

# Ziektekostenverzekering



## Het OHRA ZorgBewust Plan



Direct verzekeren. Direct resultaat.

**Bij OHRA houden we van duidelijkheid.  
Dat betekent: weinig kleine lettertjes,  
geen lange wachttijden en korte lijnen.  
Zo houden we het overzichtelijk en weet  
u direct waar u aan toe bent. Heeft u  
een vraag of heeft u ons snel nodig?  
Bij ons krijgt u meteen een deskundige  
aan de telefoon. Ook via internet is het  
zo geregeld. Direct resultaat dus.**

## Inhoud

Onze ziektekostenverzekering	2
Maak direct uw keuze	2
Uitstekende vergoedingen	3
Service en extra kortingen	4
Vergoedingenoverzicht	5
Voor het afsluiten van de verzekering	7
Direct aanvragen?	

# Onze ziektekostenverzekering

Met het OHRA ZorgBewust Plan maakt u direct uw keuze. Deze is afhankelijk van uw persoonlijke situatie en wensen. U kiest een variant, het eigen risico-bedrag en eventueel de aanvullende tandartsverzekering en/of verpleegklasse bij ziekenhuisopname.

## Maak direct uw keuze

### Kies uit drie varianten

U verzekert alleen dát waar u zelf behoefte aan heeft. En alleen dáár betaalt u voor. Er zijn drie aantrekkelijke varianten:

#### 1. Het BasisPlan

Dit biedt u een uitstekende dekking tegen de belangrijkste (vaak hoge) ziektekosten, zoals van het ziekenhuis, de specialist en medicijnen (waaronder de anticonceptiepill).

#### 2. Het PlusPlan

Hiermee bent u ook verzekerd voor huisarts, fysiotherapie, hulpmiddelen en alternatieve geneeswijzen. Kinderen jonger dan 18 jaar zijn automatisch verzekerd voor de tandarts en orthodontie.

#### 3. Het TotaalPlan

Vrijwel alle denkbare medische kosten zijn verzekerd. Met als extra: vergoeding voor deskundige rechtsbijstand bij medische fouten.



### Kies uw eigen risico

U kunt kiezen uit diverse bedragen als eigen risico. Als u jong bent en niet vaak ziek, is een hoog eigen risico te overwegen. Daarmee profiteert u van een aantrekkelijke korting op de premie. Heeft u een gezin met jonge kinderen, dan kunt u bijvoorbeeld kiezen voor een lager eigen risico.

Houdt u van een actieve levensstijl of sport u regelmatig? Kies dan voor het PlusPlan of het TotaalPlan.

Daarmee krijgt u gratis advies bij een sportarts.

En krijgt u fysiotherapiebehandelingen vergoed.

Ook kunt u een sportmedisch onderzoek laten uitvoeren.

Bovendien krijgt u korting op professionele bewegingsprogramma's en gezondheidsbevorderende cursussen.

Tip

U heeft de keuze uit de volgende eigen risico-bedragen per polis per jaar.

BasisPlan één persoon	BasisPlan gezin	PlusPlan één persoon	PlusPlan gezin	TotaalPlan één persoon	TotaalPlan gezin
n.v.t	n.v.t	0,-	0,-	0,-	0,-
n.v.t	n.v.t	56,-	112,-	56,-	112,-
136,-	272,-	136,-	272,-	136,-	272,-
272,-	544,-	272,-	544,-	272,-	544,-
544,-	1.088,-	544,-	1.088,-	544,-	1.088,-

### Kies uw gewenste verpleegklasse

In geval van een ziekenhuisopname kunt u zich verzekeren om verpleegd te worden volgens klasse 2A of 2B in plaats van standaardklasse 3. Kiest u voor het BasisPlan, dan is alleen klasse 3 mogelijk.

### Kies de TandenaafVerzekering: een uitstekende aanvulling

Een goed onderhouden gebit is heel belangrijk. Daarom biedt OHRA iedereen van 18 jaar en ouder de mogelijk-

heid om de TandenaafVerzekering als aanvullende verzekering af te sluiten. U bepaalt zelf het maximale vergoedingsbedrag per persoon per jaar: € 230,-, € 350,-, € 475,-, € 950,- of € 1.900,-. Er geldt geen eigen risico bij tandartskosten en u krijgt dus volledig uw gedeclareerde tandartskosten (exclusief orthodontie) vergoed, tot het door u gekozen maximale bedrag. De Tandenaaf 230 en 350 kunnen zelfs gesloten worden zonder medische beoordeling.

