



Zilveren Kruis | achmea

Overzicht Vergoedingen

Beter Af Polis en aanvullende verzekeringen 2008



Ingangsdatum 1 januari 2008

Vergoedingenoverzicht Beter Af Polis en aanvullende verzekeringen 2008

Leeswijzer Vergoedingenoverzicht

Het vergoedingenoverzicht is een **beknopt** overzicht van de vergoedingen waar u recht op heeft. Zo gebruikt u dit overzicht:

- 1 U zoekt de vergoeding op in de alfabetische lijst van vergoedingen.
- 2 In de eerste kolom 'Beter Af Polis' ziet u de vergoeding staan waar u vanuit de basisverzekering altijd recht op heeft.
- 3 In de kolommen daarna vindt u de vergoeding waar u vanuit de aanvullende verzekering 'Beter Af Plus Polis' recht op heeft.

Let op: De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering komt bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering.

Een voorbeeld: U zoekt de vergoeding voor dieetadvies op onder de 'd' in de alfabetische lijst. Vanuit de basisverzekering wordt 100% vergoed tot een maximum van 4 uur per kalenderjaar. Heeft u een aanvullende verzekering van 1 ster of 2 sterren? Dan wordt er voor dieetadvies niets extra's vergoed en heeft u alleen recht op 100% vergoeding van maximaal 4 uur vanuit de basisverzekering. Heeft u een aanvullende verzekering van 3 of 4 sterren? Dan worden de uren na de eerste 4 uur voor 100% vergoed. Dit tot een maximum van € 115,- per kalenderjaar.

Tip: De vergoedingen vanuit de tandartsverzekering vindt u niet onder het kopje Tandheelkundige hulp in het alfabetische overzicht. Omdat de **Beter Af Tandarts Polis** een aparte verzekering is, staan deze vergoedingen afzonderlijk vermeld in het overzicht.

In het overzicht wordt een aantal afkortingen gebruikt:

ARH: Achmea reglement Hulpmiddelen, **GVS:** Geneesmiddelen-vergoedingssysteem, **kj:** kalenderjaar, **mnd:** maand(en), **pp:** per persoon, **AR PGB GGZ:** Achmea reglement PersoonsGebonden Budget Geestelijke GezondheidsZorg.

Ook leest u in het overzicht het begrip gecontracteerde zorg. Wij hebben met een groot aantal zorgverleners contracten afgesloten waardoor u vaak profiteert van gunstigere vergoedingen. Op onze website kunt u via de Zorgzoeker zien welke zorgverleners gecontracteerd zijn.

Belangrijk: Aan het vergoedingenoverzicht kunt u geen rechten ontlenen. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. Zo is voor een aantal vergoedingen bijvoorbeeld vooraf toestemming vereist. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Beter Af Polis en Beter Af Plus Polis

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|--|---|----------------------------|---|--|--|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Acnebehandeling | - | - | - | Max. € 185,- pp per 5 kj | Max. € 370,- pp per 5 kj |
| Adoptie-kraamzorg | - | - | Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag | Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag | Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag |
| AeroChamber | - | Max. € 50,- pp per kj | Max. € 50,- pp per kj | Max. € 50,- pp per kj | Max. € 50,- pp per kj |
| Alternatieve geneesmiddelen, geregistreerd | - | - | Max. € 100,- pp per kj | Max. € 200,- pp per kj | Max. € 300,- pp per kj |
| Alternatieve geneeswijzen en therapieën | - | - | Max. € 35,- per dag, max. € 175,- pp per kj | Max. € 35,- per dag, max. € 350,- pp per kj | Max. € 50,- per dag, max. € 500,- pp per kj |
| Anticonceptiva | 100% volgens GVS | - | - | - | Zie farmaceutische zorg |
| Astma Centrum te Davos | 100% | - | - | - | - |
| Audiologisch centrum | 100% | - | - | - | - |
| Bevalling en verloskundige zorg | | | | | |
| ■ thuis, bevalling | 100% | - | - | - | - |
| ■ klinische bevalling | 100% | - | - | - | - |
| ■ poliklinische bevalling (medische indicatie) | 100% | - | - | - | - |
| ■ poliklinische bevalling (zonder medische indicatie) | Gedeeltelijke vergoeding van kosten gebruik verloskamer | - | Verloskamer: 50% vergoeding eigen bijdrage | Verloskamer: 50% vergoeding eigen bijdrage | Verloskamer: 100% vergoeding eigen bijdrage |
| ■ verloskundige zorg | Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief | - | - | - | - |
| Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wieg dood (huur) | - | - | 100% voor max. 12 mnd. | 100% voor max. 12 mnd. | 100% voor max. 12 mnd. |
| Bewegen in extra verwarmd water voor verzekerden met reuma | - | - | - | Max. € 4,- per keer tot max. € 200,- pp per kj | Max. € 5,- per keer tot max. € 250,- pp per kj |

