

Vergoedingenoverzicht 2011

Restitutie

Wat krijgt u van ons vergoed?



ZilverenKruis | achmea

Uw zorgverzekering

Voor welke zorg zijn we in Nederland verzekerd? Wat is het verschil tussen de basisverzekering en de aanvullende verzekeringen? En hoe zit het met eigen bijdragen en het eigen risico? We leggen het graag uit.

Ons huidige zorgstelsel is door de overheid ingevoerd op 1 januari 2006 en bestaat uit een basisverzekering met een verplicht eigen risico. Iedereen in Nederland is met dit stelsel verzekerd tegen ziektekosten en vanaf 18 jaar betaalt iedereen premie. U kunt in aanmerking komen voor een tegemoetkoming in de premiekosten: zorgtoeslag. Kijk voor meer informatie hierover op www.toeslagen.nl.

Wat is de basisverzekering?

De basisverzekering is voor iedereen in Nederland. De overheid bepaalt elk jaar wat er allemaal vanuit de basisverzekering wordt vergoed. Dit noemen we het basispakket.

De basisverzekering heet bij ons de **Beter Af Polis**.

Waar ben ik voor verzekerd vanuit de Beter Af Polis?

- geneeskundige zorg van huisartsen, ziekenhuizen, specialisten en verloskundigen
- ziekenhuisverblijf
- hulpmiddelen
- medicijnen
- kraamzorg
- ziekenvervoer
- paramedische zorg (beperkte fysiotherapie/oefentherapie, logopedie, ergotherapie en dieetadvisering)
- tandzorg (tot 18 jaar)

Wat verzekert ik met een aanvullende verzekering?

Naast de basisverzekering kunt u zich aanvullend verzekeren. Bijvoorbeeld voor een vergoeding van de wettelijke eigen bijdragen, een ruimere dekking voor fysiotherapie, tandartskosten of een ruimere dekking voor spoedeisende hulp in het buitenland.

Bij Zilveren Kruis Achmea kiest u uit verschillende aanvullende verzekeringen en een aparte tandartsverzekering.

Hoe hoger de aanvullende verzekering, hoe uitgebreider de dekking en hoe hoger de vergoedingen.

Hoe kom ik voor vergoeding in aanmerking?

Er zijn een aantal voorwaarden om voor een vergoeding in aanmerking te komen. Deze voorwaarden staan niet altijd volledig in dit vergoedingenoverzicht. In de polisvoorwaarden vindt u deze regels wel. Hier staat bijvoorbeeld of u een verwijzing van een arts nodig hebt, bij welke indicaties een vergoeding geldt en welke uitsluitingen er zijn.

Wat betaal ik zelf?

Voor sommige behandelingen of medicijnen geldt in Nederland een wettelijke **eigen bijdrage**. Die betaalt u dus zelf als u hiervan gebruik maakt. De overheid bepaalt voor welke behandelingen of medicijnen er een eigen bijdrage geldt. Daarnaast kennen we in Nederland ook een wettelijk **verplicht eigen risico**. De hoogte hiervan wordt ook door de overheid vastgesteld.

Wat is de wettelijke eigen bijdrage?

De eigen bijdrage is het deel van de medische kosten uit de basisverzekering dat u zelf betaalt. Voor iedereen is deze eigen bijdrage elke keer hetzelfde. U betaalt onder andere een eigen bijdrage voor:

- sommige geneesmiddelen
- sommige hulpmiddelen
- kraamzorg
- zittend ziekenvervoer
- poliklinische bevalling zonder medische indicatie
- psychologische zorg



Waar vind ik wat?

- Ga naar www.zilverenkruis.nl/zorgzoeker en vind de beste zorgverlener bij u in de buurt
- Op www.zorgkaartnederland.nl leest u de ervaringen van patiënten over o.a. ziekenhuizen

Wat is verplicht eigen risico?

De basisverzekering heeft voor iedereen een verplicht eigen risico. Voor het jaar 2011 heeft de overheid besloten dat het eigen risico € 170,- is. Dat betekent dat u de eerste € 170,- van uw zorgkosten in 2011 zelf moet betalen. U betaalt geen eigen risico voor:

- zorg van de huisarts
- zorg die wordt vergoed vanuit uw aanvullende (tandarts) verzekeringen
- zorg voor kinderen tot 18 jaar
- bruikleenartikelen met uitzondering van onderhouds- en gebruikskosten
- kraamzorg en verloskundige hulp (geen geneesmiddelen, bloedonderzoeken, vlokentesten of ziekenvervoer)
- ketenzorg en nacontroles van de donor

Hoe werkt het nu precies met eigen bijdrage en verplicht eigen risico?

Als u medicijnen nodig heeft waar een eigen bedrag voor geldt, dan betaalt u de eigen bijdrage zelf. Het bedrag wat daarna overblijft, verrekenen wij met het verplicht eigen risico.

Wat betekent...

Jaar

kalenderjaar, loopt van 1 januari tot en met 31 december

eenmalig

een vergoeding voor de duur van de verzekering

geselecteerde zorgverlener

zorgverlener met wie wij afspraken hebben. De zorgverlener dient rechtstreeks bij ons de nota in. De nota wordt volledig vergoed met uitzondering van het (verplicht) eigen risico en de (wettelijke) eigen bijdragen.

toestemming van ons

voordat u aanspraak kunt maken op de vergoeding, heeft u vooraf toestemming van ons nodig. Deze toestemming kunt u telefonisch aanvragen via de klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief).

Rekenvoorbeeld

U heeft gebruikt gemaakt van specialistische hulp (bijvoorbeeld bij de orthopeed) voor een bedrag van € 200,-. Het verplicht eigen risico bedraagt € 170,-. Deze kosten betaalt u zelf. Het bedrag van (€ 200,- - € 170,- =) € 30,-, dat daarna overblijft, vergoedt Zilveren Kruis Achmea. U betaalt geen verplicht eigen risico meer bij eventuele volgende zorgkosten in 2011.