### OHRA Ziekenfonds

OHRA beschikt over een eigen ziekenfonds. Vanzelfsprekend sluiten onze ziekenfonds- en aanvullende verzekeringen aan op onze particuliere verzekeringen en op de eventuele komst van het basisstelsel. Ons ziekenfonds biedt u ook de gelegenheid om uw eventuele ziekenfondsverzekerde gezinsleden te verzekeren. Switchen tussen ziekenfonds en het ZorgBewust Plan is bij ons heel eenvoudig. Bel voor meer info 026 400 40 40.

## Voordelige premie

Voor een lage premie heeft u met het OHRA ZorgBewust Plan een uitstekende ziektekostenverzekering.

In het schema op pagina 5 ziet u per variant de vergoedingen staan. Bij het bereiken van een volgende leeftijds-

groep (dus niet elk jaar) wordt gedurende de looptijd van uw verzekering uw premie verhoogd.

### Wettelijke verplichtingen

Aanvullend op de premie is OHRA, net zoals alle andere particuliere ziektekostenverzekeraars, wettelijk verplicht twee extra bedragen in rekening te brengen.

#### Wettelijk verplichte bijdragen 2004 per persoon

Leeftijd*	MOOZ**		W.T.Z.***	
	Maand	Jaar	Maand	Jaar
tot 20 jaar	€ 5,00	€ 60,00	€ 16,40	€ 196,80
van 20 jaar tot 65 jaar	€ 10,00	€ 120,00	€ 32,80	€ 393,60
65 jaar en ouder	€ 8,00	€ 96,00	-	-

\* Inschaling in een leeftijdscategorie voor het lopende jaar vindt plaats op de eerste dag van de maand waarin u 20 of 65 jaar wordt.

\*\* Wet medefinanciering oververtegenwoordiging oudere ziekenfondsverzekerden.

\*\*\* Wet op de toegang tot de ziektekostenverzekeringen.



**U betaalt premie voor maximaal 2 kinderen bij de drie varianten van het ZorgBewust Plan. En kinderen tot 18 jaar zijn bij het PlusPlan en het TotaalPlan automatisch verzekerd voor tandheelkundige hulp en orthodontie.**

**Tip**

# Service en extra kortingen

## Snelle uitbetaling

Waarschijnlijk houdt u - net zoals OHRA - van zo min mogelijk gedoe. Daarom zorgen wij ervoor dat uw ingediende ziektekostenrekeningen snel worden behandeld en vergoed.

## Rechtstreekse betaling

Net zoals het nu al voor apothekers gebruikelijk is, zullen steeds meer huisartsen, tandartsen, specialisten en ziekenhuizen uw nota's rechtstreeks bij OHRA indienen.

U hoeft de nota's dan niet meer voor te schieten. OHRA betaalt de nota's direct aan de zorgverlener. Een stuk gemakkelijker voor u.

## Geen wachtlijsten meer!

**Moet u onverhoopt in een ziekenhuis worden opgenomen en wordt u geconfronteerd met een wachtlijst?**

**OHRA garandeert u binnen 14 dagen een behandeling.**

**Een dotterbehandeling is zelfs binnen 3 dagen na ontvangst van het medisch dossier mogelijk. Lukt opname binnen deze termijn niet in een Nederlands ziekenhuis, dan bieden wij u de mogelijkheid om in een ziekenhuis in bijvoorbeeld Duitsland of België opgenomen te worden.**

**Bij opname in een buitenlands ziekenhuis is altijd Nederlandstalige begeleiding aanwezig.**

## Gratis advies en bemiddeling

Bel ons Teleserviceteam en u wordt direct met raad en daad terzijde gestaan in de volgende gevallen:

- Het regelen van professionele kraamzorg.
- Deskundig advies over zorg en gezondheid, bijvoorbeeld welke hulpverleners of instellingen u het best kunt raadplegen.
- Bemiddeling bij een lange wachtlijst voor een operatie.

## Gratis hulpverlening in het buitenland

U kunt bij problemen in het buitenland tijdens uw reizen of vakanties een beroep doen op de OHRA Hulpdienst. Die staat overal ter wereld 24 uur per dag, 365 dagen per jaar voor u klaar. U kunt bijvoorbeeld rekenen op:

- Repatriëring bij ernstige ziekte, ongeval of overlijden.
- Voorschieten van geneeskundige kosten. Medicijnen die ter plaatse niet verkrijgbaar zijn, krijgt u toegezonden.

## Korting bij preventie

Als OHRA willen wij niet alleen maar uw ziektekostenrekeningen vergoeden. We willen u ook graag aanmoedigen om preventief en actief aan uw gezondheid te werken. Daarom krijgt u bij ons:

- Aantrekkelijke kortingen op diverse gezondheidsbevorderende cursussen.
- Een vergoeding voor advies bij sportblessures en sportmedisch onderzoek.
- Korting op diverse bewegingsprogramma's.

