

## **Vergoedingenoverzicht**

### **Gezond 50plus Gezond 50plus Extra**

**2009**

## Trias Vergoedingenoverzicht Gezond 50plus en Gezond 50plus Extra 2009

<b>Algemene bepalingen</b>				<b>Preventie</b>			
Aanmelding en acceptatie	3			Preventief onderzoek	--	11	18
Looptijd en beëindiging	3			Cursussen	11	11	18
Toestemming	3			Stoppen met roken	11	11	18
Wachttijd	3			Sportadviezen	11	11	19
Vergoedingen	3			Voedings- en dieetadvisering	--	11	19
Erkende zorgaanbieders	4			<b>Diversen</b>	11	11	19
Hulpverlening	4			Circumcisie (medische indicatie)	--	11	19
Wachttijstbemiddeling	4			Cursus Nederlandse Kankerbestrijding	--	11	19
Uitsluitingen	4			Herstellingsoord in Nederland	11	11	19
Insturen van nota's	4			Hospice	11	11	19
Premiebetaling	4			Bootreizen of verblijf in vakantiehuis	11	11	19
Extra bepalingen Tand Eenvoudig,				Personenalarmering	12	12	19
Tand Uitgebreid en Tand Totaal	4			Snurkbeugel	12	12	20
Verhaal	5			Sterilisatie	12	12	20
Juridische begeleiding	5			Vervangende mantelzorg	--	12	20
Klachten	5			Voedingsmiddelen	--	12	20
Bedenktijd	5			Ziekenvervoer	12	12	20
				Ziekenvervoer begeleiding	--	12	20
<b>Gezond 50plus (50+) en Gezond 50plus Extra (50+X)</b>				<b>Tand Eenvoudig Pakket (TE), Tand Uitgebreid Pakket (TU) en Tand Totaal Pakket (TT)</b>			
		<b>50+</b>	<b>50+X</b>		<b>TE</b>	<b>TU</b>	<b>TT</b>
<b>Alternatieve geneeswijzen</b>		6	12	Controles, vullingen en verdoovingen	21	21	23
Consulten en behandelingen		6	12	Chirurgische hulp	21	21	23
<b>Therapieën</b>		7	13	Prothetische hulp (kunstgebitten)	21	22	23
Beweezorg (fysiotherapie, oefentherapie Cesar/Mensendieck, ergotherapie en alternatieve bewegingstherapie)		7	13	Parodontologie	--	22	23
Camouflagetherapie		8	14	Wortelkanaalbehandelingen	--	22	23
Eerstelijnspsychologische zorg		8	14	Splint/planmatig inslijpen	--	22	23
Herstel en Balans		8	15	Röntgenfoto's	21	22	23
Iontoforese-apparaat		--	15	Kroon- en brugwerk	--	22	23
Lichtlamp		8	15	Implantologie	--	--	23
Ontharen		8	15	Orthodontische hulp (beugels)	--	22	23
Overgangsconsulente		9	15				
Podotherapie		9	15				
Psoriasisbehandeling		9	16				
Seksuologie		9	16				
Therapeutisch zwemmen		--	16				
<b>Hulpmiddelen</b>		9	16				
Brillenglazen/lenzen		9	16				
Gebitsprothesen		9	16				
Gehoorapparaten		10	16				
Inhalator voorzetstukken		--	16				
Pruiken		10	17				
Steunpessaria		10	17				
Steunzolen		10	17				
Verpleegartikelen		--	17				
<b>Plastische chirurgie</b>		--	17				
Bovenoglidcorrecties		--	17				
<b>Buitenland</b>		10	17				
Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf		10	17				
Preventie buitenlandse vakantie-reizen		--	18				
<b>Kuurreizen</b>		10	18				
Kuurreis Dode Zee te Israël		10	18				
Kuurreis reumatoïde artritis- en Bechterewpatiënten		11	18				
Kuren te Nieuweschans, Arcen of Schagen		11	18				

## Algemene bepalingen

### Algemene bepalingen

De aanvullende verzekering biedt u een vergoeding voor kosten die niet of maar voor een deel onder uw standaardverzekering vallen. U heeft vanuit uw standaardverzekering bijvoorbeeld recht op (vergoeding van) fysiotherapeutische behandelingen, oefentherapie, kraamzorg, pruiken en voedings- en dieetadvies. Omdat dit niet altijd toereikend is, heeft de aanvullende verzekering vergoedingen voor deze kosten opgenomen. Onder standaardverzekering wordt verstaan de ziektekostenverzekering ingevolge de Zorgverzekeringswet. De voorwaarden van de aanvullende verzekering en de aanspraken zijn vastgelegd in verzekeringsvoorwaarden. Op uw verzoek zenden wij u de verzekeringsvoorwaarden kosteloos toe. Informatie hierover kunt u opvragen via onze Klantenservice, telefoonnummer 0800 022 59 57.

In dit vergoedingsoverzicht geven wij een samenvatting van onze pakketten en voorwaarden per 1 januari 2008.

### Aanmelding en acceptatie

U kunt zich aanmelden met behulp van een volledig ingevuld en ondertekend aanmeldingsformulier. Behoudens bijzondere omstandigheden wordt u als verzekerde geaccepteerd. Voor personen jonger dan 18 jaar dient de wettelijke vertegenwoordiger (meestal één van de ouders) de verzekering aan te vragen. Personen jonger dan 18 jaar worden ingeschreven in het Aanvullend Pakket als de wettelijke vertegenwoordiger heeft gekozen voor het Gezond 50plus pakket of in het Aanvullend Extra Pakket als de wettelijke vertegenwoordiger heeft gekozen voor het Gezond 50plus Extra pakket.

Het Tand Eenvoudig Pakket, het Tand Uitgebreid Pakket, of Tand Totaal Pakket kan alleen in combinatie met het Gezond 50plus of het Gezond 50plus Extra worden afgesloten.

### Looptijd en beëindiging van de verzekering

De verzekering kan worden afgesloten met als ingangsdatum de datum waarop uw standaardverzekering ingaat. Indien u uw standaardverzekering niet bij Trias heeft afgesloten, dient u door middel van een kopie van uw polis van uw standaardverzekering, de ingangsdatum daarvan aan te tonen. De verzekering wordt gesloten voor onbepaalde duur. De verzekering kan jaarlijks, per 1 januari, worden beëindigd op voorwaarde dat u het verzoek tot beëindiging van de verzekering vóór 31 december van het daaraan voorafgaande kalenderjaar schriftelijk heeft doorgegeven.

U kunt uw verzekering ook opzeggen bij wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen ten nadele van u, met ingang van de dag waarop de wijziging(en) ingaat (ingaan). Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt. Het recht tot opzegging van de verzekering geldt niet indien de wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen voortvloeien uit wettelijke regelingen. U kunt uw verzekering ook opzeggen

bij verhoging van de premie, met ingang van de dag waarop de premieverhoging ingaat. Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

De verzekering eindigt van rechtswege met ingang van de dag, volgend op de dag waarop Trias stopt met het aanbieden en uitvoeren de Trias aanvullende verzekeringen. Trias stelt u uiterlijk 3 maanden voordat de verzekering eindigt hiervan op de hoogte.

U kunt het verzekerde pakket jaarlijks, per 1 januari, wijzigen op voorwaarde dat u deze wijziging vóór 31 december van het daaraan voorafgaande kalenderjaar schriftelijk heeft doorgegeven en dat ook wordt voldaan aan de voorwaarden van het nieuw gekozen pakket.

U kunt het verzekerde pakket ook wijzigen bij wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen ten nadele van u, met ingang van de dag waarop de wijziging(en) ingaat (ingaan). Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt. Het recht tot wijzigen van het verzekerde pakket geldt niet indien de wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen voortvloeien uit wettelijke regelingen. U kunt het verzekerde pakket ook wijzigen bij verhoging van de premie, met ingang van de dag waarop de premieverhoging ingaat. Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

### Toestemming

Bij een aantal vergoedingen geldt de voorwaarde dat Trias toestemming verleend moet hebben. Dit is een schriftelijke verklaring van Trias dat voor de kosten van de behandeling een vergoeding zal worden gegeven. De toestemming kan meestal door een behandelend arts worden aangevraagd. Een afgegeven toestemming blijft maximaal zes maanden geldig, d.w.z. dat binnen zes maanden na de ingangsdatum van de gegeven toestemming de behandeling dient te zijn gegeven/begonnen of de levering moet hebben plaatsgevonden. Daarna moet opnieuw toestemming gevraagd worden. Een toestemming is niet meer geldig als de verzekering is beëindigd.

### Wachttijd

Onder wachttijd wordt de periode verstaan die gelegen is tussen de datum van ingang van de verzekering en de datum waarop u aanspraak kunt maken op vergoeding van gemaakte kosten. Voor het Antroposofische Pakket geldt een wachttijd van negen maanden voor het gehele pakket.

### Vergoedingen

Bij de beoordeling van uw recht op vergoeding gaan wij uit van de behandel- of leveringsdata. Op een aantal vergoedingen kunt u slechts éénmaal gedurende een bepaalde termijn of éénmalig (gedurende de looptijd van de verzekering) aanspraak maken. Deze termijnen blijven gelden ook als uw aanvullende verzekering is voortgezet zoals vermeld onder 'looptijd en beëindiging van de verzekering'.

Als u uw standaardverzekering bij Trias heeft afgesloten met een eigen risico, vallen de vergoedingen van de aanvullende verzekering buiten dat eigen risico.

### **Erkende zorgaanbieders**

Indien bij de voorwaarden is vermeld dat de zorgaanbieder erkend dient te zijn door Trias betekent dit dat de zorgaanbieder een overeenkomst met Trias moet hebben afgesloten of een schriftelijke verklaring van Trias moet hebben voor het verlenen van de hulp. De betreffende hulp valt dan onder de vergoedingsregeling van de aanvullende verzekering.

### **Hulpverlening**

Behandelingen door zorgaanbieders in een van de lidstaten van de Europese Unie komen ook voor vergoeding in aanmerking als deze zorgaanbieders

- aangesloten zijn bij een beroepsorganisatie die dezelfde behandelingen verricht als de vereiste Nederlandse beroepsorganisatie en daaraan dezelfde eisen en voorwaarden stelt, en
- in het bezit zijn van een diploma gelijk aan het vereiste Nederlandse diploma.

Behandelingen in/door instellingen gevestigd in een van de lidstaten van de Europese Unie komen ook voor vergoeding in aanmerking als deze instellingen

- erkend zijn door een organisatie die aan de verrichtingen van de instelling dezelfde eisen en voorwaarden stelt als de erkende Nederlandse organisatie, en
- gelijke behandelingen/activiteiten verrichten als de vereiste Nederlandse instelling.

### **Wachtlijstbemiddeling**

Trias kan u behulpzaam zijn bij het zoeken van bijvoorbeeld een ziekenhuis waar u sneller geholpen kunt worden als uw eigen ziekenhuis een lange wachtlijst heeft voor uw behandeling.

