



## Regeling Fysiotherapie 2005

*Deze regeling is vastgesteld door Zorgverzekeraars Nederland, gebaseerd op de betreffende ministeriële Regeling. De regeling is een uitwerking van de op dit onderdeel betrekking hebbende polisvoorwaarden.*

### 1. Rechten van de verzekerde

De verzekerde heeft recht op de vergoeding van het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie en oefentherapie Cesar / Mensendieck indien er sprake is van een in deze lijst opgenomen aandoening en alleen indien de behandeling is gericht op het voorkomen c.q. bestrijden van de met de aandoening gepaard gaande stoornissen, welke zonder behandeling zouden leiden tot zeer ernstige beperkingen in de elementaire bewegingsvaardigheden, de persoonlijke verzorging of mobiliteit.

Deze lijst is limitatief, hetgeen inhoudt dat voor andere dan de genoemde aandoeningen de vergoeding van het aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar / Mensendieck is beperkt tot het bepaalde in de polis.

### 2. Toestemming

2.1 Het verzoek om toestemming van de verzekeraar voor het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie en oefentherapie Cesar / Mensendieck dient tijdig en vooraf door de verzekerde te worden ingediend, vergezeld van een schriftelijke, gemotiveerde toelichting van de behandelend fysiotherapeut/oefentherapeut en op verwijzing door een arts, tenzij in deze regeling anders wordt bepaald.

2.2 Toestemming voor behandelingen van de in de lijst voorkomende aandoeningen waarvoor kinderfysiotherapie is geïndiceerd wordt alleen dan gegeven indien de hulp is voorgeschreven door een medisch specialist.

2.3 De verzekeraar dient toestemming te hebben gegeven alvorens er sprake kan zijn van vergoeding van kosten. Indien toestemming wordt verleend, kan de verzekeraar het volgende bepalen:

- het aantal behandelingen dat wordt vergoed, dan wel de periode waarvoor de toestemming wordt verleend;
- de plaats waar en, zo nodig, door wie de hulp wordt verleend.

Indien geen toestemming wordt verleend stelt de verzekeraar de verwijzend arts of medisch specialist hiervan in kennis.

### **3. Lijst van chronische aandoeningen**

Indeling indicaties naar hoofdgroepen:

- aandoeningen van het zenuwstelsel;
- aandoeningen in het bewegingsapparaat;
- aandoeningen van het hart;
- overige.

#### **3.1 Aandoeningen van het zenuwstelsel**

Voor de volgende aandoeningen in het zenuwstelsel wordt het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar / Mensendieck vergoed:

- Cerebrovasculair accident;
- Ruggemergaandoening: indien diagnose gesteld door specialist;
- Multiple sclerose: indien diagnose gesteld door specialist;
- Perifere zenuwaandoening: indien sprake is van motorische uitval en de diagnose is gesteld door specialist;
- Extrapyramidale aandoening: indien diagnose gesteld door specialist;
- Motorische retardatie of een ontwikkelingsstoornis van het zenuwstelsel tot de leeftijd van 17 jaar: indien diagnose gesteld door specialist;
- Aangeboren afwijking van het centraal zenuwstelsel: indien diagnose gesteld door specialist;
- Cerebellaire aandoening: indien diagnose gesteld door specialist
- Uitvalsverschijnselen als gevolg van een tumor in de hersenen of het ruggenmerg, dan wel als gevolg van hersenletsel: indien diagnose gesteld door specialist;
- Spierziekte: indien diagnose gesteld door specialist.
- Myasthenia gravis: indien diagnose gesteld door specialist.

Voor de volgende aandoening in het zenuwstelsel wordt het aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie vergoed voor de aangegeven periode per indicatie:

- Radiculair syndroom met motorische uitval en wanneer diagnose gesteld door specialist, tot maximaal 3 maanden.

