

| Ter verantwoording |

Privacy

Bij de aanvraag van een verzekering/financiële dienst vragen wij u om persoonsgegevens. Deze gebruiken wij binnen de Achmea Groep voor het aangaan en uitvoeren van overeenkomsten, om u te informeren over relevante producten en/of diensten, voor het waarborgen van de veiligheid en integriteit van de financiële sector, voor statistische analyse, relatiebeheer en om te voldoen aan wettelijke verplichtingen. Op het gebruik van uw persoonsgegevens is de Gedragscode "Verwerking Persoonsgegevens Financiële Instellingen" van toepassing. Voor zorgverzekeraars is daarnaast de "Gedragscode Verwerking Persoonsgegevens Zorgverzekeraars" van kracht.

Stelt u geen prijs op informatie over producten en/of diensten, of wilt u uw toestemming voor het gebruik van uw e-mailadres intrekken? Meldt u dit dan schriftelijk bij Avéro Achmea, Postbus 1717, 3800 BS Amersfoort. In verband met een verantwoord acceptatiebeleid kunnen wij als Achmea Groep uw gegevens raadplegen bij de Stichting Centraal Informatie Systeem (CIS) te Zeist. In dit kader kunnen deelnemers van de Stichting CIS ook onderling gegevens uitwisselen. Doel hiervan is risico's te beheersen en fraude tegen te gaan. Het privacyreglement van de Stichting CIS is van toepassing. Meer informatie vindt u op www.stichtingcis.nl.

Toepasselijk recht en klachtenbehandeling

Op de verzekeringen is uitsluitend Nederlands recht van toepassing. Vanzelfsprekend doen wij ons uiterste best om u zo goed mogelijk van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat u ergens ontevreden over bent. Neemt u in zo'n geval eerst contact op met uw adviseur of contactpersoon. Wilt u toch een klacht indienen, dan kan dit per e-mail via onze website www.averoachmea.nl ("klacht doorgeven") of schriftelijk bij Avéro Achmea, t.a.v. Klachtenbureau Avéro Achmea, Postbus 1717, 3800 BS Amersfoort. Als wij er naar uw mening niet in slagen het probleem naar uw tevredenheid op te lossen, dan kunt u, indien u een natuurlijke persoon bent die niet handelt in de uitoefening van een bedrijf of beroep, zich wenden tot de erkende geschilleninstantie waarbij wij zijn aangesloten: Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ), Postbus 291, 3700 AG Zeist, tel. 030 698 83 60, www.skgz.nl.

Over Avéro Achmea

Avéro Achmea is een aanbieder van verzekeringsproducten. Daarbij wordt gebruik gemaakt van onafhankelijke bemiddelaars en adviseurs. Avéro Achmea is een handelsnaam van Achmea Zorgverzekeringen N.V., gevestigd te Noordwijk, ingeschreven bij de AFM onder nummer 12000647 en van Avéro Achmea Zorgverzekeringen N.V., gevestigd te Utrecht, ingeschreven bij de AFM onder nummer 12001023. Het kantoor van Avéro Achmea bevindt zich aan de Van Asch van Wijkstraat 55, in (3811 LP) Amersfoort, Nederland.



www.averoachmea.nl

A black and white photograph of a family of four. A woman in the center is smiling broadly, looking slightly to the right. To her left, a man is also smiling. In the foreground on the right, the back of a child's head is visible. The image is framed by a large white semi-circle at the top and a red semi-circle at the bottom.

dekkingsoverzicht 2009

keuze zorg plan

de vergoedingen van onze zorgverzekeringen

Onze zorgverzekeringen bieden u bij ziekte de juiste zorg, zonder financiële verrassingen achteraf. Maar ook als u gezond bent, wilt u erop kunnen vertrouwen dat u bij ons goed zit. Of u nu kiest voor onze basisverzekering Keuze Zorg Plan of Zorg Plan of voor aanvullingen daarop, wij nemen u alle zorg uit handen als het erop aankomt. Wij hanteren geen medische selectie voor de basisverzekeringen en voor de aanvullende verzekeringen Start, Extra, Royaal en de tandartsverzekering T Start. Nieuwe en bestaande verzekerden kunnen zich dus vrij aanmelden voor deze verzekeringen. Alleen voor onze meest uitgebreide dekkingen, de aanvullende verzekering Excellent, de tandartsverzekeringen T Royaal en T Excellent en de Ziekenhuis Extra verzekering, passen we medische selectie toe. Bij T Extra willen we alleen weten of de aanvrager de afgelopen 13 maanden onder controle bij de tandarts is geweest.

Kies zelf welke zorgcombinatie het beste bij u past. Om u daarbij te helpen vindt u in deze brochure een overzicht van de dekkingen van onze zorgverzekeringen.

| wat nodig is, wordt vergoed |

Keuze Zorg Plan en Zorg Plan zijn onze basisverzekeringen. Wij vergoeden alles voor u wat nodig is, maar in enkele gevallen moet u een wettelijke eigen bijdrage betalen, bijvoorbeeld voor kraamzorg, ziekenvervoer en hulpmiddelen.

Gecontracteerde zorg

Bij Zorg Plan geldt in tegenstelling tot Keuze Zorg Plan voor niet gecontracteerde zorg veelal een lagere vergoeding.

We vermelden dit bij de dekkingsonderdelen. Met gecontracteerde zorg bedoelen we het grote aantal zorgverleners - zoals ziekenhuizen en fysiotherapeuten - waarmee wij contracten hebben afgesloten.

Op onze website kunt u onder Zorgverzekeringen zien welke zorgverleners gecontracteerd zijn en vindt u de hoogte van de vergoedingen die gelden als u gebruikmaakt van niet-gecontracteerde zorg. Ook vindt u daar een overzicht van de gecontracteerde fysiotherapeuten waar u direct toegang tot hebt, dus zonder verwijzing van een huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist. Deze worden in de lijst aangeduid met de toevoeging DTF.