Wilt u meer weten over deze service, dan kunt u contact opnemen met onze afdeling Zorgadvies en bemiddeling, tel. 0900 8025

### **Uitsluitingen**

Als u recht op vergoeding van bepaalde kosten heeft op grond van een andere verzekering of regeling, heeft u voor die kosten geen recht op vergoeding door Trias. Wij vergoeden ook geen:

- reiskosten verbonden aan hulp uit de aanvullende verzekering;
- kosten die veroorzaakt zijn door opzet of grove schuld;
- kosten die veroorzaakt zijn door gewapende conflicten, burgeroorlog, opstand, oproer en dergelijke of door atoomkernreacties.

### **Insturen van nota's**

Sommige vergoedingen verrekenen wij rechtstreeks met de zorgaanbieder. Voor de overige vergoedingen kunt u een declaratieformulier invullen en opsturen naar: Gezondheidsverzekeraar Trias  
Afdeling Declaratieverwerking  
Postbus 38  
4200 AA Gorinchem.

Het declaratieformulier kunt u printen van onze internetsite: [www.trias.nl](http://www.trias.nl) Het is belangrijk dat daarop de naam, de geboortedatum en het relatienummer staan van de verzekerde voor wie de kosten gemaakt zijn en het bank- of gironummer waarop u de vergoeding wilt ontvangen. Verder dient u aan te geven of er sprake is van een ongeval (zie hierover meer onder 'Verhaal').

**U moet de originele nota's of rekeningen bijvoegen.** Bij een aantal vergoedingen is opgenomen dat er een verwijzing door de (huis)arts of medisch specialist dient te zijn. Dit verwijsformulier dient bij de originele nota of rekening gevoegd te zijn. De verwijzing is geldig voor het totale behandeltermijn. Loopt de behandeling door in het nieuwe jaar heeft u geen nieuwe verwijzing nodig. Betreft het een nieuwe indicatie, dus nieuwe behandeling, dan is een nieuwe verwijzing nodig.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u tevens het gedeelte 'Schadeformulier medische kosten buitenland' in te vullen.

De uiterste datum waarop u uw declaratie kunt indienen, is een jaar na de behandeldatum of datum van levering.

### **Premiebetaling**

U bent premie verschuldigd voor het gekozen verzekerde pakket met ingang van de dag van uw inschrijving tot en met de dag van uitschrijving. De premie wordt aan het begin van iedere maand in rekening gebracht. Wij vragen u op tijd te betalen. Wanneer de premie niet binnen dertig dagen voldaan is, vervalt namelijk uw recht op vergoeding over de periode waarop de achterstallige premie betrekking heeft. Het recht op vergoeding gaat weer in op de dag waarop Trias de premie en eventuele incassokosten heeft ontvangen. Er worden dan alleen kosten vergoed die na die datum gemaakt zijn. Als u gedurende drie maanden uw premie niet betaalt, kan de verzekering door Trias worden beëindigd. Het vervallen van recht op vergoeding en beëindiging van de verzekering is eveneens van toepassing op de verzekerden jonger dan 18 jaar indien de wettelijke vertegenwoordiger nalatig is in de betaling van de premie.

### **Extra bepalingen Tand Eenvoudig Pakket, Tand Uitgebreid Pakket en Tand Totaal Pakket**

De tandheelkundige behandelingen moeten uitgevoerd worden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG. Orthodontische behandelingen kunnen ook uitgevoerd worden door een orthodontist die staat ingeschreven in het specialistenregister voor dentomaxillaire orthopedie van de Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (NMT). Implantologie kan ook uitgevoerd worden door een kaakchirurg die staat ingeschreven in het specialistenregister voor kaakchirurgie van de Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (NMT).

De parodontologische hulp van eenvoudige aard (initiële behandeling) kan ook uitgevoerd worden door een vrijgevestigd mondhygiënist. Als deze geen

overeenkomst met Trias heeft afgesloten, wordt de vergoeding gemaximeerd op basis van de tarieven voor mondhygiënist die een overeenkomst met Trias hebben afgesloten.

Als Trias erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### **Verhaal**

Ziektekosten als gevolg van bijvoorbeeld een ongeval waarbij derden aansprakelijk zijn, kunnen door de aanvullende verzekering worden verhaald. De verzekerde dient derhalve bij het indienen van zijn/haar declaraties op het declaratieformulier aan te geven of er sprake is van een ongeval, zodat Trias na kan gaan of derden aansprakelijk gesteld kunnen worden. Verder dient de verzekerde aan de aanvullende verzekering alle informatie te verstrekken die van belang kan zijn voor het verhalen van ziektekosten op derden. De verzekerde mag zonder toestemming van Trias geen regeling treffen met derden over mogelijk te verhalen ziektekosten.

### **Juridische begeleiding**

Trias kan u behulpzaam zijn als u bijvoorbeeld persoonlijke schade geleden heeft door een ongeval, waarvoor een derde aansprakelijk is, en waarvoor Trias ziektekosten heeft betaald en deze kosten heeft verhaald. Ook kan Trias u helpen als u bijvoorbeeld een klacht heeft over een zorgaanbieder.

### **Klachten**

Het spreekt voor zich dat we bij Trias onze uiterste best doen om klachten te voorkomen. Toch kan het gebeuren dat u ergens niet tevreden over bent. Bijvoorbeeld omdat u vindt dat u niet netjes bent behandeld of omdat u het niet eens bent met een beslissing van Trias over uw verzekering.

Bij Trias komen wij voor uw belangen op. U als klant bepaalt waar onze dienstverlening aan moet voldoen. Uw mening telt en uw klacht is daarom voor ons een mogelijkheid om te verbeteren.

U kunt terecht bij de afdeling

Klachtenmanagement, antwoordnummer 9292, 5600 VM Eindhoven. Het is ook mogelijk om een klacht in te dienen via onze website [www.trias.nl](http://www.trias.nl). De afdeling Klachtenmanagement handelt namens de directie.

Op onze website [www.trias.nl](http://www.trias.nl) kunt u de folder 'Een klacht? Vertel het ons!' downloaden. Of vraag deze folder gratis aan bij onze Klantenservice, tel. 0800 022 59 57.

### **Bedenktijd**

Als de aanvullende verzekering bij het doornemen van de voorwaarden niet aan uw verwachtingen voldoet, kunt u deze binnen veertien dagen na het sluiten van de overeenkomst of, als dit later is, 14 dagen na ontvangst van de verzekeringsvoorwaarden schriftelijk opzeggen. Hierdoor wordt de verzekeringsovereenkomst geacht niet te zijn gesloten. De schriftelijke mededeling dat u de aanvullende verzekering toch niet wenst af te sluiten, dient u te richten aan onze afdeling Polisbeheer.

*Trias heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de informatie die in deze brochure staat over de aanvullende verzekeringspakketten. Mochten er zich desondanks onduidelijkheden voordoen, dan gelden de verzekeringsvoorwaarden van Trias Zorgverzekeraar N.V.*

## Gezond 50plus

### Alternatieve geneeswijzen

#### Consulten, behandelingen en geneesmiddelen

##### Omschrijving:

Onder alternatieve zorg wordt verstaan, consulten en/of behandelingen door:

1. een therapeut of arts die lid is van één van de volgende verenigingen:
  - Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC);
  - Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bioinformatie therapie (ABB);
  - Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde (ABNG-2000);
  - Artsenvereniging voor Homeopathie (VHAN);
  - Beroeps Associatie voor Therapeut & Consument (BATC);
  - Beroepsgemeenschap van Psychosociale Hulpverleners werkend vanuit de Antroposofie (BPHA);
  - Beroepsorganisatie voor Paranormaal Therapeuten (NFPN);
  - Beroepsvereniging Tekentaal (BVT);
  - Beroepsvereniging voor APS Therapie (BVAT);
  - Beroepsvereniging voor Holistisch Energetisch werkende Therapeut (BHET);
  - Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK);
  - Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB);
  - Federatie voor Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT);
  - Internationale Beroepsvereniging van Marcosteherapeuten (IBMT);
  - Landelijke Vereniging Natuurlijke Geneeswijzen (LVNG);
  - Landelijke Vereniging Psychosociaal Werkenden (LVPW);
  - Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG);
  - Nederlands Gilde voor Health Counselling en Psychotherapie en Nederlands Gilde van Hypnotherapeuten (NGVH);
  - Nederlands Instituut voor Bio-energetische Analyse (NIBA);
  - Nederlands Verbond voor Psychologen, Psychotherapeuten en Agogen (NVPA);
  - Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie en Gestalttheorie (NVAGT);
  - Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV);
  - Nederlandse Artsenvereniging voor Neuraaltherapie volgens Huneke en Regulatietherapie (NVNR);
  - Nederlandse Beroepsvereniging Meridiaan-Kleurentherapie (NBMK);
  - Nederlandse Beroepsvereniging van Gestalttherapeuten (NBGT);
  - Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH);
  - Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG);
  - Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (NOKH);
  - Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA);
  - Nederlandse Vereniging van Antroposofische Zorgaanbieders (NVAZ);
  - Nederlandse Vereniging van Biodynamische Therapeuten (NVBT);
  - Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (NVKH);
  - Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten (NVVS);
  - Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA);
  - Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie (NVF);
  - Nederlandse Vereniging voor Geestelijke- en Natuurgeneeswijzen (NVGN);
  - Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën op antroposofische grondslag (NVKToag);
  - Nederlandse Vereniging voor Mesologie (NVVM);
  - Nederlandse Vereniging voor Postural Integration Therapeuten en aanverwante beroepen (NVPITea);
  - Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie (NVPMKT);
  - Nederlandse Vereniging voor Soma Therapeuten (NVST);
  - Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (NVTCG Zhong);
  - Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de Natuurlijke Geneeskunst (NWP);
  - Omni Podo Genootschap (OMNI PODO);
  - Stichting International Free University (IFU);
  - Vereniging Additieve Genezers (VAG);
  - Vereniging Beter Natuurlijk (VBN);
  - Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG);
  - Vereniging van Artsen voor Orthopedische Geneeskunde (VAOG);
  - Vereniging van Genezers vanuit Psychosofia (VGP);
  - Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT);
  - Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten (VNT);
  - Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten (VNRT);
  - Vereniging van Transpersoonlijke Psychosociale Therapeuten (VTP);
  - Vereniging Verloskunde & Homeopathie (VV&H);
  - Vereniging voor Iokai meridiaan Shiatsu-therapeuten® (VIS);
  - Vereniging voor Psychosynthese-therapie Nederland (VPN).
2. een arts, die zich specifiek heeft toegelegd op:
  - acupunctuur;
  - behandeling op antroposofische grondslag;
  - homeopathie;
  - behandeling volgens de Moermanmethode;
  - behandeling volgens de natuurgeneeswijze.
3. geneesmiddelen die voldoen aan alle van de volgende afzonderlijke punten:
  - die op grond van de Geneesmiddelenwet als homeopathische en/of antroposofische geneesmiddelen worden gekenmerkt;



- die zijn voorgeschreven door een arts die lid is van één van de verenigingen genoemd onder omschrijving, punt 1, door een arts zoals bedoeld onder omschrijving, punt 2, door een huisarts, medisch specialist, kaakchirurg of verloskundige;
- die ter hand gesteld zijn door een apotheker of apotheekhoudend huisarts.

*Vergoeding:*

Maximaal € 300,- per kalenderjaar voor consulten, behandelingen en geneesmiddelen samen.

*Voorwaarden:*

Per dag wordt voor maximaal 1 consult/behandeling een vergoeding gegeven.