## Extra kortingen

- U betaalt bij OHRA geen poliskosten.
- Bij premiebetaling per jaar krijgt u 3% korting, per kwartaal 1%.
- Hoe meer verzekeringen, hoe hoger de korting op uw premies:

Aantal verzekeringen	Korting
4 of 5	2%
6	3%
7 of meer	5%

Levensverzekeringen (m.u.v. koopsompolissen) tellen wel mee voor de bepaling van het aantal verzekeringen, maar hier wordt geen korting over gegeven. Dit geldt ook voor uw aanvullende ziekenfondsverzekering en de Standaard Pakket Polis.

## Gratis digitaal medisch advies:

U heeft toegang tot de 'lijfwijzer' een digitale medische adviseur om gezond te blijven en gezonder te worden. De 'lijfwijzer' biedt u de mogelijkheid om zelf een diagnose te stellen, een uitgebreide medische encyclopedie te raadplegen en een uniek 'lifestyle'-programma om uw gezondheid te verbeteren.



# Vergoedingenoverzicht ZorgBewust Plan 2004

Vergoedingen	Zorgbewustplan		
	Basisplan	Plusplan	Totaalplan
<b>Huisarts</b>			
Visites en consulten		100%	100%
<b>Geneesmiddelen</b>			
Geregistreerde geneesmiddelen volgens OHRA Regeling Farmaceutische Zorg (waaronder de anticonceptiepil)	100%	100%	100%
<b>Ziekenhuis</b>			
Opname/dagverpleging/poliklinische hulp	100%	100%	100%
Specialistische hulp	100%	100%	100%
Nierdialyse	100%	100%	100%
Transplantatie	100%	100%	100%
Leukemie bij kinderen	100%	100%	100%
Medische cosmetische behandelingen t.g.v. een ongeval of een aangeboren afwijking	100%	100%	100%
<b>Ziekenvervoer</b>			
Ambulancevervoer	100%	100%	100%
Helicopter	100%	100%	100%
Eigen vervoer		€ 0,23 per km	€ 0,23 per km
Taxi		100%	100%
<b>Tandarts</b>			
Tandheelkundige hulp tot 18 jaar		100% (max. € 200)	100% (max. € 400)
Tandheelkundige hulp ouder dan 18 jaar	zie TandengaanVerzekering	zie TandengaanVerzekering	zie TandengaanVerzekering
Orthodontie tot 18 jaar		100% (max. € 1820)	100% (max. € 2270)
<b>Verloskunde</b>			
Verloskundige hulp	100%	100%	100%
Bevalling in het ziekenhuis	100%	100%	100%
<b>Kraamzorg</b>			
Kraamzorgbemiddeling		ja	ja
Kraampakket		ja	ja
Kraamzorg in natura		100% (max. 48 uur)	100% (max. 48 uur)
Kraamzorgvergoeding		max. € 1.200	max. € 1.200
Aanvullende kraamzorg			5 dagen max. 6 uur per dag
Lactatiekundige hulp		100% (max. € 115)	100% (max. € 115)
<b>Paramedische hulp</b>			
Fysiotherapie		100% (max. 9 beh.)	100% (max. 18 beh.)
Oefentherapie Cesar / Mensendieck		100% (max. 9 beh.)	100% (max. 18 beh.)
Ergotherapie		100%	100%
Orthoptie en foniatie		100%	100%
Logopedie		100%	100%
Audiologisch centrum		100%	100%
<b>Psychologische hulp</b>			
Psycholoog / psychotherapeut (ouder dan 18 jaar)			100% (max. 12 beh.)
<b>Huidtherapeutische behandeling</b>			
Elektrische epilatie gezicht			100%
Acnétherapie			(max. € 500)
Camouflagetherapie			voor alle behandelingen)
<b>Alternatieve geneeswijzen</b>			
Homeopathie			
Flebologie/ Proctologie			
Manuele therapie		€ 35 per behandeling	€ 35 per beh.
Acupunctuur		(max. € 455 totaal)	(max. € 910 totaal)
Podotherapie/podo-orthesiologie		voor alle behandelingen)	voor alle behandelingen)
Chiropractie			
Natuurgeneeskunde			
Huid- en oedeem therapie			
Alternatieve geneesmiddelen		100% max. € 230	100% max. € 230

