

# De Goudse Zorg Polis

## Vergoedingenoverzicht Aanvullende Dekkingen 2007

### INHOUDSOPGAVE

<b>Algemene bepalingen</b>							
Aanvullende pakketten	1			<b>Kuurreizen</b>			
Aanmelding en acceptatie	1			Kuurreis Dode Zee te Israël	6	12	18
Looptijd en beëindiging	1			Kuurreis reumatoïde arthritis- en Bechterewpatiënten	6	12	18
Toestemming	1			Kuren Nieuweschans, Arcen, Schagen	6	12	18
Wachttijd	1			<b>Preventie</b>			
Vergoedingen	1			Preventief onderzoek	–	12	18
Erkende zorgaanbieders	1			Cursussen	6	12	18
Hulpverlening	1			Diabetes Direct Fit	–	12	18
Wachttijstbemiddeling	1			Stoppen met roken	6	12	18
Uitsluitingen	2			Sportadviezen	6	12	18
Insturen van nota's	2			Voedings- en dieetadvisering	–	12	18
Premiebetaling	2			<b>Bevalling/kraamzorg</b>			
Extra bepalingen Tandarts Basis, Tandarts uitgebreid en Tandarts Totaal	2			Bevallingspakket	7	12	18
Verhaal	2			Geboorte-uitkering	7	12	19
Juridische begeleiding	2			Hormoonbehandeling	–	–	19
Klachten	2			Kraamzorg	7	13	19
Bedenktijd	2			Kraamzorg, eigen bijdrage	–	13	19
				Poliklinische bevalling	–	13	19
				<b>Diversen</b>			
<b>Aanvullende Verzekering Basis, Aanvullende Verzekering Uitgebreid En Aanvullende Verzekering Totaal</b>	<b>AVB</b>	<b>AVU</b>	<b>AVT</b>	Anticonceptiemiddelen	7	13	19
<b>Alternatieve geneeswijzen</b>				Circumcisie medische indicatie	–	13	19
Consulten en behandelingen	3	8	14	Circumcisie niet medische indicatie	–	13	19
Homeopathische geneesmiddelen	4	8	14	Comfort dekking	–	–	19
<b>Therapieën</b>				Cursus Kankerbestrijding	–	13	19
Acnebehandeling	4	8	14	Herstellingsoord in Nederland	7	13	19
Camouflagetherapie	4	9	15	Hospice	7	13	19
Eerstelijnspsychologie/Sexuologie	4	9	15	Bootreizen, verblijf in vakantiehuis	7	13	20
Fysiotherapie	4	9	15	Ooglaserbehandeling	–	–	20
Fysiotraining	4	9	15	Personenalarmering	7	13	20
Manuele therapie	4	9	15	Reiskosten bezoek zieke kinderen	7	13	20
Oefentherapie Cesar en Mensendieck	4	9	15	Ronald Mc Donald huizen	7	13	20
Herstel en Balans	4	9	15	Snurkbeugel	7	14	20
Iontoforese-apparaat	–	9	15	Sterilisatie	7	14	20
Lichtlamp	5	9	15	Vervangende mantelzorg	–	14	20
Ontharen	5	10	16	Voedingsmiddelen	–	14	20
Orthopedagogie	–	10	16	Ziekenvervoer	8	14	20
Overgangsconsulente	–	10	16	<b>Tandarts Basis, Tandarts Uitgebreid en Tandarts Totaal</b>	<b>TB</b>	<b>TU</b>	<b>TT</b>
Podotherapie	5	10	16	Controles, vullingen en verdovingen	21	21	22
Psoriasisbehandeling	5	10	16	Chirurgische hulp	21	21	22
Stottertherapie	5	10	16	Prothetische hulp (kunstgebitten)	21	21	22
Therapeutisch kamp	5	10	16	Parodontologie	–	21	22
Therapeutisch zwemmen	–	10	16	Wortelkanaalbehandelingen	–	21	22
<b>Hulpmiddelen</b>				Splint/planmatig inslijpen	–	21	22
Bekkenbandages	–	10	16	Röntgenfoto's	21	22	22
Brillenglazen/lenzen	5	10	16	Kroon- en brugwerk	–	22	22
Gebitsprothesen	5	10	16	Implantologie	–	–	22
Inhalator voorzetstukken	–	11	17	Orthodontische hulp (beugels)	–	22	23
Plaswekkers	5	11	17				
Pruiken	5	11	17				
Steunpessaria	6	11	17				
Steunzolen	6	11	17				
Verpleegartikelen	–	11	17				
<b>Plastische chirurgie</b>							
Correcties oorstand	–	–	17				
Bovenooglidcorrecties	–	–	17				
<b>Buitenland</b>							
Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf	6	11	17				
Preventie buitenlandse vakantie-reizen	–	11	18				

## Algemene bepalingen

De aanvullende verzekering biedt u een vergoeding voor kosten die niet of maar voor een deel onder uw standaardverzekering vallen. U heeft vanuit uw standaardverzekering bijvoorbeeld recht op (vergoeding van) **fysiotherapeutische behandelingen, oefentherapie, kraamzorg, pruiken en voedings- en dieetadvisering**. Omdat dit niet altijd toereikend is, heeft de aanvullende verzekering vergoedingen voor deze kosten opgenomen. Onder standaardverzekering wordt verstaan de ziektekostenverzekering ingevolge de Zorgverzekeringswet. De voorwaarden van de aanvullende verzekering en de aanspraken zijn vastgelegd in verzekeringsvoorwaarden. Op uw verzoek zenden wij u de verzekeringsvoorwaarden kostenloos toe. Informatie hierover via onze Klantenservice, telefoonnummer 0800 235 66 66. In dit vergoedingsoverzicht geven wij een samenvatting van onze pakketten en voorwaarden per 1 januari 2007.

### Aanvullende pakketten

De Goudse biedt de volgende aanvullende verzekeringspakketten. De premies die erbij genoemd worden zijn per verzekerde per maand. Voor verzekerden jonger dan 18 jaar zijn de pakketten gratis.

– Aanvullende Verzekering Basis	€ 6,95
– Aanvullende Verzekering Uitgebreid	€ 16,95
– Aanvullende Verzekering Totaal	€ 29,95
– Tandarts Basis	€ 9,95
– Tandarts Uitgebreid	€ 16,95
– Tandarts Totaal	€ 29,95

### Aanmelding en acceptatie

U kunt zich aanmelden met behulp van een volledig ingevuld en ondertekend aanmeldingsformulier. Voor personen jonger dan 18 jaar dient de wettelijke vertegenwoordiger (meestal één van de ouders) de verzekering aan te vragen. Personen jonger dan 18 jaar kunnen worden ingeschreven in het aangevraagde pakket als tenminste één van de wettelijke vertegenwoordigers voor hetzelfde verzekeringspakket geaccepteerd wordt.

Het Tandarts Basis, Tandarts Uitgebreid, of Tandarts Totaal pakket kan alleen in combinatie met de Aanvullende Verzekering Basis, Aanvullende Verzekering Uitgebreid of de Aanvullende Verzekering Totaal worden afgesloten.

Behoudens bijzondere omstandigheden wordt u als verzekerde geaccepteerd. Voor het Tandarts Uitgebreid en Tandarts Totaal vragen wij u enige vragen te beantwoorden, eventueel aangevuld met een verklaring van uw tandarts/orthodontist, over lopende en/of op korte termijn te verwachten behandelingen. Het is mogelijk dat wij u dan accepteren onder voorwaarde van een wachttijd. Zie hiervoor verder onder Wachttijd. Na acceptatie ontvangt u van De Goudse een schriftelijke bevestiging.

### Looptijd en beëindiging van de verzekering

De verzekering kan worden afgesloten met als ingangsdatum de datum waarop uw standaardverzekering ingaat. Indien u uw standaardverzekering niet bij De Goudse heeft afgesloten, dient u door middel van een kopie van uw polis van uw standaardverzekering, de ingangsdatum daarvan aan te tonen. De verzekering wordt gesloten voor onbepaalde duur. De verzekering kan jaarlijks, per 31 december, worden beëindigd op voorwaarde dat u het verzoek tot beëindiging van de verzekering vóór 1 november daaraan voorafgaand schriftelijk heeft doorgegeven. U kunt uw verzekering ook opzeggen bij wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen ten nadele van u, met ingang van de dag waarop de wijziging(en) ingaat (ingaan). Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

Het recht tot opzegging van de verzekering geldt niet indien de wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen voortvloeien uit wettelijke regelingen. U kunt uw verzekering ook opzeggen bij verhoging van de premie, met ingang van de dag waarop de premieverhoging ingaat. Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

U kunt het verzekerde pakket jaarlijks, per 1 januari, wijzigen op voorwaarde dat u deze wijziging vóór 1 november daaraan voorafgaand schriftelijk heeft doorgegeven en dat ook wordt voldaan aan de voorwaarden van het nieuw gekozen pakket.

U kunt het verzekerde pakket ook wijzigen bij wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen ten nadele van u, met ingang van de dag waarop de wijziging(en) ingaat (ingaan). Dit

moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt. Het recht tot wijzigen van het verzekerde pakket geldt niet indien de wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen voortvloeien uit wettelijke regelingen.

U kunt het verzekerde pakket ook wijzigen bij verhoging van de premie, met ingang van de dag waarop de premieverhoging ingaat. Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

### Toestemming

Bij een aantal vergoedingen geldt de voorwaarde dat De Goudse toestemming verleend moet hebben. Dit is een schriftelijke verklaring van De Goudse dat voor de kosten van de behandeling een vergoeding zal worden gegeven. De toestemming kan meestal door een behandelend arts worden aangevraagd. Een afgegeven toestemming blijft maximaal zes maanden geldig, d.w.z. dat binnen zes maanden na de ingangsdatum van de gegeven toestemming de behandeling dient te zijn gegeven/begonnen of de levering moet hebben plaatsgevonden. Daarna moet opnieuw toestemming gevraagd worden. Een toestemming is niet meer geldig als de verzekering is beëindigd.

### Wachttijd

Onder wachttijd wordt verstaan de periode die gelegen is tussen de datum van ingang van de verzekering en de datum waarop u aanspraak kunt maken op vergoeding van gemaakte kosten.

Indien wij u accepteren onder voorwaarde van een wachttijd geldt deze voor een deel of het gehele pakket. Voor het Tandarts Uitgebreid en Tandarts Totaal pakket geldt een wachttijd van negen maanden: u krijgt gedurende deze negen maanden wel de vergoedingen volgens het Tandarts basis pakket.

### Vergoedingen

Bij de beoordeling van uw recht op vergoeding gaan wij uit van de behandel- of leveringsdata. Op een aantal vergoedingen kunt u slechts éénmaal gedurende een bepaalde termijn of éénmalig (gedurende de looptijd van de verzekering) aanspraak maken. Deze termijnen blijven gelden ook als uw aanvullende verzekering is voortgezet zoals vermeld onder 'looptijd en beëindiging van de verzekering'.

Als u uw standaardverzekering bij De Goudse heeft afgesloten met een eigen risico, vallen de vergoedingen van de aanvullende verzekering buiten dat eigen risico.

### Erkende zorgaanbieders

Indien bij de voorwaarden is vermeld dat de zorgaanbieder erkend dient te zijn door De Goudse betekent dit dat de zorgaanbieder een overeenkomst met De Goudse moet hebben afgesloten of een schriftelijke verklaring van De Goudse moet hebben voor het verlenen van de hulp. De betreffende hulp valt dan onder de vergoedingsregeling van de aanvullende verzekering.

### Hulpverlening

Behandelingen door zorgaanbieders in een van de lidstaten van de Europese Unie komen ook voor vergoeding in aanmerking als deze zorgaanbieders

- aangesloten zijn bij een beroepsorganisatie die dezelfde behandelingen verricht als de vereiste Nederlandse beroepsorganisatie en daaraan dezelfde eisen en voorwaarden stelt, en
- in het bezit zijn van een diploma gelijk aan het vereiste Nederlandse diploma.

Behandelingen in/door instellingen gevestigd in een van de lidstaten van de Europese Unie komen ook voor vergoeding in aanmerking als deze instellingen

- erkend zijn door een organisatie die aan de verrichtingen van de instelling dezelfde eisen en voorwaarden stelt als de erkende Nederlandse organisatie, en
- gelijke behandelingen/activiteiten verrichten als de vereiste Nederlandse instelling.

### Wachttijstbemiddeling

De Goudse kan u behulpzaam zijn bij het zoeken van bijvoorbeeld een ziekenhuis waar u sneller geholpen kunt worden als uw eigen ziekenhuis een lange wachttijd heeft voor uw behandeling.

Wilt u meer weten over deze service, dan kunt u contact opnemen met onze afdeling Klantenservice, tel. 0800 235 66 66.

### **Uitsluitingen**

Als u recht op vergoeding van bepaalde kosten heeft op grond van een andere verzekering of regeling, heeft u voor die kosten geen recht op vergoeding door De Goudse. Wij vergoeden ook geen:

- reiskosten verbonden aan hulp uit de aanvullende verzekering;
- kosten die veroorzaakt zijn door opzet of grove schuld;
- kosten die veroorzaakt zijn door gewapende conflicten, burgeroorlog, opstand, oproer en dergelijke of door atoomkernreacties.

### **Insturen van nota's**

Sommige vergoedingen verrekenen wij rechtstreeks met de zorgaanbieder. Voor de overige vergoedingen kunt u een declaratieformulier invullen en opsturen naar:

De Goudse N.V.

Afdeling Restituties

Postbus 294

4200 AG Gorinchem.

Het declaratieformulier kunt u printen van onze internetsite: [www.goudse.nl](http://www.goudse.nl). Het is belangrijk dat daarop de naam, de geboortedatum en het relatienummer staan van de verzekerde voor wie de kosten gemaakt zijn en het bank- of gironummer waarop u de vergoeding wilt ontvangen. Verder dient u aan te geven of er sprake is van een ongeval (zie hierover meer onder 'Verhaal').

**U moet de originele nota's of rekeningen bijvoegen.** Bij een aantal vergoedingen is opgenomen dat er een verwijzing door de (huis)arts of medisch specialist dient te zijn. Dit verwijsformulier dient bij de originele nota of rekening gevoegd te zijn.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u tevens het gedeelte 'Schadeformulier medische kosten buitenland' in te vullen.

De uiterste datum waarop u uw declaratie kunt indienen, is een jaar na de behandeldatum of datum van levering.