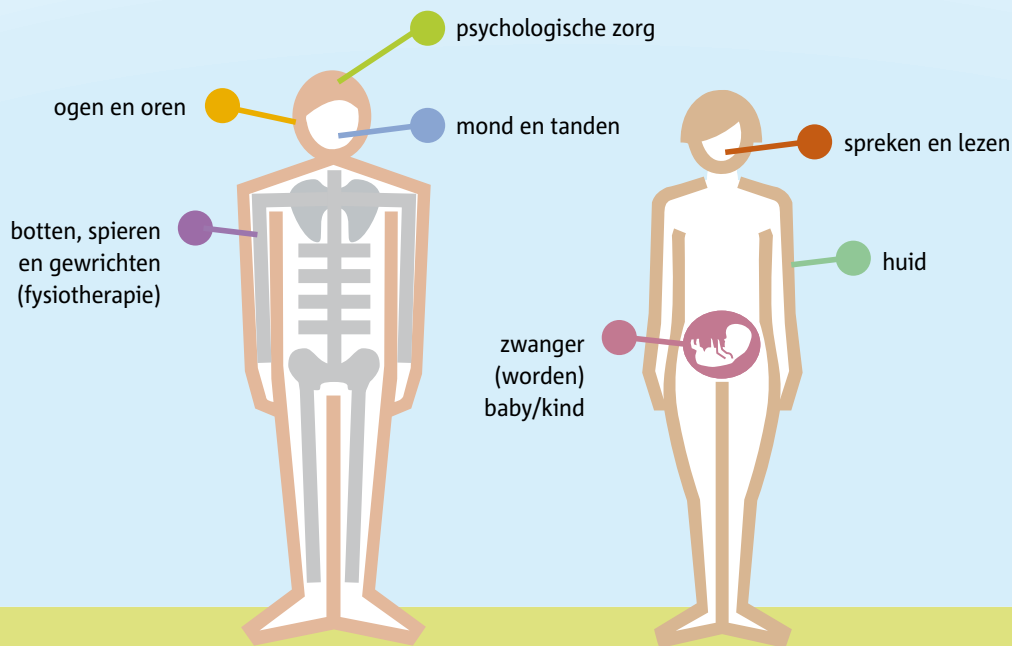
Wat vindt u waar in het vergoedingsoverzicht?

Kies op thema en vind de zorg die u zoekt. Wij geven bij elke vergoeding aan wat uit de Beter Af Polis (basisverzekering) wordt vergoed en wat wordt vergoed uit de eventuele aanvullende verzekering.

Kunt u de zorg die u zoekt niet vinden? Kijk dan op onze website www.zilverenkruis.nl/vergoedingen. Een overzicht van de zorgverleners die wij gecontracteerd hebben, vindt u via www.zilverenkruis.nl/zorgzoeker.

Of bel met onze klantenservice: 0900 - 9674 (lokaal tarief).

Alternatief		Buitenland		Steunzolen	11	Ogen en oren	
Acupunctuur	6	Geneesmiddelen malaria	7	Trans-therapie tegen incontinentie	11	Audiologisch centrum	14
Alternatieve geneeswijzen	6	Repatriëring	7	Medicijnen		Bril	14
Antroposofische en homeopatische geneesmiddelen	6	Spoedeisende zorg	7	Anticonceptie	11	Contactlenzen	14
Chiropractie	6	Niet spoedeisende zorg	7	Geneesmiddelen uit de basisverzekering (Reglement Farmaceutische zorg)	11	Correctie bovenoogleden	14
Homeopathie	6	Vaccinaties	7	Geneesmiddelen die niet zijn geregistreerd	11	Correctie oorstand	14
Manuele therapie	6	Huid		Melatonine	11	Hoortoestel	14
Osteopathie	6	Acnebehandeling	8	Mond en tanden		Ooglaseren	14
Overige alternatieve geneeswijzen	6	Camouflagetherapie	8	Implantaten	13	Psychologische zorg	
Botten, spieren en gewrichten		Epilatiebehandeling	8	Kunstgebit (prothese)	13	Psychologische zorg (eigen bijdrage)	15
Beweegprogramma's	6	Huidverzorging	8	Orthodontie (beugel) jonger dan 18 jaar	12	Psychiater	15
Bewegen in extra verwarmd water bij reuma	6	Psoriasis behandeling	8	Orthodontie (beugel) ontwikkel- of groeistoornis	13	Psychiatrische ziekenhuisopname	15
Ergotherapie	6	Hulpmiddelen		Tandheelkundige zorg jonger dan 18 jaar	12	Psychotherapie	15
Fysiotherapie en oefentherapie jonger dan 18 jaar	8	Hulpmiddelen uit de basisverzekering (Reglement Hulpmiddelen)	10	Tandheelkundige zorg 18 jaar en ouder	12	Tweedelijns GGZ	15
Fysiotherapie en oefentherapie 18 jaar en ouder	9	Apparatuur voor negatieve druktherapie	10	Tandheelkundige zorg voor gehandicapten	13	Zenuwarts	15
Orthopedische geneeskunde	6	CPM motorslede	10	Tandheelkundige zorg in bijzondere gevallen	13	Spreken en lezen	
Pedicurezorg bij reuma of diabetes	6	Personenalarmering	10			Dyslexiezorg	15
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie	6	Plakstrips borstprothese	10			Logopedie	15
		Plaswekker	10			Stottertherapie	15
		Pruik	11				
		Steunpessarium bij baarmoederverzakking	11				



- alternatief
- hulpmiddelen
- vervoer
- overig
- extra
- buitenland
- medicijnen
- ziekenhuis, behandeling en verpleging

Vervoer		Telemonitoring bij chronische hartfalen		Overig		Extra	
Ambulance	16	Verpleging buiten het ziekenhuis	18	Dieetadvies	20	Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket	22
Vervoerskosten na zorgbemiddeling buitenland	16	Verpleging in ziekenhuis	18	Herstel en Balans voor ex-kankerpatiënten	20	Eurocross Assistance	23
Overnachtings- en vervoerskosten gezinsleden na zorgbemiddeling buitenland	16	Zelfstandig behandelcentrum	18	Herstellingsoord	20	Vakantiedokter	23
Ziekenvervoer	16			Hospice	20	Zorgbemiddeling	23
		Zwanger (worden)/baby/kind		Huisarts			
		Adoptiekraamzorg of medische screening bij adoptie	18	Ketenzorg door diabetes en COPD	20		
		Besnijdenis	18	Kinderopvang tot 12 jaar tijdens ziekenhuisopname ouder(s)	20		
		Bevalling	18	Leefstijltraining	20		
		Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood	18	Mantelzorgvervangning	20		
		GeboorteTENS	18	Overgangsconsulent	20		
		IVF	18	(Preventieve) cursussen	20		
		Kraampakket	19	Revalidatie	21		
		Kraamzorg	19	Sportarts	21		
		Lactatiekundige zorg	19	Sportmedisch onderzoek	21		
		Oncologieonderzoek bij kinderen	19	Stoppen-met-rokenprogramma	21		
		Prenatale screening	19	Therapeutische vakantiekampen voor gehandicapten	21		
		Therapeutische vakantiekampen	19	Trombosedienst	21		
		Verloskundige zorg	19	Vakantiehôtels/vaarvakanties	21		
		Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen	19	Voedingsvoorlichting	21		
				Zorgregelaar	21		
Ziekenhuis, behandeling en verpleging							
Astma centrum Davos	17						
Behandeling, onderzoek en operatie in ziekenhuis	17						
Cosmetische en plastische chirurgie	17						
Dialyse	17						
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	17						
Gasthuis	17						
Kaakchirurgie	17						
Mechanische beademing	17						
Obesitasbehandeling	17						
Organtransplantatie	17						
Preventief onderzoek	17						
Second opinion	17						
Sterilisatie	18						