Behandelingen die zijn uitgevoerd door de eigen huisarts of huisartsenpraktijk worden niet vergoed.

**Heeft u klachten aan uw bewegingsapparaat? Kijkt u dan ook bij Bewegezorg. Daarin zijn naast de reguliere therapieën, zoals fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck ook alternatieve therapieën, specifiek gericht op het behandelen van klachten aan het bewegingsapparaat opgenomen. Zo vindt u daar bijvoorbeeld orthomanuele therapie maar ook antroposofische bewegingstherapie.**

**Therapieën**

**Beweegzorg (Fysiotherapie, Oefentherapie Cesar/Mensendieck, Ergotherapie en Alternatieve bewegingstherapie)**

*Omschrijving:*

Beweegzorg is zorg die klachten aan het bewegingsapparaat verhelpt. Dat kan zorg zijn zoals fysiotherapeuten en oefentherapeuten deze plegen te bieden. Zorg zoals ergotherapeuten deze plegen te bieden heeft als doel uw zelfzorg en zelfredzaamheid te bevorderen of te herstellen. Maar u kunt ook kiezen voor (behandelingen door) alternatieve therapeuten. Hieronder vindt u een opsomming wat onder beweegzorg valt:

1. fysiotherapie;
2. oedeemtherapie;
3. oefentherapie Cesar/Mensendieck;
4. ergotherapie;
5. alternatieve bewegingstherapie, zoals chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S., (ortho)manuele therapie, craniosacraaltherapie, haptotherapie, ontspannings- en ademhalingstherapie van Dixhoorn, antroposofische therapie.

*Door:*

1. (kinder)fysiotherapeut, manueel therapeut, bekkenfysiotherapeut, psychosomatisch fysiotherapeut, geriatrisch fysiotherapeut;
2. oedeemtherapeut of huidtherapeut;
3. (kinder)oefentherapeut Cesar/Mensendieck, psychosomatisch oefentherapeut Cesar/Mensendieck;
4. ergotherapeut;

5. chiropractor (Mchiro, D.C., Bsc, Msc), osteopaat (MRO, DO-MRO), manueel therapeut E.S., orthomanueel arts die lid is van de Nederlandse Vereniging van artsen voor OrthoManuele Geneeskunde (NVOMG) of is ingeschreven in het Register OrthoManuele Geneeskunde (ROMG), craniosacraaltherapeut, haptotherapeut, adem- en ontspanningstherapeut of antroposofisch therapeut.

De therapeuten dienen ingeschreven te zijn in het (kwaliteits)register van de betreffende beroepsverenigingen.

*Vergoeding:*

Ten hoogste € 400,- per kalenderjaar.

*Verwijzing:*

voor fysiotherapie, oedeemtherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Als u naar een fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck gaat met wie Gezondheidsverzekeraar Trias een overeenkomst heeft gesloten dan is een verwijzing niet noodzakelijk.

**Gezondheidsverzekeraar Trias werkt samen met voorkeursaanbieders fysiotherapie, die zich naast het behandelen van gezondheidsklachten ook richten op het bevorderen van een gezonde leefstijl. Zo bieden zij naast gewone behandelingen ook speciale groepsbehandelingen voor verzekerden met specifieke aandoeningen zoals diabetes, obesitas, COPD en lage rugklachten. Maakt u gebruik van de voorkeursaanbieders van Trias dan is de screening door de fysiotherapeut gratis. In de screening stelt de fysiotherapeut vast of uw klachten behandeld kunnen worden door een fysiotherapeut. Voor meer informatie zie [www.trias.nl](http://www.trias.nl).**

*Bijzonderheden:*

1. als het behandeling betreft van een aandoening volgens bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering dan vindt – voor verzekerden van 18 jaar en ouder vanaf de 10<sup>e</sup> behandeling – vergoeding plaats vanuit de zorgverzekering. Hiervoor is vooraf een machtiging vereist van Gezondheidsverzekeraar Trias;
2. verzekerden jonger dan 18 jaar hebben recht op vergoeding van de kosten van (kinder) fysiotherapie en (kinder)oefentherapie Cesar/Mensendieck vanaf de 19<sup>e</sup> behandeling. De eerste 18 behandelingen zijn opgenomen in de zorgverzekering;
3. vergoeding van de kosten van ergotherapie geldt vanaf het elfde behandeluur. Vergoeding van de eerste tien behandeluren vindt plaats vanuit de zorgverzekering;
4. met de in dit artikel genoemde zorg wordt niet bedoeld:
  - zwangerschaps- en kraamvrouwengymnastiek;
  - sportmassage;
  - arbeids- en bezigheidstherapie;

- arbocuratieve- of reïntegratietrajecten;
- niet-curatieve (groeps)behandelingen en behandelprogramma's met als doel verbetering van conditie, zoals medische trainingstherapie, fysiofitness, medische fitness, bewegen voor ouderen, bewegen voor mensen met overgewicht en cardiotraining e.d.

### **Camouflagetherapie**

#### *Vergoeding:*

100% van de lessen en de te gebruiken producten, tot een maximum van € 115,- per kalenderjaar voor lessen en producten samen.

#### *Voorwaarden:*

- De lessen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut met een diploma huidtherapie van de Hogeschool voor Huidtherapie in Eindhoven of de Hogeschool voor Huidtherapie in Utrecht.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, plastisch chirurg of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor camouflagetherapie aanwezig is.

### **Eerstelijnspsychologische zorg**

#### *Vergoeding:*

In aanvulling op de standaardverzekering bestaat aanspraak op 4 behandelingen eerstelijnspsychologische zorg zoals klinisch psychologen deze plegen te bieden. Onder eerstelijnspsychologische zorg wordt verstaan diagnostiek en kortdurende, generalistische behandeling van niet-complexe, matig ernstige psychische problematiek.

#### *Voorwaarden:*

- Er moet aanspraak bestaan op eerstelijnspsychologische zorg uit de standaardverzekering.
- Behandeling dient plaats te vinden door een gezondheidszorgpsycholoog, eerstelijnspsycholoog of klinisch psycholoog die lid is van het Nederlandse Instituut van Psychologen (NIP).
- Per behandeling is de verzekerde een eigen bijdrage verschuldigd van € 10,- per zitting.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist te zijn. Voor jeugdigen als bedoeld in de Wet op de jeugdzorg is het ook mogelijk dat de verwijzing plaatsvindt door het Bureau Jeugdzorg of door een arts of andere behandelaar, genoemd in artikel 10 van het uitvoeringsbesluit Wet op de jeugdzorg, als het zorg betreft als omschreven in artikel 9b, vijfde lid, van de AWBZ.

#### *Bijzonderheden:*

Voor de berekening van het aantal zittingen geldt het volgende:

- een individueel eerstelijnspsychologisch consult wordt gerekend als een hele zitting;
- een individueel kort eerstelijnspsychologisch consult wordt gerekend als een halve zitting;
- een telefonisch of e-mail consult wordt gerekend als een kwart zitting;
- een consult relatietherapie telt als een halve zitting per partner;
- een dubbelconsult relatietherapie telt als een hele zitting per partner;

- een consult gezinstherapie éénouder telt als een hele zitting voor de ouder;
- een dubbelconsult gezinstherapie éénouder telt als twee zittingen voor de ouder;
- een consult gezinstherapie tweouder telt als een halve zitting per ouder;
- een dubbelconsult gezinstherapie tweouder telt als een hele zitting per ouder;
- een consult groepstherapie van 4 tot en met 8 personen telt als een kwart zitting per deelnemer van de groep;
- een consult groepstherapie van 9 tot en met 12 personen telt als een vijfde zitting per deelnemer van de groep.
- een eventuele toeslag aan huis telt niet mee in de berekening als zitting.

### **Herstel en Balans (groepsrevalidatie)**

#### *Vergoeding:*

De kosten van de groepsrevalidatie Herstel en Balans tot maximaal € 700,-.

#### *Voorwaarden:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist te zijn.
- De groepsrevalidatie dient aansluitend aan de behandeling door de behandelend specialist gevolgd te zijn.
- De groepsrevalidatie dient gegeven te zijn door ziekenhuizen, integrale kankercentra of overige instellingen die voor de groepsrevalidatie 'Herstel en Balans' gecertificeerd zijn door de Stichting Herstel en Balans.

### **Lichtlamp**

#### *Vergoeding:*

De aanschaf van een lichtlamp tot maximaal € 175,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding is voor verzekerden met ernstige lichtdermatose.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn, die de begeleiding geeft bij de lichttherapie, waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie is voor het gebruik van een lichtlamp.

### **Ontharen**

#### *Vergoeding:*

Elektrische epilatie, behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur: 100% tot maximaal € 410,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding is ongeacht de techniek van het ontharen.
- De vergoeding is voor vrouwelijke verzekerden met ernstige haargroei in het gelaat.
- De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

#### Elektrische epilatie:

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen aanwezig is.



- Elektrische epilatie dient gegeven te worden door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van en bij de ANBOS geregistreerd staat met het diploma elektrisch ontharen, door een huidtherapeut, of door een instelling.

Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur:

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen met behulp van een laser of lichtflitsapparatuur aanwezig is.
- Behandelingen met een laser of lichtflitsapparaat dienen gegeven te worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH), of door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van en bij de ANBOS geregistreerd staat met het diploma elektrisch ontharen en het diploma ontharen door middel van laser- of lichtflits therapie, of door een medisch specialist.

#### Overgangsconsulent

*Vergoeding:*

100% van de kosten van consulten tot maximaal € 75,- éénmalig.

*Voorwaarde:*

- De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigd overgangsconsulent die is aangesloten bij de vereniging Care for Women, bij de Vereniging van Verpleegkundig OvergangsConsulenten of bij de overgangspraktijk Women's Life.

#### Podotherapie

*Vergoeding:*

100% van de kosten voor consulten tot een maximum van € 200,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist of eigen huisarts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor podotherapie aanwezig is.
- De behandeling moet gegeven zijn door een podotherapeut die erkend is door de Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten, die lid is van de Nederlandse Organisatie voor Huid en Voetverzorging (N.O.H.V.), door een podoloog die bij het Landelijk Orgaan voor de Podologie is geregistreerd als Register-Podoloog A of een pedicure die is opgenomen in het register van de Landelijke Organisatie voor de voetverzorging Provoet met de aantekening 'Diabetische voet' of 'Reumatische voet'.

#### Psoriasisbehandeling

*Vergoeding:*

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.350,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor psoriasisbehandeling aanwezig is.
- De behandeling moet gegeven zijn in een van de psoriasisbehandelingscentra te Ede, Utrecht, Rotterdam, Rhon, of door Skin Therapy te Schagen of in een centrum dat verbonden is aan een ziekenhuis in Nederland.

#### Seksuologie

*Vergoeding:*

Maximaal € 75,- per behandeling tot een maximum van € 300,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Onder deze behandeling vallen ook relatie- en partnertherapie.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- Behandelingen seksuologie dienen uitgevoerd te zijn door een seksuoloog die lid is van de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (N.V.V.S.).

