



Dekkingsoverzicht 2013

YouCare Aanvullende Verzekeringen

Raadpleeg uw zorgpolis welke van onderstaande pakketten voor u van toepassing zijn.
Vergoedingsindicaties gelden per verzekerde per kalenderjaar, tenzij anders vermeld.

	You Care +	You Care ++	You Care +++
Alternatief			
A. Alternatieve geneeswijzen en therapieën consulten/behandelingen zoals bijvoorbeeld: acupunctuur, homeopathie, chiropractie, osteopathie, manuele therapie door behandelaars die bij aangesloten zijn bij beroepsverenigingen die voldoen aan onze criteria. Zie www.averoachmea.nl/alternatief of bel naar 0900-9590 (lokaal tarief)		€ 40,- per dag voor artsen die de alternatieve geneeswijzen beoefenen en voor alternatieve niet- artsen	€ 40,- per dag voor artsen die de alternatieve geneeswijzen beoefenen en voor alternatieve niet- artsen
B. Alternatieve geneesmiddelen (antroposofische en homeopathische)		100%	100%
A + B opgeteld		€ 150,- per persoon per jaar	€ 150,- per persoon per jaar
Botten, spieren en gewrichten			
Podotherapie/podologie/podoposturale therapie (Register-Podoloog B aangesloten bij stichting LOOP of podoposturale therapeut aangesloten bij Omni Podo Genootschap) Geen schoenen of schoenaanpassingen of Steunzolen (leverancier lid van de Nederlandse beroepsvereniging van de steunzolenleveranciers)	€ 70,- per persoon per jaar (1 paar steunzolen)	€ 70,- per persoon per jaar (1 paar steunzolen)	€ 150,- per persoon per jaar (1 paar steunzolen)
Buitenland			
Terugbrengen verzekerde of stoffelijk overschot naar Nederland (repatriëring)	100% na toestemming Aevitæ Alarmcentrale		
Spoedeisende zorg zorg die niet kan wachten tot terugkeer in Nederland Bel de Aevitæ Alarmcentrale voor spoedeisende hulp in het buitenland. Het telefoonnummer staat op uw zorgpas	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 100% van tarief in Nederland + vanuit YouCare+, YouCare++ en YouCare+++ aanvulling tot 100% kostprijs (gebruikelijke tarief in betreffende land) voor aaneengesloten verblijf tot 12 maanden		
Niet spoedeisende zorg zorg die kan wachten tot terugkeer in Nederland	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan maximaal 100% van tarief in Nederland Zie de polisvoorwaarden + vanuit YouCare+, YouCare++ en YouCare+++ volgens de vergoeding in Nederland met inachtneming van de voorwaarden en uitsluitingen		
Vaccinaties en consulten DTP, gele koorts, tyfus, cholera (verklaring/stempel), hondsdolheid (rabiës), tekenbeet en hepatitis A/B en geneesmiddelen tegen malaria voor reis naar buitenland	Maximaal € 200,- per persoon per jaar	100%	100%
Jonger dan 18 jaar			
Fysiotherapie en oefentherapie			
Niet-chronische aandoening (alle overige aandoeningen die niet onder Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering vallen en die gedeeltelijk vallen onder de basisverzekering) uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysiotherapeut	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan per diagnose 1 t/m 18 behandelingen + 5 extra behandelingen vanuit YouCare+	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan per diagnose 1 t/m 18 behandelingen	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan per diagnose 1 t/m 18 behandelingen + 12 extra behandelingen vanuit YouCare+++

	You Care +	You Care ++	You Care +++
18 jaar en ouder			
Fysiotherapie en oefentherapie			
1 chronische aandoening (aandoeningen die vallen onder Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering en die gedeeltelijk vallen onder de basisverzekering) uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering kunt u vinden in de brochure Paramedische Zorg Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysiotherapeut	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan vanaf 21e behandeling + vanuit YouCare+ 5 behandelingen per jaar behandeling 15 t/m 20 betaalt u zelf	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan vanaf 21e behandeling + vanuit YouCare++ 9 behandelingen per jaar behandeling 11 t/m 20 betaalt u zelf	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan vanaf 21e behandeling + vanuit YouCare+++ 12 behandelingen per jaar behandeling 13 t/m 20 betaalt u zelf
1 niet-chronische aandoening (alle overige aandoeningen die niet onder Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering en niet vallen onder de basisverzekering) uw arts en/of fysiotherapeut stelt de aandoening vast Manuele lymfedrainage bij ernstig lymfoedeem mag ook worden uitgevoerd door een huidtherapeut in plaats van een fysiotherapeut	12 behandelingen per jaar	27 behandelingen per jaar	27 behandelingen per jaar
Bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan behandeling 1 t/m 9 + vanuit YouCare+ 9 behandelingen per jaar	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan behandeling 1 t/m 9 + vanuit YouCare++ 9 behandelingen per jaar	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan behandeling 1 t/m 9 + vanuit YouCare+++ 12 behandelingen per jaar
Meerdere aandoeningen waarvoor u een fysiotherapeut/oefentherapeut bezoekt? Bovengenoemde vergoeding is alleen van toepassing als u last van 1 aandoening heeft! Heeft u meerdere aandoeningen per jaar neem dan altijd contact op met onze Klantenservice. Zij leggen u graag uit wat u vergoed krijgt.			
Huid			
Huidverzorging door schoonheidsspecialist (ANBOS) of huidtherapeut <ul style="list-style-type: none"> • acnebehandeling (in het gezicht) • camouflagetherapie • epilatiebehandeling en IPL voor vrouwen in het gelaat geen (cosmetische) middelen		€ 250,- per persoon per jaar	€ 250,- per persoon per jaar
Hulpmiddelen			
Hulpmiddelen uit de basisverzekering vergoeding volgens de voorwaarden in het Achmea Reglement Hulpmiddelen	Vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 100% Voor bepaalde hulpmiddelen moet u vooraf bij ons een aanvraag indienen. Er kan een maximale vergoeding of wettelijke eigen bijdrage gelden.		
geen hulpmiddelen die deel uitmaken van medisch specialistische zorg	Alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Vegro en Harting-Bank/Ligtvoet gebruik maken van een kortingsregeling voor rollatoren, sta-op stoelen en ADL hulpmiddelen		
Plaswekker bij bedplasproblemen			eenmalig € 100,- per persoon