ALTERNATIEF	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
A. Alternatieve geneeswijzen en therapieën door behandelaar bij door ons erkende beroepsvereniging bijvoorbeeld: acupunctuur, homeopathie, chiropractie, osteopathie en manuele therapie en overige behandelingen		€ 40,- per dag			
B. Alternatieve geneesmiddelen (antroposofische en homeopathische) voor de geneesmiddelen geldt dat ze geregistreerd zijn en geleverd worden door een apotheek. Zie www.zilverenkruis.nl/alternatief of bel naar 0900 - 9674 (lokaal tarief)		100%			
A + B opgeteld		€ 240,- per persoon per jaar	€ 440,- per persoon per jaar	€ 640,- per persoon per jaar	€ 840,- per persoon per jaar

BOTTEN, SPIEREN EN GEWRICHTEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Beweegprogramma's voor mensen met <ul style="list-style-type: none"> ■ obesitas BMI > 30 ■ voormalig hartfalen ■ diabetes type 2 ■ COPD in stadia Gold 1 en 2 met een longwaarde van FEV₁/VC>60% 		€ 100,- per persoon per jaar	€ 175,- per persoon per jaar	€ 350,- per persoon per jaar	
Bewegen in extra verwarmd water oefentherapie voor reumapatiënten				€ 150,- per persoon per jaar	€ 200,- per persoon per jaar
Ergotherapie	vanuit Beter Af Polis 100% tot 10 uur per persoon per jaar				
Orthopedische geneeskunde via Vereniging Artsen voor Orthopedische Geneeskunde (VAOG)			€ 150,- per persoon per jaar	€ 300,- per persoon per jaar	€ 500,- per persoon per jaar
Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma				€ 21,- per behandeling tot € 126,- per persoon per jaar	€ 21,- per behandeling tot € 210,- per persoon per jaar
Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie (Stichting LOOP of Omni Podo Genootschap) voetbehandeling en aanmeten, maken en leveren van podologische zolen en hulpmiddelen, geen schoenen of schoenaanpassingen				€ 100,- per persoon per jaar	€ 135,- per persoon per jaar

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

BUITENLAND	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Terugbrengen verzekerde of stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)		100% na toestemming Eurocross Assistance			
Spoedeisende zorg zorg die niet kan wachten tot terugkeer in Nederland <i>Bel Eurocross Assistance voor spoedeisende hulp in het buitenland: +31 71 36 41 850. Het telefoonnummer staat ook op uw zorgpas</i>	vanuit Beter Af Polis 100% van tarief in Nederland	vanuit Beter Af Polis 100% van tarief in Nederland + vanuit aanvullende verzekering aanvulling tot 100% kostprijs voor aaneengesloten verblijf tot 12 maanden kostprijs = gebruikelijke tarief in betreffende land			
Niet spoedeisende zorg vergoeding volgens de voorwaarden en vergoedingen	vanuit Beter Af Polis 100% van tarief in Nederland. Zie de polisvoorwaarden	vanuit Beter Af Polis 100% van tarief in Nederland. Zie de polisvoorwaarden + vanuit aanvullende verzekering volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen		vanuit Beter Af Polis 100% van tarief in Nederland. Zie de polisvoorwaarden + vanuit aanvullende verzekering volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen extra vergoeding voor aantal behandelingen 25% van tarief in Nederland	
Vaccinaties en consulten DTP, gele koorts, tyfus, cholera, hondsdolheid, tekenbeet en hepatitis A/B of geneesmiddelen tegen malaria voor reis naar buitenland		via Meditel en Travel Clinics van Achmea Vitale 100% via internetapotheek eFarma 100% of via andere zorgverlener € 150,- per persoon per jaar op www.meditel.nl en www.achmeavitale.nl vindt u meer informatie over een locatie bij u in de buurt			



TIP

Wat als ik met spoed zorg nodig heb in het buitenland?

Vanuit de basisverzekering krijgt u 100% vergoed van de kosten die ook in Nederland vergoed worden. U loopt hiermee het risico dat u een deel zelf moet betalen. De zorg in het buitenland kan duurder zijn dan in Nederland. Met een aanvullende verzekering krijgt u de kosten vergoed tegen het tarief in het buitenland (kostprijs). Dit geldt alleen voor zorg die ook in Nederland vergoed wordt vanuit de basis- en aanvullende verzekering.

www.zilverenkruis.nl/buitenland
Eurocross Assistance 00 31 (0)71 364 18 50

HUD	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Huidverzorging door schoonheidsspecialist (ANBOS) of huidtherapeut <ul style="list-style-type: none"> acnebehandeling camouflagetherapie epilatiebehandeling voor vrouwen in het gelaat 				€ 300,- per persoon per jaar	€ 600,- per persoon per jaar
Psoriasis <ul style="list-style-type: none"> huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis behandeling in dagbehandelingscentrum (huid) 	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons			€ 750,- per persoon per jaar	€ 1.000,- per persoon per jaar
				€ 1.250,- per persoon per jaar	

jonger dan 18 jaar

FYSIOTHERAPEUTEN EN OEFENTHERAPIE	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Chronische aandoening uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut	vanuit Beter Af Polis 100%				
Niet-chronische aandoening uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut	vanuit de Beter Af Polis 18 behandelingen per diagnose	vanuit Beter Af Polis 18 behandelingen per diagnose + vanuit aanvullende verzekering 6 behandelingen	vanuit Beter Af Polis 18 behandelingen per diagnose + vanuit aanvullende verzekering 12 behandelingen	vanuit Beter Af Polis 18 behandelingen per diagnose + vanuit aanvullende verzekering 27 behandelingen	vanuit Beter Af Polis 18 behandelingen per diagnose + vanuit aanvullende verzekering alle behandelingen



TIP

Chronisch en niet-chronisch?