#### Hulpmiddelen

##### Brillenglazen en contactlenzen

*Vergoeding:*

Maximaal € 100,- per twee kalenderjaren voor brillenglazen en/of lenzen op sterkte met bijbehorende brilmonturen geleverd door een opticien of optiekbedrijf.

**Gezondheidsverzekeraar Trias heeft met een aantal opticienketens speciaal voor u aanvullende afspraken gemaakt. Kiest u ervoor om bij deze voorkeursleveranciers uw bril en/of contactlenzen aan te schaffen dan levert u dat extra voordeel op. Zo kunt u voor hetzelfde geld een duurdere bril of contactlenzen uitzoeken. Ga naar [www.trias.nl/](http://www.trias.nl/) ledenvoordeel voor meer informatie.**

##### Gebitsprothesen

*Vergoeding:*

De wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 70,- voor een volledige onder- of bovenprothese en maximaal € 140,- voor een volledige onder- én bovenprothese.

*Voorwaarden:*

- Er moet aanspraak zijn op een gebitsprothese uit de standaardverzekering.
- De kosten met betrekking tot luxe voorzieningen en extra infrastructuur blijven voor eigen rekening.
- De behandeling dient te geschieden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG of een tandprotheticus die staat ingeschreven in het register van tandprotheticus.
- Indien het een reparatie van een gebitsprothese betreft, mag de reparatie ook worden uitgevoerd door een tandtechnicus. De tand-

technicus dient de Instituut Vakopleiding Tandtechniek (IVT) of ROC ASA SBBO succesvol te hebben afgerond. Vergoeding vindt plaats conform de landelijk vastgestelde techniekkosten voor tandtechnici.

### **Gehoorapparaten**

#### *Vergoeding:*

De vergoeding voor een gehoorapparaat vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van 100% van die eigen bijdrage tot maximaal € 100,- per apparaat (eerste, en indien nodig tweede). Tevens komen ten hoogste 36 batterijen voor de hoortoestellen tot een maximum van € 30,- per kalenderjaar voor vergoeding in aanmerking.

#### *Voorwaarde:*

Er moet aanspraak zijn op verstrekking van gehoorapparaten vanuit de standaardverzekering.

### **Pruiken**

#### *Vergoeding:*

De vergoeding voor een pruik vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van die eigen bijdrage tot maximaal € 140,-.

#### *Voorwaarde:*

- Er moet aanspraak zijn op verstrekking van een pruik uit de standaardverzekering.

### **Steunpessaria**

#### *Vergoeding:*

De kosten van één steunpessarium per kalenderjaar.

#### *Voorwaarde:*

- Het steunpessarium moet voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Steunzolen**

#### *Vergoeding:*

De kosten van één paar steunzolen per kalenderjaar tot maximaal € 70,-.

#### *Voorwaarde:*

- De steunzolen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

## **Buitenland**

### **Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf in het buitenland (Europa)**

#### *Vergoeding:*

Geneeskundige kosten:

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland.

- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### *Kosten hulpverlening:*

- medisch noodzakelijke repatriëring door of in opdracht van de Trias Alarmcentrale, anders dan met openbaar of eigen vervoer.
- vervoer van het stoffelijk overschot door of in opdracht van de Trias Alarmcentrale.
- bemiddeling bij het overmaken van benodigd geld.
- het overbrengen van berichten door de Trias Alarmcentrale.
- het organiseren en toezenden van medicijnen en hulpmiddelen.
- de kosten van telefoon, telegrammen etc. om contact op te nemen met de Trias Alarmcentrale.

#### *Voorwaarden:*

- De kosten worden alleen vergoed als ze gemaakt zijn tijdens een verblijf in het buitenland in Europa, in de niet-Europese landen grenzend aan de Middellandse Zee, op Madeira, de Canarische Eilanden, de Kaapverdische Eilanden of op de Azoren.
- De verzekerde moet voor de dekking van geneeskundige hulp een standaardverzekering hebben afgesloten.
- Het verblijf in het buitenland mag niet langer dan zes maanden duren.
- De hulp moet een spoedeisend karakter hebben. De verzekerde mag niet vooraf de bedoeling gehad hebben hulp te vragen aan een buitenlandse arts of andere zorgaanbieder. Bij de aanvang van de reis mag niet te voorzien zijn geweest dat de verzekerde een beroep zou moeten doen op geneeskundige hulp.
- Niet vergoed wordt hulp die verband houdt met wedstrijd- en gevaarlijke sporten.
- Niet vergoed worden kosten die veroorzaakt zijn door omstandigheden in verband waarmee een negatief reisadvies is gegeven.
- Bij ziekenhuisopname en voor de organisatie van de hulpverlening moet onmiddellijk de hulp zijn ingeroepen van de Trias Alarmcentrale. Telefoonnummer: 31183 681 661 voorafgegaan door het internationale toegangsnummer ter plaatse. Vanuit Nederland is het nummer van de Trias Alarmcentrale: 0183 681 661.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u het schadeformulier medische kosten buitenland in te vullen en te ondertekenen.

## **Kuurreizen**

### **Kuurreis Dode Zee te Israël**

#### *Vergoeding:*

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

#### *Voorwaarden:*

- Er is sprake van een in groepsverband georganiseerde kuurreis met verblijf en behandeling in een kuuroord. De reisorgani-

satie moet gespecialiseerd zijn in het organiseren van kuurreizen en het kuuroord moet gespecialiseerd zijn in behandelingen specifiek voor de aandoening van de verzekerde.

- Er dient een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde lijdt aan ernstig chronisch eczeem over het hele lichaam en dat alleen van de kuurreis redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

#### **Buitenlandse kuurreis reumatoïde artritis- en Bechterewpatiënten**

*Vergoeding:* Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

##### *Voorwaarden:*

- Er is sprake van een in groepsverband georganiseerde kuurreis met verblijf en behandeling in een kuuroord. De reisorganisatie moet gespecialiseerd zijn in het organiseren van kuurreizen en het kuuroord moet gespecialiseerd zijn in behandelingen specifiek voor de aandoening van de verzekerde.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van een arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde chronische reumatoïde artritis of Bechterew heeft en daardoor in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

#### **Kuren te Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen**

##### *Vergoeding:*

Maximaal € 500,- per kalenderjaar.

De vergoeding is voor verzekerden met psoriasis, chronische reumatoïde artritis of Bechterew.

##### *Voorwaarden:*

- Bij psoriasis dient er een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat alleen van een kuurbehandeling in Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Bij chronische reumatoïde artritis en Bechterew dient er een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde als gevolg van zijn ziekte in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren. Voorafgaand aan het kuren dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

### **Preventie**

#### **Cursussen**

##### *Vergoeding:*

Maximaal € 46,- per kalenderjaar voor preventieve cursussen.

##### *Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus is afgerond.

- De cursus moet georganiseerd zijn door een kruisorganisatie, thuiszorgorganisatie of door de Reuma Patiëntenbond. Uw eigen thuiszorg- of kruisorganisatie geeft kortingen op de cursussen. De hoogte daarvan kan verschillen.

#### **Stoppen met roken**

##### *Vergoeding:*

Maximaal € 100,- per kalenderjaar voor de cursus Stoppen met roken georganiseerd door de thuiszorgorganisatie, voor de cursus volgens Allen Carr of via de stichting Make it Easy of voor de laserbehandeling door een lid aangesloten bij de organisatie Prostop of bij de organisatie Lasercentra N.O. Nederland.

##### *Voorwaarde:*

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus of laserbehandeling is afgerond.

#### **Sportadviezen**

##### *Vergoeding:*

100% van de kosten van sportmedische adviezen, behalve licentiekeuringen, in een sportmedisch adviescentrum tot een maximum van € 50,- per kalenderjaar.

##### *Voorwaarde:*

- Het sportmedisch adviescentrum moet erkend zijn door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

### **Diversen**

#### **Herstellingsoord in Nederland**

##### *Vergoeding:*

Maximaal € 75,- per dag tot een maximum van € 2.100,- per kalenderjaar.

##### *Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven bij verblijf in een herstellingsoord dat niet door de AWBZ wordt gefinancierd en door Trias is erkend.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat het verblijf in het herstellingsoord noodzakelijk is voor de behandeling.
- Voorafgaand aan het verblijf in een herstellingsoord dient Trias schriftelijk toestemming te hebben verleend.

#### **Hospice**

##### *Vergoeding:*

Het verblijf in een hospice dat door Trias is erkend zonder een eigen bijdrage.

##### *Voorwaarde:*

- De verzekerde dient een indicatie voor verblijf te hebben, ter beoordeling door het hospice.

#### **Meerdaagse bootreizen of verblijf in vakantie-huis**

##### *Vergoeding:*

Maximaal € 105,- van de eigen bijdrage per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De indicatiestelling voor deelname aan de bootreis gebeurt door het Rode Kruis, de Zonnebloem of de Stichting Varende Recreatie.
- De indicatiestelling voor het verblijf in een vakantiehuis gebeurt door het Rode Kruis.

#### Personenalarmering

##### Vergoeding:

De abonnementskosten van de aansluiting bij een instelling waarmee Trias daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten.

##### Voorwaarde:

- De verzekerde moet aanspraak hebben op verstrekking van de apparatuur uit de standaardverzekering. Trias betaalt de abonnementskosten rechtstreeks aan de instelling waarmee een overeenkomst is afgesloten.

#### Snurkbeugel

##### Vergoeding:

Eenmaal per 5 kalenderjaren maximaal € 300,- van de techniekkosten voor een snurkbeugel.

##### Voorwaarden:

- Indien de verzekerde geen recht heeft op vergoeding van de snurkbeugel ten laste van de standaardverzekering (snurken in combinatie met een door medisch-specialistisch onderzoek bewezen slaapapnoe syndroom).
- De snurkbeugel dient geplaatst te worden door een tandarts. De kosten van het onderzoek, plaatsen en de nazorg door de tandarts worden conform de voorwaarden van de afgesloten tandheelkundige verzekering vergoed.

#### Sterilisatie

##### Vergoeding:

100% van de kosten tot een maximum van € 1.200,- van een sterilisatie voor zowel vrouwelijke als mannelijke verzeikers. De kosten omvatten die van het ziekenhuis en de medisch specialist.

##### Voorwaarden:

- De behandeling dient in een erkend ziekenhuis in Nederland plaats te vinden.
- Hersteloperaties komen niet voor een vergoeding in aanmerking.

#### Ziekenvervoer

##### Vergoeding:

Een vergoeding van € 89,- per kalenderjaar en een dagvergoeding van € 2,50 voor de dag waarop vervoer plaatsvindt.

##### Voorwaarden:

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering.
- De verzekerde dient gebruik te hebben gemaakt van openbaar vervoer en/of eigen vervoer.
- De kosten van dit vervoer bedragen € 89,- of meer per kalenderjaar vanaf de eerste reisdag voor de verzekerde en zijn/haar partner tezamen.
- De dagvergoeding van € 2,50 wordt pas gegeven nadat de vergoeding van € 89,- is bereikt.

