

Avéro Achmea Jongeren/Studenten		
Alternatief	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
A. Alternatieve geneeswijzen en therapieën Door behandelaar bij door ons erkende beroepsvereniging. Bijvoorbeeld: acupunctuur, homeopathie, chiropractie, osteopathie en manuele therapie en overige behandelingen.		€40,- per dag.
B. Geneesmiddelen (antroposofische en homeopathische) Voor de geneesmiddelen geldt dat ze geregistreerd zijn en geleverd worden door een gecontracteerde apotheek. Zie www.averoachmea.nl/zorgverzekeringen of bel naar 0900-9590 (lokaal tarief).		100%
A + B opgeteld		€200,- per persoon per jaar.
Botten, spieren en gewrichten	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Ergotherapie	100% tot 10 uur per persoon per jaar. Of via niet-gecontracteerde ergotherapeut tot 10 uur per persoon per jaar tegen lagere vergoeding.	
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie (Stichting LOOP of Omni Podo Genootschap) Voetbehandeling en aanmeten, maken en leveren van podologische zolen en hulpmiddelen, geen schoenen of schoenaanpassingen.		€ 100,- per persoon per jaar.
Buitenland	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Terugbrengen verzekerde of stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)		100% na toestemming Eurocross Assistance.
Spoedeisende zorg		
Zorg die niet kan wachten tot terugkeer in Nederland. * Bel Eurocross Assistance voor spoedeisende hulp in het buitenland: +31 71 36 41 850. Het telefoonnummer staat ook op uw zorgpas.	100% van tarief in Nederland.	Aanvulling tot 100% kostprijs voor aaneengesloten verblijf tot 12 maanden. Kostprijs = gebruikelijke tarief in betreffende land.
Niet-spoedeisende zorg		
Vergoeding volgens de voorwaarden en vergoedingen.	100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding of maximaal 100% van tarief in Nederland. Zie de polisvoorwaarden.	Volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen.
Vaccinaties en consulten		

DTP, gele koorts, tyfus, cholera, hondsdoelheid, tekenbeet en hepatitis A/B of geneesmiddelen tegen malaria voor reis naar buitenland.		Via Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale 100%. Via internetapotheek eFarma 100%. Of via andere zorgverlener € 150,- per persoon per jaar. Op www.meditel.nl en www.achmeavitale.nl vindt u meer informatie over een locatie bij u in de buurt.
Huid	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Psoriasis		
Huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis.	100% na toestemming van ons.	
Fysiotherapie en oefentherapie 18 jaar en ouder	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Chronische aandoening Uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast. Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfe-oedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut.	Behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf. Vanuit Zorg Plan vanaf behandeling 13: 100%. Of via niet-gecontracteerde zorgverlener na toestemming van ons vanaf behandeling 13 € 20,- per behandeling.	12 behandelingen per jaar.
Niet-chronische aandoening Uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast. Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut.		12 behandelingen per jaar.
Bekkenfysiotherapie	Behandeling 1 t/m 9. Of via niet-gecontracteerde bekkenfysiotherapeut na toestemming van ons behandeling 1 t/m 9 tegen lagere vergoeding.	
Meerdere aandoeningen chronisch en niet-chronisch of bekkenfysiotherapie Heeft u meerdere aandoeningen? Neem dan altijd contact op met onze Klantenservice 0900-9590 (lokaal tarief). Wij leggen u graag uit wat u vergoed krijgt.		
Fysiotherapie en oefentherapie jonger dan 18	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Chronische aandoening Uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast. Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfe-oedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut.	100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener € 20,- per behandeling na toestemming van ons.	