Aanvullende verzekeringen

Wij bieden u aanvullende verzekeringen voor kosten van behandelingen die niet door de basisverzekering worden vergoed.

U kunt kiezen uit de aanvullende pakketten Start, Extra, Royaal en Excellent. Daarnaast bieden we aanvullende tandartsverzekeringen en de Ziekenhuis Extra verzekering - welke kosten we daarvan vergoeden, vindt u ook in deze brochure terug.

Hoe gebruikt u dit dekkingsoverzicht?

In de linker kolom vindt u de verschillende behandelingen in alfabetische volgorde. In de kolommen ernaast ziet u of deze behandelingen door het (Keuze) Zorg Plan zijn gedekt. Is dat niet het geval, kijk dan in de kolommen rechts daarvan. Daar ziet u of de behandeling wordt gedekt door de aanvullende verzekeringen Start, Extra, Royaal en Excellent. Daar leest u onder andere of wettelijke eigen bijdragen worden vergoed. De aantallen en bedragen die we noemen, gelden per verzekerde per kalenderjaar, tenzij anders is aangegeven.

Snel opzoeken, maar niet meer dan dat

In deze brochure kunt u gemakkelijk en snel opzoeken waarvoor u verzekerd bent. Dit dekkingsoverzicht is echter geen vervanging van de polisvoorwaarden, die de feitelijke en volledige basis van uw verzekering vormen. U kunt daarom geen rechten aan deze brochure ontleen. Neem contact op met uw verzekeringsadviseur of ga naar www.averoachmea.nl voor de exacte voorwaarden of meer informatie. Of bel naar onze Klantenservice 0900 – 9590.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan		Basis-verzekering Zorg Plan			
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Adoptie-kraamzorg voor kinderen jonger dan 12 maanden óf medische screening bij adoptie			Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag. Max. € 300 per adoptiekind.	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag. Max. € 300 per adoptiekind.	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag. Max. € 300 per adoptiekind.	Max. 3 dagen tot max. 3 uur per dag. Max. € 300 per adoptiekind.
AeroChamber			Max. € 50	Max. € 50	100%	100%
Alternatieve (homeopathische en antroposofische) geneesmiddelen, geregistreerd en geleverd door apotheek			Max. € 100. Indien collectief verzekerd € 200.	Max. € 200. Indien collectief verzekerd € 300.	100%	100%
Alternatieve geneeswijzen en therapieën.			Door een behandelaar, die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging (zie website), m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatietherapie: max. € 35 per dag tot max. € 175 per kj.; indien collectief verzekerd max. €35 per dag tot € 300 per kj.	Door een behandelaar, die is aangesloten bij een door ons erkende beroepsvereniging (zie website), m.u.v. behandelingen, onderzoeken, cursussen met sociaal karakter of gericht op welbevinden en/of preventie, kuren en reizen, ASR-therapie, celtherapie en chelatietherapie: max. € 35 per dag tot max. € 350 per kj.; indien collectief verzekerd max. €35 per dag tot € 475 per kj.	Met name genoemde artsen** € 75; met name genoemde niet-artsen*** € 35 euro; tezamen max. 20 consulten per kj.	Artsen die de alternatieve geneeswijzen beoefenen. € 75; met name genoemde niet-artsen*** € 50; tezamen max. 24 consulten per kj.
Anticonceptiva	100% (m.u.v. eigen bijdrage GVS).	100% (m.u.v. eigen bijdrage GVS).				
Astma Centrum te Davos	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.				
Audiologisch centrum	100%	100%				
Bevalling en verloskundige zorg						
- thuis, bevalling, klinische bevalling en poliklinische bevalling met medische indicatie	100%	100%				
- poliklinische bevalling (zonder medische indicatie)	Vergoeding gebruik verloskamer € 186. Restant bedrag is een wettelijke eigen bijdrage.	Vergoeding gebruik verloskamer € 186. Restant bedrag is een wettelijke eigen bijdrage.	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage.	Verloskamer: 50% vergoeding wettelijke eigen bijdrage.	Verloskamer:100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage.	Verloskamer:100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage.
- verloskundige zorg	100%	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd : lagere vergoeding (zie website).				