## Gezond 50plus Extra

### Alternatieve geneeswijzen

#### Consulten en behandelingen

##### Omschrijving:

Onder alternatieve zorg wordt verstaan, consulten en/of behandelingen door:

1. een therapeut of arts die lid is van één van de volgende verenigingen:
  - Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC);
  - Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bioinformatie therapie (ABB);
  - Artsenvereniging voor Biologische en Natuurlijke Geneeskunde (ABNG-2000);
  - Artsenvereniging voor Homeopathie (VHAN);
  - Beroeps Associatie voor Therapeut & Consument (BATC);
  - Beroepsgemeenschap van Psychosociale Hulpverleners werkend vanuit de Antroposofie (BPHA);
  - Beroepsorganisatie voor Paranormaal Therapeuten (NFPN);
  - Beroepsvereniging Tekentaal (BVT);
  - Beroepsvereniging voor APS Therapie (BVAT);
  - Beroepsvereniging voor Holistisch Energetisch werkende Therapeut (BHET);
  - Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK);
  - Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB);
  - Federatie voor Additief Geneeskundig Therapeuten (FAGT);
  - Internationale Beroepsvereniging van Marcostherapeuten (IBMT);
  - Landelijke Vereniging Natuurlijke Geneeswijzen (LVNG);
  - Landelijke Vereniging Psychosociaal Werkenden (LVPW);
  - Maatschappij ter Bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG);
  - Nederlands Gilde voor Health Counselling en Psychotherapie en Nederlands Gilde van Hypnotherapeuten (NGVH);
  - Nederlands Instituut voor Bio-energetische Analyse (NIBA);
  - Nederlands Verbond voor Psychologen, Psychotherapeuten en Agogen (NVPA);
  - Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie en Gestalttheorie (NVAGT);
  - Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV);
  - Nederlandse Artsenvereniging voor Neuraaltherapie volgens Huneke en Regulatietherapie (NVNR);
  - Nederlandse Beroepsvereniging Meridiaan-Kleurentherapie (NBMK);
  - Nederlandse Beroepsvereniging van Gestalttherapeuten (NBGT);
  - Nederlandse Beroepsvereniging van Hypnotherapeuten (NBVH);
  - Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG);
  - Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (NOKH);
  - Nederlandse Vereniging van Antroposofische Artsen (NVAA);
  - Nederlandse Vereniging van Antroposofische Zorgaanbieders (NVAZ);

- Nederlandse Vereniging van Biodynamische Therapeuten (NVBT);
  - Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (NVKH);
  - Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten (NVVS);
  - Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (NVA);
  - Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie (NVF);
  - Nederlandse Vereniging voor Geestelijke- en Natuurgeneeswijzen (NVGN);
  - Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën op antroposofische grondslag (NVKToag);
  - Nederlandse Vereniging voor Mesologie (NVVM);
  - Nederlandse Vereniging voor Postural Integration Therapeuten en aanverwante beroepen (NVPITea);
  - Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Kindertherapie (NVPKMT);
  - Nederlandse Vereniging voor Soma Therapeuten (NVST);
  - Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde (NVTCG Zhong);
  - Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de Natuurlijke Geneeskunde (NWP);
  - Omni Podo Genootschap (OMNI PODO);
  - Stichting International Free University (IFU);
  - Vereniging Additieve Genezers (VAG);
  - Vereniging Beter Natuurlijk (VBN);
  - Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG);
  - Vereniging van Artsen voor Orthopedische Geneeskunde (VAOG);
  - Vereniging van Genezers vanuit Psychosofia (VGP);
  - Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT);
  - Vereniging van Natuurgeneeskundig Therapeuten (VNT);
  - Vereniging van Nederlandse Reflexzone Therapeuten (VNRT);
  - Vereniging van Transpersoonlijke Psychosociale Therapeuten (VTP);
  - Vereniging Verloskunde & Homeopathie (VV&H);
  - Vereniging voor Iokai meridiaan Shiatsu-therapeuten® (VIS);
  - Vereniging voor Psychosynthese-therapie Nederland (VPN);
2. een arts, die zich specifiek heeft toegelegd op:
    - acupunctuur;
    - behandeling op antroposofische grondslag;
    - homeopathie;
    - behandeling volgens de Moermanmethode;
    - behandeling volgens de natuurgeneeswijze.
  3. geneesmiddelen die voldoen aan alle van de volgende afzonderlijke punten:
    - die op grond van de Geneesmiddelenwet als homeopathische en/of antroposofische geneesmiddelen worden gekenmerkt;
    - die zijn voorgeschreven door een arts die lid is van één van de verenigingen genoemd onder

omschrijving, punt 1, door een arts zoals bedoeld onder omschrijving, punt 2, door een huisarts, medisch specialist, kaakchirurg of verloskundige;

- die ter hand gesteld zijn door een apotheker of apotheekhoudend huisarts.

#### Vergoeding:

Maximaal € 300,- per kalenderjaar voor consulten, behandelingen en geneesmiddelen samen.

#### Voorwaarden:

Per dag wordt voor maximaal 1 consult/behandeling een vergoeding gegeven.

Behandelingen die zijn uitgevoerd door de eigen huisarts of huisartsenpraktijk worden niet vergoed.

**Heeft u klachten aan uw bewegingsapparaat? Kijkt u dan ook bij Bewegezorg. Daarin zijn naast de reguliere therapieën, zoals fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck ook alternatieve therapieën, specifiek gericht op het behandelen van klachten aan het bewegingsapparaat opgenomen. Zo vindt u daar bijvoorbeeld orthomanele therapie maar ook antroposofische bewegingstherapie.**

## Therapieën

### **Bewegezorg (Fysiotherapie, Oefentherapie Cesar/Mensendieck, Ergotherapie en Alternatieve bewegingstherapie)**

#### Omschrijving:

bewegezorg is zorg die klachten aan het bewegingsapparaat verhelpt. Dat kan zorg zijn zoals fysiotherapeuten en oefentherapeuten deze plegen te bieden. Zorg zoals ergotherapeuten deze plegen te bieden heeft als doel uw zelfzorg en zelfredzaamheid te bevorderen of te herstellen. Maar u kunt ook kiezen voor (behandelingen door) alternatieve therapeuten. Hieronder vindt u een opsomming wat onder bewegezorg valt:

1. fysiotherapie;
2. oedeemtherapie;
3. oefentherapie Cesar/Mensendieck;
4. ergotherapie;
5. alternatieve bewegingstherapie, zoals chiropractie, osteopathie, manuele therapie E.S., (ortho) manuele therapie, craniosacraaltherapie, haptotherapie, ontspannings- en ademhalingstherapie van Dixhoorn, antroposofische therapie.

#### Door:

1. (kinder)fysiotherapeut, manueel therapeut, bekkenfysiotherapeut, psychosomatisch fysiotherapeut, geriatrisch fysiotherapeut;
2. oedeemtherapeut of huidtherapeut;
3. (kinder)oefentherapeut Cesar/Mensendieck, psychosomatisch oefentherapeut Cesar/Mensendieck;
4. ergotherapeut;
5. chiropractor (Mchiro, D.C., Bsc, Msc), osteopaat (MRO, DO-MRO), manueel therapeut E.S., orthomaneel arts, craniosacraaltherapeut,



haptotherapeut, adem- en ontspanningstherapeut of antroposofisch therapeut.

De therapeuten dienen ingeschreven te zijn in het (kwaliteits)register van de betreffende beroepsverenigingen.

*Vergoeding:*

Ten hoogste € 1.000,- per kalenderjaar.

*Verwijzing:*

voor fysiotherapie, oedeemtherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Als u naar een fysiotherapeut of oefentherapeut Cesar/Mensendieck gaat met wie Gezondheidsverzekeraar Trias een overeenkomst heeft gesloten dan is een verwijzing niet noodzakelijk.

**Maakt u gebruik van de voorkeursaanbieders van Trias dan is de screening door de fysiotherapeut gratis. In de screening stelt de fysiotherapeut vast of uw klachten behandeld kunnen worden door een fysiotherapeut.**

**Gezondheidsverzekeraar Trias heeft met ketens van fysiotherapiepraktijken speciale afspraken gemaakt. Dit zijn de voorkeursaanbieders van Gezondheidsverzekeraar Trias. (Naast de gewone behandelingen bieden zij ook speciale groepsprogramma's voor verzekerden met specifieke aandoeningen zoals diabetes, obesitas, COPD).**

**Voor meer informatie zie [www.trias.nl](http://www.trias.nl).**

*Bijzonderheden:*

- als het behandeling betreft van een aandoening volgens bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering dan vindt – voor verzekerden van 18 jaar en ouder vanaf de 10<sup>e</sup> behandeling – vergoeding plaats vanuit de zorgverzekering. Hiervoor is vooraf een machtiging vereist van Gezondheidsverzekeraar Trias;
- verzekerden jonger dan 18 jaar hebben recht op vergoeding van de kosten van (kinder)fysiotherapie en (kinder)oefentherapie Cesar/Mensendieck vanaf de 19<sup>e</sup> behandeling. De eerste 18 behandelingen zijn opgenomen in de zorgverzekering;
- vergoeding van de kosten van ergotherapie geldt vanaf het elfde behandeluur. Vergoeding van de eerste tien behandeluren vindt plaats vanuit de zorgverzekering;
- met de in dit artikel genoemde zorg wordt niet bedoeld:
  - zwangerschaps- en kraamvrouwengymnastiek;
  - sportmassage;
  - arbeids- en bezigheidstherapie;
  - arbocuratieve- of reïntegratietrajecten;
  - niet-curatieve (groeps)behandelingen en behandelprogramma's met als doel verbetering van conditie, zoals medische trainingstherapie, fysiofitness, medische fitness, bewegen voor ouderen, bewegen voor mensen met overgewicht en cardiotraining e.d.

## **Camouflagetherapie**

*Vergoeding:*

100% van de lessen en de te gebruiken producten, tot een maximum van € 230,- per kalenderjaar voor lessen en producten samen.

*Voorwaarden:*

- De lessen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut met een diploma huidtherapie van de Hogeschool voor Huidtherapie in Eindhoven of de Hogeschool voor Huidtherapie in Utrecht.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, plastisch chirurg of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor camouflagetherapie aanwezig is.

## **Eerstelijnspsychologische zorg**

*Vergoeding:*

In aanvulling op de standaardverzekering bestaat aanspraak op 4 behandelingen eerstelijnspsychologische zorg zoals klinisch psychologen deze plegen te bieden. Onder eerstelijnspsychologische zorg wordt verstaan diagnostiek en kortdurende, generalistische behandeling van niet-complexe, matig ernstige psychische en psychosociale problematiek.

*Voorwaarden:*

- Er moet aanspraak bestaan op eerstelijnspsychologische zorg uit de standaardverzekering.
- Behandeling dient plaats te vinden door een gezondheidzorgpsycholoog, eerstelijnspsycholoog of klinisch psycholoog die lid is van het Nederlandse Instituut van Psychologen (NIP). Indien de verzekerde jonger is dan 18 jaar mag de behandeling ook plaatsvinden door een kinderpsycholoog, jeugdpsycholoog of orthopedagoog-generalist die lid is van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) of de Nederlandse Vereniging van pedagogogen en Onderwijskundigen (NVO).
- Per behandeling is de verzekerde een eigen bijdrage verschuldigd van € 10,- per zitting.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist te zijn.