### **Premiebetaling**

U bent premie verschuldigd voor het gekozen verzekerde pakket met ingang van de dag van uw inschrijving tot en met de dag van uitschrijving. De premie wordt aan het begin van iedere maand in rekening gebracht. Wij vragen u op tijd te betalen. Wanneer de premie niet binnen dertig dagen voldaan is, vervalt namelijk uw recht op vergoeding over de periode waarop de achterstallige premie betrekking heeft. Het recht op vergoeding gaat weer in op de dag waarop De Goudse de premie en eventuele incassokosten heeft ontvangen. Er worden dan alleen kosten vergoed die na die datum gemaakt zijn. Als u gedurende drie maanden uw premie niet betaalt, kan de verzekering door De Goudse worden beëindigd. Het vervallen van recht op vergoeding en beëindiging van de verzekering is eveneens van toepassing op de verzekerden jonger dan 18 jaar indien de wettelijke vertegenwoordiger nalatig is in de betaling van de premie.

### **Extra bepalingen Tandarts Basis, Tandarts Uitgebreid en Tandarts Totaal**

De tandheelkundige behandelingen moeten uitgevoerd worden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG. Orthodontische behandelingen kunnen ook uitgevoerd worden door een orthodontist die staat ingeschreven in het specialistenregister voor dentomaxillaire orthopedie van de Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (NMT). Implantologie kan ook uitgevoerd worden door een kaakchirurg die staat ingeschreven in het specialistenregister voor kaakchirurgie van de Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde (NMT).

De parodontologische hulp van eenvoudige aard (initiële behandeling) kan ook uitgevoerd worden door een vrijgevestigd mondhygiënist. Als deze geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten, wordt de vergoeding gemaximeerd op basis van de tarieven voor mondhygiënisten die een overeenkomst met De Goudse hebben afgesloten.

Als De Goudse erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### **Verhaal**

Ziektekosten als gevolg van bijvoorbeeld een ongeval waarbij derden aansprakelijk zijn, kunnen door de aanvullende verzekering worden verhaald. De verzekerde dient derhalve bij het indienen van zijn/haar declaraties op het declaratie-

formulier aan te geven of er sprake is van een ongeval, zodat De Goudse na kan gaan of derden aansprakelijk gesteld kunnen worden. Verder dient de verzekerde aan de aanvullende verzekering alle informatie te verstrekken die van belang kan zijn voor het verhalen van ziektekosten op derden. De verzekerde mag zonder toestemming van De Goudse geen regeling treffen met derden over mogelijk te verhalen ziektekosten.

### **Juridische begeleiding**

De Goudse kan u behulpzaam zijn als u bijvoorbeeld persoonlijke schade geleden heeft door een ongeval, waarvoor een derde aansprakelijk is, en waarvoor De Goudse ziektekosten heeft betaald en deze kosten heeft verhaald. Ook kan De Goudse u helpen als u bijvoorbeeld een klacht heeft over een zorgaanbieder.

### **Klachten**

Het spreekt voor zich dat we bij De Goudse onze uiterste best doen om klachten te voorkomen. Toch kan het gebeuren dat u ergens niet tevreden over bent. Bijvoorbeeld omdat u vindt dat u niet netjes bent behandeld of omdat u het niet eens bent met een beslissing van De Goudse over uw verzekering.

Bij De Goudse komen wij voor uw belangen op. U als klant bepaalt waar onze dienstverlening aan moet voldoen. Uw mening telt en uw klacht is daarom voor ons een mogelijkheid om te verbeteren.

U kunt terecht bij het De Goudse Klachtenpunt, Antwoordernummer 717, 4200 VC Gorinchem Tel. 0183 681 522.

### **Bedenktijd**

Als de aanvullende verzekering bij het doornemen van de voorwaarden niet aan uw verwachtingen voldoet, kunt u deze binnen veertien dagen na ontvangst van de polis annuleren, mits er nog geen declaraties zijn ingediend. De schriftelijke mededeling dat u de aanvullende verzekering toch niet wenst af te sluiten, dient u te richten aan onze afdeling Polisbeheer.

De Goudse heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de informatie die in deze brochure staat over de aanvullende verzekeringspakketten. Mochten er zich desondanks onduidelijkheden voordoen, dan gelden de verzekeringsvoorwaarden van Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V.

## **Aanvullende Verzekering Basis**

### **ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN**

#### **Consulten en behandelingen**

Vergoeding:

Maximaal € 50,- per consult tot een maximum van € 300,- per kalenderjaar voor consulten en behandelingen acupunctuur\*, chiropractie, gestaltpsychotherapie, haptonomie, (klassieke) homeopathie, (ortho)manuele geneeskunde, mesologie, Moermantherapie, natuurgeneeswijze, neuuraaltherapie, osteopathie, shiatsu-therapie en cranio sacraaltherapie samen. Per dag wordt voor maximaal 1 consult/behandeling een vergoeding gegeven.

\* Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een acupuncturist-fysiotherapeut en waarvoor een verwijzing voor fysiotherapeutische hulp is afgegeven en derhalve onderdeel uitmaken van de fysiotherapeutische behandeling, worden niet vergoed. Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een tandarts-acupuncturist dienen in relatie te staan met tandheelkundige hulp.

Voorwaarden:

De vergoeding wordt gegeven als:

- de behandeling is uitgevoerd door een in Nederland gevestigd arts of therapeut die is aangesloten bij een in Nederland geregistreerde beroepsvereniging. De betreffende alternatieve geneeswijze dient onder deze beroepsvereniging te vallen.
  - uit de vermelding op de nota dient te blijken dat er sprake is van een consult/behandeling van één van de genoemde vormen van alternatieve geneeswijzen.
  - voor gestaltpsychotherapie er een schriftelijke verwijzing door de behandelend huisarts is afgegeven.
- Behandelingen die zijn uitgevoerd door de eigen huisarts of huisartsenpraktijk worden niet vergoed.

## Homeopathische geneesmiddelen

### Vergoeding:

100% van de kosten van de door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) geregistreerde homeopathische geneesmiddelen tot een maximum van € 150,- per kalenderjaar.

### Voorwaarden:

- De geneesmiddelen moeten voorgeschreven zijn door de eigen huisarts, een arts die is ingeschreven bij de Vereniging voor Homeopathische Artsen in Nederland (V.H.A.N.), een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Ze moeten geleverd zijn door een apotheek, door de eigen apotheekhoudende huisarts, door een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of door een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Bij de nota moet (een kopie van) het voorschrift worden gevoegd.
- Homeopathische geneesmiddelen voor uitwendig gebruik (zoals smeersels, neus- oor- en oogdruppels, sprays) worden niet vergoed.

## THERAPIËN

### Acnebehandeling

#### Vergoeding:

100% tot maximaal € 115,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De behandelingen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor acnebehandeling aanwezig is.

### Camouflagetherapie

#### Vergoeding:

100% van de lessen en de te gebruiken producten, tot een maximum van € 115,- per kalenderjaar voor lessen en producten samen.

#### Voorwaarden:

- De lessen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, plastisch chirurg of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor camouflagetherapie aanwezig is.

### Eerstelijnspsychologie/Sexuologie

#### Vergoeding:

Maximaal € 75,- per behandeling tot een maximum van € 525,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Onder deze behandelingen vallen ook relatie- en partnertherapie.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- De psycholoog dient een vrijgevestigd psycholoog met de kwalificatie eerstelijnspsycholoog te zijn die lid is van de Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (L.V.E.), of een kinder /jeugdpsycholoog die als zodanig staat geregistreerd bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).
- Behandelingen sexuologie dienen uitgevoerd te zijn door een seksuoloog die lid is van de Nederlandse Vereniging voor Sexuologie (N.V.V.S.).

### Fysiotherapie

#### Vergoeding:

Consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF): U heeft recht op een consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF) bij een fysiotherapeut die daartoe een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Hiervoor heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding voor een consult Directe Toegang Fysiotherapie € 10,- per consult.

Behandelingen: Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van maximaal negen behandelingen per kalenderjaar bij een fysiotherapeut die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 20,- per behandeling met een maximum van negen behandelingen per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts behalve als de behandeling volgt op een DTF consult bij een fysiotherapeut die daarvoor een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten.
  - Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
  - De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering. Onder de in deze vergoedingsregeling genoemde zorg wordt ook oedeemtherapie verstaan.
- Oedeemtherapie mag ook verleend worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).

### Fysiotraining

Fysiotraining is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Fysiotraining kan uitsluitend worden gegeven door fysiotherapeuten die specifiek daarvoor een overeenkomst met De Goudse hebben afgesloten.

Voor sommige verzekerden die fysiotherapie krijgen is het mogelijk fysiotraining te volgen in plaats van individuele behandeling. Fysiotraining is een vorm van fysiotherapie in groepsverband. In plaats van één behandeling individuele fysiotherapie kunnen twee behandelingen fysiotraining worden gegeven. De behandelend fysiotherapeut bepaalt in overleg met u of u binnen uw fysiotherapeutische behandeling gebaat bent bij fysiotraining.

### Manuele therapie

Manuele therapie is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Alleen Manuele therapie gegeven door fysiotherapeuten met de registratie Manueel Therapeut conform het kwaliteitsregister van de KNGF wordt vergoed.

In plaats van maximaal negen behandelingen individuele fysiotherapie kunnen zes behandelingen manuele therapie worden gegeven.

### Oefentherapie Cesar/Mensendieck

#### Vergoeding:

Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van maximaal negen behandelingen per kalenderjaar bij een oefentherapeut Cesar/Mensendieck die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de oefentherapeut Cesar/Mensendieck geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 20,- per behandeling met een maximum van negen behandelingen per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts.
- Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.

### Herstel en Balans (groepsrevalidatie)

#### Vergoeding:

De kosten van de groepsrevalidatie Herstel en Balans tot maximaal € 700,-.

#### Voorwaarden:

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist te zijn.
- De groepsrevalidatie dient aansluitend aan de behandeling door de behandelend specialist gevolgd te zijn.

– De groepsrevalidatie dient gegeven te zijn door ziekenhuizen, integrale kankercentra of overige instellingen die voor de groepsrevalidatie ‘Herstel en Balans’ gecertificeerd zijn door de Stichting Herstel en Balans.

#### **Lichtlamp**

Vergoeding:

De aanschaf van een lichtlamp tot maximaal € 175,- éénmalig.

Voorwaarden:

– De vergoeding is voor verzekerden met ernstige lichtdermatose.  
– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn, die de begeleiding geeft bij de lichttherapie, waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie is voor het gebruik van een lichtlamp.

#### **Ontharen**

Vergoeding:

Elektrische epilatie, behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur:

100% tot maximaal € 410,- éénmalig.

Voorwaarden:

– De vergoeding is ongeacht de techniek van het ontharen.  
– De vergoeding is voor vrouwelijke verzekerden met ernstige haargroei in het gelaat.  
– De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

Elektrische epilatie:

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen aanwezig is.  
– Elektrische epilatie dient gegeven te worden door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen, door een huidtherapeut, of een instelling.

Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur:

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen met behulp van een laser of lichtflitsapparatuur aanwezig is.  
– Behandelingen met een laser of lichtflitsapparaat dienen gegeven te worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH), of een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen en het diploma ontharen door middel van laser- of lichtflits therapie, of een medisch specialist.

#### **Podotherapie**

Vergoeding:

100% van de kosten voor consulten tot een maximum van € 150,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor podotherapie aanwezig is.  
– De behandeling moet gegeven zijn door een podotherapeut die erkend is door de Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten (N.V.V.P.), die lid is van de Nederlandse Organisatie voor Huid en Voetverzorging (N.O.H.V.), door een podoloog die bij het Landelijk Orgaan voor de Podologie is geregistreerd als Register-Podoloog A of een pedicure die is opgenomen in het register van de Landelijke vereniging voor de voetverzorging Provoet met de aantekening ‘Diabetische voet’ of ‘Reumatische voet’.

#### **Psoriasisbehandeling**

Vergoeding:

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.350,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor psoriasisbehandeling aanwezig is.

– De behandeling moet gegeven zijn in een van de psoriasisbehandelingscentra te Ede, Utrecht, Rotterdam, Rhooon, of door Skin Therapy te Schagen of in een centrum dat verbonden is aan een ziekenhuis in Nederland.

#### **Stottertherapie**

Vergoeding:

Maximaal € 455,- éénmalig.

Voorwaarden:

– Vergoed wordt stottertherapie volgens de methode Del Ferro of via het instituut Natuurlijk Spreken te Winterswijk.  
– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor stottertherapie aanwezig is.  
– De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

#### **Therapeutisch kamp**

Vergoeding:

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 100,- per kalenderjaar.

Voorwaarde:

– De vergoeding is voor verzekerden tot en met 17 jaar met astma, diabetes, kanker, psoriasis, reumatoïde artritis of cystic fibrose.

---

#### **HULPMIDDELEN**

##### **Brillenglazen en contactlenzen**

Vergoeding:

Maximaal € 25,- per drie kalenderjaren voor brillenglazen of lenzen.

Indien binnen de gestelde vergoedingsperiode de sterkte van de brillenglazen of lenzen door een operatie een grote wijziging tussentijds heeft gebracht, kan bovenvermelde vergoeding tussentijds worden toegekend.

##### **Gebitsprothesen**

Vergoeding:

De wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 70,- voor een volledige onder- of bovenprothese en maximaal € 140,- voor een volledige onder- én bovenprothese.

Voorwaarden:

– Er moet aanspraak zijn op een gebitsprothese uit de standaardverzekering.  
– De kosten met betrekking tot luxe voorzieningen en extra infrastructuur blijven voor eigen rekening.  
– De behandeling dient te geschieden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG, een tandprotheticus die staat ingeschreven in het register van tandprotheticici.

##### **Plaswekkers**

Vergoeding:

Een plaswekker in eigendom, of de kosten tot maximaal € 85,- voor de huur van een plaswekker voor een periode van maximaal 2½ maand, éénmalig.

Voorwaarden:

– De vergoeding is voor verzekerden van 5 jaar en ouder.  
– Er dient een schriftelijke aanvraag van de huisarts of kinderarts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor een plaswekker aanwezig is.  
– De Goudse geeft de leverancier, die een overeenkomst heeft voor de levering en de huur van plaswekkers, opdracht voor levering. De leverancier rekent de kosten rechtstreeks met De Goudse af.

##### **Pruiken**

Vergoeding:

De vergoeding voor een pruik vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van die eigen bijdrage tot maximaal € 140,-.

Voorwaarde:

– Er moet aanspraak zijn op verstrekking van een pruik uit de standaardverzekering.

### **Steunpessaria**

#### **Vergoeding:**

De kosten van één steunpessarium per kalenderjaar.