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Bewakings-apparatuur ter voorkoming van wiegendood						
- Bewakings-apparatuur (huur)			100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons.	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons.	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons.	100% voor max. 12 mnd, na toestemming van ons.
- Sensormatje van Nanny Care (aanschaf)			100%	100%	100%	100%
Bewegen in extra verwarmd water voor verzekerden met reuma				Max. € 4 per keer tot max. € 200 per kj.	100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Brillenglazen en contactlenzen				Complete bril (montuur en brillenglazen) en contactlenzen tezamen: max. € 45 per 3 kj. of	Brillenglazen of contactlenzen met een minimale sterkte van plus of min 4 dioptrie tot max. één paar per 3 kj. en tot max. € 250 per paar. Contactlenzen van minimaal plus of min 1 dioptrie, speciaal gemaakt voor kortdurend gebruik, zoals dag-, week-, maand-, halfjaarlenzen en jaarlenzen, in plaats van de hiervoor vermelde vergoeding: max. € 65 per kj. vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj. of	Brillenglazen of contactlenzen met een minimale sterkte van plus of min 1 dioptrie tot max. één paar per 3 kalenderjaren en tot max. € 350 per paar met verdere vergoeding op basis van medische redenen. Contactlenzen van minimaal plus of min 1 dioptrie, speciaal gemaakt voor kortdurend gebruik, zoals dag-, week-, maand-, halfjaarlenzen en jaarlenzen, in plaats van de hiervoor vermelde vergoeding: max. € 75 per kj. of
Ooglaseren			Bij Visionclinics max. € 200 per 3 kj. of	Bij Visionclinics max. € 350 per 3 kj.; bij overige klinieken € 45 per 3 kj. of	Bij Visionclinics max. € 350 per 3 kj.; bij overige klinieken € 45 per 3 kj. of	Bij Visionclinics max. € 400 per 3 kj.; bij overige klinieken € 95 per 3 kj. of
Vergoeding complete enkelvoudige en multivocale bril en korting op lenzen en vloeistoffen, aangeschaft bij Pearle Opticiens en Eye Wish; wens daartoe in de winkel aangeven.			Zie polisvoorwaarden (op de website) of vraag er naar in de winkel.	Zie polisvoorwaarden (op de website) of vraag er naar in de winkel.	Zie polisvoorwaarden (op de website) of vraag er naar in de winkel.	Zie polisvoorwaarden (op de website) of vraag er naar in de winkel.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Buitenland						
- spoedeisende zorg	Max. 100% Nederlandse tarieven.	Max. 100% Nederlandse tarieven.	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd; indien collectief verzekerd max. 12 mnd.	100% kostprijs bij verblijf van max. 6 mnd; indien collectief verzekerd max. 12 mnd.	100% kostprijs bij verblijf van max. 12 mnd.	100% kostprijs bij verblijf van max. 12 mnd.
- niet spoedeisende zorg	Max. 100% Nederlandse tarieven.	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: max. 100% Nederlandse tarieven.				
- vervoerskosten bij ziekenhuisopname in België en Duitsland bij zorgbemiddeling Bel voor toestemming 0900 9590			Taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100%.	Taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100%.	Taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100%.	Taxivervoer 100%; eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse) 100%.
- verblijf- en reiskosten van gezinsleden bij ziekenhuisopname verzekerde, bij zorgbemiddeling			Max. € 35 per dag vanaf de 15e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname.	Max. € 35 per dag vanaf de 15e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname.	Max. € 35 per dag vanaf de 15e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname.	Max. € 35 per dag vanaf de 15e verblijfsdag voor alle gezinsleden samen. Eigen vervoer € 0,28 per km voor max. 700 km per opname.
- repatriëring verzekerde en vervoer stoffelijk overschot naar Nederland			100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale.	100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale.	100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale.	100%, na toestemming Achmea Alarmcentrale.
- vaccinaties en geneesmiddelen (malaria, DTP, gele koorts, tyfus, cholera, hepatitis A/B) in verband met reis naar het buitenland			Meditel en Travel Clinics: 100%, Overige zorgverleners: max. € 150.	Meditel en Travel Clinics: 100%, Overige zorgverleners: max. € 150.	Meditel en Travel Clinics: 100%, Overige zorgverleners: max. € 150.	100%
Circumcisie (besnijdenis) op religieuze gronden				100%	100%	100%
Dieet-advisering	100% tot max. 4 uur pp per kj.	Gecontracteerd: 100% tot max. 4 uur pp per kj Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestatie Paramedische Zorg.		max. € 115	max. € 115	max. € 115

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Dyslexie (ernstige), diagnose en behandeling door gespecialiseerde instelling	100%, indien diagnose en behandeling aanvangt op zeven of achtjarige leeftijd.	Gecontracteerd: 100%, indien diagnose en behandeling aanvangt op zeven of achtjarige leeftijd. Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website), na toestemming van ons.				
Eerstelijns-psychologische zorg	max. 8 zittingen (max. 1 uur), wettelijke eigen bijdrage € 10 per zitting.	Gecontracteerd: max. 8 zittingen (max. 1 uur), wettelijke eigen bijdrage € 10 per zitting. Niet gecontracteerd: max. 8 zittingen (max. 1 uur), lagere vergoeding (zie website), wettelijke eigen bijdrage € 10 per zitting.		vergoeding wettelijke eigen bijdrage: max. € 80.	vergoeding wettelijke eigen bijdrage: max. € 80.	vergoeding wettelijke eigen bijdrage: max. € 80.
Erfelijkheidsonderzoek en advisering	100%	100%				
Ergotherapie	100% tot max. 10 uur pp per kj.	Gecontracteerd: 100% tot max. 10 uur pp per kj. Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestatie Paramedische Zorg.				
Farmaceutische zorg						
- volgens het Achmea Reglement Farmaceutische Zorg, waarin nadere voorwaarden en uitsluitingen zijn opgenomen. Zie website.	100% m.u.v. eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS).	Gecontracteerd: 100% m.u.v. eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS). Niet gecontracteerd: 80% m.u.v. eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS).			100% vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS).	100% vergoeding eigen bijdrage (bovenlimietprijs GVS).
Fysiotherapie, oefentherapie en bewegingstherapie (m.u.v. individuele of groepsbehandeling met als doel conditie te bevorderen) door fysiotherapeut of oefentherapeut			Max. 9 behandelingen.	Max. 27 behandelingen.	Max. 27 behandelingen.	