Uw arts en/of fysiotherapeut stelt aan de hand van de lijst Borst vast of u een chronische aandoening heeft. Wat u vergoed krijgt hangt onder andere af van uw aanvullende verzekering en of u jonger of ouder dan 18 bent. Meer informatie vindt u in onze brochure 'Paramedische Zorg'. Wij geven u graag advies over de behandelingen die u vergoed krijgt.

www.zilverenkruis.nl/fysiotherapie
 Klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief)

18 jaar en ouder

FYSIOTHERAPEUTEN EN OEFENTHERAPIE	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
<p>Eén chronische aandoening uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast</p> <p>Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut</p>	<p>behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf</p> <p>vanuit de Beter Af Polis vanaf behandeling 13, 100%</p>	<p>behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf</p> <p>vanuit de Beter Af Polis vanaf behandeling 13, 100% + vanuit aanvullende verzekering 6 behandelingen per jaar</p>	<p>behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf</p> <p>vanuit de Beter Af Polis vanaf behandeling 13, 100% + vanuit aanvullende verzekering 12 behandelingen per jaar</p>	<p>behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf</p> <p>vanuit de Beter Af Polis vanaf behandeling 13, 100% + vanuit aanvullende verzekering 12 behandelingen per jaar</p>	<p>behandeling 1 t/m 12 betaalt u zelf</p> <p>vanuit de Beter Af Polis vanaf behandeling 13, 100% + vanuit aanvullende verzekering 12 behandelingen</p>
<p>Eén niet-chronische aandoening uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast</p> <p>Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysio- of oefentherapeut</p>		6 behandelingen per jaar	12 behandelingen per jaar	27 behandelingen per jaar	alle behandelingen
<p>Bekkenfysiotherapie</p>	vanuit de Beter Af Polis behandeling 1 t/m 9	vanuit de Beter Af Polis behandeling 1 t/m 9 + vanuit aanvullende verzekering 6 behandelingen per jaar	vanuit de Beter Af Polis behandeling 1 t/m 9 + vanuit aanvullende verzekering 12 behandelingen per jaar	vanuit de Beter Af Polis behandeling 1 t/m 9 + vanuit aanvullende verzekering 27 behandelingen per jaar	vanuit de Beter Af Polis behandeling 1 t/m 9 + vanuit aanvullende verzekering alle behandelingen

Meerdere aandoeningen chronisch en niet-chronisch of bekkenfysiotherapie

Heeft u meerdere aandoeningen? Neem dan altijd contact op met onze Klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief). Wij leggen u graag uit wat u vergoed krijgt.

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

HULPMIDDELEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Hulpmiddelen uit de basisverzekering vergoeding volgens de voorwaarden in het Achmea Reglement Hulpmiddelen zie www.zilverenkruis.nl/hulpmiddelen of bel voor personenalarmering, trippelstoelen, aan functiebeperkingen aangepaste stoelen (geen sta-op stoelen) en verpleegbedden naar 0900-2008010 (€ 0,05 per minuut)	vanuit Beter Af Polis 100% voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een maximale vergoeding of wettelijke eigen bijdrage				
	naast bovenstaande vergoeding kunnen alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet gebruik maken van een kortingsregeling voor rollatoren, sta-op stoelen en ADL hulpmiddelen				
Apparatuur voor negatieve druktherapie o.a. voor de afvoer van wondvocht	vanuit Beter Af Polis 100%				
CPM motorslede hulpmiddel na operatie aan knie- of enkelgewricht	vanuit Beter Af Polis 100%				
Loophulpmiddelen elleboogkrukken, loophulpen met 3- of 4 pootstokken en looprekken					alleen via door ons geselecteerde leverancier 100%
Personenalarmering met medische indicatie <i>Bel de hulpmiddelenlijn: 0900 - 2008 010 (€ 0,05 per minuut)</i>	vanuit Beter Af Polis aangevraagd via hulpmiddelenlijn 100% voor personenalarmeringskastje	vanuit Beter Af Polis aangevraagd via hulpmiddelenlijn 100% voor personenalarmeringskastje vanuit aanvullende verzekering 100% voor abonnementskosten alarmeringssysteem Eurocross Assistance of via andere aanbieder alarmeringssysteem € 35,- per jaar voor abonnementskosten na toestemming van ons			
Plakstrips borstprothese				100%	
Plaswekker bij bedplasproblemen					eenmalig € 100,- per persoon



TIP

Een hulpmiddel, hoe regel ik dat?

In veel gevallen heeft u een verwijzing van uw arts nodig of vooraf toestemming van ons. U regelt dat gemakkelijk via de hulpmiddelenlijn voor personenalarmering, trippelstoelen, aan functiebeperkingen aangepaste stoelen (geen sta-op stoelen) en verpleegbedden. Voor andere hulpmiddelen neemt u contact op met de klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief).

www.zilverenkruis.nl/hulpmiddelen
 Hulpmiddelenlijn 0900 – 200 80 10 (€ 0,05 per minuut)

HULPMIDDELEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Pruik	vanuit Beter Af Polis € 386,50 per pruik Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen			€ 462,- per pruik waarvan € 386,50 vanuit Beter Af Polis en € 75,50 vanuit aanvullende verzekering	€ 573,50 per pruik waarvan € 386,50 vanuit Beter Af Polis en € 190,50 vanuit aanvullende verzekering
Steunpessarium bij baarmoederverzakking				100%	
Steunzolen geen podotherapeutische of podologische steunzolen				€ 35,- per persoon per jaar	€ 50,- per persoon per jaar
Trans-therapie tegen incontinentie				100%	
■ huur neuromodulator (BioStim)				100%	
■ huur biofeedbackapparatuur (FemiScan)				100%	

MEDICIJNEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Anticonceptie bijvoorbeeld de pil of een spiraaltje ■ tot 21 jaar	vanuit Beter Af Polis volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg u betaalt zelf de wettelijke eigen bijdrage, de bovenlimietprijs Geneesmiddelenvergoedingensysteem (GVS), dit verschilt per medicijn. Zie onze website voor uitgebreide informatie				vanuit Beter Af Polis volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit aanvullende verzekering vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de boven-limietprijs GVS) tot € 1.000,-
■ vanaf 21 jaar		100% geen vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de bovenlimietprijs GVS)		100% + vanuit aanvullende verzekering vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de boven-limietprijs GVS) tot € 1.000,-	
Geneesmiddelen uit basisverzekering	vanuit Beter Af Polis volgens het Achmea Reglement Farmaceutische Zorg u betaalt zelf de wettelijke eigen bijdrage, de bovenlimietprijs Geneesmiddelenvergoedingensysteem (GVS) dit verschilt per medicijn. Zie onze website voor uitgebreide informatie				vanuit Beter Af Polis volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit aanvullende verzekering vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de boven-limietprijs GVS) tot € 1.000,-
Geneesmiddelen en apotheek-bereidingen die niet geregistreerd zijn , zie onze website					€ 800,- per persoon per jaar na toestemming van ons
Melatonine medicatie bij o.a. slaapproblemen				alleen via internetapotheek eFarma 100% Of via andere apotheek € 100,- na toestemming van ons	



Tip

Waarom heb ik een tandartsverzekering nodig?