*Bijzonderheden:*

Voor de berekening van het aantal zittingen geldt het volgende:

- een individueel eerstelijnspsychologisch consult wordt gerekend als een hele zitting;
- een individueel kort eerstelijnspsychologisch consult wordt gerekend als een halve zitting;
- een telefonisch of e-mail consult wordt gerekend als een kwart zitting;
- een consult relatietherapie telt als een halve zitting per partner;
- een dubbelconsult relatietherapie telt als een hele zitting;
- een consult gezinstherapie éénouder telt als een hele zitting voor de ouder;
- een dubbel consult gezinstherapie éénouder telt als twee zittingen voor de ouder;
- een consult gezinstherapie tweouder telt als een halve zitting per ouder;
- een dubbelconsult gezinstherapie tweouder telt als een hele zitting per ouder;



- een consult groepstherapie van 4 tot en met 8 personen telt als een kwart zitting per deelnemer van de groep;
- een consult groepstherapie van 9 tot en met 12 personen telt als een vijfde zitting per deelnemer van de groep.
- een eventuele toeslag aan huis telt niet mee in de berekening als zitting.

### **Herstel en Balans (groepsrevalidatie)**

#### *Vergoeding:*

De kosten van de groepsrevalidatie Herstel en Balans tot maximaal € 700,-.

#### *Voorwaarden:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist te zijn.
- De groepsrevalidatie dient aansluitend aan de behandeling door de behandelend specialist gevolgd te zijn.
- De groepsrevalidatie dient gegeven te zijn door ziekenhuizen, integrale kankercentra of overige instellingen die voor de groepsrevalidatie "Herstel en Balans" gecertificeerd zijn door de Stichting Herstel en Balans.

### **Iontoforese-apparaat (overmatig zweten)**

#### *Vergoeding:*

De aanschaf van een iontoforese-apparaat tot maximaal € 360,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding is voor verzekerden met een overmatige zweetproductie.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor het gebruik van een iontoforese-apparaat aanwezig is. Bovendien dient uit de verwijzing te blijken dat de proefbehandelingen bij de verzekerde aantoonbare resultaten heeft opgeleverd.

### **Lichtlamp**

#### *Vergoeding:*

De aanschaf van een lichtlamp tot maximaal € 175,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding is voor verzekerden met ernstige lichtdermatose.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn, die de begeleiding geeft bij de lichttherapie, waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie is voor het gebruik van een lichtlamp.

### **Ontharen**

#### *Vergoeding:*

Elektrische epilatie, behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur: 100% tot maximaal € 615,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding is ongeacht de techniek van het ontharen.

- De vergoeding is voor vrouwelijke verzekerden met ernstige haargroei in het gelaat.
- De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

#### *Elektrische epilatie:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen aanwezig is.
- Elektrische epilatie dient gegeven te worden door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van en bij de ANBOS geregistreerd staat met het diploma elektrisch ontharen, door een huidtherapeut, of door een instelling. Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur.:

#### *Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur.:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen met behulp van een laser of lichtflitsapparatuur aanwezig is.
- Behandelingen met een laser of lichtflits-apparaat dienen gegeven te worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH), of door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van en bij de ANBOS geregistreerd staat met het diploma elektrisch ontharen en het diploma ontharen door middel van laser- of lichtflits-therapie, of door een medisch specialist.

### **Overgangsconsulent**

#### *Vergoeding:*

100% van de kosten van consulten tot maximaal € 150,- éénmalig.

#### *Voorwaarde:*

- De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigd overgangsconsulent die is aangesloten bij de vereniging Care for Women, bij de Vereniging van Verpleegkundig OvergangsConsulenten (VVO) of bij de overgangspraktijk Women's Life.

### **Podotherapie**

#### *Vergoeding:*

100% van de kosten voor consulten tot een maximum van € 250,- per kalenderjaar.

#### *Voorwaarden:*

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist of eigen huisarts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor podotherapie aanwezig is.
- De behandeling moet gegeven zijn door een podotherapeut die erkend is door de Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten (N.V.V.P.), die lid is van de Nederlandse Organisatie voor Huid en Voetverzorging (N.O.H.V.), door een podoloog die bij het Landelijk Orgaan voor de Podologie is geregistreerd als Register-Podoloog A of een pedicure die is opgenomen in het register van

de Landelijke Organisatie voor de voetverzorging Provoet met de aantekening 'Diabetische voet' of 'Reumatische voet'.

### Psoriasisbehandeling

#### Vergoeding:

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.350,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor psoriasisbehandeling aanwezig is.
- De behandeling moet gegeven zijn in een van de psoriasisbehandelingscentra te Ede, Utrecht, Rotterdam, Rhooon, of door Skin Therapy te Schagen of in een centrum dat verbonden is aan een ziekenhuis in Nederland.

### Seksuologie

#### Vergoeding:

Maximaal € 75,- per behandeling tot een maximum van € 300,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Onder deze behandeling vallen ook relatie- en partnertherapie.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- Behandelingen seksuologie dienen uitgevoerd te zijn door een seksuoloog die lid is van de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (N.V.V.S.).

### Therapeutisch zwemmen

#### Vergoeding:

100% tot een maximum van € 160,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De verzekerde met reumatoïde artritis, fibromyalgie, Bechterew of hartproblemen moet lid zijn van een plaatselijke of regionale vereniging voor reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.
- Er dient sprake te zijn van therapeutisch zwemmen in groepsverband.
- Het therapeutisch zwemmen moet georganiseerd zijn door een plaatselijke of regionale vereniging van reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.

## Hulpmiddelen

### Brillenglazen en contactlenzen

#### Vergoeding:

Maximaal € 150,- per twee kalenderjaren voor brillenglazen en/of lenzen op sterkte met bijbehorende brilmonturen geleverd door een opticien of optiekbedrijf.

**Gezondheidsverzekeraar Trias heeft met een aantal opticienketens speciaal voor u aanvullende afspraken gemaakt. Kiest u ervoor om bij deze voorkeursleveranciers uw bril en/of contactlenzen aan te schaffen dan levert u dat extra voordeel op. Zo kunt u voor hetzelfde geld een duurdere bril of contactlenzen uitzoeken. Ga naar [www.trias.nl/ledenvoordeel](http://www.trias.nl/ledenvoordeel) voor meer informatie.**

### Gebitsprothesen

#### Vergoeding:

De wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 140,- voor een volledige onder- of bovenprothese en maximaal € 280,- voor een volledige onder- én bovenprothese.

#### Voorwaarden:

- Er moet aanspraak zijn op een gebitsprothese uit de standaardverzekering.
- De kosten met betrekking tot luxe voorzieningen en extra infrastructuur blijven voor eigen rekening.
- De behandeling dient te geschieden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG of een tandprotheticus die staat ingeschreven in het register van tandprotheticus.
- Indien het een reparatie van een gebitsprothese betreft, mag de reparatie ook worden uitgevoerd door een tandtechnicus. De tandtechnicus dient de Instituut Vakopleiding Tandtechniek (IVT) of ROC ASA SBBO succesvol te hebben afgerond. Vergoeding vindt plaats conform de landelijk vastgestelde techniekkosten voor tandtechnici.

### Gehoorapparaten

#### Vergoeding:

De vergoeding voor een gehoorapparaat vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van 100% van die eigen bijdrage tot maximaal € 200,- per apparaat (eerste, en indien nodig tweede). Tevens komen ten hoogste 36 batterijen voor de hoortoestellen tot een maximum van € 30,- per kalenderjaar voor vergoeding in aanmerking.

#### Voorwaarde:

Er moet aanspraak zijn op verstrekking van gehoorapparaten vanuit de standaardverzekering.

### Inhalator voorzetstukken (zoals aerochamber, neбуhаler)

#### Vergoeding:

100% tot een max. van € 28,50 per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Het inhalator voorzetstuk moet voorgeschreven zijn door de huisarts of specialist.
- Het moet geleverd zijn door een apotheek of door de eigen apotheekhoudend huisarts.

### **Pruiken**

#### *Vergoeding:*

De vergoeding voor een pruik vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van die eigen bijdrage tot maximaal € 280,-.

#### *Voorwaarde:*

- Er moet aanspraak zijn op verstrekking van een pruik uit de standaardverzekering.

### **Steunpessaria**

#### *Vergoeding:*

De kosten van één steunpessarium per kalenderjaar.

#### *Voorwaarde:*

- Het steunpessarium moet voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Steunzolen**

#### *Vergoeding:*

De kosten van één paar steunzolen per kalenderjaar tot maximaal € 120,-.

#### *Voorwaarde:*

- De steunzolen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Verpleegartikelen**

#### *Vergoeding:*

100% van de huur tot maximaal € 70,- per kalenderjaar.

#### *Voorwaarden:*

- Voor vergoeding van de huurkosten komen in aanmerking: een lichtapparaat (Bright Light), een hometrainer en een teletrimmer.
- Er mag geen aanspraak bestaan op vergoeding of gratis gebruik op grond van (wettelijke) regelingen.
- De verpleegartikelen moeten gehuurd zijn van een thuiszorgorganisatie.

## **Plastische chirurgie**

### **Bovenooglidcorrecties**

#### *Vergoeding:*

100% van de kosten tot maximaal € 1.000,- éénmalig.

#### *Voorwaarden:*

- Aanspraak op de vergoeding bestaat indien er sprake is van een ernstige gezichtsveldbeperking. Hiervan is sprake als de onder-rand van het bovenooglid of de overhangende huidplooi 1 mm boven het centrum van de pupil hangt of lager. Gemeten wordt ter hoogte van het centrum van de pupil terwijl de verzekerde ontspannen recht vooruit kijkt.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend medisch specialist te zijn. Tevens dienen er foto's bijgevoegd te zijn waarop beide ogen duidelijk zichtbaar zijn.

- Voorafgaand aan de behandeling moet Trias schriftelijk toestemming hebben verleend.
- De behandeling dient uitgevoerd te worden door een medisch specialist.

## **Buitenland**

### **Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf in het buitenland (werelddekking)**

#### *Vergoeding:*

Geneeskundige kosten Europa, in de niet-Europese landen grenzend aan de Middellandse Zee, op Madeira, de Canarische Eilanden, de Kaapverdische Eilanden of op de Azoren:

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfslad.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### *Geneeskundige kosten overige landen:*

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfslad tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.

#### *Kosten hulpverlening:*

- medisch noodzakelijke repatriëring door of in opdracht van de Trias Alarmcentrale, anders dan met openbaar of eigen vervoer.
- vervoer van het stoffelijk overschot door of in opdracht van de Trias Alarmcentrale.
- bemiddeling bij het overmaken van benodigd geld.
- het overbrengen van berichten door de Trias Alarmcentrale.
- het organiseren en toezenden van medicijnen en hulpmiddelen.
- de kosten van telefoon, telegrammen etc. om contact op te nemen met de Trias Alarmcentrale.

#### *Voorwaarden:*

- De verzekerde moet voor de dekking van geneeskundige hulp een standaardverzekering hebben afgesloten.
- Het verblijf in het buitenland mag niet langer dan zes maanden duren.
- De hulp moet een spoedeisend karakter hebben. De verzekerde mag niet vooraf de bedoeling gehad hebben hulp te vragen aan een buitenlandse arts of andere zorgaanbieder. Bij de aanvang van de reis mag niet te voorzien

zijn geweest dat de verzekerde een beroep zou moeten doen op geneeskundige hulp.