<b>Hulpmiddelen</b>			
Hulpmiddelen conform OHRA Regeling Hulpmiddelen, waaronder spiraaltjes		100%	100%
Bemiddeling bij hulpmiddelen		ja	ja
<b>Buitenland</b>			
Inentingen voor buitenlandse reizen		75%	100%
Spoedeisende medische hulp binnen de EU	100%	100%	100%
Spoedeisende medische hulp buiten de EU	max. 200% Ned. Tarief	max. 200% Ned. Tarief	max. 200% Ned. Tarief
Repatriëring bij ziekte, ongeval of overlijden	100%	100%	100%
Toezending van medicijnen	service	service	service
Voorschot van geneeskundige kosten	service	service	service
Opsporing, redding en berging	max. € 11.500	max. € 11.500	max. € 11.500
Oponthoud door natuurrampen	100%	100%	100%
Terugroeping naar de woonplaats	100%	100%	100%
Telecommunicatiekosten	max. € 350	max. € 350	max. € 350
Hulp bij verlies van paspoort en/of visum	service	service	service
<b>Kampen en verblijven</b>			
Nederlands Astma Centrum in Davos	100%	100%	100%
Verblijf van ouders in een overnachtingstehuis bij een ziekenhuisopname van een kind			Max. € 230
Verblijf en/of overnachtingstehuis voor een ernstig ziek kind			Max. € 230
Kuuroorden			100% max. € 450
<b>Bewegen</b>			
Fitness via samenwerkingsverband	10% korting	10% korting	10% korting
Preventieve cursussen		25% korting	50% korting
Fitheidstest		1 keer per jaar	2 keer per jaar
Advies bij sportblessures		100% (max. 2 beh.)	100% (max. 2 beh.)
Sportmedisch onderzoek		€ 50	€ 70
<b>Preventie</b>			
Anti-griepinjecties		100%	100%
Onderzoek naar hart en bloedvaten		100%	100%
Prostaatonderzoek		100%	100%
Erfelijkheidsonderzoek		100%	100%
Immunisatie in verband met zwangerschap		100%	100%
In-vitro-fertilisatie (er geldt een eigen bijdrage)		100%	100%
Inentingen tegen rode hond en tetanus			100%
Vergoeding voor eigen bijdrage bij een bevolkingsonderzoek			100%
<b>Overig</b>			
Juridische bijstand bij medische fouten			Max. € 6.810
Second opinion	100%	100%	100%
Vergoeding voor eigen bijdrage thuiszorg via AWBZ			Max. € 750
Lidmaatschap patiëntenverenigingen	100% (max. € 70)	100% (max. € 70)	100% (max. € 70)
Dieetadviezen			Max. € 50
Ondersteuning thuissituatie bij chronische ziekte			Max. € 200
Stottertherapie			80%
Overgangsconsulent		3 consulten/ looptijd van de verzekering	3 consulten/ looptijd van de verzekering
<b>Wachlijsten</b>			
Wachlijstbemiddeling	ja	ja	ja
<b>TandenGaafVerzekering (optioneel afsluitbaar)</b>			
TandenGaaf 230	100% (max. € 230)	100% (max. € 230)	100% (max. € 230)
TandenGaaf 350	100% (max. € 350)	100% (max. € 350)	100% (max. € 350)
TandenGaaf 475	100% (max. € 475)	100% (max. € 475)	100% (max. € 475)
TandenGaaf 950	100% (max. € 950)	100% (max. € 950)	100% (max. € 950)
TandenGaaf 1900	100% (max. € 1.900)	100% (max. € 1.900)	100% (max. € 1.900)

Raadpleeg voor de exacte vergoedingen de polisvoorwaarden. Deze productinformatie is bedoeld om u een globaal beeld te geven. De verzekeringsvoorwaarden zijn altijd doorslaggevend. Hierin zijn alle vergoedingen gedetailleerd vermeld.

# Voor het afsluiten van de verzekering

Uw verzekering is op 3 manieren te regelen:

- Vul het bijgaand aanvraagformulier en de gezondheidsvragen in en stuur dit op.
- Op [www.ohra.nl](http://www.ohra.nl) kunt u direct het ZorgBewust Plan aanvragen. U kunt hier ook vrijblijvend een premieberekening maken.
- Bel 026 400 40 40 voor deskundig advies bij het sluiten van uw verzekering.

## Na het afsluiten van uw verzekering

- U heeft 14 dagen de tijd om uw polis zonder kosten of verplichtingen terug te sturen.
- OHRA regelt op uw verzoek de opzegging van uw huidige verzekering. U stuurt dan gewoon het ingevulde opzegkaartje naar ons op.

## Direct aanvragen?

[www.ohra.nl](http://www.ohra.nl)

Via internet kunt u de premie berekenen en de verzekering direct afsluiten. Snel en gemakkelijk, 24 uur per dag.

026 400 40 40

Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 21.00 uur en zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur.