Bent u 18 jaar of ouder, dan adviseren wij u een aparte tandartsverzekering (Beter Af Tandarts Polis) voor de halfjaarlijkse controle, het vullen van gaatjes en poetsinstructie. Bij iedere Beter Af Tandarts Polis vergoeden wij tot een maximaal bedrag. Consulten, poetsinstructie en het vullen en trekken van tanden of kiezen krijgt u 100% vergoed. Van de overige behandelingen vergoeden wij 75% en bij de 4-sterren 100%.

www.zilverenkruis.nl/tanden – Klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief)

jonger dan 18 met Beter Af Restitutie (Plus) Polis

MONDEN EN TANDEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Alle behandelingen door tandarts, mondhygiënist, kaakchirurg en tandprotheticus behalve gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays en implantaten	vanuit Beter Af Polis 100%				
Kronen, bruggen, inlays en implantaten door tandarts/kaakchirurg			€ 225,- per persoon per jaar	€ 450,- per persoon per jaar	€ 900,- per persoon per jaar
Orthodontie (beugel) door tandarts/orthodontist behalve reparatie, vervanging bij schade en verlies door eigen schuld/nalatigheid			eenmalig 90% vergoeding tot € 1.500,- per persoon	eenmalig 90% vergoeding tot € 2.000,- per persoon	eenmalig 90% vergoeding tot € 2.500,- per persoon

18 jaar en ouder met Beter Af Tandarts Polis

MOND EN TANDEN	Beter Af Polis (basisverzekering)	Beter Af Tandarts Polis ★ 1 ster	Beter Af Tandarts Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Tandarts Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Tandarts Polis ★★★★ 4 sterren
A. Tandarts/mondhygiënist en gecontracteerde tandprotheticus <ul style="list-style-type: none"> ■ consulten (C-codes) en second opinion ■ mondhygiëne (M-codes) ■ vulling (V-codes) ■ trekken tanden/kiezen (H-codes) 		100%			
B. Overige behandelingen		75%			100%
A + B opgeteld		€ 225,- per persoon per jaar	€ 450,- per persoon per jaar	€ 900,- per persoon per jaar	€ 1.150,- per persoon per jaar
C. Behandelingen die wij niet vergoeden: <ul style="list-style-type: none"> ■ keuringsrapport (C70 en C75) ■ niet nagekomen afspraken (C90) ■ orthodontie (D-codes) ■ abonnementen (Z-codes) ■ uitwendig bleken tanden en kiezen (E97, E98 en E00) ■ Mandibulair Repositie Apparaat (MRA G71, G72 en G73) 					

18 jaar en ouder met Beter Af Restitutie (Plus) Polis

MONDEN EN TANDEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Kunstgebit (prothese) <ul style="list-style-type: none"> aanschaf volledig uitneembaar kunstgebit gemaakt door tandarts of tandprotheticus repareren of opnieuw passend maken (rebasen) van volledig uitneembaar kunstgebit door tandarts of tandprotheticus implantaten bij uitneembaar kunstgebit bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit gemaakt door tandarts, kaakchirurg of centrum voor bijzondere tandheelkunde volledig uitneembare prothese op implantaten bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit gemaakt door tandarts, tandprotheticus of centrum voor bijzondere tandheelkunde 	vanuit Beter Af Polis 75% wettelijke eigen bijdrage 25% kosten hoger dan € 600,- per kaak na toestemming van ons vervanging binnen de 5 jaar na toestemming van ons				vanuit Beter Af Polis 75% wettelijke eigen bijdrage 25% kosten hoger dan € 600,- per kaak of vervanging binnen de 5 jaar na toestemming van ons + vanuit aanvullende verzekering vergoeding wettelijk eigen bijdrage van 25%
	vanuit Beter Af Polis 100%				
	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons				
	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderkaak				vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons wettelijke eigen bijdrage € 125,- per boven- of onderkaak + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage € 125,-
Orthodontie (beugel) bij ernstige ontwikkelstoornis of groeistoornis gebit	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons				
Zorg voor gehandicapten uw tandarts weet of u in aanmerking komt voor de vergoeding	vanuit Beter Af Polis 100% als er geen recht op vergoeding is vanuit AWBZ en na toestemming van ons				
Bijzondere gevallen uw tandarts weet of u in aanmerking komt voor de vergoeding	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage				

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

OGEN EN OREN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Audiologisch centrum	vanuit Beter Af Polis 100%				
Brillen en lenzen op sterkte			€ 100,- per persoon voor brillen en lenzen tezamen eenmaal per 3 jaar	€ 150,- per persoon voor brillen en lenzen tezamen eenmaal per 3 jaar	€ 250,- per persoon voor brillen en lenzen tezamen eenmaal per 3 jaar
	naast bovenstaande vergoeding kunnen alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Pearle Opticiens - Nederland, Eye Wish of Specsavers gebruik maken van een kortingsregeling				
Correctie bovenoogleden met medische indicatie			alleen via door ons geselecteerde zorgverlener 100%		
Correctie oorstand tot 18 jaar			alleen via door ons geselecteerde zorgverlener 100%		
Hoortoestel	vanuit Beter Af Polis <i>vanaf 16 jaar:</i> eerste aanschaf: € 501,50 vervanging binnen 5 jaar: € 501,50 vervanging na 6 tot 7 jaar: € 592,- vervanging na 7 jaar: € 683,- cros-, bicros- of beengeleideruitvoering, opgenomen in een brilmontuur: € 65,- extra. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen <i>tot 16 jaar:</i> € 683,- per toestel cros-, bicros- of beengeleideruitvoering, opgenomen in een brilmontuur: € 65,- extra. Zie ook Achmea Reglement Hulpmiddelen				
met afstandsbediening op medische indicatie				€ 185,- extra per apparaat na toestemming van ons	€ 230,- extra per apparaat na toestemming van ons
Ooglaseren				eenmalig € 500,- per persoon	eenmalig € 750,- per persoon
	naast bovenstaande vergoeding kunnen alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Visionclinics gebruik maken van een kortingsregeling				

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).



TIP

Waar kan ik terecht met psychische klachten?