- Niet vergoed wordt hulp die verband houdt met wedstrijd- en gevaarlijke sporten.
- Niet vergoed worden kosten die veroorzaakt zijn door omstandigheden in verband waarmee een negatief reisadvies is gegeven.
- Bij ziekenhuisopname en voor de organisatie van de hulpverlening moet onmiddellijk de hulp zijn ingeroepen van de Trias Alarmcentrale. Telefoonnummer: 31183 681 661 voorafgaan door het internationale toegangsnummer ter plaatse. Vanuit Nederland is het nummer van de Trias Alarmcentrale: 0183 681 661.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u het schadeformulier medische kosten buitenland in te vullen en te ondertekenen.

#### **Preventie buitenlandse vakantiereizen**

*Vergoeding:*

100% tot maximaal € 75,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven voor het toedienen van de geadviseerde vaccins (consult arts), de vaccins en de te gebruiken medicijnen.
- De vaccinaties moeten gedaan zijn door een medisch specialist, GGD-arts of (huis)arts.
- De medicijnen moeten voorgeschreven zijn door een arts.

#### **Kuurreizen**

##### **Kuurreis Dode Zee te Israël**

*Vergoeding:*

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Er is sprake van een in groepsverband georganiseerde kuurreis met verblijf en behandeling in een kuuroord. De reisorganisatie moet gespecialiseerd zijn in het organiseren van kuurreizen en het kuuroord moet gespecialiseerd zijn in behandelingen specifiek voor de aandoening van de verzekerde.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde lijdt aan ernstig chronisch eczeem over het hele lichaam en dat alleen van de kuurreis redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Buitenlandse kuurreis reumatoïde artritis- en Bechterewpatiënten**

*Vergoeding:*

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Er is sprake van een in groepsverband georganiseerde kuurreis met verblijf en behandeling in een kuuroord. De reisorganisatie moet gespecialiseerd zijn in het organiseren van kuurreizen en het kuuroord moet gespeciali-

seerd zijn in behandelingen specifiek voor de aandoening van de verzekerde.

- Er dient een schriftelijke aanvraag van een arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde chronische reumatoïde artritis of Bechterew heeft en daardoor in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Kuren te Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen**

*Vergoeding:*

Maximaal € 500,- per kalenderjaar.

De vergoeding is voor verzekerden met psoriasis, chronische reumatoïde artritis of Bechterew.

*Voorwaarden:*

- Bij psoriasis dient er een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat alleen van een kuurbehandeling in Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Bij chronische reumatoïde artritis en Bechterew dient er een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde als gevolg van zijn ziekte in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren. Voorafgaand aan het kuren dient Trias schriftelijke toestemming te hebben verleend.

#### **Preventie**

##### **Preventief onderzoek**

Integrale gezondheidstest waarbij vastgesteld wordt: cholesterol en bloedvetten, glucose, buikomtrek, BMI, vetpercentage, longinhoud en bloeddruk, gevolgd door advisering.

*Vergoeding:*

Maximaal € 25,- per kalenderjaar.

*Voorwaarde:*

- De nota dient gespecificeerd te zijn.

##### **Cursussen**

*Vergoeding:*

Maximaal € 46,- per kalenderjaar voor preventieve cursussen.

*Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus is afgerond.
- De cursus moet georganiseerd zijn door een kruisorganisatie, thuiszorgorganisatie of door de Reuma Patiëntenbond. Uw eigen thuiszorg- of kruisorganisatie geeft kortingen op de cursussen. De hoogte daarvan kan verschillen.

##### **Stoppen met roken**

*Vergoeding:*

Maximaal € 100,- per kalenderjaar voor de cursus Stoppen met roken georganiseerd door de thuiszorgorganisatie, voor de cursus volgens Allen Carr of via

de stichting Make it Easy of voor de laserbehandeling door een lid aangesloten bij de organisatie Prostop of bij de organisatie Lasercentra N.O. Nederland.

*Voorwaarde:*

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus of laserbehandeling is afgerond.

### **Sportadviezen**

*Vergoeding:*

100% van de kosten van sportmedische adviezen, behalve licentiekeuringen, in een sportmedisch adviescentrum tot een maximum van € 100,- per kalenderjaar.

*Voorwaarde:*

- Het sportmedisch adviescentrum moet erkend zijn door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

### **Voedings- en dieetadviesing**

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor voedings- en dieetadviesing. Deze is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoeding.

*Vergoeding:*

100% van de kosten voor maximaal twee uur voedings- en dieetadviesing per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- Er is een verwijzing nodig door de behandelend (huis)arts.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht meer bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.
- Voor verzekerden geldt dat er sprake dient te zijn van een indicatie met het niveau 3 of 4 (bv. diabetes, CVA, voedselallergie) conform de indicatielijst van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD).
- De dieetadviesing moet gegeven zijn door een instelling of vrijgevestigd diëtist waarmee Trias een overeenkomst heeft gesloten.

## **Diversen**

### **Circumcisie (besnijdenis) op medische indicatie**

*Vergoeding:*

100% van de kosten tot maximaal € 600,-.

*Voorwaarde:*

- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend specialist te zijn.
- Uit de aanvraag dient te blijken dat er sprake is van een medische indicatie voor de circumcisie.
- Voorafgaand aan de behandeling dient Trias schriftelijk toestemming te hebben verleend.
- De behandeling dient door een in Nederland gevestigd medisch specialist of in een vestiging van het Besnijdenis Centrum Nederland plaats te vinden.

### **Cursus Nederlandse Kankerbestrijding**

*Vergoeding:*

Maximaal € 80,- voor de verzekerde en maximaal € 80,- voor zijn/haar partner.

*Voorwaarde:*

- De cursus moet georganiseerd zijn door de Nederlandse Kankerbestrijding/KWF.

### **Herstellingsoord in Nederland**

*Vergoeding:*

Maximaal € 75,- per dag tot een maximum van € 2.100,- per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven bij verblijf in een herstellingsoord dat niet door de AWBZ wordt gefinancierd en door Trias is erkend.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat het verblijf in het herstellingsoord noodzakelijk is voor de behandeling.
- Voorafgaand aan het verblijf in een herstellingsoord dient Trias schriftelijk toestemming te hebben verleend.

### **Hospice**

*Vergoeding:*

Het verblijf in een hospice dat door Trias is erkend zonder een eigen bijdrage.

*Voorwaarde:*

- De verzekerde dient een indicatie voor verblijf te hebben, ter beoordeling door het hospice.

### **Meerdaagse bootreizen of verblijf in vakantiehuis**

*Vergoeding:*

Maximaal € 105,- van de eigen bijdrage per kalenderjaar.

*Voorwaarden:*

- De indicatiestelling voor deelname aan de bootreis gebeurt door het Rode Kruis, de Zonnebloem of de Stichting Varende Recreatie.
- De indicatiestelling voor het verblijf in een vakantiehuis gebeurt door het Rode Kruis.

### **Personenalarmering**

*Vergoeding:*

De abonnementskosten van de aansluiting bij een instelling waarmee Trias daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten of een vergoeding van maximaal € 5,- per maand indien de verzekerde is aangesloten bij een instelling waarmee Trias geen overeenkomst heeft.

*Voorwaarde:*

- De verzekerde moet aanspraak hebben op verstrekking van de apparatuur uit de standaardverzekering. Trias betaalt de abonnementskosten rechtstreeks aan de instelling waarmee een overeenkomst is afgesloten.

### **Snurkbeugel**

#### *Vergoeding:*

Eenmaal per 5 kalenderjaren maximaal € 300,- van de techniekkosten voor een snurkbeugel.

#### *Voorwaarden:*

- Indien de verzekerde geen recht heeft op vergoeding van de snurkbeugel ten laste van de standaardverzekering (snurken in combinatie met een door medisch-specialistisch onderzoek bewezen slaapapnoe syndroom).
- De snurkbeugel dient geplaatst te worden door een tandarts. De kosten van het onderzoek, plaatsen en de nazorg door de tandarts worden conform de voorwaarden van de afgesloten tandheelkundige verzekering vergoed.

### **Sterilisatie**

#### *Vergoeding:*

100% van de kosten tot een maximum van € 1.200,- van een sterilisatie voor zowel vrouwelijke als mannelijke verzekerden. De kosten omvatten die van het ziekenhuis en de medisch specialist.

#### *Voorwaarden:*

- De behandeling dient in een erkend ziekenhuis in Nederland plaats te vinden.
- Hersteloperaties komen niet voor een vergoeding in aanmerking.

### **Vervangende mantelzorg**

#### *Vergoeding:*

Maximaal € 125,- per dag plus de reiskosten van de vervangende zorgverlener, voor maximaal vijftien dagen per kalenderjaar.

#### *Voorwaarden:*

- De vergoeding wordt gegeven voor vervangende zorg voor thuisverblijvenden die aangewezen zijn op mantelzorg wegens vakantie van de mantelzorger.
- De vervangende zorg moet verleend worden via de Stichting Mantelzorgvervanging Nederland (Handen-in-huis).
- Er dient een schriftelijke aanvraag van deze stichting te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de vervangende zorg noodzakelijk is.
- Voorafgaand aan de vervangende zorg dient Trias een schriftelijke toestemming te hebben verleend.
- Trias rekent de vergoeding af met deze stichting.

### **Voedingsmiddelen**

#### *Vergoeding:*

Er wordt een vergoeding van € 15,- per kalendermaand gegeven voor de extra kosten van voedingsmiddelen aan verzekerden die lijden aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid).

#### *Voorwaarde:*

- Uit de verklaring van de behandelend medisch specialist dient duidelijk te blijken dat de verzekerde lijdt aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid). Bovendien dient uit de verwijzing te

blijken dat de verzekerde aangewezen is op een glutenvrij dieet.

### **Ziekenvervoer**

#### *Vergoeding:*

Een vergoeding van € 89,- per kalenderjaar en een dagvergoeding van € 2,50 voor de dag waarop vervoer plaatsvindt.

#### *Voorwaarden:*

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering.
- De verzekerde dient gebruik te hebben gemaakt van openbaar vervoer en/of eigen vervoer.
- De kosten van dit vervoer bedragen € 89,- of meer per kalenderjaar vanaf de eerste reisdag voor de verzekerde en zijn/haar partner tezamen.
- De dagvergoeding van € 2,50 wordt pas gegeven nadat de vergoeding van € 89,- is bereikt.

### **Ziekenvervoer begeleiding**

#### *Vergoeding:*

Een vergoeding van de kosten van openbaar vervoer of taxivervoer voor één begeleider.

#### *Voorwaarden:*

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering voor de verzekerde waarvoor begeleiding plaatsvindt.
- De kosten van het openbaar vervoer of taxivervoer voor de begeleider worden niet vergoed indien er aanspraak op begeleiding bestaat vanuit de standaardverzekering.



## Tand Eenvoudig Pakket

Het Tand Eenvoudig Pakket bevat vergoedingen voor een aantal veel voorkomende behandelingen bij de tandarts.

In het onderstaande overzicht treft u een aantal omschrijvingen aan van behandelingen met de daarbij behorende UPT-codes. Deze codes worden door uw tandarts op de nota vermeld. De codes die in het overzicht worden vermeld, komen voor vergoeding in aanmerking. De totale vergoeding waar u op grond van deze verzekering aanspraak op kunt maken, bedraagt maximaal € 250,- per kalenderjaar.