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Brillen en contactlenzen Pearle Opticiens en Eye Wish: <i>brillen:</i> <ul style="list-style-type: none"> ■ complete enkelvoudige bril of ■ complete multifocale bril of <i>lenzen:</i> <p>óf</p> Overige opticiens: <ul style="list-style-type: none"> ■ complete bril en contactlenzen tezamen | - | Max. € 50,- pp per 3 kj of Max. € 100,- pp per 3 kj of 10% korting op lenzen en vloeistoffen | Max. € 50,- pp per 3 kj of Max. € 100,- pp per 3 kj of 10% korting op lenzen en vloeistoffen | Max. € 100,- pp per 3 kj of Max. € 150,- pp per 3 kj of 15% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 45,- pp per 3 kj | Max. € 200,- pp per 3 kj of Max. € 250,- pp per 3 kj of 20% korting op lenzen en vloeistoffen en max. € 95,- pp per 3 kj |
| Buitenland <ul style="list-style-type: none"> ■ spoedeisende zorg ■ niet spoedeisende zorg ■ verblijf- en reiskosten van gezinsleden bij ziekenhuisopname verzekerde, bij zorgbemiddeling ■ vervoerskosten bij ziekenhuisopname, bij zorgbemiddeling Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900-2302340 (€ 0,10 p/m) <ul style="list-style-type: none"> ■ repatriëring en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland ■ vaccinaties en geneesmiddelen in verband met reis naar het buitenland | 100% Nederlandse tarieven Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 100% Nederlandse tarieven | 100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - - 100% | 100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname Gecontracteerd taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% 100% | 100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname Gecontracteerd taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% 100% | 100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd - Max. € 35,- per dag vanaf de 15 ^e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,25 per km voor max. 700 km per opname Gecontracteerd taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100% 100% |
| Camouflagetherapie | - | - | - | Max. € 100,- pp per kj | Max. € 200,- pp per kj |
| Circumcisie, op religieuze gronden (gecontracteerd) | - | - | - | 100% | 100% |
| Cosmetische/Plastische chirurgie <ul style="list-style-type: none"> ■ cosmetische aard ■ medische indicatie | - | - | 100% tepelhofatooeage na borstamputatie, correctie van bovenoogleden en oorstand bij door ons gecontracteerde zorgverleners | - | Max. € 250,- pp per 3 kj 100% tepelhofatooeage na borstamputatie, correctie van bovenoogleden en oorstand bij door ons gecontracteerde zorgverleners |
| Dieetadvisering | 100% tot max. 4 uur pp per kj | - | - | 100% tot max. € 115,- pp per kj | 100% tot max. € 115,- pp per kj |
| Eerstelijnspsychologische zorg | Gecontracteerd: max. 8 zittingen, eigen bijdrage € 10,- per zitting Niet gecontracteerd: max. 8 zittingen, 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief, eigen bijdrage € 10,- per zitting | - | - | 100% vergoeding eigen bijdrage | 100% vergoeding eigen bijdrage |
| Epilatie behandeling (voor vrouwen in het gelaat) | - | - | - | 75% tot max. € 500,- pp voor de gehele duur van de verzekering | 75% tot max. € 1.000,- pp voor de gehele duur van de verzekering |
| Erfelijkheidsonderzoek en -advisering | 100% | - | - | - | - |
| Ergotherapie | 100% tot max. 10 uur per kj | - | - | - | - |
| Farmaceutische zorg Volgens het Achmea reglement Farmaceutische Zorg | Gecontracteerd: 100% volgens GVS Niet gecontracteerd: 100% volgens GVS, extra eigen bijdrage van € 2,50 per aflevering | - | - | - | 100% vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS) tot max. € 500,- pp per kj |