Psychische klachten komen veel voor en u hoeft zich er zeker niet voor te schamen. Passende hulp is voor uw herstel van belang. Uw huisarts kan u verder helpen. Hij kan u doorverwijzen naar bijvoorbeeld een psycholoog. Heeft u zwaardere psychische klachten? Dan kunt u terecht bij een klinisch psycholoog, psychiater of psychotherapeut. Voor psychologische zorg gelden wettelijke eigen bijdragen.

www.zilverenkruis.nl/psyche – Klantenservice 0900-9674 (lokaal tarief)

PSYCHOLOGISCHE ZORG	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Eerstelijns psychologische zorg eerstelijns psycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog of orthopedagoog (generalist)	vanuit Beter Af Polis 8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting	vanuit Beter Af Polis 8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting + vanuit aanvullende verzekering 2 extra zittingen per persoon per jaar	vanuit Beter Af Polis 8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting + vanuit aanvullende verzekering 4 extra zittingen per persoon per jaar	vanuit Beter Af Polis 8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting + vanuit aanvullende verzekering 6 extra zittingen per persoon per jaar	vanuit Beter Af Polis 8 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting + vanuit aanvullende verzekering 8 extra zittingen per persoon per jaar
vergoeding wettelijk eigen bijdrage eerstelijns psychologische zorg				vergoeding van wettelijke eigen bijdrage van € 10,- per zitting tot € 80,- per persoon per jaar	
Tweedelijns GGZ psychiater, zenuwarts, GGZ instelling, klinisch psycholoog of psychotherapeut	vanuit Beter Af Polis 100%				
Psychiatrische ziekenhuisopname opname in GGZ-instelling (psychiatrisch ziekenhuis, of psychiatrische afdeling in ziekenhuis)	vanuit Beter Af Polis 100%				
SPREKEN EN LEZEN	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Dyslexiezorg (diagnose en behandeling ernstige dyslexie) voor 7 t/m 10 jarige kinderen	vanuit Beter Af Polis 100%				
Logopedie geen dyslexie of taalontwikkelingsstoornis	vanuit Beter Af Polis 100%				
Stottertherapie <ul style="list-style-type: none"> ■ in diverse stottercentra ■ volgens methode Del Ferro, Hausdörfer en BOMA 	vanuit Beter Af Polis 100%		eenmalig € 225,- per persoon	eenmalig € 450,- per persoon	eenmalig € 900,- per persoon

VERVOER	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Ambulance	vanuit Beter Af Polis 100%				
Vervoerskosten na zorgbemiddeling naar het buitenland in België en Duitsland na zorgbemiddeling <i>Bel de Vervoerslijn voor toestemming via 0900 - 230 23 40 (€ 0,05 per minuut)</i>			via taxibedrijf 100% eigen vervoer € 0,27 per kilometer openbaar vervoer (tweede klasse) 100%		
Overnachtings- en vervoerskosten gezinsleden na zorgbemiddeling naar het buitenland in België en Duitsland na zorgbemiddeling vanaf de 15e verblijfsdag			overnachtingskosten € 35,- per dag voor het gezin samen eigen vervoer € 0,27 per kilometer tot maximaal 700 kilometer per opname		
Ziekenvervoer met openbaar vervoer, eigen auto, huurauto of taxi bij nierdialyse, oncologische behandeling met radio/chemotherapie, visuele handicap en zonder begeleiding je niet kunnen verplaatsen of rolstoelafhankelijk zijn <i>Bel de Vervoerslijn voor toestemming via 0900 - 230 23 40 (€ 0,05 per minuut)</i>	vanuit Beter Af Polis tot 200 kilometer enkele reis: eigen vervoer € 0,27 per kilometer openbaar vervoer (tweede klasse) 100% via taxi 100% u betaalt een wettelijke eigen bijdrage van € 92,- per persoon na toestemming van ons		vanuit Beter Af Polis tot 200 kilometer enkele reis: eigen vervoer € 0,27 per kilometer openbaar vervoer (tweede klasse) 100% via taxi 100% u betaalt een wettelijke eigen bijdrage van € 92,- per persoon na toestemming van ons + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage		
met eigen vervoer of taxi bij andere medische indicaties waardoor u geen gebruik kunt maken van het openbaar vervoer <i>Bel de Vervoerslijn voor toestemming via 0900 - 230 23 40 (€ 0,05 per minuut)</i>			tot 200 kilometer enkele reis en bij grensoverschrijding tot 55 kilometer over de grens: eigen vervoer € 0,27 per kilometer, via taxi 100%. U betaalt zelf € 92,- per jaar totale vergoeding maximaal € 1.000,- per persoon per jaar na toestemming van ons	tot 200 kilometer enkele reis en bij grensoverschrijding tot 55 kilometer over de grens: eigen vervoer € 0,27 per kilometer, via taxi 100%. Totale vergoeding maximaal € 2.000,- per persoon per jaar na toestemming van ons	

Dit vergoedingsoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

ZIEKENHUIS, BEHANDELING EN VERPLEGING	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Astma Centrum in Davos	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons				
Behandeling, onderzoek en operatie in ziekenhuis	vanuit de Beter Af Polis 100%				
Cosmetische en plastische chirurgie					€ 250,- per persoon per 3 jaar
<ul style="list-style-type: none"> cosmetische chirurgie, geen botox, fillers, (autologe) lipofilling, peeling, laser- of refractiechirurgie plastische chirurgie met medische indicatie zoals borstprothese na borstamputatie, (geen borstvergroting, operatief verwijderen borstprothese zonder medische noodzaak, liposuctie van buik, correctie bovenoogleden en oorstand) 	vanuit Beter Af Polis 100% na toestemming van ons				
Dialyse	vanuit Beter Af Polis 100%				
Erfelijkheidsonderzoek en -advies	vanuit Beter Af Polis 100%				
Gasthuis			€ 35,- per persoon per dag		
<ul style="list-style-type: none"> uw verblijf in gasthuis bij poliklinische behandelcyclus verblijf- of reiskosten van u of uw gezinsleden bij een ziekenhuisopname, geen psychiatrisch ziekenhuis 			vanaf 15e verblijfsdag reis huis-ziekenhuis is minimaal 50 kilometer € 35,- per dag tot € 500,- per jaar voor alle gezinsleden samen. Eigen auto € 0,27 per kilometer of openbaar vervoer (tweede klasse) 100%	vanaf 15e verblijfsdag reis huis-ziekenhuis is minimaal 50 kilometer € 35,- per dag voor alle gezinsleden samen. Eigen auto € 0,27 per kilometer of openbaar vervoer (tweede klasse)	
Kaakchirurgie	vanuit Beter Af Polis 100%				
Mechanische beademing	vanuit Beter Af Polis 100%				
Obesitas gedragsveranderingsprogramma BMI groter dan 40				via NOK eenmalig € 750,- per persoon na toestemming van ons	via NOK eenmalig € 1.000,- per persoon na toestemming van ons
Orgaantransplantatie	vanuit Beter Af Polis 100% in ziekenhuis of zelfstandig behandelcentrum				
<ul style="list-style-type: none"> verpleging van persoon die orgaan heeft afgestaan (donor) 	vanuit Beter Af Polis 3 maanden, bij levertransplantatie 6 maanden				
Preventieve onderzoeken	100%				
<ul style="list-style-type: none"> baarmoederhalskanker (uitstrijkje) borstkanker hart- en vaatziekten prostaatkanker 					
geen bevolkingsonderzoek (wordt vergoed vanuit de AWBZ)					
Second opinion voor zorg uit basisverzekering door medisch specialist	vanuit Beter Af Polis 100%				

