zelfstandig behandelcentrum.

## Beter Af Restitutie Polis en Beter Af Restitutie Plus Polis

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
Acnebehandeling	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
Adoptie-kraamzorg voor kinderen jonger dan 12 maanden	-	-	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag
óf					
Medische screening bij adoptie	-	-	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind	Max. € 300,- per adoptiekind
Alternatieve (homeopatische en antroposofische) geneesmiddelen, geregistreerd en geleverd door apotheek	-	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 200,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj
Alternatieve geneeswijzen en therapieën uitgevoerd door een behandelaar die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 175,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 35,- per dag tot max. € 350,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)	Max. € 50,- per dag tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatie-therapie)
Anticonceptiva	Zie farmaceutische zorg	-	-	-	Zie farmaceutische zorg
Astma Centrum te Davos	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
Audiologisch centrum	100%	-	-	-	-
Bevalling en verloskundige zorg					
■ thuis bevalling	100%	-	-	-	-
■ klinische bevalling	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (medische indicatie)	100%	-	-	-	-
■ poliklinische bevalling (zonder medische indicatie)	Vergoeding gebruik verloskamer € 190,-. Restant bedrag is een wettelijke eigen bijdrage	-	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage	Verloskamer: 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage
■ verloskundige zorg	100%	-	-	-	-



**Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding**

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
<b>Dieetadvisering</b>	100% tot max. 4 uur pp per kj	-	-	Max. € 115,- pp per kj	Max. € 115,- pp per kj
<b>Dyslexiezorg</b>	100%	-	-	-	-
<b>Eerstelijnspsychologische zorg</b>	Max. 8 zittingen (max. 1 uur) pp per kj, wettelijke eigen bijdrage € 10,- per zitting	-	-	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage	Max. € 80,- pp per kj vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
<b>Epilatie behandeling (voor vrouwen in het gelaat)</b>	-	-	-	Zie huidverzorging	Zie huidverzorging
<b>Erfelijkheidsonderzoek en -advisering</b>	100%	-	-	-	-
<b>Ergotherapie</b>	100% tot max. 10 uur pp per kj	-	-	-	-
<b>Farmaceutische zorg</b> volgens het Achmea reglement Farmaceutische Zorg, waarin nadere voorwaarden en uitsluitingen zijn opgenomen	Zie de polisvoorwaarden of onze website voor uitgebreide uitleg over ons nieuwe farmacie-beleid	-	-	-	Max. € 500,- pp per kj vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS)
<b>Fysiotherapie en oefentherapie</b> (m.u.v. individuele of groepsbehandeling met als doel de conditie te bevorderen) ■ bij niet chronische aandoeningen	Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding	Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	Max. 27 behandelingen pp per kj	100%
■ bij bepaalde chronische aandoeningen	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling	- Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	- Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen	- 1 <sup>e</sup> 9 behandelingen	- 1 <sup>e</sup> 9 behandelingen
■ overige prestaties bij chronische en niet chronische aandoeningen	Conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons	Conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons
■ bewegingsprogramma's bij bepaalde indicaties	-	Max. € 100,- pp per kj	Max. € 175,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj	Max. € 350,- pp per kj
<b>Gasthuis</b> ■ verblijfkosten verzekerde bij poliklinische behandelcyclus in een ziekenhuis	-	-	Max. € 35,- pp per dag	Max. € 35,- pp per dag	Max. € 35,- pp per dag
■ verblijf- en/of reiskosten van u of uw gezinsleden bij ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) van verzekerde vanaf de 15 <sup>e</sup> verblijfsdag en de afstand van huis tot ziekenhuis min. 50 km bedraagt	-	-	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag tot max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)	Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse)
<b>GeboorteTENS, bruikleen</b>	-	-	-	100%	100%
<b>Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet-klinisch</b>	100%	-	-	-	-
<b>Herstel en Balans, nazorgtraining ex-kankerpatiënten</b>	-	-	Max. € 600,- pp per kj	Max. € 700,- pp per kj	Max. € 800,- pp per kj
<b>Herstellingsoorden</b>	-	-	-	-	Max. € 50,- per dag tot max. 28 dagen pp per kj (m.u.v. psychosomatische zorg), na toestemming van ons
<b>Hoortoestel</b>	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	-	-	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 185,- per apparaat, na toestemming van ons	Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 230,- per apparaat, na toestemming van ons
<b>Huidverzorging</b> ■ acnébehandeling ■ camouflagetherapie ■ epilatiebehandeling (voor vrouwen in het gelaat)	-	-	-	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 600,- pp per kj
<b>Huisartsenzorg</b>	100%	-	-	-	-

**Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding**

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
<b>Hulpmiddelen</b> Zie voor meer informatie over het ARH onze website	Volgens ARH (voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een max. vergoeding of wettelijke eigen bijdrage)	-	-	-	-
<b>IVF (In Vitro Fertilisatie)</b>	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS. In buitenland, na toestemming van ons	-	-	-	-
<b>Kaakchirurgie</b>	100%	-	-	-	-
<b>Kraampakket</b> (aanvragen voor de 7e maand)	-	-	100%	100%	100%
<b>Kraamzorg</b>					
■ thuis	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,90 per uur	-	-	-	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
■ in ziekenhuis met medische indicatie	100%	-	-	-	-
■ in ziekenhuis zonder medische indicatie	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 15,50 per opnamedag, plus het bedrag waarmee het tarief van het ziekenhuis boven € 110,50 komt	-	-	-	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage
■ uitgesteld met medische indicatie	-	-	-	Max. 15 uur. Eigen betaling gelijk aan wettelijke eigen bijdrage kraamzorg € 3,90 per uur	Max. 15 uur, 100%
<b>Lactatiekundige zorg</b> (hulp en advies bij borstvoeding)	-	-	-	75% tot max. € 115,- pp per kj	100% tot max. € 115,- pp per kj
<b>Leefstijltrainingen</b> (LTC te Dalfsen)	-	-	-	Max. € 1.000,- pp per kj	Max. € 1.250,- pp per kj
<b>Logopedie</b> (m.u.v. dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen)	100%	-	-	-	-
<b>Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken</b>	-	-	-	Max. 21 dagen pp per kj	Max. 21 dagen pp per kj
<b>Manuele lymfedrainage</b>	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen	Zie fysiotherapie chronische aandoeningen
<b>Mechanische beademing</b>	100%	-	-	-	-
<b>Melatonine</b>	-	-	-	100% bij levering via internetapotheek eFarma of max. € 100,- via andere apotheekhoudenden	100% bij levering via internetapotheek eFarma of max. € 100,- via andere apotheekhoudenden
<b>Motorslede, CPM</b>	100%	-	-	-	-
<b>Nierdialyse</b>	100%	-	-	-	-
<b>Obesitasbehandeling bij graad 3</b> (NOK te Hilversum)	-	-	-	Max. € 750,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons	Max. € 1.000,- pp voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons
<b>Oncologieonderzoek bij kinderen</b> (door Skion)	100%	-	-	-	-
<b>Organtransplantaties</b>					
■ donorverpleging	Max. 3 mnd, levertransplantatie max. 6 mnd	-	-	-	-
<b>Orthodontie</b>					
■ tot 18 jaar	-	-	50% tot max. € 500,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 700,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)	75% tot max. € 900,- pp per kj (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid)
■ in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
<b>Orthopedische geneeskunde</b>	-	-	Max. € 150,- pp per kj	Max. € 300,- pp per kj	Max. € 500,- pp per kj
<b>Overgangsconsulent</b>	-	-	-	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj	75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj
<b>Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma</b>	-	-	-	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 126,- pp per kj	Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 210,- pp per kj

## Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
<b>Personalarmering</b> (medische indicatie)	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	100% kosten Achmea Alarmcentrale. Overige alarmcentra max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	100% kosten Achmea Alarmcentrale. Overige alarmcentra max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	100% kosten Achmea Alarmcentrale. Overige alarmcentra max. € 35,- per kj, na toestemming van ons	100% kosten Achmea Alarmcentrale. Overige alarmcentra max. € 35,- per kj, na toestemming van ons
<b>Plakstrips mammaprothese</b>	-	-	-	100%	100%
<b>Plastische/Cosmetische chirurgie</b> ■ plastische chirurgie (met medische indicaties)	100% (m.u.v. borstvergroting en het verwisselen van borstprothese anders dan na borstamputatie, operatief verwijderen borstprothese zonder medische noodzaak, liposuctie van de buik, bovenoogleden en oorstand), na toestemming van ons	-	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons geselecteerde zorgverleners	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons geselecteerde zorgverleners	100% voor de correctie van bovenoogleden bij door ons geselecteerde zorgverleners
■ correctie van de oorstand (tot 18 jaar)	-	-	100% bij door ons geselecteerde zorgverleners	100% bij door ons geselecteerde zorgverleners	100% bij door ons geselecteerde zorgverleners
■ overige cosmetische chirurgie (zonder medische indicaties)	-	-	-	-	Max. € 250,- pp per 3 kj
<b>Plaswekker</b> (aanschaf of huur)	-	-	-	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering
<b>Podotherapie/podologie</b>	-	-	-	Max. € 100,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)	Max. € 135,- pp per kj (m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen)
<b>Prenatale screening</b> ■ counseling	100%	-	-	-	-
■ Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO)	100%	-	-	-	-
■ combinatietest: - tot 36 jaar met medische indicatie	100%	-	-	-	-
- 36 jaar of ouder	100%	-	-	-	-
<b>Preventieve cursussen</b> ■ omgaan met hartproblemen ■ lymfoedeem, bewustwordings- en/of zelfmanagementscursus ■ omgaan met reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew ■ diabetes type 2 patiënten, basis of vervolg educatiecursus ■ afvallen ■ stoppen met roken ■ de 'Vrij van alcohol' training ■ basis Reanimatiecursus ■ EHBO ■ eerste hulp bij kindergevallen ■ babymassage ■ slaaptherapie	-	-	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj	Tegemoetkoming van 75% in de kosten tot max. € 115,- per cursus, pp per kj
<b>Preventieve onderzoeken</b> ■ baarmoederhalskanker (uitstrijkje) ■ borstkanker ■ hart- en vaatziekten ■ prostaatcancer	-	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)	100% (m.u.v. bevolkingsonderzoek)
<b>Pruiken</b>	Volgens ARH (zie hulpmiddelen)	-	-	Aanvulling op ARH van max. € 75,50 pp per kj	Aanvulling op ARH van max. € 190,50 pp per kj
<b>Psoriasis</b> ■ huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis	100%, na toestemming van ons	-	-	-	-
■ behandeling in dagbehandelingscentrum	-	-	Max. € 750,- pp per kj	Max. € 1.000,- pp per kj	Max. € 1.250,- pp per kj
<b>Psychiatrische ziekenhuisopname</b>	100%	-	-	-	-
<b>Psychologische zorg</b>	Zie Eerstelijns-psychologische zorg	-	-	-	-
<b>Psychotherapie</b>	Zie Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet klinisch	-	-	-	-
<b>Revalidatie</b>	100%	-	-	-	-
<b>Second opinion</b> (medisch specialist)	100% voor zorg uit de Beter Af Restitutie Polis	-	-	-	-

**Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding**

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
<b>Sportarts</b> (Sport Medische Instellingen)	-	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult	2 x pp per kj de kosten van een blessure- of herhalingsconsult
<b>Sportmedisch onderzoek</b> (m.u.v. 'verplichte' sportkeuringen) Sport Medische Instellingen	-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-	1 x pp per 2 kj: Basis: max. € 85,-; Basis Plus: max. € 100,-; Groot: max. € 135,-
<b>Sterilisatie</b>	-	-	-	100% (m.u.v. hersteloperatie)	100% (m.u.v. hersteloperatie)
<b>Steunpessarium</b> (bij baarmoederverzakking)	-	-	-	100%	100%
<b>Steunzolen</b> (m.u.v. podotherapeutische/ podologische steunzolen)	-	-	-	Max. € 35,- pp per kj	Max. € 50,- pp per kj
<b>Stottertherapie</b> ■ in diverse stottercentra	100%	-	-	-	-
■ volgens de methode van Del Ferro, Hausdörfer en BOMA	-	-	Max. € 225,- pp voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 450,- pp voor de gehele duur van de verzekering	Max. € 900,- pp voor de gehele duur van de verzekering
<b>Tandheelkundige zorg</b> (zie ook <i>Beter Af Tandarts Polis</i> op pag. 9) ■ <b>tot 18 jaar</b>	100% door tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist of tandprotheticus (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie)	-	Max. € 225,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg	Max. € 450,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg	Max. € 900,- pp per kj vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts of kaakchirurg
■ <b>18 tot 22 jaar</b>	100% door tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist of tandprotheticus (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie)	-	-	-	-
■ in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons, in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage	-	-	-	-
■ implantaten	100%, bij bepaalde aandoeningen, na toestemming van ons	-	-	-	-
■ voor gehandicapten	100%, indien geen aanspraak op AWBZ gemaakt kan worden, na toestemming van ons	-	-	-	-
■ prothesen vanaf 22 jaar (tandarts of tandprotheticus)	75% vergoeding volledig uitneembare volledige prothese. Toestemming van ons indien de kosten > € 600,- of vervanging binnen 5 kj.  100% vergoeding overkappingsprothese op implantaten (medische indicatie). Wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderprothese, na toestemming van ons	-	-	-	100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage en eigen betaling
<b>Telemonitoring bij chronisch hartfalen</b> (uur en begeleiding)	100% indien apparaat geleverd door Philips	-	-	-	-
<b>Therapeutische vakantiecampen</b> ■ voor gehandicapten	-	-	-	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj	Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj
■ voor kinderen - Dikke Vrienden Kamp - Stichting de Luchtballon - Diabetes Jeugdvereniging Nederland - Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen - Stichting de Ster - Nederlandse Hartstichting	-	-	-	Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj	Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj

## Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

Omschrijving behandeling	Basisverzekering	Aanvullende verzekeringen			
	Beter Af Restitutie Polis	Beter Af Restitutie Plus Polis 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis 4 sterren
Trans-therapie t.g.v. incontinentie ■ huur neuromodulator (BioStim) ■ huur biofeedbackapparatuur (FemiScan)	-	-	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons	100%, na toestemming van ons
Trombosedienst	100%	-	-	-	-
Vaccinatie		zie buitenland	zie buitenland	zie buitenland	zie buitenland
VAC-pomp	100%	-	-	-	-
Vakantiehôtels (Rode Kruis) en vaarvakanties (Rode Kruis of de Zonnebloem) voor gehandicapten en chronisch zieken	-	-	-	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie
Verpleging (extramuraal)	100% (m.u.v. thuisbeademing en palliatieve zorg), na toestemming van ons	-	-	-	-
Vervoer van zieken ■ met openbaar vervoer, eigen vervoer, huurauto of taxi  Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 - 230 23 40 (€ 0,10 p/m)  ■ per ambulance	Bij bepaalde medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer 100%; taxi 100%. Wettelijke eigen bijdrage € 91,- pp per kj  100%	-	-	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi 100%, eigen betaling € 91,- pp per kj. Max. € 1.000,- pp per kj	Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi 100%. 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage alle medische indicaties. Max. € 2.000,- pp per kj
Voedingsvoorlichting	-	-	-	Zie dieetadvisering	Zie dieetadvisering
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen, anders dan IVF	100%. In buitenland, na toestemming van ons	-	-	-	-
Zelfstandig behandelcentrum	100%. Bij plastische chirurgie en kaakchirurgie, na toestemming van ons	-	-	-	-
Ziekenhuisverpleging en medisch specialistische zorg (zie ook Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket op pag. 8 en bij zorgbemiddeling op pag. 9)	100%	-	-	-	-