#### **Voorwaarde:**

- Het steunpessarium moet voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Steunzolen**

#### **Vergoeding:**

De kosten van één paar steunzolen per kalenderjaar tot maximaal € 35,-.

#### **Voorwaarde:**

- De steunzolen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

---

## **BUITENLAND**

### **Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf in het buitenland**

#### **(Europa)**

#### **Vergoeding:**

#### **Geneeskundige kosten:**

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### **Kosten hulpverlening:**

- medisch noodzakelijke repatriëring door of in opdracht van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag, anders dan met openbaar of eigen vervoer.
- vervoer van het stoffelijk overschot door of in opdracht van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag.
- bemiddeling bij het overmaken van benodigd geld.
- het overbrengen van berichten door de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag.
- het organiseren en toezenden van medicijnen en hulpmiddelen.
- de kosten van telefoon, telegrammen etc. om contact op te nemen met de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag.

#### **Voorwaarden:**

- De kosten worden alleen vergoed als ze gemaakt zijn tijdens een verblijf in het buitenland in Europa, in de niet-Europese landen grenzend aan de Middellandse Zee, op Madeira, de Canarische Eilanden, de Kaapverdische Eilanden of op de Azoren.
- De verzekerde moet voor de dekking van geneeskundige hulp een standaardverzekering hebben afgesloten.
- Het verblijf in het buitenland mag niet langer dan zes maanden duren.
- De hulp moet een spoedeisend karakter hebben. De verzekerde mag niet vooraf de bedoeling gehad hebben hulp te vragen aan een buitenlandse arts of andere zorgaanbieder. Bij de aanvang van de reis mag niet te voorzien zijn geweest dat de verzekerde een beroep zou moeten doen op geneeskundige hulp.
- Niet vergoed wordt hulp die verband houdt met wedstrijd- en gevaarlijke sporten.
- Niet vergoed worden kosten die veroorzaakt zijn door omstandigheden in verband waarmee een negatief reisadvies is gegeven.
- Bij ziekenhuisopname en voor de organisatie van de hulpverlening moet onmiddellijk de hulp zijn ingeroepen van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag. Telefoonnummer: (31) 70 314 56 70 voorafgegaan door het internationale toegangs-nummer ter plaatse. Vanuit Nederland is het nummer van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag: (070) 314 56 70.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u het schadeformulier medische kosten buitenland in te vullen.

---

## **KUURREIZEN**

### **Kuurreis Dode Zee te Israël**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde lijdt aan ernstig chronisch eczeem over het hele lichaam en dat alleen van de kuurreis redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

### **Buitenlandse kuurreis reumatoïde arthritis- en**

#### **Bechterewpatiënten**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van een arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde chronische reumatoïde arthritis of Bechterew heeft en daardoor in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

### **Kuren te Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 500,- per kalenderjaar.

De vergoeding is voor verzekerden met psoriasis, chronische reumatoïde arthritis of Bechterew.

#### **Voorwaarden:**

- Bij psoriasis dient er een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat alleen van een kuurbehandeling in Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Bij chronische reumatoïde arthritis en Bechterew dient er een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde als gevolg van zijn ziekte in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren. Voorafgaand aan het kuren dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

---

## **PREVENTIE**

### **Cursussen**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 46,- per kalenderjaar voor preventieve cursussen.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus is afgerond.
- De cursus moet georganiseerd zijn door een kruisorganisatie, thuiszorgorganisatie of door de Reuma Patiëntenbond. Uw eigen thuiszorg- of kruisorganisatie geeft kortingen op de cursussen. De hoogte daarvan kan verschillen.

### **Stoppen met roken**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 100,- per kalenderjaar voor de cursus Stoppen met roken georganiseerd door de thuiszorgorganisatie, voor de cursus volgens Allen Carr of via de stichting Make it Easy of voor de laserbehandeling door een lid aangesloten bij de organisatie Prostop of bij de organisatie Lasercentra N.O. Nederland.

#### **Voorwaarde:**

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus of laserbehandeling is afgerond.

### **Sportadviezen**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten van sportmedische adviezen, behalve licentiekeuringen, in een sportmedisch adviescentrum tot een maximum van € 50,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- Het sportmedisch adviescentrum moet erkend zijn door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

## BEVALLING/KRAAMZORG

### Bevallingspakket

#### Vergoeding:

Verstrekking van een pakket met verpleegartikelen voor de bevalling.

#### Voorwaarden:

- Het bevallingspakket is voor vrouwelijke verzekerden.
- De verzekerde kan het pakket tot uiterlijk vijf maanden vóór de vermoedelijke bevallingsdatum aanvragen bij de Goudse, tel (0900) 223 3343.
- Het kraampakket wordt omstreeks de 28e zwangerschapsweek bij u thuis bezorgd.

### Geboorte-uitkering

#### Vergoeding:

€ 35,- per kind.

#### Voorwaarde:

- Er bestaat alleen recht op de uitkering als het kind binnen zestig dagen na de geboorte bij De Goudse als verzekerde wordt aangemeld.

### Kraamzorg

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor kraamzorg. Dit is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoedingen.

#### Vergoeding:

Maximaal acht uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, aansluitend aan de 10e dag na de bevalling, na verblijf in een ziekenhuis van de moeder en/of kind van zeven dagen of meer aansluitend op de bevalling.

#### Vergoeding:

Maximaal zes uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, na de 10e dag na de bevalling, als een eerste kind binnen acht dagen na het verlaten van de couveuse uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

## DIVERSEN

### Anticonceptiemiddelen

#### Vergoeding:

Vergoeding van de kosten tot maximaal de vergoedingslimiet conform het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) van de volgende anticonceptiemiddelen:

- de pil
- de prikpil
- spiraaltje
- anticonceptiering
- implantatiestaafje
- pessarium
- anticonceptiepleister

#### Voorwaarden:

- De kosten boven de vergoedingslimiet komen niet voor vergoeding in aanmerking.
- De vergoeding geldt voor vrouwelijke verzekerden van 21 jaar en ouder.
- Het anticonceptiemiddel moet voorgeschreven zijn door de (huis)arts.

### Herstellingsoord in Nederland

#### Vergoeding:

Maximaal € 75,- per dag tot een maximum van € 2.100,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven bij verblijf in een herstellingsoord dat niet door de AWBZ wordt gefinancierd en door De Goudse is erkend.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat het verblijf in het herstellingsoord noodzakelijk is voor de behandeling.
- Voorafgaand aan het verblijf in een herstellingsoord dient De Goudse schriftelijk toestemming te hebben verleend.

### Hospice

#### Vergoeding:

Het verblijf in een hospice dat door De Goudse is erkend zonder een eigen bijdrage.

#### Voorwaarde:

- De verzekerde dient een indicatie voor verblijf te hebben, ter beoordeling door het hospice.

### Meerdaagse bootreizen of verblijf in vakantiehuis

#### Vergoeding:

Maximaal € 105,- van de eigen bijdrage per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De indicatiestelling voor deelname aan de bootreis gebeurt door het Rode Kruis, de Zonnebloem of de Stichting Varendere Recreatie.
- De indicatiestelling voor het verblijf in een vakantiehuis gebeurt door het Rode Kruis.

### Personenalarmering

#### Vergoeding:

De abonnementskosten van de aansluiting bij een instelling waarmee De Goudse daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten.

#### Voorwaarde:

- De verzekerde moet aanspraak hebben op verstrekking van de apparatuur uit de standaardverzekering. De Goudse betaalt de abonnementskosten rechtstreeks aan de instelling waarmee een overeenkomst is afgesloten.

### Reiskosten bezoek ernstig zieke kinderen

#### Vergoeding:

€ 0,25 per km voor maximaal zeven bezoeken per week.

#### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven aan één van de ouders/verzorgers van het kind.
- Per periode van twaalf maanden worden de kosten van de eerste 21 dagen niet vergoed.
- Het kind dat bezocht wordt mag niet ouder zijn dan 17 jaar, moet de standaardverzekering bij De Goudse hebben afgesloten, en in een instelling voor gezondheidszorg in Nederland verblijven. De verpleging in deze instelling moet ten laste komen van de standaardverzekering.
- De verzekerde heeft een bewijs nodig van de gemaakte reiskosten.

### Ronald Mc Donald huizen/familiehuis

#### Vergoeding:

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 180,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven aan ouders/verzorgers van een ernstig ziek kind tot en met 17 jaar, dat is opgenomen in een (academisch) ziekenhuis.
- Het Ronald Mc Donald huis of familiehuis moet verbonden zijn aan het (academisch) ziekenhuis waarin het kind is opgenomen.
- De opnamekosten moeten voor rekening komen van de standaardverzekering.

### Snurkbeugel

#### Vergoeding:

Eenmaal per 5 kalenderjaren maximaal € 300,- van de techniekkosten voor een snurkbeugel.

#### Voorwaarden:

- Er bestaat geen recht op vergoeding van de snurkbeugel ten laste van de standaardverzekering (snurken in combinatie met een door medisch-specialistisch onderzoek bewezen slaapapnoe syndroom).
- De snurkbeugel dient geplaatst te worden door een tandarts. De kosten van het onderzoek, plaatsen en de nazorg door de tandarts worden conform de voorwaarden van de afgesloten tandheelkundige verzekering vergoed.

### Sterilisatie

#### Vergoeding:

100% van de kosten tot een maximum van € 1.200,- van een sterilisatie voor zowel vrouwelijke als mannelijke verzekerden. De kosten omvatten die van het ziekenhuis en de medisch specialist.

Voorwaarden:

- De behandeling dient in een erkend ziekenhuis in Nederland plaats te vinden.
- Hersteloperaties komen niet voor een vergoeding in aanmerking.

**Ziekenvervoer**

Vergoeding:

Een vergoeding van € 85,- per kalenderjaar en een dagvergoeding van € 2,50 voor de dag waarop vervoer plaatsvindt.

Voorwaarden:

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering.
- De verzekerde dient gebruik te hebben gemaakt van openbaar vervoer en/of eigen vervoer.
- De kosten van dit vervoer bedragen € 85,- of meer per kalenderjaar vanaf de eerste reisdag voor de verzekerde en zijn/haar partner tezamen.
- De dagvergoeding van € 2,50 wordt pas gegeven nadat de vergoeding van € 85,- is bereikt.

## Aanvullende Verzekering Uitgebreid

---

ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

**Consulten en behandelingen**

Vergoeding:

Maximaal € 50,- per consult tot een maximum van € 500,- per kalenderjaar voor consulten en behandelingen acupunctuur\*, chiropractie, gestaltpsychotherapie, haptonomie, (klassieke) homeopathie, (ortho)manuele geneeskunde, mesologie, Moermantherapie, natuurgeneeswijze, neuuraaltherapie, osteopathie, shiatsu-therapie en cranio sacraal therapie samen. Per dag wordt voor maximaal 1 consult/behandeling een vergoeding gegeven.

Voorwaarden:

De vergoeding wordt gegeven als:

- de behandeling is uitgevoerd door een in Nederland gevestigd arts of therapeut die is aangesloten bij een in Nederland geregistreerde beroepsvereniging. De betreffende alternatieve geneeswijze dient onder deze beroepsvereniging te vallen.
  - uit de vermelding op de nota dienst te blijken dat er sprake is van een consult/behandeling van één van de genoemde vormen van alternatieve geneeswijzen.
  - voor gestaltpsychotherapie er een schriftelijke verwijzing door de behandelend huisarts is afgegeven.
- Behandelingen die zijn uitgevoerd door de eigen huisarts of huisartsenpraktijk worden niet vergoed.

\* Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een acupuncturist-fysiotherapeut en waarvoor een verwijzing voor fysiotherapeutische hulp is afgegeven en derhalve onderdeel uitmaken van de fysiotherapeutische behandeling, worden niet vergoed. Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een tandarts-acupuncturist dienen in relatie te staan met tandheelkundige hulp.

**Homeopathische geneesmiddelen**

Vergoeding:

100% van de kosten van de door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) geregistreerde homeopathische geneesmiddelen tot een maximum van € 500,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De geneesmiddelen moeten voorgeschreven zijn door de eigen huisarts, een arts die is ingeschreven bij de Vereniging voor Homeopathische Artsen in Nederland (V.H.A.N.), een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Ze moeten geleverd zijn door een apotheek, door de eigen apotheekhoudende huisarts, door een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of door een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Bij de nota moet (een kopie van) het voorschrift worden gevoegd.
- Homeopathische geneesmiddelen voor uitwendig gebruik (zoals smeersels, neus- oor- en oogdruppels, sprays) worden niet vergoed.

---

THERAPIEËN

**Acnebehandeling**

Vergoeding:

100% tot maximaal € 230,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De behandelingen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor acnebehandeling aanwezig is.



### **Camouflagetherapie**

#### **Vergoeding:**

100% van de lessen en de te gebruiken producten, tot een maximum van € 230,- per kalenderjaar voor lessen en producten samen.

#### **Voorwaarden:**

- De lessen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, plastisch chirurg of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor camouflagetherapie aanwezig is.

### **Eerstelijnspsychologie/Sexuologie**

#### **Vergoeding:**

Maximaal € 75,- per behandeling tot een maximum van € 675,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- Onder deze behandelingen vallen ook relatie- en partnertherapie.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- De psycholoog dient een vrijgevestigd psycholoog met de kwalificatie eerstelijnspsycholoog te zijn die lid is van de Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (L.V.E.), of een kinder-/jeugdpsycholoog die als zodanig staat geregistreerd bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).
- Behandelingen sexuologie dienen uitgevoerd te zijn door een seksuoloog die lid is van de Nederlandse Vereniging voor Sexuologie (N.V.V.S.).

### **Fysiotherapie**

#### **Vergoeding:**

Consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF): U heeft recht op een consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF) bij een fysiotherapeut die daartoe een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Hiervoor heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding voor een consult Directe Toegang Fysiotherapie € 10,- per consult.

**Behandelingen:** Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van alle medisch noodzakelijke behandelingen bij een fysiotherapeut die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 20,- per behandeling voor alle medisch noodzakelijke behandelingen.

#### **Voorwaarden:**

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts behalve als de behandeling volgt op een DTF consult bij een fysiotherapeut die daarvoor een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten.
  - Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
  - Voor behandeling op grond van een niet chronische medische indicatie is voor de eerste éérentwintig behandelingen (standaardverzekering en aanvullende verzekering samen) een voorafgaande toestemming van De Goudse niet nodig. Voor behandelingen daarna moet De Goudse een schriftelijke toestemming afgeven hebben. Hiervoor dient de behandelend fysiotherapeut het De Goudse-aanvraagformulier in te dienen voorzien van een behandelplan.
  - De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering. Onder de in deze vergoedingsregeling genoemde zorg wordt ook oedeemtherapie verstaan.
- Oedeemtherapie mag ook verleend worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).