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

ZIEKENHUIS, BEHANDELING EN VERPLEGING	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Sterilisatie geen hersteloperatie				100%	
Telemonitoring bij chronisch hartfalen huur en begeleiding	vanuit Beter Af Polis 100%				
Verpleging (extramuraal) buiten het ziekenhuis thuis, geen thuisbeademing of verlichtende zorg bij terminale patiënten (palliatieve zorg)	vanuit Beter Af Polis 100%				
Verpleging ziekenhuis (medische specialistische- en kaakchirurgische zorg)	vanuit Beter Af Polis 100%				
Zelfstandig behandelcentrum door de overheid erkende kliniek voor medisch specialistische zorg waar onderzoek en dagbehandeling plaatsvindt	vanuit Beter Af Polis 100%	bij plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons			

ZWANGER (WORDEN) / BABY / KIND	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Adoptie kraamzorg (jonger dan 12 maanden) óf medische screening bij adoptie			3 dagen tot 3 uur per dag of € 300,- per adoptiekind		
Besnijdenis (circumcisie) op religieuze gronden				alleen bij door ons geselecteerde zorgverleners € 250,-	
Bevalling ■ thuisbevalling	vanuit Beter Af Polis 100%				
■ poliklinische bevalling in ziekenhuis op eigen verzoek (zonder medische indicatie)	vanuit Beter Af Polis € 192,- voor gebruik verloskamer restbedrag is wettelijke eigen bijdrage		vanuit Beter Af Polis € 192,- voor gebruik verloskamer restbedrag is wettelijke eigen bijdrage + vanuit aanvullende verzekering 50% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage	100% (vanuit Beter Af Polis € 192,- voor gebruik verloskamer restbedrag is wettelijke eigen bijdrage + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage)	
■ bevalling in geboortecentrum op eigen verzoek (zonder medische indicatie)	vanuit Beter Af Polis € 192,- voor gebruik verloskamer, restbedrag is wettelijke eigen bijdrage		vanuit Beter Af Polis € 192,- voor gebruik verloskamer, restbedrag is wettelijke eigen bijdrage + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage		
■ poliklinische bevalling met medische indicatie	vanuit Beter Af Polis 100%				
■ klinische bevalling (meerdaags verblijf in ziekenhuis)	vanuit Beter Af Polis 100%				
Bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood ■ bewakingsapparatuur (huren)			100% voor 12 maanden na toestemming van ons		
■ sensormatje van Nanny Care (kopen)			100% na verwijzing door arts		
GeboorteTENS bruikleen			100% u regelt dit via uw verloskundige		
In Vitro Fertilisatie (IVF) vruchtbaarheidsbehandeling	vanuit Beter Af Polis eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Geneesmiddelen volgens GVS voor eerste 3 pogingen. In het buitenland na toestemming van ons				

ZWANGER (WORDEN) / BABY / KIND	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Kraampakket Bestel uw kraampakket via www.zilverenkruis.nl/kraampakket of bel naar de Klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief)			100% (aanvragen voor de 7e maand van de zwangerschap)		
Kraamzorg ■ thuis of in een geboortecentrum	vanuit Beter Af Polis 10 dagen, wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur		vanuit Beter Af Polis 10 dagen, wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur + vanuit aanvullende verzekering vergoeding wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur voor 24 uur kraamzorg		vanuit Beter Af Polis 10 dagen, wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage van € 3,90 per uur
■ in ziekenhuis met medische indicatie	vanuit Beter Af Polis 100%				
■ in ziekenhuis zonder medische indicatie	vanuit Beter Af Polis 10 dagen wettelijke eigen bijdrage € 15,50 per opnamedag en bedrag ziekenhuistarief boven € 111,50				100% (vanuit Beter Af Polis 10 dagen, wettelijke eigen bijdrage € 15,50 per opnamedag en bedrag ziekenhuistarief boven € 111,50 + vanuit aanvullende verzekering 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage)
■ uitgesteld met medische indicatie (bijvoorbeeld bij keizersnede of vroeggeboorte)				15 uur, eigen betaling € 3,90 per uur	15 uur, eigen betaling 100%
Lactatiekundige zorg hulp en advies bij borstvoeding				75% tot € 115,- per persoon per jaar	€ 115,- per persoon per jaar
Oncologieonderzoek onderzoek naar kanker bij kinderen	vanuit Beter Af Polis 100% via Stichting Kinderoncologie Nederland (Skion)				
Prenatale screening ■ adviesgesprek (counseling)	vanuit Beter Af Polis 100%				
■ structureel echoscopisch onderzoek (20-weeken echo)	vanuit Beter Af Polis 100%				
■ combinatietest (nekplooi-meting met bloedonderzoek)					
tot 36 jaar met medische indicatie	vanuit Beter Af Polis 100%				
36 jaar of ouder	vanuit Beter Af Polis 100%				
Therapeutische vakantie-kampen voor kinderen via Stichting Gezond Gewicht, Stichting de Luchtballon, Diabetes Jeugdvereniging Nederland, Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen, Stichting de Ster, Nederlandse Hartstichting				€ 150,- per persoon per jaar	
Verloskundige zorg	vanuit Beter Af Polis 100%				
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen en invriezen van sperma geen IVF	vanuit Beter Af Polis 100% of in buitenland na toestemming van ons				