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
- gecontracteerde zorg bij niet chronische aandoeningen	Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding.	Tot 18 jaar max. 9 behandelingen pp per indicatie evt. verlengd met 9 behandelingen fysiotherapie of oefentherapie. Vanaf 18 jaar geen vergoeding.	zie hierboven.	zie hierboven.	zie hierboven.	100%
- gecontracteerde zorg bij bepaalde chronische aandoeningen	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling.	Tot 18 jaar 100% Vanaf 18 jaar 100% vanaf de 10e behandeling.	zie hierboven.	zie hierboven.	zie hierboven.	100%
- zitting fysiotherapie en/of oefentherapie niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, na toestemming van ons.	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg, max. € 20 per behandeling, na toestemming van ons.	zie hierboven.	zie hierboven.	zie hierboven.	100%
- overige prestaties niet gecontracteerde zorg bij chronische en niet chronische aandoeningen. Zie website	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg; vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons.	Aantal behandelingen gelijk aan gecontracteerde zorg; vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg, na toestemming van ons.	zie hierboven; vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg.	zie hierboven; vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg.	zie hierboven; vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg.	100% vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestaties Paramedische Zorg.
- beweegprogramma's bij bepaalde indicaties. Zie website			Max. € 175	Max. € 350	Max. € 350	Max. € 350
Gasthuis						
- verblijfkosten bij poliklinische behandeling in een ziekenhuis			Max. € 35 per dag.	Max. € 35 per dag.	Max. € 35 per dag vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot maximaal € 500 per kj.	Max. € 35 per dag.
- verblijf en reiskosten van u of uw gezinsleden bij ziekenhuisopname (m.u.v. psychiatrisch ziekenhuis) van verzekerde vanaf de 15e verblijfsdag en de afstand van huis tot ziekenhuis min. 50 km is			Max. € 35 per dag, tot max. € 500 per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse).	Max. € 35 per dag, tot max. € 500 per kj voor alle gezinsleden samen. Vervoer eigen auto € 0,28 per km; openbaar vervoer (laagste klasse).	Verblijfkosten en vervoerskosten met een maximum van € 0,28 per km (grens 50 km niet van toepassing. vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot maximaal € 500 per kj.	100% verblijf in gasthuis Vervoerskosten met een maximum van € 0,28 per km (grens 50 km niet van toepassing).
GeboorteTENS (voor bevaling), bruikleen				100%	100%	100%

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg (GGZ), niet-klinisch	100%	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoeding (zie website).				
Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg (GGZ), Persoonsgebonden Budget	Volgens Achmea Reglement PGB GGZ. Zie website.	Volgens Achmea Reglement PGB GGZ. Zie website.				
Halskraag					100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Herstel en Balans, nazorgtraining ex-kankerpatiënten			Max. € 600.	Max. € 700.	max. € 800.	max. € 900.
Herstellingsoorden					Max. € 50 per dag tot max. 28 dagen pp per kj.	100%
Hoortoestel (zie onder hulpmiddelen)						
Huidverzorging						
- acnébehandeling, camouflagetherapie, epilatiebehandeling bij ernstig ontsierende gezichtsbehandling bij vrouwen				Max. € 300.	Max. € 600.	100%, waarbij igv epilatie vooraf toestemming.
Huisartsenzorg	100%	100%				
Hulpmiddelen	Volgens Achmea Reglement Hulpmiddelen Keuze Zorg Plan (voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een max. vergoeding of wettelijke eigen bijdrage).	Gecontracteerd: volgens Achmea Reglement Hulpmiddelen (voor bepaalde hulpmiddelen geldt toestemming vooraf van ons, een max. vergoeding of wettelijke eigen bijdrage) Niet gecontracteerd: volgens Achmea Reglement Hulpmiddelen (zie website).		Aanvulling op Achmea Reglement Hulpmiddelen voor hoortoestel met afstandsbediening op medische indicatie met max. € 185 per apparaat en een aanvulling op een pruik van max. € 75,50 na toestemming van ons.	(Wettelijke) eigen bijdragen hulpmiddelen, na toestemming van ons. Voor een hoortoestel wordt incl. vergoeding uit het (Keuze) Zorg Plan max € 800 vergoed en voor een pruik max. € 460. In totaal max. € 250 per verzekerde per kalenderjaar.	(Wettelijke) eigen bijdragen hulpmiddelen, na toestemming van ons. Voor een hoortoestel wordt incl. vergoeding uit het (Keuze) Zorg Plan max € 800 vergoed en voor een pruik max. € 460. Indien medische noodzakelijk dan is (na toestemming van ons) een hogere vergoeding mogelijk voor een hoortoestel of pruik.
IVF (In Vitro Fertilisatie)	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS, na toestemming van ons.	Eerste 3 pogingen per te realiseren zwangerschap. Vergoeding geneesmiddelen eerste 3 pogingen volgens GVS, na toestemming van ons.				