### **Fysiotraining**

Fysiotraining is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Fysiotraining kan uitsluitend worden gegeven door fysiotherapeuten die specifiek daarvoor een overeenkomst met De Goudse hebben afgesloten.

Voor sommige verzekerden die fysiotherapie krijgen is het mogelijk fysiotraining te volgen in plaats van individuele behandeling. Fysiotraining is een vorm van fysiotherapie in groepsverband. In plaats van één behandeling individuele fysiotherapie kunnen twee behandelingen fysiotraining worden gegeven. De behandelend fysiotherapeut bepaalt in overleg met u of u binnen uw fysiotherapeutische behandeling gebaat bent bij fysiotraining.

### **Manuele therapie**

Manuele therapie is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Manuele therapie kan uitsluitend worden gegeven door fysiotherapeuten met de registratie Manueel Therapeut conform het kwaliteitsregister van het KNGF.

### **Oefentherapie Cesar en Mensendieck**

#### **Vergoeding:**

Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van alle medisch noodzakelijke behandelingen oefentherapie Cesar/Mensendieck die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de oefentherapeut Cesar/Mensendieck geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 20,- per behandeling voor alle medisch noodzakelijke behandelingen.

#### **Voorwaarden:**

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts.
- Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
- Voor behandeling op grond van een niet chronische medische indicatie is voor de eerste éérentwintig behandelingen (standaardverzekering en aanvullende verzekering samen) een voorafgaande toestemming van De Goudse niet nodig. Voor behandelingen daarna moet De Goudse een schriftelijke toestemming afgeven hebben. Hiervoor dient de behandelend oefentherapeut het De Goudse-aanvraagformulier in te dienen voorzien van een behandelplan.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.

### **Herstel en Balans (groepsrevalidatie)**

#### **Vergoeding:**

De kosten van de groepsrevalidatie Herstel en Balans tot maximaal € 700,-.

#### **Voorwaarden:**

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist te zijn.
- De groepsrevalidatie dient aansluitend aan de behandeling door de behandelend specialist gevolgd te zijn.
- De groepsrevalidatie dient gegeven te zijn door ziekenhuizen, integrale kankercentra of overige instellingen die voor de groepsrevalidatie 'Herstel en Balans' gecertificeerd zijn door de Stichting Herstel en Balans.

### **Iontoforese-apparaat (overmatig zweten)**

#### **Vergoeding:**

De aanschaf van een iontoforese-apparaat tot maximaal € 360,- éénmalig.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is voor verzekerden met een overmatige zweetproductie.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor het gebruik van een iontoforese-apparaat aanwezig is. Bovendien dient uit de verwijzing te blijken dat de proefbehandelingen bij de verzekerde aantoonbare resultaten heeft opgeleverd.

### **Lichtlamp**

#### **Vergoeding:**

De aanschaf van een lichtlamp tot maximaal € 175,- éénmalig.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is voor verzekerden met ernstige lichtdermatose.

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn, die de begeleiding geeft bij de lichttherapie, waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie is voor het gebruik van een lichtlamp.

#### **Ontharen**

##### **Vergoeding:**

Elektrische epilatie, behandelingen met een laser of lichtflits-apparatuur:  
100% tot maximaal € 615,- éénmalig.

##### **Voorwaarden:**

– De vergoeding is ongeacht de techniek van het ontharen.  
– De vergoeding is voor vrouwelijke verzekerden met ernstige haargroei in het gelaat.

– De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

##### **Electrische epilatie:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen aanwezig is.

– Elektrische epilatie dient gegeven te worden door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen, door een huidtherapeut, of een instelling.

##### **Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur.:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen met behulp van een laser of lichtflitsapparatuur aanwezig is.

– Behandelingen met een laser of lichtflitsapparaat dienen gegeven te worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH), of een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen en het diploma ontharen door middel van laser- of lichtflits therapie, of een medisch specialist.

#### **Orthopedagogie**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 75,- per consult voor diagnostiek en behandeling tot een maximum van € 675,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– De behandeling is voor verzekerden tot en met 17 jaar.

– Er is een verwijzing nodig door de huisarts of kinderarts.

– De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigde orthopedagoog met de beroepsbekwaamheidsregistratie (BBR) 'Diagnostiek' of in het bezit van de registratie Orthopedagoog-Generalist, die lid is van de Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen (N.V.O.).

#### **Overgangsconsulente**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van consulten tot maximaal € 150,- éénmalig.

##### **Voorwaarde:**

– De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigde overgangsconsulente die is aangesloten bij de vereniging Care for Women of bij de overgangspraktijk Women's Life.

#### **Podotherapie**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten voor consulten tot een maximum van € 225,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor podotherapie aanwezig is.

– De behandeling moet gegeven zijn door een podotherapeut die erkend is door de Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten (N.V.V.P.), die lid is van de Nederlandse Organisatie voor Huid en Voetverzorging (N.O.H.V.), door een podoloog die bij het Landelijk Orgaan voor de Podologie is geregistreerd als Register-Podoloog A of een pedicure die is opgenomen in het register van de Landelijke vereniging voor de voetverzorging Provoet met de aantekening 'Diabetische voet' of 'Reumatische voet'.

#### **Psoriasisbehandeling**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.350,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor psoriasisbehandeling aanwezig is.

– De behandeling moet gegeven zijn in een van de psoriasisbehandelingscentra te Ede, Utrecht, Rotterdam, Rhooon, of door Skin Therapy te Schagen of in een centrum dat verbonden is aan een ziekenhuis in Nederland.

#### **Stottertherapie**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 455,- éénmalig.

##### **Voorwaarden:**

– Vergoed wordt stottertherapie volgens de methode Del Ferro of via het instituut Natuurlijk Spreken te Winterswijk.

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor stottertherapie aanwezig is.

– De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

#### **Therapeutisch kamp**

##### **Vergoeding:**

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 100,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarde:**

– De vergoeding is voor verzekerden tot en met 17 jaar met astma, diabetes, kanker, psoriasis, reumatoïde artritis of cystic fibrose.

#### **Therapeutisch zwemmen**

##### **Vergoeding:**

100% tot een maximum van € 95,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– De verzekerde met reumatoïde artritis, fibromyalgie, Bechterew of hartproblemen moet lid zijn van een plaatselijke of regionale vereniging voor reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.  
– Er dient sprake te zijn van therapeutisch zwemmen in groepsverband.

– Het therapeutisch zwemmen moet georganiseerd zijn door een plaatselijke of regionale vereniging van reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.

#### **HULPMIDDELEN**

##### **Bekkenbandages**

##### **Vergoeding:**

Een bekkenband in eigendom, af te halen bij De Goudse, of 100% van de aanschafkosten tot maximaal € 25,-.

##### **Voorwaarden:**

– Er moet sprake zijn van een behandeling wegens een bekkenpijn syndroom (bekkeninstabiliteit) tijdens en/of aansluitend aan de zwangerschap.

– Er dient een schriftelijk advies te worden overgelegd van een gecertificeerd therapeut waarmee De Goudse een overeenkomst heeft gesloten voor behandeling van verzekerden met bekkenpijn syndroom.

##### **Brillenglazen en contactlenzen**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 60,- per drie kalenderjaren voor brillenglazen of lenzen bij enkelfocus of maximaal € 100,- per drie kalenderjaren voor brillenglazen of lenzen bij dubbelfocus.

Indien binnen de gestelde vergoedingsperiode de sterkte van de brillenglazen of lenzen door een operatie een grote wijziging teweeg heeft gebracht, kan bovenvermelde vergoeding tussentijds worden toegekend.

##### **Gebitsprothesen**

##### **Vergoeding:**

De wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 140,- voor een volledige onder- of bovenprothese en maximaal € 280,- voor een volledige onder- én bovenprothese.

#### Voorwaarden:

- Er moet aanspraak zijn op een gebitsprothese uit de standaardverzekering.
- De kosten met betrekking tot luxe voorzieningen en extra infrastructuur blijven voor eigen rekening.
- De behandeling dient te geschieden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG, een tandprotheticus die staat ingeschreven in het register van tandprothetici.

#### Inhalator voorzetstukken (zoals aerochamber, nebulaler)

##### Vergoeding:

100% tot een maximum van € 28,50 per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Het inhalator voorzetstuk moet voorgeschreven zijn door de huisarts of specialist.
- Het moet geleverd zijn door een apotheek of door de eigen apotheekhoudend huisarts.

#### Plaswекkers

##### Vergoeding:

Een plaswекker in eigendom, of de kosten tot maximaal € 85,- voor de huur van een plaswекker voor een periode van maximaal 2½ maand, éénmalig.

#### Voorwaarden:

- De vergoeding is voor verzekerden van 5 jaar en ouder.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de huisarts of kinderarts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor een plaswекker aanwezig is.
- De Goudse geeft de leverancier, die een overeenkomst heeft voor de levering en de verhuur van plaswекkers, opdracht voor levering. De leverancier rekent de kosten rechtstreeks met De Goudse af.

#### Pruiken

##### Vergoeding:

De vergoeding voor een pruik vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van die eigen bijdrage tot maximaal € 280,-.

#### Voorwaarde:

- Er moet aanspraak zijn op versterking van een pruik uit de standaardverzekering.

#### Steunpessaria

##### Vergoeding:

De kosten van één steunpessarium per kalenderjaar.

#### Voorwaarde:

- Het steunpessarium moet voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

#### Steunzolen

##### Vergoeding:

De kosten van één paar steunzolen per kalenderjaar tot maximaal € 70,-.

#### Voorwaarde:

- De steunzolen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

#### Verpleegartikelen

##### Vergoeding:

100% van de huur tot maximaal € 70,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- Voor vergoeding van de huurkosten komen in aanmerking: een elektrische borstkolf, een babyweegschaal, een lichtapparaat (Bright Light), een hometrainer en een teletrimmer.
- Er mag geen aanspraak bestaan op vergoeding of gratis gebruik op grond van (wettelijke) regelingen.
- De verpleegartikelen moeten gehuurd zijn van een thuiszorgorganisatie.

#### BUITENLAND

#### Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf in het buitenland (werelddekking)

##### Vergoeding:

- Geneeskundige kosten Europa, in de niet-Europese landen grenzend aan de Middellandse Zee, op Madeira, de Canarische Eilanden, de Kaapverdische Eilanden of op de Azoren:
- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist.
  - ziekenhuisverpleging in de laagste klasse.
  - tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
  - genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland.
  - medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

##### Geneeskundige kosten overige landen:

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis tot maximaal 200% van de Nederlandse tarieven.

##### Kosten hulpverlening:

- medisch noodzakelijke repatriëring door of in opdracht van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag, anders dan met openbaar of eigen vervoer.
- vervoer van het stoffelijk overschot door of in opdracht van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.
- bemiddeling bij het overmaken van benodigd geld.
- het overbrengen van berichten door de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.
- het organiseren en toezenden van medicijnen en hulpmiddelen.
- de kosten van telefoon, telegrammen etc. om contact op te nemen met de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.

#### Voorwaarden:

- De verzekerde moet voor de dekking van geneeskundige hulp een standaardverzekering hebben afgesloten.
- Het verblijf in het buitenland mag niet langer dan zes maanden duren.
- De hulp moet een spoedeisend karakter hebben. De verzekerde mag niet vooraf de bedoeling gehad hebben hulp te vragen aan een buitenlandse arts of andere zorgaanbieder. Bij de aanvang van de reis mag niet te voorzien zijn geweest dat de verzekerde een beroep zou moeten doen op geneeskundige hulp.
- Niet vergoed wordt hulp die verband houdt met wedstrijd- en gevaarlijke sporten.
- Niet vergoed worden kosten die veroorzaakt zijn door omstandigheden in verband waarmee een negatief reisadvies is gegeven.
- Bij ziekenhuisopname en voor de organisatie van de hulpverlening moet onmiddellijk de hulp zijn ingeroepen van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag. Telefoonnummer: (31) 70 314 56 70 voorafgegaan door het internationale toegangsnummer ter plaatse. Vanuit Nederland is het nummer van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag: (070) 314 56 70.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u het schadeformulier medische kosten buitenland in te vullen.

#### Preventie buitenlandse vakantie-reizen

##### Vergoeding:

100% tot maximaal € 75,- per kalenderjaar.

#### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven voor het toedienen van de geadviseerde vaccins (consult arts), de vaccins en de te gebruiken medicijnen.
- De vaccinaties moeten gedaan zijn door een medisch specialist, GGD-arts of (huis)arts.

- De medicijnen moeten voorgeschreven zijn door een arts.

#### KUURREIZEN

##### **Kuurreis Dode Zee te Israël**

Vergoeding:

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde lijdt aan ernstig chronisch eczeem over het hele lichaam en dat alleen van de kuurreis redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Buitenlandse kuurreis reumatoïde arthritis- en Bechterewpatiënten**

Vergoeding:

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van een arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde chronische reumatoïde arthritis of Bechterew heeft en daardoor in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Kuren te Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen**

Vergoeding:

Maximaal € 500,- per kalenderjaar.

De vergoeding is voor verzekerden met psoriasis, chronische reumatoïde arthritis of Bechterew.

Voorwaarden:

- Bij psoriasis dient er een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat alleen van een kuurbehandeling in Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Bij chronische reumatoïde arthritis en Bechterew dient er een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde als gevolg van zijn ziekte in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren. Voorafgaand aan het kuren dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

#### PREVENTIE

##### **Preventief onderzoek**

Integrale gezondheidstest waarbij vastgesteld wordt: cholesterol en bloedvetten, glucose, buikomtrek, BMI, vetpercentage, longinhoud en bloeddruk, gevolgd door advisering.

Vergoeding:

Maximaal € 25,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De nota dient gespecificeerd te zijn.

##### **Cursussen**

Vergoeding:

Maximaal € 46,- per kalenderjaar voor preventieve cursussen.

Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus is afgerond.
- De cursus moet georganiseerd zijn door een kruisorganisatie, thuiszorgorganisatie of door de Reuma Patiëntenbond. Uw eigen thuiszorg- of kruisorganisatie geeft kortingen op de cursussen. De hoogte daarvan kan verschillen.

##### **Diabetes Direct Fit programma**

Vergoeding:

Maximaal € 350,- per gevolgd programma.