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|---|--|---|---|---|--|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Fysiotherapie en oefentherapie | | | | | |
| ■ gecontracteerde zorg bij bepaalde chronische aandoeningen | Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10 ^e behandeling | - Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen | - Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen | - 1 ^e 9 behandelingen | - 1 ^e 9 behandelingen |
| ■ gecontracteerde zorg bij niet chronische aandoeningen | Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding | Max. 6 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen | Max. 9 behandelingen pp per kj voor chronische en niet chronische behandelingen fysiotherapie en/of oefentherapie samen | Max. 27 behandelingen pp per kj | 100% |
| ■ zitting fysiotherapie en/of oefentherapie niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20,- per behandeling | Max. 9 behandelingen pp per kj, max. € 20,- per behandeling | Max. 9 behandelingen, pp per kj, max. € 20,- per behandeling |
| ■ overige prestaties niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie | Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie | Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie | Max. 9 behandelingen pp per kj, vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie |
| ■ bewegingstherapie bij bepaalde indicaties (gecontracteerd) | - | Max. € 100,- pp per kj | Max. € 175,- pp per kj | Max. € 350,- pp per kj | Max. € 350,- pp per kj |
| Gasthuis | | | | | |
| ■ verblijfkosten bij poliklinische behandeling in een ziekenhuis (gecontracteerd) | - | - | Max. € 35,- pp per nacht | Max. € 35,- pp per nacht | Max. € 35,- pp per nacht |
| ■ verblijf- en reiskosten van u of uw gezinsleden bij ziekenhuisopname van verzekerde vanaf de 15 ^e verblijfsdag en de afstand van huis tot ziekenhuis min. 50 km is | - | - | Max. € 35,- per dag, max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) | Max. € 35,- per dag, max. € 500,- per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) | Max. € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,25 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) |
| GeboorteTENS | - | - | - | 100% | 100% |
| Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet-klinisch | Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief. Er geldt voor psychotherapeutische behandelingen een eigen bijdrage | - | - | - | - |
| Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, PGB | Volgens AR PGB GGZ | - | - | - | - |
| Herstel en Balans, nazorgtraining ex-kankerpatiënten | - | - | Max. € 600,- pp per kj | Max. € 700,- pp per kj | Max. € 800,- pp per kj |
| Herstellingsoorden (gecontracteerd) | - | - | - | - | Max. € 50,- per dag tot max. 28 dagen pp per kj |
| Hoortoestel | Volgens ARH | - | - | Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 185,- per apparaat | Aanvulling op ARH voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 230,- per apparaat |
| Huisartsenzorg | 100% | - | - | - | - |
| Hulpmiddelen | Volgens ARH | - | - | - | - |
| ■ persoonsgebonden budget (visueel) | Niet gecontracteerd: gedeeltelijke vergoeding volgens ARH | - | - | - | - |
| IVF (In Vitro Fertilisatie) | Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS | - | - | - | - |
| Kraampakket | - | - | 100% | 100% | 100% |
| Kraamzorg | | | | | |
| ■ thuis | Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,70 per uur. Niet door ons geregelde kraamzorg: extra eigen bijdrage € 5,- per uur | - | - | - | 100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage |

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Vervolg Kraamzorg | | | | | |
| ■ in ziekenhuis met medische indicatie | 100% | - | - | - | - |
| ■ in ziekenhuis zonder medische indicatie | Max. 10 dagen, er geldt een eigen bijdrage | - | - | - | - |
| ■ uitgesteld (gecontracteerd kraamcentrum) | - | - | - | Max. 15 uur, eigen bijdrage gelijk aan wettelijke eigen bijdrage kraamzorg € 3,70 per uur | Max. 15 uur, 100% |
| Lactatiekundige zorg (borstvoeding) | - | - | - | 75% tot max. € 115,- pp per kj | 100% tot max. € 115,- pp per kj |
| Leefstijltrainingen (LTC te Dalfsen) | - | - | - | Max. € 1.000,- pp per kj | Max. € 1.250,- pp per kj |
| Logopedie | 100% (m.u.v. dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen) | - | - | - | - |
| Mantelzorgvervangende voor gehandicapten en chronisch zieken | - | - | - | Max. 21 dagen pp per kj | Max. 21 dagen pp per kj |
| Manuele lymfdrainage | Zie fysiotherapie chronisch | Zie fysiotherapie chronisch | Zie fysiotherapie chronisch | Zie fysiotherapie chronisch | Zie fysiotherapie chronisch |
| Mechanische beademing | 100% | - | - | - | - |
| Melatonine | - | - | - | Max. € 100,- pp per kj | Max. € 100,- pp per kj |
| Motorslede, CPM | 100% | - | - | - | - |
| Nierdialyse | 100% | - | - | - | - |
| Obesitasbehandeling (NOK te Hilversum) | - | - | - | Max. € 750,- pp voor de gehele duur van de verzekering | Max. € 1.000,- pp voor de gehele duur van de verzekering |
| Oncologieonderzoek bij kinderen | 100% | - | - | - | - |
| Orgaantransplantaties (gecontracteerde instellingen) | 100% | - | - | - | - |
| ■ donoverpleging | Max. 3 mnd | - | - | - | - |
| Orthodontie | | | | | |
| ■ tot 18 jaar | - | - | 50% tot max. € 920,- voor de gehele duur van de verzekering | 75% tot max. € 1.375,- voor de gehele duur van de verzekering | 75%, tot max. € 1.650,- voor de gehele duur van de verzekering |
| ■ in bijzondere gevallen | 100% | - | - | - | - |
| Orthopedische geneeskunde (gecontracteerd) | - | - | Max. € 150,- pp per kj | Max. € 300,- pp per kj | Max. € 500,- pp per kj |
| Overgangsconsulent (gecontracteerd) | - | - | - | 75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj | 75% van het consulttarief tot max. € 115,- pp per kj |
| Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma | - | - | - | Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 126,- pp per kj | Max. € 21,- per behandeling, tot max. € 210,- pp per kj |
| Personalarmering | Volgens ARH (medische indicatie) | 100% kosten Achmea Alarmcentrale (medische indicatie) | 100% kosten Achmea Alarmcentrale (medische indicatie) | 100% kosten Achmea Alarmcentrale (medische indicatie) | 100% kosten Achmea Alarmcentrale (medische indicatie) |
| Plakstrips mammaprothese | - | - | - | 100% | 100% |
| Plaswaker (aanschaf of huur) | - | - | - | Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering | Max. € 100,- per gezin voor de gehele duur van de verzekering |
| Podotherapie/podologie | - | - | - | Max. € 100,- pp per kj | Max. € 135,- pp per kj |
| Prenatale screening | | | | | |
| ■ counseling | 100% | - | - | - | - |
| ■ Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO) | 100% | - | - | - | - |
| ■ combinatietest: | | | | | |
| - tot 36 jaar met medische indicatie | 100% | - | - | - | - |
| - 36 jaar of ouder | 100% | - | - | - | - |
| Preventieve cursussen | - | - | Tegemoetkoming van 75% in de kosten van een aantal preventieve cursussen tot max. € 115,- per cursus, pp per kj | Tegemoetkoming van 75% in de kosten van een aantal preventieve cursussen tot max. € 115,- per cursus, pp per kj | Tegemoetkoming van 75% in de kosten van een aantal preventieve cursussen tot max. € 115,- per cursus, pp per kj |
| Preventieve onderzoeken (gecontracteerd) | - | 100% van een aantal onderzoeken (m.u.v. bevolkingsonderzoek) | 100% van een aantal onderzoeken (m.u.v. bevolkingsonderzoek) | 100% van een aantal onderzoeken (m.u.v. bevolkingsonderzoek) | 100% van een aantal onderzoeken (m.u.v. bevolkingsonderzoek) |
| Pruiken | Volgens ARH | - | - | Aanvulling op ARH tot een totale vergoeding van max. € 345,- | Aanvulling op ARH tot een totale vergoeding van max. € 460,- |
| Psoriasis | | | | | |
| ■ huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis | 100% | - | - | - | - |
| ■ behandeling in dagbehandelingscentrum (gecontracteerd) | - | - | Max. € 750,- pp per kj | Max. € 1.000,- pp per kj | Max. € 1.250,- pp per kj |