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Kinderopvang			Indien collectief verzekerd: max. 50 uur per week.	Indien collectief verzekerd: max. 50 uur per week.	Max. 50 uur per week.	Max. 50 uur per week.
Kraampakket (aanvragen voor de 7e maand)			100%	100%	100%	100%
Kraamzorg						
- thuis	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,80 per uur.	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 3,80 per uur. Niet door ons gecontracteerde kraamcentra: extra eigen betaling € 5 per uur.			100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage.	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage.
- in ziekenhuis met medische indicatie	100%	100%				
- in ziekenhuis zonder medische indicatie	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 15 per opnamedag plus het bedrag waarmee het tarief van het ziekenhuis boven € 108 uit komt.	Max. 10 dagen. Wettelijke eigen bijdrage € 15 per opnamedag plus het bedrag waarmee het tarief van het ziekenhuis boven € 108 uit komt.			100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage.	100% vergoeding van wettelijke eigen bijdrage.
- uitgesteld met medische indicatie				Max. 15 uur. Eigen betaling, gelijk aan wettelijke eigen bijdrage kraamzorg, € 3,80 per uur.	100% max 15 uur.	100% max 15 uur.
Lactatiekundige zorg (hulp en advies bij borstvoeding)				75% tot max. € 115.	75% tot max. € 115.	100% tot max. € 115.
Leefstijltrainingen (LTC te Dalfsen), 4 basistrainingen				Eén training tot max. € 1.000.	Eén training tot max. € 1.000.	Eén training tot max. € 1.500.
Logopedie	100%, m.u.v dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen.	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: vergoeding conform Overzicht Vergoedingen Basisprestatie Paramedische Zorg (m.u.v dyslexie en taalontwikkelingsstoornissen).				
Mantelzorgvervangings voor gehandicapten en chronisch zieken, geleverd door Handenin Huis te Bunnik				Max. 21 dagen.	Max. 21 dagen.	100%
Manuele lymfedrainage	Zie fysiotherapie chronisch.	Zie fysiotherapie chronisch.	Zie fysiotherapie chronisch.	Zie fysiotherapie chronisch.	Zie fysiotherapie chronisch.	Zie fysiotherapie chronisch.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Mechanische beademing	100%	100%				
Medisch poliklinische specialistische zorg, niet GGZ, incl. bijbehorende paramedische zorg, geneesmiddelen, hulpmiddelen en verbandmiddelen.	100%	100%, m.u.v. specifiek aantal behandelingen, waarvoor bij niet gecontracteerde specialist een lagere vergoeding geldt. Zie website.				
Medisch extramurale specialistische zorg, niet GGZ, incl. bijbehorende geneesmiddelen, hulpmiddelen en verbandmiddelen.	100%	100%, m.u.v. specifiek aantal behandelingen, waarvoor bij niet gecontracteerde specialist een lagere vergoeding geldt. Zie website.				
Melatonine (bij bepaalde aandoeeningen)				Max. € 100 na toestemming van ons.	Max. € 150 na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.
Motorslede, CPM	100%	100%				
Nierdialyse	100%	100%				
Obesitasbehandeling bij graad 3 (bij NOK te Hilversum)				Max. € 750 voor de gehele duur van de verzekering, na toestemming van ons.	Max. € 1000 voor de gehele duur van de verzekering.	Max. € 1.000 voor de gehele duur van de verzekering.
Oncologieonderzoek bij kinderen (door Skion)	100%	100%				
Organtransplantaties	100%, na toestemming van ons.	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: 100%, na toestemming van ons.				
- donorverpleging	Max. 3 mnd, bij levertransplantatie max. 6 mnd.	Max. 3 mnd, bij levertransplantatie max. 6 mnd.				
Uitkering bij functieverlies van enig deel, vermogen of orgaan van het lichaam door een ongeval					€ 250 per ongeval.	€ 250 per ongeval.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (k.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan		Basis-verzekering Zorg Plan			
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Orthodontie						
a. tot 18 jaar			50% tot max. € 500 per kj. Indien collectief verzekerd (C.A.P.) extra aanvulling van 15% tot € 100 per kj. (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid).	50% tot max. € 700 per kj. Indien collectief verzekerd (C.A.P.) extra aanvulling van 15% tot € 100 per kj. (m.u.v. reparatie/vervanging na schade/verlies door eigen schuld/nalatigheid).		
b. tot en met 21 jaar					80%, tot max. € 2500 voor de gehele duur van de verzekering.	100%,
c. vanaf 22 jaar					70% tot max. € 1.000 voor de duur van de verzekering.	70% tot max. € 1.500 voor de duur van de verzekering.
d. in bijzondere gevallen	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.				
Orthopedische geneeskunde			Max. € 150.	Max. € 300.	100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Overgangsconsulent (gecontracteerd)				75% van het consulttarief tot max. € 115.	75% van het consulttarief tot max. € 115.	75% van het consulttarief tot max. € 115.
Patiëntenverenigingen					100% vergoeding*: eenmalig max. € 25 per lidmaatschap, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Pedicurezorg voor verzekerden met diabetes of reuma				Max. € 21 per behandeling, tot max. € 126 per kj.	100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Personenalarmering	Volgens Achmea Reglement Hulpmiddelen Keuze Zorg Plan.	Volgens Achmea Reglement Hulpmiddelen Zorg Plan.	Met toestemming van ons: 100% kosten Achmea Alarmcentrale; overige alarmcentrales max. € 35.	Met toestemming van ons: 100% kosten Achmea Alarmcentrale; overige alarmcentrales max. € 35.	Met toestemming van ons: 100% kosten Achmea Alarmcentrale; overige alarmcentrales max. € 35.	Met toestemming van ons: 100% kosten Achmea Alarmcentrale; overige alarmcentrales max. € 35.
Plakstrips mammaprothese				100%	100%	100%
Plastische chirurgie/ Cosmetische chirurgie						
- Platische chirurgie met medische indicatie:	100% (m.u.v. borstvergroting en het verwisselen van borstprothese anders dan na borstamputatie, liposuctie vd buik, bovenoogleden en oorstand), na toestemming van ons.	100% (m.u.v. borstvergroting en het verwisselen van borstprothese anders dan na borstamputatie, liposuctie vd buik, bovenoogleden en oorstand), na toestemming van ons.	Correctie van bovenoogleden.	Correctie van bovenoogleden.	Correctie van bovenoogleden.	100% vergoeding van alle medisch noodzakelijke plastische chirurgie.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
- Cosmetische chirurgie zonder medische indicatie			Correctie oorstand (tot 18 jaar).	Correctie oorstand (tot 18 jaar).	Correctie van oorstand.	100% correctie van de oorstand, overige behandelingen maximaal € 500 per jaar.
Plaswepker (aanschaf of huur)				Max. € 100 per gezin voor de gehele duur van de verzekering.	100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot maximaal € 500 per kj.	100% met bijbehorend broekje.
Podotherapie/podologie				Max. € 100, m.u.v. schoenen en schoenaanpassingen.	100% vergoeding*, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Prenatale screening						
- counseling	100%	100%				
- Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO)	100%	100%				
- combinatie-test: - tot 36 jaar met medische indicatie	100%	100%				
- 36 jaar of ouder	100%	100%				
Preventieve cursussen - omgaan met hartproblemen - lymfoedeem, bewustwordings- en/of zelfmanagementcursus - omgaan met reumatoïde artritis, artrose of de ziekte van Bechterew - diabetes type 2 patiënten, basis of vervolgeducatiecursus - afvallen - stoppen met roken - de "Vrij van alcohol" training - basis reanimatiecursus-EHBO - eerste hulp bij kinderongevallen - babymassage			75% van de kosten tot max. € 115 per cursus per kj.	75% van de kosten tot max. € 115 per cursus per kj.	75% van de kosten tot max. € 115 per cursus per kj.	100%