Voorwaarde:

- Het programma dient geheel gevolgd te zijn.
- De maximale duur van één programma is 1 jaar.

- Het programma dient gegeven te zijn door een speciaal opgeleide instructeur werkzaam in een erkend centrum dat het programma Diabetes Direct Fit uitvoert.

##### **Stoppen met roken**

Vergoeding:

Maximaal € 100,- per kalenderjaar voor de cursus Stoppen met roken georganiseerd door de thuiszorgorganisatie, voor de cursus volgens Allen Carr of via de stichting Make it Easy of voor de laserbehandeling door een lid aangesloten bij de organisatie Prostop of bij de organisatie Lasercentra N.O. Nederland.

Voorwaarde:

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus of laserbehandeling is afgerond.

##### **Sportadviezen**

Vergoeding:

100% van de kosten van sportmedische adviezen, behalve licentiekeringen, in een sportmedisch adviescentrum tot een maximum van € 100,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- Het sportmedisch adviescentrum moet erkend zijn door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

##### **Voedings- en dieetadvisering**

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor voedings- en dieetadvisering. Deze is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoeding.

Vergoeding:

100% van de kosten voor maximaal twee uur voedings- en dieetadvisering per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de behandelend (huis)arts.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht meer bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.
- Voor verzekerden van 18 jaar en ouder geldt dat er sprake dient te zijn van een indicatie met het niveau 3 of 4 (bv. diabetes, CVA, voedselallergie) conform de indicatielijst van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD).
- Voor verzekerden tot en met 17 jaar geldt voorgaande voorwaarde niet.
- De dieetadvisering moet gegeven zijn door een instelling of vrijgevestigd diëtist waarmee De Goudse een overeenkomst heeft gesloten.

#### BEVALLING/KRAAMZORG

##### **Bevallingspakket**

Vergoeding:

Verstrekking van een pakket met verpleegartikelen voor de bevalling.

Voorwaarden:

- Het bevallingspakket is voor vrouwelijke verzekerden.
- De verzekerde kan het pakket tot uiterlijk vijf maanden vóór de vermoedelijke bevallingsdatum aanvragen bij de Goudse, tel (0900) 223 3343.
- Het kraampakket wordt omstreeks de 28e zwangerschapsweek bij u thuis bezorgd.

##### **Geboorte-uitkering**

Vergoeding:

€ 70,- per kind.

Voorwaarde:

- Er bestaat alleen recht op de uitkering als het kind binnen zestig dagen na de geboorte bij De Goudse als verzekerde wordt aangemeld.

##### **Kraamzorg**

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor kraamzorg. Dit is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoedingen.

**Vergoeding:**

Maximaal acht uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, aansluitend aan de 10e dag na de bevalling, na verblijf in een ziekenhuis van de moeder en/of kind van zeven dagen of meer aansluitend op de bevalling.

**Vergoeding:**

Maximaal zes uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, na de 10e dag na de bevalling, als een eerste kind binnen acht dagen na het verlaten van de couveuse uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

**Kraamzorg, eigen bijdrage****Vergoeding:**

100% van de wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 175,-.

**Voorwaarde:**

– Er moet aanspraak op kraamzorg bestaan uit de standaard-verzekering.

**Poliklinische bevalling****Vergoeding:**

50% van de wettelijke eigen bijdrage bij een poliklinische bevalling.

**Voorwaarde:**

– Er dient sprake te zijn van een poliklinische bevalling op niet medische indicatie.

**DIVERSEN****Anticonceptiemiddelen****Vergoeding:**

Vergoeding van de kosten tot maximaal de vergoedingslimiet conform het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) van de volgende anticonceptiemiddelen:

- de pil
- de prikpil
- spiraaltje
- anticonceptiering
- implantatiestaafje
- pessarium
- anticonceptiepleister

**Voorwaarden:**

– De kosten boven de vergoedingslimiet komen niet voor vergoeding in aanmerking.  
– De vergoeding geldt voor vrouwelijke verzekerden van 21 jaar en ouder.  
– Het anticonceptiemiddel moet voorgeschreven zijn door de (huis)arts.

**Circumcisie (besnijdenis) op medische indicatie****Vergoeding:**

Voor verzekerden tot en met 17 jaar bedraagt de vergoeding maximaal € 225,- en voor verzekerden van 18 jaar en ouder bedraagt de vergoeding maximaal € 600,-.

**Voorwaarde:**

– Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend specialist te zijn.  
– Uit de aanvraag dient te blijken dat er sprake is van een medische indicatie voor de circumcisie.  
– Voorafgaand aan de behandeling dient De Goudse schriftelijk toestemming te hebben verleend.  
– De behandeling dient door een in Nederland gevestigd medisch specialist of in een vestiging van het Besnijdenis Centrum Nederland plaats te vinden.

**Circumcisie (besnijdenis) op niet medische indicatie****Vergoeding:**

Maximaal € 225,- voor verzekerden tot en met 17 jaar.

**Voorwaarde:**

– De behandeling dient door een in Nederland gevestigd medisch specialist of in een vestiging van het Besnijdenis Centrum Nederland plaats te vinden.

**Cursus Nederlandse Kankerbestrijding****Vergoeding:**

Maximaal € 80,- voor de verzekerde en maximaal € 80,- voor zijn/haar partner.

**Voorwaarde:**

– De cursus moet georganiseerd zijn door de Nederlandse Kankerbestrijding/KWF.

**Herstellingsoord in Nederland****Vergoeding:**

Maximaal € 75,- per dag tot een maximum van € 2.100,- per kalenderjaar.

**Voorwaarden:**

– De vergoeding wordt gegeven bij verblijf in een herstellingsoord dat niet door de AWBZ wordt gefinancierd en door De Goudse is erkend.  
– Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat het verblijf in het herstellingsoord noodzakelijk is voor de behandeling.  
– Voorafgaand aan het verblijf in een herstellingsoord dient De Goudse schriftelijk toestemming te hebben verleend.

**Hospice****Vergoeding:**

Het verblijf in een hospice dat door De Goudse is erkend zonder een eigen bijdrage.

**Voorwaarde:**

– De verzekerde dient een indicatie voor verblijf te hebben, ter beoordeling door het hospice.

**Meerdaagse bootreizen of verblijf in vakantiehuis****Vergoeding:**

Maximaal € 105,- van de eigen bijdrage per kalenderjaar.

**Voorwaarden:**

– De indicatiestelling voor deelname aan de bootreis gebeurt door het Rode Kruis, de Zonnebloem of de Stichting Varend Recreatie.  
– De indicatiestelling voor het verblijf in een vakantiehuis gebeurt door het Rode Kruis.

**Personenalarmering****Vergoeding:**

De abonnementskosten van de aansluiting bij een instelling waarmee De Goudse daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten.

**Voorwaarde:**

– De verzekerde moet aanspraak hebben op verstrekking van de apparatuur uit de standaardverzekering. De Goudse betaalt de abonnementskosten rechtstreeks aan de instelling waarmee een overeenkomst is afgesloten.

**Reiskosten bezoek ernstig zieke kinderen****Vergoeding:**

€ 0,25 per km voor maximaal zeven bezoeken per week.

**Voorwaarden:**

– De vergoeding wordt gegeven aan één van de ouders/verzorgers van het kind.  
– Per periode van twaalf maanden worden de kosten van de eerste 21 dagen niet vergoed.  
– Het kind dat bezocht wordt mag niet ouder zijn dan 17 jaar, moet de standaardverzekering bij De Goudse hebben afgesloten, en in een instelling voor gezondheidszorg in Nederland verblijven. De verpleging in deze instelling moet ten laste komen van de standaardverzekering.  
– De verzekerde heeft een bewijs nodig van de gemaakte reiskosten.

**Ronald Mc Donald huizen/familiehuis****Vergoeding:**

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 180,- per kalenderjaar.

**Voorwaarden:**

– De vergoeding wordt gegeven aan ouders/ verzorgers van een ernstig ziek kind tot en met 17 jaar, dat is opgenomen in een (academisch) ziekenhuis.  
– Het Ronald Mc Donald huis of familiehuis moet verbonden zijn aan het (academisch) ziekenhuis waarin het kind is opgenomen.

- De opnamekosten moeten voor rekening komen van de standaardverzekering.

#### **Snurkbeugel**

##### **Vergoeding:**

Eenmaal per 5 kalenderjaren maximaal € 300,- van de techniekkosten voor een snurkbeugel.

##### **Voorwaarden:**

- Er bestaat geen recht op vergoeding van de snurkbeugel ten laste van de standaardverzekering (snurken in combinatie met een door medisch-specialistisch onderzoek bewezen slaap-apnoe syndroom).
- De snurkbeugel dient geplaatst te worden door een tandarts. De kosten van het onderzoek, plaatsen en de nazorg door de tandarts worden conform de voorwaarden van de afgesloten tandheelkundige verzekering vergoed.

#### **Sterilisatie**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten tot een maximum van € 1.200,- van een sterilisatie voor zowel vrouwelijke als mannelijke verzekerden. De kosten omvatten die van het ziekenhuis en de medisch specialist.

##### **Voorwaarden:**

- De behandeling dient in een erkend ziekenhuis in Nederland plaats te vinden.
- Hersteloperaties komen niet voor een vergoeding in aanmerking.

#### **Vervangende mantelzorg**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 125,- per dag plus de reiskosten van de vervangende zorgverlener, voor maximaal vijftien dagen per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

- De vergoeding wordt gegeven voor vervangende zorg voor thuisverblijvenden die aangewezen zijn op mantelzorg wegens vakantie van de mantelzorger.
- De vervangende zorg moet verleend worden via de Stichting Mantelzorgvervangend Nederland (Handen-in-huis).
- Er dient een schriftelijke aanvraag van deze stichting te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de vervangende zorg noodzakelijk is.
- Voorafgaand aan de vervangende zorg dient De Goudse een schriftelijke toestemming te hebben verleend.
- De Goudse rekent de vergoeding af met deze stichting.

#### **Voedingsmiddelen**

##### **Vergoeding:**

Er wordt een vergoeding van € 50,- per kalendermaand gegeven voor de extra kosten van voedingsmiddelen aan verzekerden die lijden aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid).

##### **Voorwaarde:**

- Uit de verklaring van de behandelend medisch specialist dient duidelijk te blijken dat de verzekerde lijdt aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid). Bovendien dient uit de verwijzing te blijken dat de verzekerde aangewezen is op een glutenvrij dieet.

#### **Ziekenvervoer**

##### **Vergoeding:**

Een vergoeding van € 85,- per kalenderjaar en een dagvergoeding van € 2,50 voor de dag waarop vervoer plaatsvindt.

##### **Voorwaarden:**

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering.
- De verzekerde dient gebruik te hebben gemaakt van openbaar vervoer en/of eigen vervoer.
- De kosten van dit vervoer bedragen € 85,- of meer per kalenderjaar vanaf de eerste reisdag voor de verzekerde en zijn/haar partner tezamen.
- De dagvergoeding van € 2,50 wordt eerst gegeven nadat de vergoeding van € 85,- is bereikt.

## Aanvullende Verzekering Totaal

### ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

#### **Consulten en behandelingen**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten tot een maximum van € 1.000,- per kalenderjaar voor consulten en behandelingen acupunctuur\*, chiropractie, gestaltpsychotherapie, haptonomie, (klassieke) homeopathie, (ortho)manuele geneeskunde, mesologie, Moermantherapie, natuurgeneeswijze, neuuraaltherapie, osteopathie, shiatsu therapie en cranio sacraal therapie samen.

Per dag wordt voor maximaal 1 consult/behandeling een vergoeding gegeven.

##### **Voorwaarden:**

De vergoeding wordt gegeven als:

- de behandeling is uitgevoerd door een in Nederland gevestigd arts of therapeut die is aangesloten bij een in Nederland geregistreerde beroepsvereniging. De betreffende alternatieve geneeswijze dient onder deze beroepsvereniging te vallen.
  - uit de vermelding op de nota dient te blijken dat er sprake is van een consult/behandeling van één van de genoemde vormen van alternatieve geneeswijzen.
  - voor gestaltpsychotherapie er een schriftelijke verwijzing door de behandelend huisarts is afgegeven.
- Behandelingen die zijn uitgevoerd door de eigen huisarts of huisartsenpraktijk worden niet vergoed.

\* Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een acupuncturist-fysiotherapeut en waarvoor een verwijzing voor fysiotherapeutische hulp is afgegeven en derhalve onderdeel uitmaken van de fysiotherapeutische behandeling, worden niet vergoed. Acupunctuurbehandelingen die zijn uitgevoerd door een tandarts-acupuncturist dienen in relatie te staan met tandheelkundige hulp.

#### **Homeopathische geneesmiddelen**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van de door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) geregistreerde homeopathische geneesmiddelen tot maximaal € 1.000,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

- De geneesmiddelen moeten voorgeschreven zijn door de eigen huisarts, een arts die is ingeschreven bij de Vereniging voor Homeopathische Artsen in Nederland (V.H.A.N.), een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Ze moeten geleverd zijn door een apotheek, door de eigen apotheekhoudende huisarts, door een klassiek homeopaat die is opgenomen in het Register van Klassiek Homeopaten van de Nederlandse Organisatie van Klassiek Homeopaten (N.O.V.K) of door een klassiek homeopaat die lid is van de Nederlandse Vereniging van Klassiek Homeopaten (N.V.K.H.).
- Bij de nota moet (een kopie van) het voorschrift worden gevoegd.
- Homeopathische geneesmiddelen voor uitwendig gebruik (zoals smeersels, neus- oor- en oogdruppels, sprays) worden niet vergoed.

### THERAPIEËN

#### **Acnebehandeling**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van de behandelingen.

##### **Voorwaarden:**

- De behandelingen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor acnebehandeling aanwezig is.

### **Camouflagetherapie**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten van de lessen en de te gebruiken producten.

#### **Voorwaarden:**

- De lessen moeten gegeven zijn door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, plastisch chirurg of dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor camouflagetherapie aanwezig is.

### **Eerstelijnspsychologie/Sexuologie**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.000,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- Onder deze behandelingen vallen ook relatie- en partnertherapie.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- De psycholoog dient een vrijgevestigd psycholoog met de kwalificatie eerstelijnspsycholoog te zijn die lid is van de Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (L.V.E.), of een kinder-/jeugdpsycholoog die als zodanig staat geregistreerd bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).
- Behandelingen sexuologie dienen uitgevoerd te zijn door een seksuoloog die lid is van de Nederlandse Vereniging voor Sexuologie (N.V.V.S.).