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Psychiatrische ziekenhuisopname | Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief | - | - | - | - |
| Psychotherapie (eigen bijdrage) | - | - | - | 100% | 100% |
| Revalidatie | 100% | - | - | - | - |
| Second opinion (medisch specialist) | 100% | - | - | - | - |
| Sensormatje van Nanny Care | - | - | 100% | 100% | 100% |
| Sportmedisch onderzoek (gecontracteerde sportmedische instellingen) | - | 1 x per 2 kj, er geldt een eigen bijdrage per onderzoek. 2 x per kj kosten van een blessure- en/of herhalingsconsult | 1 x per 2 kj, er geldt een eigen bijdrage per onderzoek. 2 x per kj kosten van een blessure- en/of herhalingsconsult | 1 x per 2 kj, er geldt een eigen bijdrage per onderzoek. 2 x per kj kosten van een blessure- en/of herhalingsconsult | 1 x per 2 kj, er geldt een eigen bijdrage per onderzoek. 2 x per kj kosten van een blessure- en/of herhalingsconsult |
| Sterilisatie (gecontracteerd) | - | - | - | 100% (m.u.v. hersteloperatie) | 100% (m.u.v. hersteloperatie) |
| Steunpessarium (bij baarmoederverzakking) | - | - | - | 100% | 100% |
| Steunzolen | | | | | |
| ■ tot 18 jaar | - | - | - | Max. € 35,-, 1x per kj | Max. € 50,-, 1x per kj |
| ■ vanaf 18 jaar | - | - | - | Max. € 35,-, 1x per 2 kj | Max. € 50,-, 1x per 2 kj |
| Stottertherapie | | | | | |
| ■ in diverse stottercentra | 100% | - | - | - | - |
| ■ volgens de methode van Del Ferro, Hausdörfer en BOMA | - | - | Max. € 225,- pp voor de gehele duur van de verzekering | Max. € 450,- pp voor de gehele duur van de verzekering | Max. € 900,- pp voor de gehele duur van de verzekering |
| Tandheelkundige zorg (zie ook Beter Af Tandarts Polis op pag. 7) | | | | | |
| ■ tot 18 jaar | 100% (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie) | - | 100% vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten tot max. € 225,- pp per kj | 100% vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten tot max. € 450,- pp per kj | 100% vergoeding kronen, bruggen, inlays en implantaten tot max. € 900,- pp per kj |
| ■ 18 tot 22 jaar | 100% (m.u.v. gegoten vullingen, kronen en bruggen, implantaten en orthodontie) | - | - | - | - |
| ■ in bijzondere gevallen | 100%, in sommige gevallen geldt een eigen bijdrage | - | - | - | - |
| ■ implantaten | 100% bij bepaalde aandoeningen | - | - | - | - |
| ■ prothesen | 75% vergoeding volledig uitneembare volledige prothese. 100% vergoeding overkappingsprothese op implantaten (medische indicatie); eigen bijdrage € 90,- per boven- of onderprothese | - | - | - | 100% vergoeding eigen bijdrage |
| ■ voor gehandicapten | 100%, in sommige gevallen geldt een eigen bijdrage | - | - | - | - |
| Telemonitoring bij chronisch hartfalen (huur en begeleiding) | 100% | - | - | - | - |
| Therapeutische kampen | | | | | |
| ■ voor gehandicapten | - | - | - | Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj | Max. € 10,- per dag tot max. 14 dagen pp per kj |
| ■ voor kinderen | - | - | - | Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj | Max. € 10,- per dag tot max. 42 dagen pp per kj |
| Trombosedienst | 100% | - | - | - | - |
| VAC-pomp | 100% | - | - | - | - |
| Vakantiehôtels en vaarvakanties voor gehandicapten en chronisch zieken (door Rode Kruis of de Zonnebloem) | - | - | - | Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie | Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel of vaarvakantie |