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan		Basis-verzekering Zorg Plan			
	Start	Extra	Royaal	Excellent		
Preventieve geneeskunde - röntgenologisch borstonderzoek, inentingen tegen hondsdolheid en rode hond, griepvaccinatie, tetanusvaccinatie, vaccinatie tegen meningokokken, Y globuline, immunisatie ivm zwangerschapperiodiek					100%	100%
- algemeen onderzoek (check up) door een huisarts of med. specialist					100% tot max. tarief grote keuring huisarts per 2 kj.	100% tot max. tarief grote keuring huisarts per 2 kj.
Preventieve onderzoeken - baarmoederhalskanker (uitstrijkje) - borstkanker - hart- en vaatziekten - prostaatkanker			100% (m.u.v bevolkingsonderzoek).	100% (m.u.v bevolkingsonderzoek).	100% (m.u.v bevolkingsonderzoek).	100% (m.u.v bevolkingsonderzoek).
Pruiken (zie onder hulpmiddelen)						
Psoriasis						
- huurkosten UV-B lichtbehandeling thuis	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.				
- behandeling in dagbehandelingscentrum			Max. € 750.	Max. € 1.000.	Max. € 1.000.	100%
Psychiatrische ziekenhuisopname (GGZ)	100%	Gecontracteerd: 100% Niet gecontracteerd: lagere vergoedingen (zie website).				
Psychotherapie	Zie Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet klinisch.	Zie Geneeskundige geestelijke gezondheidszorg, niet klinisch.				
Revalidatie in ziekenhuis of revalidatiecentrum	100%	100%				
Second opinion (medisch specialist)	100% voor zorg vanuit het Keuze Zorg Plan.	100% voor zorg vanuit het Zorg Plan.				
Sportarts (Sport Medische Instellingen)			2 maal per kj kosten van een blessuren/of herhalingsconsult.	2 maal per kj kosten van een blessuren/of herhalingsconsult.	2 maal per kj kosten van een blessuren/of herhalingsconsult.	2 maal per kj kosten van een blessuren/of herhalingsconsult.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Sportmedisch onderzoek in een sportmedische instelling, m.u.v. "verplichte" sportkeuring of beoordeling gezondheid en geschiktheid voor specifieke sport of sportopleiding.			1maal per 2 kj; Basis € 85; Basis Plus € 100; Groot € 135.	1 maal per 2 kj : Basis € 85; Basis Plus € 100; Groot € 135.	1 maal per 2 kj : Basis € 85; Basis Plus € 100; Groot € 135.	1maal per 2 kj : Basis-, Basis Plus- en Groot- onderzoek 100%.
Sterilisatie in ziekenhuis of zelfstandig behandelcentrum				100% (m.u.v hersteloperatie).	100% (m.u.v hersteloperatie).	100% (m.u.v hersteloperatie).
Steunpessarium (bij baarmoederverkalking)				100%	100%	100%
Steunzolen (m.u.v. podotherapeutische/podologische steunzolen)				Max. € 35, 1 maal per kj.	* Vergoeding: max 1 paar per kj, tezamen met andere kosten, tot maximaal € 500 per kj.	100%
Stottertherapie						
- in diverse stottercentra	100%	100%				
- volgens de methode van Del Ferro, Hausdörfer en BOMA			Max. € 225 voor de gehele duur van de verzekering.	Max. € 450 voor de gehele duur van de verzekering.	max. € 1000 voor de gehele duur van de verzekering.	max. € 1250 voor de gehele duur van de verzekering.
Tandheelkundige zorg						
a. tot 18 jaar	100% (m.u.v gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays, implantaten en orthodontie).	100% (m.u.v gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays, implantaten en orthodontie).	Max. € 225 voor kronen, bruggen, inlays en implantaten tezamen.	Max. € 450 voor kronen, bruggen, inlays en implantaten tezamen.	100%	100%
b. 18 tot 22 jaar (tandarts, kaakchirurg, mondhygiënist of tandprotheticus)	100% (m.u.v gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays, implantaten en orthodontie).	100%(m.u.v gegoten vullingen, kronen, bruggen, inlays, implantaten en orthodontie). Niet gecontracteerde tandprotheticus lagere vergoeding, zie website.			100%	100%
- in bijzondere gevallen vanaf 22 jaar	100%, na toestemming van ons; in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage.	100%, na toestemming van ons; in sommige gevallen geldt een wettelijke eigen bijdrage.				

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
- uitneembare volledige prothesen vanaf 22 jaar	75%, na toestemming van ons indien de kosten per prothese meer bedragen dan €600, 100% voor repareren en rebasen.	75%, na toestemming van ons indien de kosten per prothese meer bedragen dan €600, 100% voor repareren en rebasen. Lagere bedragen, indien uitgevoerd door niet gecontracteerde tandprotheticus.				
- implantaten	100%, bij bepaalde aandoeningen, na toestemming van ons.	100% bij bepaalde aandoeningen, na toestemming van ons.				
- voor gehandicapten	100%, indien geen aanspraak op AWBZ gemaakt kan worden, na toestemming van ons.	100%, indien geen aanspraak op AWBZ gemaakt kan worden, na toestemming van ons.				
Tandarts kosten tgv ongeval, vanaf 22 jaar					75 % tot € 200 per element tot max € 2500 per ongeval.	75 % tot € 200 per element tot max € 2500 per ongeval.
Telemonitoring bij chronisch hartfalen (huur en begeleiding)	100%, apparatuur geleverd door Philips.	100%, apparatuur geleverd door Philips.				
Therapeutische kampen						
a. voor gehandicapten				maximaal 14 dagen, tot ten hoogste € 10 per dag, na toestemming van ons.	100% vergoeding*: max. tot € 25 per dag, na toestemming, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100% per dag tot maximaal 28 dagen, na toestemming.
b. Met name genoemde voor kinderen				Max. € 10 per dag tot max. 42 dagen.	100% vergoeding*: max. € 10 per dag, tezamen met andere kosten, tot max. € 500 per kj.	100%
Thuisverpleging door gediplomeerd verpleegkundige, anders dan reguliere thuiszorg of voor zwangerschap, bevalling of kraamzorg					Bij verkorting ziekenhuisduur max. 10 uur per etmaal; max. 100 dagen per kj.	Bij verkorting ziekenhuisduur 100%.
Trans-therapie igv incontinentie; huur neuromodulator (BioStim) en biofeedbackapparaat (FemiScan)			100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.
Trombosedienst	100%	100%				