#### **3.2 Aandoeningen in het bewegingsapparaat**

Voor de volgende aandoeningen in het bewegingsapparaat wordt het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar / Mensendieck vergoed:

- Aangeboren afwijking: indien diagnose gesteld door specialist;
- Progressieve scoliose: indien diagnose gesteld door specialist;
- Juvenile osteochondrose, tot de leeftijd van 22 jaar: indien diagnose gesteld door specialist;
- Reflexdystrofie: indien diagnose gesteld door specialist;
- Wervelfractuur als gevolg van osteoporose: indien diagnose gesteld door specialist;

- Fractuur als gevolg van botmetastase, morbus Kahler of morbus Paget: indien diagnose gesteld door specialist;

(vervolg)

- Reumatoïde artritis of chronische reuma;
- Chronische artriden: indien diagnose gesteld door specialist;
- Spondylitis ankylopoetica (morbus Bechterew): indien diagnose gesteld door specialist;
- Reactieve artritis: indien diagnose gesteld door specialist;
- Juveniele chronische artritis: indien diagnose gesteld door specialist;
- Hyperostotische spondylose (morbus Forestier): indien diagnose gesteld door specialist;
- Collageenziekten: indien diagnose gesteld door specialist;
- Status na amputatie.

Voor de volgende aandoeningen in het bewegingsapparaat wordt het aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie vergoed voor de aangegeven periode per indicatie:

- Frozen shoulder (capsulitis adhaesiva), tot maximaal 12 maanden;
- Postpartum bekkeninstabiliteit, tot maximaal 3 maanden;
- Whiplash, tot maximaal 3 maanden. Verlenging is mogelijk met maximaal 6 maanden indien na 3 maanden nog sprake is van zowel bewegingsverlies, conditieverlies als cognitieve stoornissen;
- Fracturen, indien deze conservatief worden behandeld, tot maximaal 6 maanden, aansluitend op conservatieve behandeling.

### **3.3 Aandoening van het hart**

Voor de volgende aandoeningen van het hart wordt het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar / Mensendieck vergoed:

- Myocard–infarct (AMI);
- Status na coronary artery bypass–operatie (CABG);
- Status na percutane transluminale coronair angioplastiek (PTCA);
- Status na hartklepoperatie;
- Status na operatief gecorrigeerde congenitale afwijkingen.

De toestemming voor behandeling van deze aandoeningen wordt slechts dan gegeven op verwijzing van een cardioloog en de behandeling conform de Richtlijnen Hartrevalidatie in Nederland 1995/1996 is.

### **3.4 Overige**

Bij de volgende aandoeningen worden de kosten van het noodzakelijke aantal behandelingen fysiotherapie of oefentherapie Cesar / Mensendieck vergoed:

- Chronic obstructive pulmonary disease, indien sprake is van een FEV1/VC, kleiner dan 60%;
- Aangeboren afwijking van de tractus respiratorius: indien diagnose gesteld door specialist;
- Lymfoedeem;

- Littekenweefsel van de huid, al dan niet na een trauma;

(vervolg)

- Diffuse interstitiële longaandoening, indien sprake is van ventilatoire beperking of diffusiestoornis en indien diagnose is gesteld door specialist.

Voor de volgende overige aandoeningen worden de kosten van fysiotherapie of oefen therapie vergoed voor de aangegeven periode per indicatie:

- Status na opname in een ziekenhuis, een verpleeginrichting of een instelling voor revalidatie, dan wel na dagbehandeling in een instelling voor revalidatie en de hulp dient ter bespoediging van het herstel na ontslag naar huis of de beëindiging van de dagbehandeling, tot maximaal 12 maanden in aansluiting op ontslag of beëindiging van de behandeling, indien diagnose gesteld door specialist of een verpleeghuisarts;
- Claudicatio intermittens (vasculair) graad 2 of 3 Fontaine, tot maximaal 12 maanden;
- Weke delen tumoren tot maximaal 2 jaren na bestraling.

Bron: ZN