<p>Niet-chronische aandoening Uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast.</p> <p>Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfe-oedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut.</p>	<p>18 behandelingen per diagnose.</p> <p>Of via niet-gecontracteerde zorgverlener na toestemming van ons: 18 behandelingen per diagnose €20,- per behandeling.</p>	<p>12 behandelingen per jaar.</p>
<p>Hulpmiddelen</p>	<p>Zorg Plan (basisverzekering)</p>	<p>Juist voor Jou</p>
<p>Hulpmiddelen uit de basisverzekering</p>		
<p>Vergoeding volgens de voorwaarden in het Achmea Reglement Hulpmiddelen (Keuze) Zorg Plan. Zie www.averoachmea.nl/zorgverzekeringen of bel naar 0900-9590 (lokaal tarief) of bel voor personenalarmering, trippelstoelen, aan functiebeperkingen aangepaste stoelen (geen sta-op stoelen) en verpleegbedden naar 0900-20 08 010 (€0,10 per minuut).</p>	<p>100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding.</p> <p>Voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een maximale vergoeding of wettelijke eigen bijdrage.</p>	
		<p>Naast bovenstaande vergoeding kunnen alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet gebruik maken van een kortingsregeling voor rollatoren, sta-op stoelen en ADL hulpmiddelen.</p>
<p>Apparatuur voor negatieve druktherapie</p>		
<p>Onder andere voor de afvoer van wondvocht.</p>	<p>100%</p>	
<p>CPM motorslede</p>		
<p>Hulpmiddel na operatie aan knie- of enkelgewricht.</p>	<p>100%</p>	
<p>Personenalarmering</p>		
<p>Met medische indicatie.</p> <p>* Bel de hulpmiddelenlijn: 0900 - 20 08 010 (€0,10 per minuut).</p>	<p>Aangevraagd via hulpmiddelenlijn 100% voor personenalarmeringskastje.</p> <p>Of via niet-gecontracteerde leverancier tegen lagere vergoeding, na toestemming van ons. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen.</p>	
<p>Pruik</p>	<p>386,50 per pruik.</p> <p>Of via niet-gecontracteerde leverancier tegen lagere vergoeding per pruik. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen.</p>	

Medicijnen	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Anticonceptie		
Tot 21 jaar bijvoorbeeld de pil of een spiraaltje.	Volgens Avéro Reglement Farmaceutische Zorg. U betaalt zelf de wettelijke eigen bijdrage, de bovenlimietprijs Geneesmiddelenvergoedi ngensysteem (GVS), dit verschilt per medicijn. Zie onze website voor uitgebreide informatie.	
Mond en tanden jonger dan 18	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Alle behandelingen door tandarts, mondhygiënist, kaakchirurg en tandprotheticus Behalve gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays en implantaten.	100% Of via niet-gecontracteerde kaakchirurg of tandprotheticus tegen lagere vergoeding.	
Mond en tanden 18 jaar en ouder	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
A. Tandarts/mondhygiënist en tandprotheticus - consulten (C-codes) en second opinion - mondhygiëne (M-codes) - vulling (V-codes) - trekken tanden/kiezen (H-codes).		100%
B. Overige behandelingen		75%
A + B opgeteld		€ 225,- per persoon per jaar.
C. behandelingen die wij niet vergoeden: - keuringsrapport (C70 en C75) - niet nagekomen afspraken (C90) - orthodontie (D-codes) - abonnementen (Z-codes) - uitwendig bleken tanden en kiezen (E97, E98 en E00) - Mandibulair Repositie Apparaat (MRA G71, G72 en G73).		
Kunstgebit (prothese)		
Aanschaf volledig uitneembaar kunstgebit gemaakt door tandarts of tandprotheticus.	75% Wettelijke eigen bijdrage 25%. Of via niet-gecontracteerde tandprotheticus tegen lagere vergoeding. Kosten hoger dan € 600,- per kaak na toestemming van ons. Vervanging binnen de 5 jaar na toestemming van ons.	
Repareren of opnieuw passend maken (rebasen) van volledig uitneembaar kunstgebit door tandarts of tandprotheticus.	100% Of via niet-gecontracteerde tandprotheticus tegen lagere vergoeding.	

Implantaten bij uitneembaar kunstgebit bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit gemaakt door tandarts, kaakchirurg of centrum voor bijzondere tandheelkunde	100% na toestemming van ons.	
Volledig uitneembare prothese op implantaten bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit gemaakt door tandarts, tandprotheticus of centrum voor bijzondere tandheelkunde.	100% na toestemming van ons. Of via niet-gecontracteerde tandprotheticus tegen lagere vergoeding. Wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderkaak.	
Orthodontie (beugel) Bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit.	100% na toestemming van ons.	
Zorg voor gehandicapten Uw tandarts weet of u in aanmerking komt voor de vergoeding.	100% als er geen recht op vergoeding is vanuit AWBZ en na toestemming van ons.	
Bijzondere gevallen Uw tandarts weet of u in aanmerking komt voor de vergoeding.	100% na toestemming van ons. In sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage.	
Ogen en oren	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Audiologisch centrum	100%	
Brillen en lenzen op sterkte		€ 100,- per persoon voor brillen en lenzen tezamen eenmaal per 3 jaar.
		Naast bovenstaande vergoeding kunt u op vertoon van uw zorgpas bij Pearle Opticiens - Nederland, Eye Wish of Specsavers gebruik maken van een kortingsregeling.