Als Trias erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### Controles, vullingen en verdovingen

#### Vergoeding:

100% van de kosten van:

	UPT-code(s)
• eerste periodiek preventief onderzoek (1x per jaar)	C11
• tweede periodiek preventief onderzoek (1x per jaar)	C12
• incidenteel consult (1x per jaar)	C13
• gebitsreiniging/tandsteenverwijderen (maximaal € 24,80 per jaar)	M50, M55, M59
• pitvulling, 1, 2- en 3-vlaksvulling	V10, V11, V12, V13
• kroon van plastisch materiaal	V14
• directe labiale veneering	V15
• etsen en etsen met onderlaag	V20, V21
• oppervlakte en geleidings/infiltratie anesthesie	A10, A15

### Chirurgische hulp

#### Vergoeding:

100% van de kosten van chirurgische hulp van algemene aard.

	UPT-code(s)
	alle H-code behalve H21, H42, H43, H44, H59, H60 en H65

Als H21 gelijktijdig met andere H-codes die voor vergoeding in aanmerking komen wordt gedeclareerd, wordt ook H21 vergoed.

### Prothetische hulp (kunstgebitten)

#### Vergoeding:

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

• reparatie en uitbreiden van een partiële prothese	P00, P57, P58, P79
• rebasen van een partiële prothese	P00, P51t/m, P54

### Röntgenfoto's

#### Vergoeding:

100% van de kosten van maximaal 4 intra-orale röntgenfoto's per kalenderjaar

of

100% van de kosten van 1 orthopantomogram (OPG) per jaar

## Tand Uitgebreid Pakket

Tand Uitgebreid Pakket is het uitgebreidere tandheelkundige pakket van Trias. In het onderstaande overzicht treft u een aantal omschrijvingen aan van behandelingen en de daarbij horende UPT-codes. Deze codes worden door uw tandarts op de nota vermeld. De codes die in het overzicht worden vermeld, komen voor vergoeding in aanmerking. De totale vergoeding waar u op grond van deze verzekering aanspraak op kunt maken bedraagt maximaal € 750,- per kalenderjaar. De maximale vergoeding is inclusief vergoeding voor parodontologie. De maximale vergoeding wordt naar rato aangepast als men zich in de loop van het jaar inschrijft bij de verzekering.

In de maximale vergoeding is de vergoeding voor orthodontie (beugels) niet meegerekend. De vergoeding voor orthodontie bedraagt voor verzekerden jonger dan 18 jaar ten hoogste € 1.500 voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden van 18 jaar en ouder bedraagt de vergoeding ten hoogste € 350,- voor de gehele behandelduur. Als Trias erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### Controles, vullingen en verdovingen

#### Vergoeding:

100% van de kosten van:

	UPT-code(s)
• eerste periodiek preventief onderzoek (1x per jaar)	C11
• tweede periodiek preventief onderzoek (1x per jaar)	C12
• incidenteel consult (1x per jaar)	C13
• gebitsreiniging/tandsteenverwijderen (maximaal € 24,80 per jaar)	M50, M55, M59
• pitvulling, 1, 2- en 3-vlaksvulling	V10, V11, V12, V13
• kroon van plastisch materiaal	V14
• directe labiale veneering	V15
• etsen en etsen met onderlaag	V20, V21
• sealing eerste en volgend element	V30, V35
• polijsten amalgaam vulling	V40
• cofferdam	V50
• parapulpaire stift	V70
• eerste en volgende stift in wortelkanaal	V80, V85
• oppervlakte en geleidings/infiltratie anesthesie	A10, A15

### Chirurgische hulp

#### Vergoeding:

100% van de kosten van chirurgische hulp van algemene aard.

	UPT-code(s)
	alle H-code behalve H21, H42, H43, H44, H59, H60 en H65

Als H21 gelijktijdig met andere H-codes die voor vergoeding in aanmerking komen wordt gedeclareerd, wordt ook H21 vergoed.

### Prothetische hulp (gedeeltelijke kunstgebitten)

#### Vergoeding:

75% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- partiële prothese P10, P15
- partiële frameprothese P34, P35

Als ze samen met P10, P15, P34 of P35 worden gedeclareerd, worden ook de andere P-codes vergoed, voorzover ze direct betrekking hebben op de partiële prothese.

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- reparatie en uitbreiden van een partiële prothese P00, P57, P58, P79
- rebasen van een partiële prothese P00, P51 t/m P54

### Parodontologie

#### Vergoeding:

75% van de kosten tot maximaal € 275,-

- door een tandarts alle T-codes
- door vrijgevestigde mondhygiënist, volgens paro-protocol met DPI score 3 en 4, maximaal op basis van het tarief van door Trias gecontracteerde mondhygiënist per jaar.

### Wortelkanaalbehandelingen

#### Vergoeding:

100% van de kosten

E4, E13, E14, E16, E17, E19, E45, E53, E54, E60, E61, E62, E77, E78, E85, E86, E90, en E95

### Splint/planmatig inslijpen

#### Vergoeding:

75% van het honorarium en de techniekkosten

G00, G01, G61 t/m G65 G69

### Röntgenfoto's

#### Vergoeding:

100% van de kosten van maximaal 4 intra-orale röntgenfoto's per kalenderjaar

X10

#### of

100% van de kosten van 1 ortho-pantomogram (OPG) per jaar

X21

### Kroon en brugwerk

#### Vergoeding:

50% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- kroon (maximaal 2 per jaar) R20, R25, R26, R27

#### of

- kroon (maximaal 1 per jaar) op een implantaat en het implantaat (maximaal 1 per jaar) R20, R25, R26, R27 I10, I13 of de codes

238045, 238046, 238047 bij een kaak chirurg

- indirecte labiale veneering alle R-codes
- opbouw alle R-codes
- etsbrug alle R-codes
- dummy alle R-codes
- indirecte labiale veneering alle R-codes

De code R90 (gedeeltelijk voltooid werk) wordt niet vergoed.

### Tandheelkundige orthodontische hulp (beugels)

#### Vergoeding:

75% van de kosten van orthodontische onderzoeken en behandelingen (honorarium en techniekkosten). Voor verzekerden die op het moment van plaatsing van de apparatuur 17 jaar en jonger zijn, bedraagt de vergoeding maximaal € 1.500,- voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden die 18 jaar en ouder zijn, is de vergoeding maximaal € 350,- voor de gehele behandelduur.

- codes tandarts X23, X25 en alle D-codes, behalve D51, D52 en D55.
- codes orthodontist alle codes die beginnen met 2211, behalve 221181, 221182, 221186 en 221187.

#### Voorwaarden:

- Orthodontische behandelingen moeten op functionele gronden noodzakelijk zijn; behandelingen op grond van esthetische indicatie komen niet voor vergoeding in aanmerking.
- Er wordt geen vergoeding verleend als de beugel gerepareerd moet worden na onzorgvuldig gebruik of in geval van verlies.

## Tand Totaal Pakket

Het Tand Totaal Pakket is het meest uitgebreide tandheelkundige pakket van Trias. In het onderstaande overzicht treft u een aantal omschrijvingen aan van behandelingen en de daarbij behorende UPT-codes. Alle tandheelkundige behandelingen worden volledig vergoed, tenzij in het onderstaande overzicht uitdrukkelijk wordt aangegeven dat een code behorende bij een behandeling is uitgezonderd van vergoeding. De totale vergoeding waar u op grond van deze verzekering aanspraak op kunt maken, bedraagt maximaal € 1.250,- per kalenderjaar. De maximale vergoeding wordt naar rato aangepast indien men zich in de loop van een kalenderjaar bij de verzekering inschrijft. In de maximale vergoeding is de vergoeding voor orthodontie (beugels) niet meegerekend. De vergoeding voor orthodontie bedraagt voor verzekerden jonger dan 18 jaar ten hoogste € 1.750,- voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden van 18 jaar en ouder bedraagt de vergoeding ten hoogste € 500,- voor de gehele behandelduur. Als Trias erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### Controles, vullingen en verdovingen

*Vergoeding:*

100% van de kosten van:

- Controles en consulten
- Preventie, mondhygiëne en gebitsreiniging
- Pitvullingen 1, 2 en 3 vlaks vullingen, kroon van plastisch materiaal, directe labiele veneering, etsen, etsen met onderlaag en indirecte pulpa overkapping.
- Anesthesie, lachgassedatie.

#### UPT-code(s)

Alle C-codes, behalve C90

Alle M-codes

Alle V-codes  
Alle A en B-codes

### Chirurgische hulp

*Vergoeding:*

100% van de kosten van chirurgische hulp van algemene aard.

Alle H-codes

### Prothetische hulp (gedeeltelijke kunstgebitten)

*Vergoeding:*

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- partiële prothese P10, P15
- partiële frameprothese P34, P35

Als ze samen met P10, P15, P34 of P35 worden gedeclareerd, worden ook de andere P-codes vergoed, voorzover ze direct betrekking hebben op de partiële prothese.

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- reparatie en uitbreiden van een partiële prothese P00, P57, P58, P79
- rebasen van een partiële prothese P00, P51 t/m P54

### Parodontologie

*Vergoeding:*

100% van de kosten voor parodontologie

- door een tandarts alle T-codes

- door vrijgevestigde mondhygiënist, volgens paro-protocol met DPI score 3 en 4, maximaal op basis van het tarief van door Trias gecontracteerde mondhygiënist per jaar.

### Wortelkanaalbehandelingen

*Vergoeding:*

100% van de kosten voor pulpa-/wortelkanaalbehandelingen

Alle E-codes

### Splint/planmatig inslijpen

*Vergoeding:*

100% van het honorarium en de techniekkosten

Alle G-codes

### Röntgendiagnostiek

*Vergoeding:*

100% van de kosten voor röntgendiagnostiek

Alle X-codes, behalve X23 en X25

### Kroon en brugwerk

*Vergoeding:*

100% van het honorarium en de techniekkosten

alle R-codes behalve R90

### Implantologie

*Vergoeding:*

100% van de vergoeding van implantaten

Alle I-codes  
238045,  
238046 en  
238047

### Tandheelkundige orthodontische hulp (beugels)

*Vergoeding:*

100% van de kosten van orthodontische onderzoeken en behandelingen (honorarium en techniekkosten). Voor verzekerden die op het moment van plaatsing van de apparatuur 17 jaar en jonger zijn, bedraagt de vergoeding maximaal € 1.750,- voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden die 18 jaar en ouder zijn, is de vergoeding maximaal € 500,- voor de gehele behandelduur.

- codes tandarts X23, X25 en alle D-codes, behalve D51, D52 en D55.
- codes orthodontist alle codes die beginnen met 2211, behalve 221181, 221182, 221186 en 221187.

*Voorwaarden:*

- Orthodontische behandelingen moeten op functionele gronden noodzakelijk zijn; behandelingen op grond van esthetische indicatie komen niet voor vergoeding in aanmerking.
- Er wordt geen vergoeding verleend als de beugel gerepareerd moet worden na onzorgvuldig gebruik of in geval van verlies.