### **Fysiotherapie**

#### **Vergoeding:**

Consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF): U heeft recht op een consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF) bij een fysiotherapeut die daartoe een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Hiervoor heeft u geen verwijzing van uw huisarts nodig.

Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding voor een consult Directe Toegang Fysiotherapie € 15,- per consult.

**Behandelingen:** Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van alle medisch noodzakelijke behandelingen bij een fysiotherapeut die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de fysiotherapeut geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 30,- per behandeling voor alle medisch noodzakelijke behandelingen.

#### **Voorwaarden:**

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts behalve als de behandeling volgt op een DTF consult bij een fysiotherapeut die daarvoor een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten.
  - Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
  - Voor behandeling op grond van een niet chronische medische indicatie is voor de eerste éénentwintig behandelingen (standaardverzekering en aanvullende verzekering samen) een voorafgaande toestemming van De Goudse niet nodig. Voor behandelingen daarna moet De Goudse een schriftelijke toestemming afgeven hebben. Hiervoor dient de behandelend fysiotherapeut het De Goudse-aanvraagformulier in te dienen voorzien van een behandelplan.
  - De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering. Onder de in deze vergoedingsregeling genoemde zorg wordt ook oedeemtherapie verstaan.
- Oedeemtherapie mag ook verleend worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH).

### **Fysiotraining**

Fysiotraining is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Fysiotraining kan uitsluitend worden gegeven door fysiotherapeuten die specifiek daarvoor een overeenkomst met De Goudse hebben afgesloten.

Voor sommige verzekerden die fysiotherapie krijgen is het mogelijk fysiotraining te volgen in plaats van individuele behandeling. Fysiotraining is een vorm van fysiotherapie in groepsverband. In plaats van één behandeling individuele fysiotherapie kunnen twee behandelingen fysiotraining worden gegeven. De behandelend fysiotherapeut bepaalt in overleg met u of u binnen uw fysiotherapeutische behandeling gebaat bent bij fysiotraining.

### **Manuele therapie**

Manuele therapie is een bijzondere vorm van fysiotherapie en valt derhalve onder de vergoedingsregeling fysiotherapie. Manuele therapie kan uitsluitend worden gegeven door fysiotherapeuten met de registratie Manueel Therapeut conform het kwaliteitsregister van het KNGF.

### **Oefentherapie Cesar en Mensendieck**

#### **Vergoeding:**

Als u geen recht (meer) heeft op behandeling/vergoeding ten laste van uw standaardverzekering, heeft u recht op een vergoeding van 100% van de kosten van alle medisch noodzakelijke behandelingen oefentherapie Cesar/Mensendieck die een overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten. Als de oefentherapeut Cesar/Mensendieck geen overeenkomst met De Goudse heeft afgesloten bedraagt de maximale vergoeding € 30,- per behandeling voor alle medisch noodzakelijke behandelingen.

#### **Voorwaarden:**

- Er is een verwijzing nodig door de (huis)arts.
- Voor behandeling op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van De Goudse vereist.
- Voor behandeling op grond van een niet chronische medische indicatie is voor de eerste éénentwintig behandelingen (standaardverzekering en aanvullende verzekering samen) een voorafgaande toestemming van De Goudse niet nodig. Voor behandelingen daarna moet De Goudse een schriftelijke toestemming afgeven hebben. Hiervoor dient de behandelend oefentherapeut het De Goudse-aanvraagformulier in te dienen voorzien van een behandelplan.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.

### **Herstel en Balans (groepsrevalidatie)**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten van de groepsrevalidatie Herstel en Balans.

#### **Voorwaarden:**

- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend medisch specialist te zijn.
- De groepsrevalidatie dient aansluitend aan de behandeling door de behandelend specialist gevolgd te zijn.
- De groepsrevalidatie dient gegeven te zijn door ziekenhuizen, integrale kankercentra of overige instellingen die voor de groepsrevalidatie 'Herstel en Balans' gecertificeerd zijn door de Stichting Herstel en Balans.

### **Iontoforese-apparaat (overmatig zweten)**

#### **Vergoeding:**

De aanschaf van een iontoforese-apparaat tot maximaal € 360,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is voor verzekerden met een overmatige zweetproductie.
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de behandelend dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor het gebruik van een iontoforese-apparaat aanwezig is. Bovendien dient uit de verwijzing te blijken dat de proefbehandelingen bij de verzekerde aantoonbare resultaten heeft opgeleverd.

### **Lichtlamp**

#### **Vergoeding:**

De aanschaf van een lichtlamp tot maximaal € 175,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is voor verzekerden met ernstige lichtdermatose.

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn, die de begeleiding geeft bij de lichttherapie, waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie is voor het gebruik van een lichtlamp.

#### **Ontharen**

##### **Vergoeding:**

Elektrische epilatie, behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur:

100% tot maximaal € 1.000,- éénmalig.

##### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is ongeacht de techniek van het ontharen.
- De vergoeding is voor vrouwelijke verzekerden met ernstige haargroei in het gelaat.
- De behandelserie kan maximaal twaalf maanden duren.

##### **Elektrische epilatie:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen aanwezig is.

– Elektrische epilatie dient gegeven te worden door een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen, door een huidtherapeut, of een instelling.

##### **Behandelingen met een laser of lichtflitsapparatuur.:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor ontharen met behulp van een laser of lichtflitsapparatuur aanwezig is.

– Behandelingen met een laser of lichtflitsapparaat dienen gegeven te worden door een huidtherapeut die lid is van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH), of een schoonheidsspecialist die lid is van de Algemene Nederlandse Branche Organisatie Schoonheidsverzorging (ANBOS) en in het bezit is van het diploma elektrisch ontharen en het diploma ontharen door middel van laser- of lichtflitstherapie, of een medisch specialist.

#### **Orthopedagogie**

##### **Vergoeding:**

100 % van de kosten van een consult voor diagnostiek en behandeling tot een maximum van € 1.000,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

- De behandeling is voor verzekerden tot en met 17 jaar.
- Er is een verwijzing nodig door de huisarts of kinderarts.
- De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigde orthopedagoog met de beroepsbekwaamheidsregistratie (BBR) 'Diagnostiek' of in het bezit van de registratie Orthopedagoog-Generalist, die lid is van de Nederlandse Vereniging van Pedagogen en Onderwijskundigen (N.V.O.).

#### **Overgangsconsulente**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van consulten tot maximaal € 250,- éénmalig.

##### **Voorwaarde:**

– De behandeling moet gegeven zijn door een vrijgevestigd overgangsconsulente die is aangesloten bij de vereniging Care for Women of bij de overgangspraktijk Women's Life.

#### **Podotherapie**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten voor consulten tot een maximum van € 300,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor podotherapie aanwezig is.

– De behandeling moet gegeven zijn door een podotherapeut die erkend is door de Nederlandse Vereniging voor Podotherapeuten, die lid is van de Nederlandse Organisatie voor Huid en Voetverzorging (N.O.H.V.), door een podoloog die bij het Landelijk Orgaan voor de Podologie is geregistreerd als Register-

Podoloog A of een pedicure die is opgenomen in het register van de Landelijke vereniging voor de voetverzorging Provoet met de aantekening 'Diabetische voet' of 'Reumatische voet'.

#### **Psoriasisbehandeling**

##### **Vergoeding:**

100% van de kosten van behandelingen tot een maximum van € 1.800,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor psoriasisbehandeling aanwezig is.

– De behandeling moet gegeven zijn in een van de psoriasisbehandelingscentra te Ede, Utrecht, Rotterdam, Rhooon, of door Skin Therapy te Schagen of in een centrum dat verbonden is aan een ziekenhuis in Nederland.

#### **Stottertherapie**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 600,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– Vergoed wordt stottertherapie volgens de methode Del Ferro of via het instituut Natuurlijk Spreken te Winterswijk.

– Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts of specialist te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor stottertherapie aanwezig is.

#### **Therapeutisch kamp**

##### **Vergoeding:**

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 300,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarde:**

– De vergoeding is voor verzekerden tot en met 17 jaar met astma, diabetes, kanker, psoriasis, reumatoïde artritis of cystic fibrose.

#### **Therapeutisch zwemmen**

##### **Vergoeding:**

100% tot een maximum van € 125,- per kalenderjaar.

##### **Voorwaarden:**

– De verzekerde met reumatoïde artritis, fibromyalgie, Bechterew of hartproblemen moet lid zijn van een plaatselijke of regionale vereniging voor reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.

– Er dient sprake te zijn van therapeutisch zwemmen in groepsverband.

– Het therapeutisch zwemmen moet georganiseerd zijn door een plaatselijke of regionale vereniging van reuma-, Bechterew- of hartpatiënten.

---

#### **HULPMIDDELEN**

##### **Bekkenbandages**

##### **Vergoeding:**

Een bekkenband in eigendom, af te halen bij De Goudse, of 100% van de aanschafkosten tot maximaal € 50,- per zwangerschap.

##### **Voorwaarden:**

– Er moet sprake zijn van een behandeling wegens een bekkenpijnsyndroom (bekkeninstabiliteit) tijdens en/of aansluitend aan de zwangerschap.

– Er dient een schriftelijk advies te worden overgelegd van een gecertificeerd therapeut waarmee De Goudse een overeenkomst heeft gesloten voor behandeling van verzekerden met bekkenpijnsyndroom.

##### **Brillenglazen en contactlenzen**

##### **Vergoeding:**

Maximaal € 180,- per twee kalenderjaren voor brillenglazen of lenzen bij enkelfocus of maximaal € 300,- per twee kalenderjaren voor brillenglazen of lenzen bij dubbelfocus.

Indien binnen de gestelde vergoedingsperiode de sterkte van de brillenglazen of lenzen door een operatie een grote wijziging teweeg heeft gebracht, kan bovenvermelde vergoeding tussentijds worden toegekend.



### **Gebitsprothesen**

#### **Vergoeding:**

100 % van de kosten van de wettelijke eigen bijdrage voor een volledige onder- en/of bovenprothese.

#### **Voorwaarden:**

- Er moet aanspraak zijn op een gebitsprothese uit de standaardverzekering.
- De kosten met betrekking tot luxe voorzieningen en extra infrastructuur blijven voor eigen rekening.
- De behandeling dient te geschieden door een in Nederland gevestigde tandarts-algemeen practicus die is ingeschreven als bedoeld in artikel 3 van de Wet BIG, een tandprotheticus die staat ingeschreven in het register van tandprotheticus.

### **Inhalator voorzetstukken (zoals aerochamber, neбуhaler)**

#### **Vergoeding:**

100% tot een maximum van € 28,50 per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- Het inhalator voorzetstuk moet voorgeschreven zijn door de huisarts of specialist.
- Het moet geleverd zijn door een apotheek of door de eigen apotheekhoudend huisarts.

### **Plaswekkers**

#### **Vergoeding:**

Een plaswekker in eigendom, of de kosten tot maximaal € 85,- voor de huur van een plaswekker voor een periode van maximaal 2½ maand, éénmalig.

#### **Voorwaarden:**

- De vergoeding is voor verzekerden van 5 jaar en ouder.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de huisarts of kinderarts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat er een medische indicatie voor een plaswekker aanwezig is.
- De Goudse geeft de leverancier, die een overeenkomst heeft voor de levering en de verhuur van plaswekkers, opdracht voor levering. De leverancier rekent de kosten rechtstreeks met De Goudse af.

### **Pruiken**

#### **Vergoeding:**

De vergoeding voor een pruik vanuit uw standaardverzekering is gemaximeerd. Het verschil tussen de aanschafprijs en de maximale vergoeding is uw eigen bijdrage. Uw aanvullende verzekering geeft een vergoeding van die eigen bijdrage tot maximaal € 560,-.

#### **Voorwaarde:**

- Er moet aanspraak zijn op verstrekking van een pruik uit de standaardverzekering.

### **Steunpessaria**

#### **Vergoeding:**

De kosten van één steunpessarium per kalenderjaar.

#### **Voorwaarde:**

- Het steunpessarium moet voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Steunzolen**

#### **Vergoeding:**

De kosten van één paar steunzolen per kalenderjaar tot maximaal € 100,-.

#### **Voorwaarde:**

- De steunzolen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.

### **Verpleegartikelen**

#### **Vergoeding:**

100% van de huur tot maximaal € 100,- per kalenderjaar.

#### **Voorwaarden:**

- Voor vergoeding van de huurkosten komen in aanmerking: een elektrische borstkolf, een babyweegschaal, een licht-apparaat (Bright Light), een hometrainer en een teletrimmer.
- Er mag geen aanspraak bestaan op vergoeding of gratis gebruik op grond van (wettelijke) regelingen.
- De verpleegartikelen moeten gehuurd zijn van een thuiszorgorganisatie.

## **PLASTISCHE CHIRURGIE**

### **Correcties oorstand**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten tot maximaal

€ 1.000,- éénmalig.

#### **Voorwaarde:**

- De vergoeding is voor verzekerden tot en met 12 jaar.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend medisch specialist te zijn.
- Voorafgaand aan de behandeling moet De Goudse schriftelijk toestemming hebben verleend.
- De behandeling dient uitgevoerd te worden door een medisch specialist.

### **Bovenooglidcorrecties**

#### **Vergoeding:**

100% van de kosten tot maximaal

€ 1.000,- éénmalig.

#### **Voorwaarden:**

- Aanspraak op de vergoeding bestaat indien er sprake is van een ernstige gezichtsveldbeperking. Hiervan is sprake als de onderrand van het bovenooglid of de overhangende huidplooi 1 mm boven het centrum van de pupil hangt of lager. Gemeten wordt ter hoogte van het centrum van de pupil terwijl de verzekerde ontspannen recht vooruit kijkt.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend medisch specialist te zijn. Tevens dienen er foto's bijgevoegd te zijn waarop beide ogen duidelijk zichtbaar zijn.
- Voorafgaand aan de behandeling moet De Goudse schriftelijk toestemming hebben verleend.
- De behandeling dient uitgevoerd te worden door een medisch specialist.

## **BUITENLAND**

### **Geneeskundige hulp bij tijdelijk verblijf in het buitenland (werelddekking)**

#### **Vergoeding:**

Geneeskundige kosten Europa, in de niet-Europese landen grenzend aan de Middellandse Zee, op Madeira, de Canarische Eilanden, de Kaapverdische Eilanden of op de Azoren:

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

#### **Geneeskundige kosten overige landen:**

- geneeskundige hulp door een arts of een medisch specialist tot maximaal 400% van de Nederlandse tarieven.
- ziekenhuisverpleging in de laagste klasse tot maximaal 400% van de Nederlandse tarieven.
- tandheelkundige hulp bij directe pijnklachten, tot maximaal € 345,- per verzekerde.
- genees- en verbandmiddelen die zijn voorgeschreven door een arts in het verblijfsland tot maximaal 400% van de Nederlandse tarieven.
- medisch noodzakelijk vervoer per taxi of ambulance naar de dichtstbijzijnde arts of naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis tot maximaal 400% van de Nederlandse tarieven.