Hoortoestel	<p>Tot 16 jaar: € 683,- per toestel. Cros-, bicos- of beengeleideruitvoering, opgenomen in een brilmontuur: € 65,- extra of via niet- gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen Vanaf 16 jaar: Eerste aanschaf: € 501,50. Vervanging binnen 5 jaar: € 501,50. Vervanging na 6 tot 7 jaar: € 592,-. Vervanging na 7 jaar: € 683,-. Cros-, bicos- of beengeleideruitvoering, opgenomen in een brilmontuur: € 65,- extra of via niet- gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen.</p>	
Psychologische zorg	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Eerstelijnspsychologische zorg Eerstelijnspsycholoog, klinisch psycholoog, gezondheidszorgpsycholoog of orthopedagoog (generalist).	8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting. Of via niet- gecontracteerde zorgverlener 8 zittingen per persoon tegen lagere vergoeding. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting.	
Vergoeding wettelijk eigen bijdrage eerstelijnspsychologische zorg.		Vergoeding van wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting tot € 80,- per persoon per jaar.
Tweedelijns GGZ		
Psychiater, zenuwarts, GGZ instelling, klinisch psycholoog of psychotherapeut.	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding.	
Psychiatrische ziekenhuisopname		
Opname in GGZ-instelling (psychiatrisch ziekenhuis of psychiatrische afdeling in ziekenhuis).	100% Of via niet- gecontracteerde instelling lagere vergoeding.	
Spreken en lezen	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou

Dyslexiezorg Diagnose en behandeling ernstige dyslexie voor 7 t/m 10 jarige kinderen.	100% Of via niet-gecontracteerd zorgverlener lagere vergoeding.	
Logopedie Geen dyslexie of taalontwikkelingsstoornis.	100% Of via niet-gecontracteerd zorgverlener lagere vergoeding.	
Stottertherapie In diverse stottercentra.	100% Of via niet-gecontracteerde logopedist lagere vergoeding.	
(Zieken)vervoer	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Ambulance	100%	
Ziekenvervoer		
Met openbaar vervoer, eigen auto, huurauto of taxi bij nierdialyse, oncologische behandeling met radio-/chemotherapie, visuele handicap en zonder begeleiding je niet kunnen verplaatsen of rolstoelafhankelijk zijn. Bel de Vervoerslijn voor toestemming via 0900 - 23 02 340 (€0,10 per minuut)	Tot 200 kilometer enkele reis. Eigen vervoer €0,27 per kilometer. Openbaar vervoer (tweede klasse) 100%. Via gecontracteerde taxi 100%. Of via niet-gecontracteerde taxi €0,70 per kilometer. U betaalt een wettelijke eigen bijdrage van €92,- per persoon na toestemming van ons.	
Ziekenhuis, behandeling en verpleging	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Astma Centrum in Davos	100% na toestemming van ons.	
Behandeling, onderzoek en operatie in ziekenhuis	100% Of via niet-gecontracteerd ziekenhuis tegen lagere vergoeding bij specifiek aantal behandelingen.	
Cosmetische en plastische chirurgie		
Plastische chirurgie met medische indicatie zoals borstprothese na borstamputatie (geen borstvergroting, operatief verwijderen borstprothese zonder medische noodzaak, liposuctie van buik, correctie bovenoogleden en oorstand).	100% na toestemming van ons. Of via niet-gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding na toestemming van ons.	
Dialyse	100%	
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	100%	
Kaakchirurgie	100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding.	
Mechanische beademing	100%	
Orgaantransplantatie		