OVERIG	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Dieetadvies en voedingsvoorlichting <input type="checkbox"/> dieetadvies via diëtist (op medische indicatie) <input type="checkbox"/> voedingsvoorlichting via diëtist of gewichtsconsulent	vanuit Beter Af Polis 100% tot 4 uur per persoon per jaar			vanuit Beter Af Polis 100% tot 4 uur per persoon per jaar + vanuit aanvullende verzekering € 115,- per persoon per jaar alleen via door ons geselecteerde diëtist voor dieetadvies en voedingsvoorlichting samen	
				€ 115,- per persoon per jaar alleen via door ons geselecteerde diëtist of gewichtsconsulent voor dieetadvies en voedingsvoorlichting samen	
Herstel en Balans nazorgtraining ex-kankerpatiënten			€ 800,- per persoon per jaar	€ 1.000,- per persoon per jaar	€ 1.200,- per persoon per jaar
Herstellingssoord geen psychosomatische zorg					€ 50,- per dag tot 28 dagen per persoon per jaar na toestemming van ons
Hospice					€ 40,- per dag tot € 3.600,-
Huisarts	vanuit Beter Af Polis 100%				
Ketenzorg voor diabetes mellitus type 2 en COPD	vanuit Beter Af Polis 100%				
Kinderopvang tot 12 jaar tijdens ziekenhuisopname ouder(s) , geen opname in psychiatrisch ziekenhuis	50 uur per week na toestemming van ons				
Leefstijltrainingen basistraining voor hartpatiënten, whiplashpatiënten en mensen met stress en burn out gerelateerde klachten				via Leefstijl Training & Coaching (LTC) in Dalfsen € 1.000,- per persoon per jaar	via Leefstijl Training & Coaching (LTC) in Dalfsen € 1.250,- per persoon per jaar
Mantelzorgvervang zorg voor gehandicapten en chronisch zieken bij afwezigheid zorg familie/vrienden (mantelzorg)				via stichting Handen-in-huis 21 dagen per persoon per jaar	
Overgangsconsult bij overgangsklachten Care for Women of de WVOC				75% van het consulttarief tot € 115,- per persoon per jaar	
(Preventieve) cursussen <input type="checkbox"/> omgaan met hartproblemen <input type="checkbox"/> bewustwordings- en/of zelfmanagementcursus lymfoedeem <input type="checkbox"/> omgaan met reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew <input type="checkbox"/> diabetes type 2 patiënten, basis of vervolg <input type="checkbox"/> afvallen <input type="checkbox"/> stoppen met roken <input type="checkbox"/> training Vrij van alcohol <input type="checkbox"/> basis Reanimatiecursus <input type="checkbox"/> EHBO <input type="checkbox"/> eerste hulp bij kindergevallen <input type="checkbox"/> slaaptherapie	75% tot € 115,- per cursus per persoon per jaar				

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

OVERIG	Beter Af Restitutie Polis (basisverzekering)	Beter Af Restitutie Plus Polis ★ 1 ster	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★ 2 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★ 3 sterren	Beter Af Restitutie Plus Polis ★★★★ 4 sterren
Revalidatie	vanuit Beter Af Polis 100%				
Sportarts blessure- of herhalingsconsult	via Sportmedische Instelling 2 x per persoon per jaar Kijk op www.sfmi.nl voor een locatie bij u in de buurt				
Sportmedisch onderzoek geen verplichte sportkeuring Op www.zilverenkruis.nl/sportmedischonderzoek vindt u de keuringen die wij vergoeden	via Sportmedische Instelling 1 x per persoon per 2 jaar Basis onderzoek € 85,- Basis Onderzoek Plus € 100,- Groot Onderzoek € 135,- Kijk op www.sfmi.nl voor een locatie bij u in de buurt				
Stoppen-met-rokenprogramma	vanuit Beter Af Polis 100%				
Therapeutische vakantie-kampen voor gehandicapten				€ 150,- per persoon per jaar	
Trombosedienst	vanuit Beter Af Polis 100%				
Vakantiehôtels (Rode Kruis) of vaarvakanties (Rode Kruis of Zonnebloem) voor gehandicapten en chronisch zieken				25%	
Zorgregelaar (ook voor verzekerde mantelzorger) <i>telefoonnummer 0900 - 55 66 768 (lokaal tarief)</i>	3 uur per persoon per jaar		6 uur per persoon per jaar		9 uur per persoon per jaar

Dit vergoedingenoverzicht is een samenvatting van de polisvoorwaarden: de polisvoorwaarden zijn altijd leidend. Raadpleeg bij twijfel altijd de voorwaarden op www.zilverenkruis.nl/voorwaarden of bel onze klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief).

Beter Af Ziekenhuis Extra Pakket vanaf 18 jaar

Omschrijving	Vergoeding
Extra comfortdekking	
■ Gecontracteerde zorg	100%
■ Niet gecontracteerde zorg	€ 150,- per dag
Daggelduitkering	€ 70,- per dag tot € 4.900,-* per persoon per jaar
Buitenland: kamersupplement klassenkamer / honorariumtoeslag	
■ Gecontracteerde zorg	100%
■ Niet gecontracteerde zorg	€ 70,- per dag tot € 4.900,-* per persoon per jaar, geen vergoeding van de honorariumtoeslag

* vergoeding Nederland en buitenland geldt tezamen

Handig om te weten

Zorgbemiddeling

Met zorgbemiddeling geven wij u graag advies over wachttijden. Bovendien beschikken wij over kwaliteitsinformatie van ziekenhuizen. Ook helpen wij u bij het vinden van een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist.

Telefoon: 0900-9674 (lokaal tarief)
www.zilverenkruis.nl/zorgbemiddeling

Vakantiedokter

Vanaf uw vakantieadres kunt u voor advies bij niet-spoedeisende medische hulp bellen naar de Vakantiedokter. De Vakantiedokter is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar. U krijgt een Nederlands sprekende deskundige hulpverlener aan de lijn. Als het nodig is, verbindt die u meteen door met een verpleegkundige of een arts.
Tip: zet het nummer van de vakantiedokter in uw mobiele telefoon.

Telefoon: +31 (0)71 364 18 02
www.zilverenkruis.nl/vakantiedokter

Eurocross Assistance

Als u tijdens uw tijdelijk verblijf ziek wordt in het buitenland en spoedeisende hulp nodig heeft, neem dan contact op met Eurocross Assistance. U bereikt de helpdesk 24 uur per dag.
Tip: zet het nummer van de alarmcentrale in uw mobiele telefoon.

Telefoon: +31 (0)71 364 18 50
www.zilverenkruis.nl/eurocross



Kijk op

www.zilverenkruis.nl

www.zilverenkruis.nl/servicepunten

www.zilverenkruis.nl/zorgzoeker

www.zilverenkruis.nl/vergoedingen



Bel naar

Klantenservice 0900 - 9674 (lokaal tarief)



Schrijf naar

Zilveren Kruis Achmea

Postbus 444

2300 AK Leiden



Zorgkosten declareren

Zilveren Kruis Achmea

Afdeling Declaratieservice

Postbus 70001

3000 KB Rotterdam



Keurmerk Klantgericht Verzekeren

Aan het vergoedingsoverzicht kunt u geen rechten ontleen. Een gedetailleerde omschrijving van de voorwaarden en aanspraken vindt u in de polisvoorwaarden. Bekijk deze altijd eerst voordat u een zorgverlener bezoekt. De polisvoorwaarden kunt u downloaden vanaf onze website of bij ons opvragen.

Kijk op www.zilverenkruis.nl voor een overzicht van gecontracteerde zorgverleners, Achmea Reglement Hulpmiddelen, Achmea Reglement Farmaceutische zorg, Beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de kwaliteitseisen van Achmea, voorwaarden, brochures, formulieren en informatie over onze verzekeringen.

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis Achmea is Zilveren Kruis Achmea Zorgverzekeringen N.V. (KvK 30208637) de verzekeraar.

Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis Achmea is Achmea Zorgverzekeringen N.V. (KvK 28080300) de verzekeraar.