#### **Kosten hulpverlening:**

- medisch noodzakelijke repatriëring door of in opdracht van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag, anders dan met openbaar of eigen vervoer.
- vervoer van het stoffelijk overschot door of in opdracht van de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.
- bemiddeling bij het overmaken van benodigd geld.
- het overbrengen van berichten door de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.
- het organiseren en toezenden van medicijnen en hulpmiddelen.
- de kosten van telefoon, telegrammen etc. om contact op te nemen met de Alarmcentrale [TravelCare](#) te Den Haag.

Voorwaarden:

- De verzekerde moet voor de dekking van geneeskundige hulp een standaardverzekering hebben afgesloten.
- Het verblijf in het buitenland mag niet langer dan zes maanden duren.
- De hulp moet een spoedeisend karakter hebben. De verzekerde mag niet vooraf de bedoeling gehad hebben hulp te vragen aan een buitenlandse arts of andere zorgaanbieder. Bij de aanvang van de reis mag niet te voorzien zijn geweest dat de verzekerde een beroep zou moeten doen op geneeskundige hulp.
- Niet vergoed wordt hulp die verband houdt met wedstrijd- en gevaarlijke sporten.
- Niet vergoed worden kosten die veroorzaakt zijn door omstandigheden in verband waarmee een negatief reisadvies is gegeven.
- Bij ziekenhuisopname en voor de organisatie van de hulpverlening moet onmiddellijk de hulp zijn ingeroepen van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag. Telefoonnummer: (31) 70 314 56 70 voorafgegaan door het internationale toegangsnummer ter plaatse. Vanuit Nederland is het nummer van de Alarmcentrale TravelCare te Den Haag: (070) 314 56 70.

Indien u medische kosten voor spoedeisende hulp in het buitenland declareert, dient u het schadeformulier medische kosten buitenland in te vullen.

#### **Preventie buitenlandse vakantiereizen**

Vergoeding:

100% van de kosten.

Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven voor het toedienen van de geadviseerde vaccins (consult arts), de vaccins en de te gebruiken medicijnen.
- De vaccinaties moeten gedaan zijn door een medisch specialist, GGD-arts of (huis)arts.
- De medicijnen moeten voorgeschreven zijn door een arts.

#### **KUURREIZEN**

##### **Kuurreis Dode Zee te Israël**

Vergoeding:

Maximaal € 1000,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde lijdt aan ernstig chronisch eczeem over het hele lichaam en dat alleen van de kuurreis redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Buitenlandse kuurreis reumatoïde artritis- en Bechterewpatiënten**

Vergoeding:

Maximaal € 1000,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De kuurreis moet georganiseerd zijn door of in opdracht van een patiëntenorganisatie.
- Er dient een schriftelijke aanvraag van een arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde chronische reumatoïde artritis of Bechterew heeft en daardoor in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren.
- Voorafgaand aan de kuurreis dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

##### **Kuren te Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen**

Vergoeding:

Maximaal € 750,- per kalenderjaar.

De vergoeding is voor verzekerden met psoriasis, chronische reumatoïde artritis of Bechterew.

Voorwaarden:

- Bij psoriasis dient er een schriftelijke aanvraag van de dermatoloog te zijn waaruit duidelijk blijkt dat alleen van een kuurbehandeling in Nieuweschans, Arcen of Skin Therapy te Schagen redelijkerwijs verbetering verwacht kan worden.

- Bij chronische reumatoïde artritis en Bechterew dient er een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de verzekerde als gevolg van zijn ziekte in ernstige mate beperkt wordt in het dagelijks functioneren. Voorafgaand aan het kuren dient De Goudse schriftelijke toestemming te hebben verleend.

#### **PREVENTIE**

##### **Preventief onderzoek**

Integrale gezondheidstest waarbij vastgesteld wordt: cholesterol en bloedvetten, glucose, buikomtrek, BMI, vetpercentage, longinhoud en bloeddruk, gevolgd door advisering.

Vergoeding:

Maximaal € 50,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- De nota dient gespecificeerd te zijn.

##### **Cursussen**

Vergoeding:

Maximaal € 75,- per kalenderjaar voor preventieve cursussen.

Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus is afgerond.
- De cursus moet georganiseerd zijn door een kruisorganisatie, thuiszorgorganisatie of door de Reuma Patiëntenbond. Uw eigen thuiszorg- of kruisorganisatie geeft kortingen op de cursussen. De hoogte daarvan kan verschillen.

##### **Diabetes Direct Fit programma**

Vergoeding:

Maximaal € 350,- per gevolgd programma.

Voorwaarde:

- Het programma dient geheel gevolgd te zijn
- De maximale duur van één programma is 1 jaar.
- Het programma dient gegeven te zijn door een speciaal opgeleide instructeur werkzaam in een erkend centrum dat het programma Diabetes Direct Fit uitvoert.

##### **Stoppen met roken**

Vergoeding:

Maximaal € 150,- per kalenderjaar voor de cursus Stoppen met roken georganiseerd door de thuiszorgorganisatie, voor de cursus volgens Allen Carr of via de stichting Make it Easy of voor de laserbehandeling door een lid aangesloten bij de organisatie Prostop of bij de organisatie Lasercentra N.O. Nederland.

Voorwaarde:

- De vergoeding wordt gegeven wanneer de cursus of laserbehandeling is afgerond.

##### **Sportadviezen**

Vergoeding:

100% van de kosten van sportmedische adviezen, behalve licentiekeuringen, in een sportmedisch adviescentrum tot een maximum van € 250,- per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de huisarts.
- Het sportmedisch adviescentrum moet erkend zijn door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

##### **Voedings- en dieetadviesing**

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor voedings- en dieetadviesing. Deze is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoedingen.

Vergoeding:

100% van de kosten tot maximaal 3 uur voedings- en dieetadviesing per kalenderjaar.

Voorwaarden:

- Er is een verwijzing nodig door de behandelend (huis)arts.
- De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht meer bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering.
- Voor verzekerden van 18 jaar en ouder geldt dat er sprake dient te zijn van een indicatie met het niveau 3 of 4 (bv. diabetes, CVA, voedselallergie) conform de indicatielijst van de Nederlandse Vereniging van Dietisten (NVD).

- Voor verzekerden tot en met 17 jaar geldt voorgaande voorwaarde niet.
- De dieetadvisering moet gegeven zijn door een instelling of vrijgevestigd diëtist waarmee De Goudse een overeenkomst heeft gesloten.

#### BEVALLING/KRAAMZORG

##### Bevallingspakket

###### Vergoeding:

Verstrekking van een pakket met verpleegartikelen voor de bevalling.

###### Voorwaarden:

- Het bevallingspakket is voor vrouwelijke verzekerden.
- De verzekerde kan het pakket tot uiterlijk vijf maanden vóór de vermoedelijke bevallingsdatum aanvragen bij de Goudse, tel (0900) 223 3343.
- Het kraampakket wordt omstreeks de 28e zwangerschapsweek bij u thuis bezorgd.

##### Geboorte-uitkering

###### Vergoeding:

€ 100,- per kind.

###### Voorwaarde:

- Er bestaat alleen recht op de uitkering als het kind binnen zestig dagen na de geboorte bij De Goudse als verzekerde wordt aangemeld.

##### Hormoonbehandeling

###### Vergoeding:

100% van de kosten van hormonale medicijnen voor een vruchtbaarheidsbehandeling niet in het kader van een IVF- en/of ICSI-behandeling, tot maximaal € 2.000,- gedurende de looptijd van de verzekering.

###### Voorwaarden:

- De hormonale medicijnen moeten voorgeschreven zijn door de behandelend arts.
- Ze moeten geleverd zijn door de eigen apotheek of apotheekhoudend huisarts.
- Bij de nota moet het voorschrift bijgevoegd zijn.

##### Kraamzorg

Uw standaardverzekering geeft een vergoeding of betaalt kosten voor kraamzorg. Dit is echter niet onbeperkt. Vanuit uw aanvullende verzekering heeft u recht op onderstaande vergoedingen.

###### Vergoeding:

Maximaal acht uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, aansluitend aan de 10e dag na de bevalling, na verblijf in een ziekenhuis van de moeder en/of kind van zeven dagen of meer aansluitend op de bevalling.

###### Vergoeding:

Maximaal acht uur extra kraamzorg verspreid over zes dagen, na de 10e dag na de bevalling, als een eerste kind binnen acht dagen na het verlaten van de couveuse uit het ziekenhuis wordt ontslagen.

##### Kraamzorg, eigen bijdrage

###### Vergoeding:

100% van de wettelijke eigen bijdrage tot maximaal € 250,-.

###### Voorwaarde:

- Er moet aanspraak op kraamzorg bestaan uit de standaardverzekering.

##### Poliklinische bevalling

###### Vergoeding:

100% van de wettelijke eigen bijdrage bij een poliklinische bevalling.

###### Voorwaarde:

- Er dient sprake te zijn van een poliklinische bevalling op niet medische indicatie.

#### DIVERSEN

##### Anticonceptiemiddelen

###### Vergoeding:

100% van de kosten van volgende anticonceptiemiddelen:

- de pil
- de prikpil
- spiraaltje
- anticonceptiering
- implantatiestaafje
- pessarium
- anticonceptiepleister

###### Voorwaarden:

- De vergoeding geldt voor vrouwelijke verzekerden van 21 jaar en ouder.
- Het anticonceptiemiddel moet voorgeschreven zijn door de (huis)arts.

##### Circumcisie (besnijdenis) op medische indicatie

###### Vergoeding:

Voor verzekerden tot en met 17 jaar bedraagt de vergoeding maximaal € 225,- en voor verzekerden van 18 jaar en ouder bedraagt de vergoeding maximaal € 600,-.

###### Voorwaarde:

- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend specialist te zijn.
- Uit de aanvraag dient te blijken dat er sprake is van een medische indicatie voor de circumcisie.
- Voorafgaand aan de behandeling dient De Goudse schriftelijk toestemming te hebben verleend.
- De behandeling dient door een in Nederland gevestigd medisch specialist of in een vestiging van het Besnijdenis Centrum Nederland plaats te vinden.

##### Circumcisie (besnijdenis) op niet medische indicatie

###### Vergoeding:

Maximaal € 225,- voor verzekerden tot en met 17 jaar.

###### Voorwaarde:

- De behandeling dient door een in Nederland gevestigd medisch specialist of in een vestiging van het Besnijdenis Centrum Nederland plaats te vinden.

##### Comfort dekking

Bijdrage bij langerdurend verblijf in een ziekenhuis.

###### Vergoeding:

Maximaal € 10,- per dag, voor ten hoogste 21 dagen per kalenderjaar.

###### Voorwaarde:

- De vergoeding wordt gegeven als een bijdrage in de kosten voor extra luxe en comfort rond het ziekenhuisbed. Voorbeelden: kosten telefoon, televisie, internet/multimedia, krantbezorging, gebruik eigen koelkast, extra kosten luxere maaltijden, meeten door partner/kind(eren), consumpties bezoekers.
- De vergoeding geldt ingaande de zevende dag van een aaneengesloten opname in een ziekenhuis.
- De vergoeding vindt achteraf plaats na indiening van een declaratieformulier samen met de originele nota(s) van de afgenomen diensten door de verzekerde.

##### Cursus Nederlandse Kankerbestrijding

###### Vergoeding:

Maximaal € 80,- per kalenderjaar voor de verzekerde en maximaal € 80,- voor zijn/haar partner.

###### Voorwaarde:

- De cursus moet georganiseerd zijn door de Nederlandse Kankerbestrijding/KWF.

##### Herstellingsoord in Nederland

###### Vergoeding:

Maximaal € 150,- per dag tot een maximum van € 3.000,- per kalenderjaar.

###### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven bij verblijf in een herstellingsoord dat niet door de AWBZ wordt gefinancierd en door De Goudse is erkend.

- Er dient een schriftelijke aanvraag van de behandelend arts te zijn waaruit duidelijk blijkt dat het verblijf in het herstellingsoord noodzakelijk is voor de behandeling.
- Voorafgaand aan het verblijf in een herstellingsoord dient De Goudse schriftelijk toestemming te hebben verleend.

#### Hospice

##### Vergoeding:

Het verblijf in een hospice dat door De Goudse is erkend zonder een eigen bijdrage.

##### Voorwaarde:

- De verzekerde dient een indicatie voor verblijf te hebben, ter beoordeling door het hospice.

#### Meerdaagse bootreizen of verblijf in vakantiehuis

##### Vergoeding:

Maximaal € 150,- van de eigen bijdrage per kalenderjaar.

##### Voorwaarden:

- De indicatiestelling voor deelname aan de bootreis gebeurt door het Rode Kruis, de Zonnebloem of de Stichting Varende Recreatie.
- De indicatiestelling voor het verblijf in een vakantiehuis gebeurt door het Rode Kruis.

#### Ooglaserbehandeling

Laserbehandeling van de ogen.

##### Vergoeding:

Eénmalig 100% van de kosten van de behandeling tot maximaal € 500,- per oog.

##### Voorwaarden:

- De behandeling dient uitgevoerd te worden door een medisch specialist.

#### Personalarmering

##### Vergoeding:

De abonnementskosten van de aansluiting bij een instelling waarmee De Goudse daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten.

##### Voorwaarde:

- De verzekerde moet aanspraak hebben op verstrekking van de apparatuur uit de standaardverzekering. De Goudse betaalt de abonnementskosten rechtstreeks aan de instelling waarmee een overeenkomst is afgesloten.

#### Reiskosten bezoek ernstig zieke kinderen

##### Vergoeding:

€ 0,25 per km voor maximaal zeven bezoeken per week.

##### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven aan één van de ouders/verzorgers van het kind.
- Het kind dat bezocht wordt mag niet ouder zijn dan 17 jaar, moet de standaardverzekering bij De Goudse hebben afgesloten, en in een instelling voor gezondheidszorg in Nederland verblijven. De verpleging in deze instelling moet ten laste komen van de standaardverzekering.
- De verzekerde heeft een bewijs nodig van de gemaakte reiskosten.