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis-verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis-verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
VAC pomp	100%	100%				
Vakantiehôtels en vaarvakanties voor gehandicapten en chronisch zieken (door Rode Kruis of de Zonnebloem)				Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel- of vaarvakantie op basis van de tarieven van het Nederlandse Rode Kruis of de Zonnebloem.	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel- of vaarvakantie op basis van de tarieven van het Nederlandse Rode Kruis of de Zonnebloem.	Tegemoetkoming van 25% in de kosten van hotel- of vaarvakantie op basis van de tarieven van het Nederlandse Rode Kruis of de Zonnebloem.
Verpleging (extramuraal)	100% (m.u.v. thuisbeademing en palliatieve zorg), na toestemming van ons.	100% (m.u.v. thuisbeademing en palliatieve zorg), na toestemming van ons.				
Vervoer van zieken						
- met openbaar vervoer, eigen vervoer, huurauto of taxi Bel Vervoerslijn voor toestemming 0900 9590	Bij bepaalde medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer 100%; taxi 100%. Wettelijke eigen bijdrage € 89 per kj.	Bij bepaalde medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,28 per km; openbaar vervoer 100%; taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km. Wettelijke eigen bijdrage € 89 per kj.		Overige medische indicaties tot max. 200 km enkele reis: eigen vervoer € 0,25 per km, taxi gecontracteerd 100%, taxi niet gecontracteerd € 0,70 per km, eigen betaling € 89 pp per kj. Max. € 1.000 per kj.	Overige medische indicaties: eigen vervoer € 0,28 per km, taxi 100%.	Overige medische indicaties: eigen vervoer € 0,28 per km, taxi 100%.
- per ambulance	100%	100%				
- wettelijke eigen bijdrage voor (zittend) vervoer van zieken					100%	100%
Voedingsvoorzichting						
Vruchtbaarheidsbevorderende behandelingen, anders dan IVF	100%, na toestemming van ons.	100%, na toestemming van ons.				
Zelfstandig behandelcentrum, verpleging en verzorging, medisch specialistische zorg en paramedische zorg, geneesmiddelen, hulpmiddelen en verbandmiddelen.	100%, igv plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons.	100% gecontracteerd. Niet gecontracteerd lagere vergoeding. Bij plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons.				

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Zorgactiviteit (alfabetisch)	Basis- verzekering (Keuze) Zorg Plan	Basis- verzekering Zorg Plan				
			Start	Extra	Royaal	Excellent
Ziekenhuis, max. 365 dagen verple- ging en ver- zorging derde klasse, medisch specialistische zorg en para- medische zorg, geneesmid- delen, hulp- middelen en verbandmid- delen.	100%, m.u.v. GGZ, l.g.v. plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons.	100%, m.u.v. GGZ, l.g.v. plastische chirurgie en kaakchirurgie na toestemming van ons. Bij bepaalde behandelin- gen igv niet gecontracteerde specialist bij bepaalde behandelingen lagere vergoe- ding. Zie web- site.				

- * Voor deze zorgactiviteiten, verzekerd op Royaal, geldt dat per verzekerde per kalenderjaar in totaal max. € 500 wordt vergoed.
- ** De alternatieve artsen zijn: in Nederland gevestigde arts-acuuncturist, homeopathisch arts, arts voor natuurgeneeswijzen, antroposofisch arts, arts-enzymtherapeut, Sickez-arts, manueel arts of Moerman-arts
- *** De alternatieve niet-artsen zijn: in Nederland gevestigde acupuncturist, fysiotherapeut-acupuncturist, klassiek homeopaat, manueel therapeut, chiropractor, haptotherapeut, natuurgeneeskundig therapeut.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

Tandartsverzekeringen

Omschrijving behandeling	Vergoeding	T START	T EXTRA	T ROYAAL	T EXCELLENT
Tandheelkundige zorg	100% vergoeding voor consulten (C-codes) en second opinion, mondhygiëne (M-codes), vulling (V-codes) en het trekken van tanden en kiezen (H-codes). Overige behandelingen 75%; T Excellent 100%. Totale vergoeding pp per kj. Niet vergoed worden: keuringsrapport (C70 en C75), niet nagekomen afspraken (C90), orthodontie (D-codes), Z-codes	max. € 225.	max. € 450.	max. € 900.	max. € 1.150.

Aanvullende Ziekenhuis Extra Verzekering

Omschrijving

Ziekenhuisverpleging

In Nederland: volledige vergoeding van de kosten van verpleging in een één- of twee persoonskamer, indien gecontracteerd; (zie website); anders vvergoeding kosten tot max. € 200 per verpleegdag. I.g.v. verpleging in laagste klasse, vergoeding van € 70 per verpleegdag.
In buitenland: vergoeding verschil in kosten tussen laagste en naasthogere klasse: i.g.v. verpleging in laagste klasse: € 70 per verpleegdag.
Comfort en Services.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

De voordelen naast het (Keuze) Zorg Plan

Voor iedereen die bewust bezig is met gezondheid bieden wij Health met vele klantvoordelen. Een unieke service die u helpt uw gezondheid te verbeteren en een gezonde levensstijl te ontwikkelen. Verder vindt u veel nuttige informatie voor een gezond(er) en vitaal leven op onze website: www.averachmea.nl. Hierop worden ook de wijzigingen in de thema's en kortingen vermeld.