## Beter Af Tandarts Polis

Omschrijving behandeling	Vergoeding Beter Af Tandarts Polis	Beter Af Tandarts Polis 1 ster	Beter Af Tandarts Polis 2 sterren	Beter Af Tandarts Polis 3 sterren	Beter Af Tandarts Polis 4 sterren
		Tandheelkundige zorg	100% vergoeding voor consulten (C-codes) en second opinion, mondhygiëne (M-codes), vulling (V-codes) en het trekken van tanden en kiezen (H-codes). Overige behandelingen 75%. Totale vergoeding pp per kj	Max. € 225,-	Max. € 450,-

Voor verzekerden van 18 tot 22 jaar is de vergoeding van de Beter Af Tandarts Polis een aanvulling op de vergoeding uit de Beter Af Restitutie Polis.

**Niet vergoed worden:** Keuringsrapport (C70 en C75), niet nagekomen afspraken (C90), orthodontie (D-codes), Z-codes (abonnementen) en uitwendig bleken van tanden en kiezen (E97, E98 en E00).

## Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket

Omschrijving	Vergoeding
Extra comfortdekking	100%
Daggelduitkering vanaf 18 jaar	€ 70,- per dag tot max. € 4.900,- pp per kj*
Buitenland: kamersupplement klassenkamer / honorariumtoeslag ■ Zorg na zorgbemiddeling ■ Zorg zonder zorgbemiddeling	100% Max. € 70,- per dag tot max. € 4.900,- pp per kj*, geen vergoeding van de honorariumtoeslag

\* Vergoeding Nederland en buitenland geldt tezamen.

Aan het vergoedingenoverzicht kunt u geen rechten ontleen. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Kijk op [www.zilverenkruis.nl](http://www.zilverenkruis.nl) voor een overzicht van geselecteerde zorgverleners, Achmea Reglement Hulpmiddelen Beter Af Restitutie Polis, Achmea Reglement Farmaceutische zorg, Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de kwaliteitseisen van Achmea, voorwaarden, brochures, formulieren en informatie over onze verzekeringen.



## De voordelen naast de Beter Af Restitutie Polis

Wij helpen u graag fit en gezond te blijven. U kunt met uw 'Beter Af Restitutie Polis' gebruik maken van ons aantrekkelijke 'health Klantvoordelenpakket', welke beschikbaar is voor al onze verzekerden. Op deze pagina ziet u eerst welke thema's wij u met voordeel aanbieden. Daaronder hebben we een overzicht geplaatst van al onze extra diensten en producten, waar u helemaal gratis gebruik van kunt maken. Met nadruk verwijzen wij u ook naar onze website [www.zilverenkruis.nl](http://www.zilverenkruis.nl). Onder 'Zorg en gezondheid' vindt u daar veel interessante en nuttige informatie. Tevens is op onze website een Medische Gids en Medicijnwijzer raadpleegbaar.

Daarnaast ontvangt u het health Magazine, boordevol informatie over leefstijl, gezondheid en andere interessante onderwerpen.