	You Care +	You Care ++	You Care +++
Medicijnen (Geneesmiddelen)			
Anticonceptie bijvoorbeeld de pil of een spiraaltje • tot 21 jaar			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan vergoeding volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit YouCare+++ 75% vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de bovenlimietprijs GVS)
• vanaf 21 jaar	Vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan alleen vergoeding bij medische noodzaak volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit YouCare+ en YouCare++ tot € 200,- u betaalt zelf de wettelijke eigen bijdrage (de bovenlimietprijs GVS), dit verschilt per medicijn		Vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan alleen vergoeding bij medische noodzaak volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit YouCare+++ tot € 200,- en 75% vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de bovenlimietprijs GVS)
Geneesmiddelen uit de basisverzekering			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan vergoeding volgens Achmea Reglement Farmaceutische Zorg + vanuit YouCare+++ 75% vergoeding wettelijke eigen bijdrage (de bovenlimietprijs GVS)
Jonger dan 18 met aanvullende verzekering			
Mond en tanden			
Orthodontie (beugel) of second opinion door tandarts/orthodontist geen reparatie, vervanging bij schade en verlies door eigen schuld/nalatigheid			eenmalig € 750,- per persoon
Meer informatie over Mondzorg, vindt u op onze website			
Ogen en oren			
Brillen en contactlenzen	€ 100,- per persoon voor brillen en contactlenzen tezamen per periode van 2 jaar	€ 100,- per persoon voor brillen en contactlenzen tezamen per periode van 2 jaar	€ 100,- per persoon voor brillen en contactlenzen tezamen per periode van 2 jaar
	Naast bovenstaande vergoeding kunnen alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Eye Wish, of Specsavers of het Collectief van Zelfstandige Opticiens (CvZO) gebruik maken van een kortingsregeling.		
Correctie oorstand			100% tot 18 jaar
Hoortoestel	vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 75% wettelijke eigen bijdrage 25%		
	Zie ook het Achmea Reglement Hulpmiddelen op onze website		
	Alle verzekerden met een aanvullende verzekering op vertoon van hun zorgpas bij Vision Clinics, Eyescan en Oogkliniek Heuvelrug gebruik maken van een kortingsregeling.		
Psychologische zorg			
Eerstelijnspsychologische zorg • diagnostiek en kortdurende generalistische behandeling eerstelijnspsycholoog, klinisch psycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, orthopedagoog-generalist, seksuologische hulpverlener of kinder- en jeugdpsycholoog geen behandeling voor aanpassingsstoornissen, werk- en relatieproblemen			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 5 zittingen per persoon per jaar. Er geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 20,- per zitting + vanuit YouCare+++ 5 extra zittingen per persoon per jaar
Wettelijk eigen bijdrage eerstelijns psychologische zorg			vergoeding van wettelijke eigen bijdrage van € 20,- per zitting en/of € 50,- voor een internetprogramma tot € 100,- per persoon per jaar
Ziekenhuis, behandeling en verpleging bel afdeling Zorgbemiddeling of zie onze website			
Sterilisatie geen hersteloperatie			100%

	You Care +	You Care ++	You Care +++
Zwanger (worden) / baby / kind			
Bevalling			
poliklinische bevalling in ziekenhuis of geboortecentrum op eigen verzoek (zonder medische indicatie)			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan € 197,- voor gebruik verloskamer, restbedrag is (wettelijke) eigen bijdrage + vanuit YouCare+++ 100% vergoeding van (wettelijke) eigen bijdrage
Kraampakket Bestel uw kraampakket via onze website of bel naar de Klantenservice			100% (aanvragen voor de 7e maand van de zwangerschap)
Kraamzorg • thuis of in een geboortecentrum aantal uren wordt bepaald aan de hand van het Landelijke Indicatieprotocol Kraamzorg			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 100%, minus de wettelijke eigen bijdrage van € 4,- per uur + vanuit YouCare+++ 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage van € 4,- per uur
• in ziekenhuis zonder medische indicatie			vanuit (Keuze/Select) Zorg Plan 100% (10 dagen) minus de wettelijke eigen bijdrage € 16,- per opnamedag + het bedrag hoger dan € 114,50 per dag als het ziekenhuis dat in rekening brengt + vanuit YouCare+++ 100% vergoeding wettelijke eigen bijdrage kraamzorg
Lactatiekundige zorg hulp en advies bij borstvoeding			€ 115,- per persoon per jaar
Overig			
Sportmedisch onderzoek geen verplichte sportkeuring	€ 75,- per persoon per kalenderjaar via Sportmedische Instelling aangesloten bij de Federatie van Sport Medische Instellingen (FSMI) Zie www.sportzorg.nl ook voor een locatie bij u in de buurt		€ 135,- per persoon per kalenderjaar via Sportmedische Instelling aangesloten bij de Federatie van Sport Medische Instellingen (FSMI) Zie www.sportzorg.nl ook voor een locatie bij u in de buurt