	100% in ziekenhuis of gecontracteerd zelfstandig behandelcentrum. Of via niet-gecontracteerd ziekenhuis of zelfstandig behandelcentrum tegen lagere vergoeding na toestemming van ons.	
Verpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor).	3 maanden, bij levertransplantatie 6 maanden.	
Second opinion		
Voor zorg uit basisverzekering door medisch specialist.	100%	
Telemonitoring		
Bij chronisch hartfalen huur en begeleiding.	100%	
Verpleging buiten het ziekenhuis (extramuraal)		
Thuis, geen thuisbeademing of verlichtende zorg bij terminale patiënten (palliatieve zorg).	100%	
Verpleging ziekenhuis Medische specialistische- en kaakchirurgische zorg.	100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding bij specifiek aantal behandelingen.	
Zelfstandig behandelcentrum		
Door de overheid erkende kliniek voor medisch specialistische zorg waar onderzoek en dagbehandeling plaatsvindt.	100% Of via niet-gecontracteerd behandelcentrum tegen lagere vergoeding bij plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons.	
Zwanger (worden) / baby / kind	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Bevalling		
Thuisbevalling	100%	
Poliklinische bevalling in ziekenhuis op eigen verzoek (zonder medische indicatie).	€ 192,- voor gebruik verloskamer. Restbedrag is wettelijke eigen bijdrage.	
Bevalling in Geboortecentrum op eigen verzoek (zonder medische indicatie).	€ 192,- voor gebruik verloskamer. Restbedrag is wettelijke eigen bijdrage.	
Poliklinische bevalling met medische indicatie.	100%	
Klinische bevalling (meerdaags verblijf in ziekenhuis).	100%	
In Vitro Fertilisatie (IVF)		
Vruchtbaarheidsbehandeling	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Geneesmiddelen, volgens GVS voor eerste 3 pogingen. In het buitenland na toestemming van ons.	
Kraamzorg		

Thuis of in een Geboortecentrum	10 dagen wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur. Of via niet-gecontracteerd geboorte- of kraamcentrum eigen bijdrage € 8,90 waarvan € 3,90 wettelijke eigen bijdrage.	
In ziekenhuis met medische indicatie.	100%	
In ziekenhuis zonder medische indicatie.	10 dagen wettelijke eigen bijdrage € 15,50 per opnamedag en bedrag ziekenhuistarief boven € 111,50.	
Oncologieonderzoek		
Onderzoek naar kanker bij kinderen.	100% via Stichting Kinderoncologie Nederland (Skion).	
Prenatale screening		
Adviesgesprek (counseling).	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding.	
Structureel echoscopisch onderzoek (20-weeken echo).	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding.	
Combinatietest (nekplooiemeting met bloedonderzoek) Tot 36 jaar met medische indicatie.	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener tegen lagere vergoeding.	
Combinatietest (nekplooiemeting met bloedonderzoek) 36 jaar of ouder.	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding.	
Verloskundige zorg	100% Of via niet- gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding.	
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen en invriezen van sperma Geen IVF.	100% Of in buitenland na toestemming van ons.	
Overig	Zorg Plan (basisverzekering)	Juist voor Jou
Dieetadvies en voedingsvoorlichting		
Dieetadvies via diëtist (op medische indicatie).	100% tot 4 uur per persoon per jaar. Of via niet- gecontracteerde diëtist tot 4 uur per persoon per jaar tegen lagere vergoeding.	
Huisarts	100%	

Ketenzorg voor diabetes mellitus type 2 en COPD	100% alleen via gecontracteerde zorggroepen.	
Revalidatie	100%	
Sportarts		
Blessure- of herhalingsconsult.		Via sportmedische instelling 2 x per persoon per jaar. Kijk op www.sfmi.nl voor een locatie bij u in de buurt.
Sportmedisch onderzoek		
Geen verplichte sportkeuring.		Via sportmedische instelling 1 x per persoon per 2 jaar. Basis onderzoek € 85,-. Basis Onderzoek Plus € 100,-. Groot Onderzoek € 135,-. Kijk op www.sfmi.nl voor een locatie bij u in de buurt.
Stoppen-met-rokenprogramma	100% Of via niet-gecontracteerde zorgverlener lagere vergoeding.	
Trombosedienst	100%	