Thema	Omschrijving	Health Klantvoordeel
Bewegen	Fitness en groepslessen	50% korting op het (eenmalige) inschrijfgeld en 20% korting op de contributie bij onze Achmea health Centers.
	Fietsen	50% korting op lidmaatschap (alleen het eerste jaar) van de Fietsersbond.
	Hardlopen	10% korting, gratis T-shirt bij aanschaf loopschoenen en gratis uitgebreide en professionele loopanalyse bij winkels van Runnersworld.
Mentaal Welzijn	Leefstijltrainingen	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Extra, Royaal of Excellent krijgt u 10% korting op de individuele cursus Ontspannen en Persoonlijke balans en 30% korting op voor u geselecteerde workshops bij Instituut Leefstijl Training en Coaching (LTC) te Dalfsen.
	Vitaliteit/Persoonlijke balans	15% korting op een speciaal voor Achmea ontwikkeld vitaliteitsprogramma inclusief persoonlijke coaching bij Vital4life.
	Vitaliteit/Persoonlijke balans	30% korting op een aantal workshops voor lichaam en geest en 10% korting op individuele coaching bij Yurtlife.
	Vitaliteit/Persoonlijke balans	10% korting op individuele coaching bij (psychische) klachten bij Heartlight Energietherapie. Heartlight Energietherapie helpt u blokkades op te heffen, zodat uw energie weer gaat stromen.
	Overgangsklachten	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Extra, Royaal of Excellent voor de overgangsconsulent krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus Plezier in de Overgang bij Mix Media (thuiseducatie) in samenwerking met Care for Women.
	Psychologie	25% korting op de schriftelijke cursus Praktische Psychologie bij Mix Media (thuiseducatie).
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Thermenholiday in Schiedam of korting op de toegangsprijs bij Thermenholiday in Schiedam en Zuidwolde.
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Zwaluwhoeve in Harderwijk of korting op de toegangsprijs.
	Ontspannen	Unieke Achmea arrangementen bij Fontana in Nieuweschans.
Voeding	Ontspannen	Diverse arrangementen samengesteld voor een weekendje of mid-week weg bij vakantieparken van Landal GreenParks.
	Slaapcursus	20% korting op online slaapcursus bij Somnio. Somnio biedt advies en oplossingen om (chronische) slaapproblemen te verhelpen.
	Stoppen met roken	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Start, Extra, Royaal of Excellent krijgt u 10% korting op een groepscursus bij Allen Carr of laserbehandeling bij ProStop Lasertherapie, Smokefree Lasertherapie en Lasercentra N.O. Nederland.
	Voeding en afvallen	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Start, Extra, Royaal of Excellent krijgt u 25% korting op een schriftelijk- en online programma op het gebied van gezond eten en drinken voor een blijvend gezond gewicht bij Happy Weight.
	Voeding en afvallen kinderen	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Start, Extra, Royaal of Excellent krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor kinderen bij Happy Weight. Kinderen leren op een leuke manier wat gezond eten is.
Zwanger	Voeding en afvallen verstandelijk gehandicapten	Naast vergoeding uit de aanvullende verzekering Start, Extra, Royaal of Excellent krijgt u 25% korting op de schriftelijke cursus, speciaal voor verstandelijk gehandicapten bij Happy Weight. De cursus (Stippenplan) is een op maat samengesteld eetcontrole programma om gezond te leren eten en te bewegen.
	Baby op komst	Naast vergoedingen uit de aanvullende verzekering voor een Kraampakket, Lactatiekundige zorg en Babymassage hebt u de volgende voordelen bij Baby op Komst: - gratis 1 jaar een persoonlijk online dagboeklidmaatschap (normaal € 10); - € 5 korting op het drukken van het persoonlijke zwangerschapsdagboek; - € 2,50 korting op het drukken van uw persoonlijke zwangerschapskalender; - € 2,50 korting op een jaarabonnement voor het stellen van (online) vragen aan een deskundige; - gratis nieuwsbrieven (t/m de leeftijd van 1 jaar van uw kindje). Op de website van Baby op komst vindt u veel betrouwbare en praktische informatie over de zwangerschap.
Leef gezond	Health Check	40% korting op onze preventieve gezondheidstest (MBI, bloeddruk, cholesterol, glucose en longfunctie).

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.

De voordelen naast het (Keuze) Zorg Plan

Voor iedereen die bewust bezig is met gezondheid bieden wij Health met vele klantvoordelen. Een unieke service die u helpt uw gezondheid te verbeteren en een gezonde levensstijl te ontwikkelen. Verder vindt u veel nuttige informatie voor een gezond(er) en vitaal leven op onze website: www.averoachmea.nl. Hierop worden ook de wijzigingen in de thema's en kortingen vermeld.

Thema	Omschrijving	Health Klantvoordeel
	gezondheidstest	20% korting op NIPED Preventiekompas. Uw gezondheid op alle belangrijke punten op een persoonlijke wijze in kaart gebracht.
Overige	Achmea Health Shop	Korting op het gehele assortiment aan gezondheidsproducten uit de internetwinkel 'Achmea health Shop'.
	Hulpmiddelen	20% korting bij aanschaf van hulpmiddelen (m.u.v. sta-op stoel) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet. € 650 korting bij aanschaf van een sta-op stoel (keuze uit 5 stoelen) bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet.

Zorgservices	Omschrijving
Achmea Alarmcentrale	24 uur per dag bereikbaar als u in het buitenland spoedeisende medische hulp nodig hebt. Uitgevoerd door Eurocross Assistance.
Vakantiedokter	Gratis advies bij niet spoedeisende medische vragen voor en/of tijdens vakantie.
Zorgbemiddeling en Zorggarantie	Voor goede en snelle zorg helpen wij u graag met het beste zorgadvies. Ook vinden wij een huisarts, tandarts of fysiotherapeut als u verhuist.

Bedragen, percentages en aantallen gelden per verzekerde per kalenderjaar (kj.), tenzij anders vermeld.