Lees altijd uw polisvoorwaarden om te zien of u daadwerkelijk recht heeft op de vergoeding

| Omschrijving behandeling | Basisverzekering | Aanvullende verzekeringen | | | |
|---|--|----------------------------|-------------------------------|--|--|
| | Beter Af Polis | Beter Af Plus Polis 1 ster | Beter Af Plus Polis 2 sterren | Beter Af Plus Polis 3 sterren | Beter Af Plus Polis 4 sterren |
| Vervoer van zieken ■ met openbaar vervoer, eigen vervoer, huurauto of taxi Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900-2302340 (€ 0,10 p/m) ■ per ambulance of helikopter | Bij bepaalde medische indicaties: eigen vervoer € 0,25 per km; openbaar vervoer 100%; taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km. Wettelijke eigen bijdrage € 86,- pp per kj 100% | - | - | Overige medische indicaties: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, wettelijke eigen bijdrage € 86,- pp per kj. Max. € 1.000,- pp per kj | Overige medische indicaties: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage alle medische indicaties. Max. € 2.000,- pp per kj |
| Voedingsvoorlichting | - | - | - | Zie dieetadvisering | Zie dieetadvisering |
| Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen, overige | 100% (m.u.v. geneesmiddelen) | - | - | 100% vergoeding geneesmiddelen volgens GVS | 100% vergoeding geneesmiddelen volgens GVS |
| Zelfstandig behandelcentrum | Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief | - | - | - | - |
| Ziekenhuisverpleging en medisch specialistische zorg (zie ook <i>Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket op pag. 7</i>) ■ specifiek aantal behandelingen | 100% (m.u.v. een specifiek aantal behandelingen) Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 80% van het gemiddeld gecontracteerde tarief | - | - | - | - |

Beter Af Tandarts Polis

| Omschrijving behandeling | Vergoeding | Beter Af Tandarts Polis 1 ster | Beter Af Tandarts Polis 2 sterren | Beter Af Tandarts Polis 3 sterren | Beter Af Tandarts Polis 4 sterren |
|-----------------------------|---|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Tandheelkundige zorg | 100% vergoeding voor consulten (C-codes) en second opinion, mondhygiëne (M-codes), vulling (V-codes) en het trekken van tanden en kiezen (H-codes). Overige behandelingen 75%. Totale vergoeding pp per kj. | Max. € 225,- | Max € 450,- | Max € 900,- | 100% tot max. € 1.150,- |

Voor verzekerden van 18 tot 22 jaar is de vergoeding van de Beter Af Tandarts Polis een aanvulling op de vergoeding uit de Beter Af Polis.

Niet vergoed worden: Keuringsrapport (C70 en C75), niet nagekomen afspraken (C90), orthodontie (D-codes) en uitwendig bleken van tanden en kiezen (E97, E98 en E00).

Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket

| Omschrijving | Vergoeding |
|---|---|
| Extra comfortdekking | 100% |
| Daggelduitkering vanaf 18 jaar | € 70,- per dag tot max. € 4.600,- pp per kj |
| Buitenland: kamersupplement klassenkamer / honorariumtoeslag | |
| ■ Gecontracteerde zorg | 100% |
| ■ Niet gecontracteerde zorg | Max. € 20,- per dag, geen vergoeding van de honorariumtoeslag |

Kijk op www.zilverenkruis.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, Achmea reglement Hulpmiddelen, Achmea reglement Farmaceutische Zorg, Achmea reglement Persoonsgebonden Budget Geestelijke Gezondheidszorg, Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Fysiotherapie, Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de kwaliteitseisen van Achmea, voorwaarden, folders, formulieren en informatie over onze verzekeringen.

De voordelen naast de Beter Af Polis

Voor iedereen die bewust bezig is met gezondheid bieden wij health Klantvoordeel. Een unieke service die u helpt uw gezondheid te verbeteren en een gezonde levensstijl te ontwikkelen. En dat op een manier die bij u past.

| Thema | Omschrijving | health Klantvoordeel |
|------------|-------------------------|--|
| Bewegen | Fietsersbond | 50% korting op lidmaatschap van de Fietsersbond. |
| | Fitness en groepslessen | 50% korting op het inschrijfgeld en 20% korting op de contributie bij onze health Centers. |
| | Hardlopen | 10% korting en gratis t-shirt bij aanschaf loopschoenen bij winkels van Runnersworld. |
| Ontspannen | Leefstijltrainingen | 10% korting op cursus ontspannen en persoonlijke balans bij Leefstijl Trainingscentrum (LTC) te Dalfsen, 10% korting op individuele coaching bij De Rustige Waterval te Zaandijk en bij Heartlight Energietherapie te Amsterdam. 30% korting op workshops bij Leefstijl Trainingscentrum en bij De Rustige Waterval. |
| | Sauna | Unieke Achmea arrangementen bij Fontana in Nieuweschans, ThermenHoliday in Schiedam en Zwaluwhoeve in Harderwijk. |
| | Slaapcursus | Online slaapcursus bij slaapproblemen. 20% korting bij Somnio, online cursus. |
| | Vakantie | Tot 35% korting bij vakantieparken van Landal GreenParks. |
| Preventie | Preventieve cursussen | Minimaal 25% korting op schriftelijke cursussen, zoals 'Lekker gezond' en 'Praktische psychologie'. |
| | health Check | 40% korting op onze preventieve gezondheidstest. |
| Gewoonten | Stoppen met roken | 10% korting bij Allen Carr, ProStop Lasertherapie, Smokefree Lasertherapie en Softlaserpraktijk Lemelerveld. |
| Voeding | Happy Weight | 25% korting op schriftelijk- en online programma op het gebied van gezond eten en drinken voor een blijvend gezond gewicht. |
| | Happy Weight for kids | 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor kinderen. Op een leuke manier leren wat gezond eten is. |
| Mijn lijf | Ooglaseren | 10% korting bij VisionClinics. Ooglaseren is een oogbehandeling ter vervanging van een bril of lenzen. |
| | Kindje op komst | Eerste jaar gratis online lidmaatschap Kindje op Komst, daarna 50% korting (indien recht op kraampakket). |
| | Vitaliteit | 15% korting op vitaliteitsprogramma Vital4Life inclusief persoonlijke coaching. |
| Overige | health Shop | Korting op een breed assortiment producten. |
| | Hulpmiddelen | Korting bij aanschaf in de winkels van Welzorg. |

| Omschrijving | Zorgservices |
|---------------------------------|--|
| Achmea Alarmcentrale | 24 uur per dag bereikbaar als u in het buitenland spoedeisende medische hulp nodig heeft. Uitgevoerd door EuroCross International. |
| Vakantiedokter | Gratis advies bij niet spoedeisende medische vragen voor en/of tijdens vakantie. |
| Zorgbemiddeling en Zorggarantie | Voor goede en snelle zorg helpen wij u graag met het beste zorgadvies. Ook vinden wij een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist. |

Kijk voor informatie over de voordelen op www.zilverenkruis.nl. Bovendien ontvangt u 4x per jaar gratis het health Magazine, het grootste gezondheidsblad van Nederland boordevol inspiratie voor een gezond en gelukkig leven.