#### Ronald Mc Donald huizen/familiehuis

##### Vergoeding:

100% van de bijdrage in de verblijfskosten tot een maximum van € 250,- per kalenderjaar.

##### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven aan ouders/verzorgers van een ernstig ziek kind tot en met 17 jaar, dat is opgenomen in een (academisch) ziekenhuis.
- Het Ronald Mc Donald huis of familiehuis moet verbonden zijn aan het (academisch) ziekenhuis waarin het kind is opgenomen.
- De opnamekosten moeten voor rekening komen van de standaardverzekering.

#### Snurkbeugel

##### Vergoeding:

Eenmaal per 5 kalenderjaren maximaal € 300,- van de techniekkosten voor een snurkbeugel.

##### Voorwaarden:

- Er bestaat geen recht op vergoeding van de snurkbeugel ten laste van de standaardverzekering (snurken in combinatie met een door medisch-specialistisch onderzoek bewezen slaapapnoe syndroom).
- De snurkbeugel dient geplaatst te worden door een tandarts. De kosten van het onderzoek, plaatsen en de nazorg door de tandarts worden conform de voorwaarden van de afgesloten tandheelkundige verzekering vergoed.

#### Sterilisatie

##### Vergoeding:

100% van de kosten tot een maximum van € 1.200,- van een sterilisatie voor zowel vrouwelijke als mannelijke verzekerden. De kosten omvatten die van het ziekenhuis en de medisch specialist.

##### Voorwaarden:

- De behandeling dient in een erkend ziekenhuis in Nederland plaats te vinden.

#### Vervangende mantelzorg

##### Vergoeding:

Maximaal € 125,- per dag plus de reiskosten van de vervangende zorgverlener, voor maximaal vijftien dagen per kalenderjaar.

##### Voorwaarden:

- De vergoeding wordt gegeven voor vervangende zorg voor thuisverblijvenden die aangewezen zijn op mantelzorg wegens vakantie van de mantelzorger.
- De vervangende zorg moet verleend worden via de Stichting Mantelzorgvervangend Nederland (Handen-in-huis).
- Er dient een schriftelijke aanvraag van deze stichting te zijn waaruit duidelijk blijkt dat de vervangende zorg noodzakelijk is.
- Voorafgaand aan de vervangende zorg dient De Goudse een schriftelijke toestemming te hebben verleend.
- De Goudse rekent de vergoeding af met deze stichting.

#### Voedingsmiddelen

##### Vergoeding:

Er wordt een vergoeding van € 50,- per kalendermaand gegeven voor de extra kosten van voedingsmiddelen aan verzekerden die lijden aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid).

##### Voorwaarde:

- Uit de verklaring van de behandelend medisch specialist dient duidelijk te blijken dat de verzekerde lijdt aan Coeliakie van de darm of Dermatitis herpetiformis (coeliakie van de huid). Bovendien dient uit de verwijzing te blijken dat de verzekerde aangewezen is op een glutenvrij dieet.

#### Ziekenvervoer

##### Vergoeding:

Een vergoeding van € 85,- per kalenderjaar en een dagvergoeding van € 2,50 voor de dag waarop vervoer plaatsvindt.

##### Voorwaarden:

- Er moet aanspraak op ziekenvervoer bestaan uit de standaardverzekering.
- De verzekerde dient gebruik te hebben gemaakt van openbaar vervoer en/of eigen vervoer.
- De kosten van dit vervoer bedragen € 85,- of meer per kalenderjaar vanaf de eerste reisdag voor de verzekerde en zijn/haar partner tezamen.
- De dagvergoeding van € 2,50 wordt eerst gegeven nadat de vergoeding van € 85,- is bereikt.

## Tandarts Basis

De Tandarts Basis bevat vergoedingen voor een aantal veel voorkomende behandelingen bij de tandarts. Alle behandelingen uit dit pakket worden volledig vergoed. De totale vergoeding bedraagt maximaal € 250,- per kalenderjaar. In de opsomming van de vergoedingen hieronder treft u een aantal codes aan. Deze verwijzen naar de behandelingen door de tandarts. De tandarts gebruikt de codes op de nota. Wij noemen ze hier ook, zodat u gemakkelijker kunt vaststellen wat u vergoed krijgt.

Als De Goudse erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### Controles, vullingen en verdovingen

#### UPT-code(s)

#### Vergoeding:

100% van de kosten van:

- eerste periodiek preventief onderzoek (1x per jaar) C11
- tweede periodiek preventief onderzoek (1x per jaar) C12
- incidenteel consult (1x per jaar) C13
- gebitsreiniging/tandsteenverwijderen (maximaal € 24,20 per jaar) M50, M55, M59
- pitvulling, 1, 2- en 3-vlaksvulling V10, V11, V12, V13
- kroon van plastisch materiaal V14
- directe labiale veneering V15
- etsen en etsen met onderlaag V20, V21
- oppervlakte en geleidings/infiltratie anesthesie A10, A15

### Chirurgische hulp

#### Vergoeding:

100% van de kosten van alle H-code behalve chirurgische hulp van algemene aard H21, H42, H43, H44, H59, H60 en H65

Als H21 gelijktijdig met andere H-codes die voor vergoeding in aanmerking komen wordt gedeclareerd, wordt ook H21 vergoed.

### Prothetische hulp (kunstgebitten)

#### Vergoeding:

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- reparatie en uitbreiden van een partiële prothese P00, P57, P58, P79
- rebasen van een partiële prothese P00, P51 t/m P54

### Röntgenfoto's

#### Vergoeding:

100% van de kosten van maximaal 4 intra-orale röntgenfoto's per kalenderjaar X10

of 100% van de kosten van 1 orthopantomogram (OPG) per jaar X21

## Tandarts Uitgebreid

De Tandarts Uitgebreid is het uitgebreide tandheelkundige pakket van De Goudse. De totale vergoeding bedraagt maximaal € 750,- per kalenderjaar. De maximering wordt naar rato aangepast als men zich in de loop van het jaar inschrijft. In het maximum is de vergoeding voor orthodontie (beugels) niet meegerekend. De vergoeding voor orthodontie bedraagt voor verzekerden van 17 jaar en jonger ten hoogste € 1.500,- en voor verzekerden van 18 jaar en ouder ten hoogste € 350,- voor de gehele behandelduur.

Als De Goudse erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

### Controles, vullingen en verdovingen

#### UPT-code(s)

#### Vergoeding:

100% van de kosten van:

- eerste periodiek preventief onderzoek (1x per jaar) C11
- tweede periodiek preventief onderzoek (1x per jaar) C12
- incidenteel consult (1x per jaar) C13
- gebitsreiniging/tandsteenverwijderen (maximaal € 24,20 per jaar) M50, M55, M59
- pitvulling, 1, 2- en 3-vlaksvulling V10, V11, V12, V13
- kroon van plastisch materiaal V14
- directe labiale veneering V15
- etsen en etsen met onderlaag V20, V21
- sealing eerste en volgend element V30, V35
- polijsten amalgaam vulling V40
- cofferdam V50
- parapulpaire stift V70
- eerste en volgende stift in wortelkanaal V80, V85
- oppervlakte en geleidings/infiltratie anesthesie A10, A15

### Chirurgische hulp

#### Vergoeding:

100% van de kosten van chirurgische hulp van algemene aard. alle H-code behalve

H21, H42, H43, H44, H59, H60 en H65

Als H21 gelijktijdig met andere H-codes die voor vergoeding in aanmerking komen wordt gedeclareerd, wordt ook H21 vergoed.

### Prothetische hulp (gedeeltelijke kunstgebitten)

#### Vergoeding:

75% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- partiële prothese P10, P15
- partiële frameprothese P34, P35

Als ze samen met P10, P15, P34 of P35 worden gedeclareerd, worden ook de andere P-codes vergoed, voor zover ze direct betrekking hebben op de partiële prothese.

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- reparatie en uitbreiden van een partiële prothese P00, P57, P58, P79
- rebasen van een partiële prothese P00, P51 t/m P54

### Parodontologie

#### Vergoeding:

75% van de kosten tot maximaal € 275,- alle T-codes<sup>1</sup> T99, L00<sup>2</sup>

- 1) door tandarts algemeen practicus
- 2) door vrijgevestigd mondhygiënist, volgens paro-protocol met DPSI score 3 en 4, maximaal op basis van het tarief van door De Goudse gecontracteerde mondhygiënisten.

### Wortelkanaalbehandelingen

#### Vergoeding:

100% van de kosten E4, E13, E14, E16, E17, E19, E45, E53, E54, E60, E61, E62, E77, E78, E85, E86, E90, en E95

### Splint/planmatig inslijpen

#### Vergoeding:

75% van het honorarium en de techniekkosten G00, G01, G61 t/m G65, G69

## Röntgenfoto's

### Vergoeding:

100% van de kosten van maximaal 4 intra-orale röntgenfoto's per kalenderjaar X10  
of  
100% van de kosten van 1 orthopantomogram (OPG) per jaar X21

## Kroon en brugwerk

### Vergoeding:

50% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- kroon (maximaal 2 per jaar) R20, R25, R26, R27 of
- kroon (maximaal 1 per jaar) op een implantaat en R20, R25, R26, R27 het implantaat (maximaal 1 per jaar) I10, I13 of de codes 238045, 238046, 238047 bij een kaakchirurg
- twee/drievlaksinlay alle R-codes<sup>3</sup>
- opbouw alle R-codes<sup>3</sup>
- etsbrug alle R-codes<sup>3</sup>
- dummy alle R-codes<sup>3</sup>
- indirecte labiale veneering alle R-codes<sup>3</sup>

3) De code R90 (gedeeltelijk voltooid werk) wordt niet vergoed.

## Tandheelkundige orthodontische hulp (beugels)

### Vergoeding:

75% van de kosten van orthodontische onderzoeken en behandelingen (honorarium en techniekkosten). Voor verzekerden die op het moment van plaatsing van de apparatuur 17 jaar en jonger zijn, bedraagt de vergoeding maximaal € 1.500,- voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden die 18 jaar en ouder zijn, is de vergoeding maximaal € 350,- voor de gehele behandelduur.

- codes tandarts X23, X25 en alle D-codes, behalve D51, D52 en D55.
- codes orthodontist alle codes die beginnen met 2211, behalve 221181, 221182, 221186 en 221187.

### Voorwaarden:

- Orthodontische behandelingen moeten op functionele gronden noodzakelijk zijn; behandelingen op grond van esthetische indicatie komen niet voor vergoeding in aanmerking.
- Er wordt geen vergoeding verleend als de beugel gerepareerd moet worden na onzorgvuldig gebruik of in geval van verlies.

## Tandarts Totaal

De Tandarts Totaal is het tandheelkundige pakket van De Goudse dat alle tandheelkundige behandelingen volledig vergoedt tot een maximum van € 1.250,- per kalenderjaar. De maximering wordt naar rato aangepast als men zich in de loop van een kalenderjaar inschrijft. In het maximum is de vergoeding voor orthodontie (beugels) niet meegerekend. De vergoeding voor orthodontie bedraagt voor verzekerden van 17 jaar en jonger ten hoogste € 1.750,- en voor verzekerden van 18 jaar en ouder ten hoogste € 500,- voor de gehele behandelduur.

Als De Goudse erom vraagt, moet u de originele technieknota voegen bij nota's waarop techniekkosten in rekening zijn gebracht.

## Controles, vullingen en verdovingen

### UPT-code(s)

### Vergoeding:

100% van de kosten van:

- Controles en consulten Alle C-codes, behalve C90
- Preventie, mondhygiëne en gebitsreiniging Alle M-codes
- Pitvullingen 1, 2 en 3 vlaks vullingen, kroon van plastisch materiaal, directe labiele veneering, etsen met onderlaag en indirecte pulpa overkapping. Alle V-codes
- Anesthesie, lachgasdesatie. Alle A en B-codes

## Chirurgische hulp

### Vergoeding:

100% van de kosten van chirurgische hulp van algemene aard. Alle H-codes

## Prothetische hulp (gedeeltelijke kunstgebitten)

### Vergoeding:

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- partiële prothese P10, P15
- partiële frameprothese P34, P35

Als ze samen met P10, P15, P34 of P35 worden gedeclareerd, worden ook de andere P-codes vergoed, voorzover ze direct betrekking hebben op de partiële prothese.

100% van het honorarium en de techniekkosten voor:

- reparatie en uitbreiden van een partiële prothese P00, P57, P58, P79
- rebasen van een partiële prothese P00, P51 t/m P54

## Parodontologie

### Vergoeding:

100% van de kosten voor parodontologie alle T-codes<sup>1</sup> T99 en L00<sup>2</sup>

- 1) door tandarts algemeen practicus
- 2) door vrijgevestigd mondhygiënist, volgens paro-protocol met DPSI score 3 en 4, maximaal op basis van het tarief van door De Goudse gecontracteerde mondhygiënist.

## Wortelkanaalbehandelingen

### Vergoeding:

100% van de kosten voor pulpa-/ wortelkanaalbehandelingen Alle E-codes

## Splint/planmatig inslijpen

### Vergoeding:

100% van het honorarium en de techniekkosten Alle G-codes

## Röntgendiagnostiek

### Vergoeding:

100% van de kosten voor röntgendiagnostiek Alle X-codes, behalve X23 en X25

## Kroon en brugwerk

### Vergoeding:

100% van het honorarium en de techniekkosten Alle R-codes<sup>3</sup>

3) De code R90 (gedeeltelijk voltooid werk) wordt niet vergoed.

## Implantologie

### Vergoeding:

100% van de vergoeding van implantaten Alle I-codes en 238045, 238046, 238047

#### Tandheelkundige orthodontische hulp (beugels)

##### Vergoeding:

100% van de kosten van orthodontische onderzoeken en behandelingen (honorarium en techniekkosten). Voor verzekerden die op het moment van plaatsing van de apparatuur 17 jaar en jonger zijn, bedraagt de vergoeding maximaal € 1.750,- voor de gehele behandelduur. Voor verzekerden die 18 jaar en ouder zijn, is de vergoeding maximaal € 500,- voor de gehele behandelduur.

- codes tandarts X23, X25 en alle D-codes, behalve D51, D52 en D55.
- codes orthodontist alle codes die beginnen met 2211, behalve 221181, 221182, 221186 en 221187.

##### Voorwaarden:

- Orthodontische behandelingen moeten op functionele gronden noodzakelijk zijn; behandelingen op grond van esthetische indicatie komen niet voor vergoeding in aanmerking.
- Er wordt geen vergoeding verleend als de beugel gerepareerd moet worden na onzorgvuldig gebruik of in geval van verlies.