Thema	Omschrijving	health Klantvoordeel
Bewegen	Fitness en groepslessen	50% korting op het (eenmalige) inschrijfgeld en 20% korting op de contributie bij onze Achmea health Centers.
	Fietsen	50% korting op het lidmaatschap (alleen het eerste jaar) van de Fietsersbond.
	Hardlopen	10% korting, gratis T-shirt bij aanschaf loopschoenen en gratis uitgebreide en professionele loopanalyse bij winkels van Runnersworld.
Mentaal Welzijn	Leefstijltrainingen	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op de eigen bijdrage van een leefstijltraining of een gratis coachingsgesprek van 1,5 uur bij Leefstijl Training & Coaching (LTC) te Dalen.
	Vitaliteit / Persoonlijke balans	15% korting op een speciaal voor Achmea ontwikkeld vitaliteitsprogramma inclusief persoonlijke coaching bij Vital4life.
	Psychologie	50% korting op de schriftelijke cursus Praktische Psychologie bij Mix Media (thuiseducatie).
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Thermen Holiday in Schiedam of korting op de toegangsprijs bij Thermen Holiday in Schiedam en Zuidwolde.
	Slaapcursus	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 20% korting op de online slaapcursus bij Somnio. Somnio biedt online professioneel advies en praktische oplossingen om beter te slapen.
	Stoppen met roken	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 10% korting op een groepscursus bij Allen Carr of laserbehandeling bij ProStop Lasertherapie, Smokefree Lasertherapie en Lasercentra Noord-Oost Nederland.
Voeding	Voeding en afvallen	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op een schriftelijk- en online programma op het gebied van gezond eten en drinken voor een blijvend gezond gewicht bij Happy Weight.
	Voeding en afvallen kinderen	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor kinderen bij Happy Weight. Kinderen leren op een leuke manier leren wat gezond eten is.
	Voeding en afvallen verstandelijk gehandicapten	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor verstandelijk gehandicapten bij Happy Weight. De cursus (Stippenplan) is een op maat samengesteld eetcontrole programma om gezond te leren eten en te bewegen.
Zwanger	Baby op komst	Ben je zwanger en zit je vol met vragen? De website van Babyopkomst, de site van verloskundigen voor jou, biedt verzekerden € 2,50 korting op een jaarlidmaatschap. Hiermee kun je online onbeperkt vragen stellen aan verloskundigen, een lactatiedeskundige en een consultatiebureau-arts. Bij (gratis) inschrijving krijg je bovendien gratis een online dagboek (normaal € 10,-) en nog veel meer interessante kortingen.
EHBO	EHBO-cursussen online	Naast vergoeding uit de Beter Af Restitutie Plus Polis met 2, 3 en 4 sterren krijgt u 20% korting op de online EHBO-cursussen van Eerste Hulp in Huis, waaronder EHBO bij kinderen en het Basisdiploma EHBO van het Oranje Kruis.
Leef gezond	health Check	40% korting op onze preventieve gezondheidstest (Body Mass Index (BMI), bloeddruk, cholesterol, suikergehalte en longfunctie) uitgevoerd door gespecialiseerde verpleegkundigen.
	Gezondheidstest	20% korting op NIPED PreventieKompas. Eigentijds wetenschappelijk gezondheidsprogramma op maat. Dit programma helpt u een gezondere leefstijl aan te wennen, psychisch in balans te blijven en medische problemen tijdig op te sporen.
Overige	Achmea health Shop	Korting op het gehele assortiment aan gezondheidsproducten uit de internetwinkel 'Achmea health Shop'.
	Hulpmiddelen	20% korting bij aanschaf van ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen) hulpmiddelen (m.u.v. sta-op stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligvoet. € 650,- korting bij aanschaf van een sta-op stoel (keuze uit 5 stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligvoet.

Zorgservices	Omschrijving
Achmea Alarmcentrale	24 uur per dag bereikbaar als u in het buitenland spoedeisende medische hulp nodig heeft. Uitgevoerd door Eurocross Assistance. Telefoonnummer 071 - 364 18 50.
Vakantiedokter	Gratis advies bij niet spoedeisende medische vragen voor en/of tijdens vakantie. Telefoonnummer 071 - 364 18 02.
Zorgbemiddeling en Zorggarantie	Voor goede en snelle zorg helpen wij u graag met het beste zorgadvies. Ook vinden wij een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist.







**Zilveren Kruis** | achmea