



**NATIONAL  
ACADEMIC**

# National Academic Ruime Keuze

Verzekeringsvoorwaarden 2016





## Welkom bij National Academic Ruime Keuze

In deze verzekeringsvoorwaarden lees je alles over de National Academic Zorgverzekering. Deze zorgverzekering is een verzekering van N.V. VGZ Cares.

In de tekstblokken vind je nadere uitleg over de voorwaarden. Wil je meer weten? Ga dan naar [www.na.nl](http://www.na.nl). Je vindt daar alle informatie over je zorgverzekering en aanvullende verzekeringen.

Vriendelijke groet,  
National Academic

### Belangrijke informatie

Kijk op [www.na.nl/contact](http://www.na.nl/contact) voor onze telefoonnummers.  
Onze gecontracteerde zorgaanbieders vind je in onze [Zorgzoeker](#).

### Aanvragen toestemming

Je stuurt de aanvraag voor toestemming voor een behandeling naar:  
National Academic  
T.a.v. team Medisch Advies  
Postbus 1815  
3800 BV Amersfoort

Je vindt in deze verzekeringsvoorwaarden in welke gevallen je toestemming nodig hebt.

### Insturen nota's

Als je zelf een nota hebt ontvangen, kun je deze digitaal declareren via [www.na.nl/declareren](http://www.na.nl/declareren).

Je kunt de nota ook via de post indienen. Vul dan een declaratieformulier in en stuur dit samen met de originele nota naar:

National Academic  
Postbus 6213  
4000 HE Tiel

Het declaratieformulier is te vinden op [www.na.nl/declaratieformulier](http://www.na.nl/declaratieformulier).



## Inhoudsopgave

1. Algemeen gedeelte	4
2. Zorgartikelen	31
3. Begripsomschrijvingen	86



# 1. Algemeen gedeelte

Artikel 1	Verzekerde zorg	5
Artikel 2	Algemene bepalingen	11
Artikel 3	Premie	15
Artikel 4	Overige verplichtingen	20
Artikel 5	Wijziging premie(grondslag) en voorwaarden	20
Artikel 6	Begin, duur en beëindiging van de zorgverzekering	21
Artikel 7	Verplicht eigen risico	24
Artikel 8	Vrijwillig eigen risico	26
Artikel 9	Buitenland	28
Artikel 10	Klachten en geschillen	29



## Artikel 1. Verzekerde zorg

### 1.1 Inhoud en omvang van de verzekerde zorg

National Academic Ruime Keuze is een naturaverzekering van N.V. VGZ Cares, verder te noemen 'de zorgverzekering'. Op grond van deze zorgverzekering heb je recht op zorg in natura zoals omschreven in deze verzekeringsvoorwaarden. Ook heb je recht op zorgadvies en zorgbemiddeling.

#### Zorgadvies en bemiddeling

Onze afdeling Zorgadvies en bemiddeling adviseert je in welke instelling of bij welke zorgaanbieder je voor jouw zorgvraag terecht kunt. Ook als je te maken hebt met onacceptabel lange wachttijden voor bijvoorbeeld een bezoek aan de polikliniek of opname in een ziekenhuis kun je contact opnemen met de afdeling Zorgadvies en bemiddeling. De afdeling Zorgadvies en bemiddeling kun je bereiken via onze website.

### 1.2 Medische noodzaak

Je hebt recht op (vergoeding van de kosten van) zorg zoals omschreven in deze verzekeringsvoorwaarden als je op de zorgvorm naar inhoud en omvang redelijkerwijs bent aangewezen en als de zorgvorm doelmatig en doeltreffend is. De inhoud en omvang van de zorgvorm wordt mede bepaald door wat de betreffende zorgaanbieders aan zorg 'plegen te bieden'. Ook wordt de inhoud en omvang bepaald door de stand van de wetenschap en de praktijk. Deze wordt vastgesteld aan de hand van de Evidence Based Medicine (EBM)-methode. Als de stand van de wetenschap en praktijk ontbreekt, wordt de inhoud en vorm van de zorg bepaald door wat binnen het betrokken vakgebied geldt als verantwoorde en adequate zorg.

### 1.3 Zorgverlening door een gecontracteerde zorgaanbieder

De zorg in natura wordt verleend door een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst hebben gesloten: een gecontracteerde zorgaanbieder. Voor enkele vormen van zorg ben je verplicht gebruik te maken van een specifiek voor de National Academic Ruime Keuze gecontracteerde zorgaanbieder. Je vindt deze zorg in de artikelen 15 (Medisch specialistische zorg), 25 (Gespecialiseerde GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder), 34 (Hulpmiddelen en verbandmiddelen) en 35 (Verblijf). Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders en welke zorg zij wel of niet mogen leveren op basis van de overeenkomst, vind je op onze website.

Jouw zorgaanbieder moet voldoen aan bepaalde voorwaarden. Voor veel zorgaanbieders zijn deze eisen wettelijk vastgelegd en is de medische titel beschermd. Dit geldt bijvoorbeeld voor een huisarts, medisch specialist, gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut,



fysiotherapeut en tandarts. Voor de zorgaanbieders waarvoor deze voorwaarden niet in de wet zijn vastgelegd of waarvoor wij aanvullende voorwaarden hebben gesteld, kun je in het betreffende zorgartikel terugvinden aan welke eisen de zorgaanbieder moet voldoen.

De zorgaanbieder ontvangt de vergoeding van de kosten van zorg rechtstreeks van ons. Dit gebeurt op basis van het met de betrokken zorgaanbieder overeengekomen tarief.

Wij maken met zorgaanbieders afspraken over kwaliteit, prijs en service van de te leveren zorg. Jouw belang staat daarbij voorop. Wil je toch naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen contract hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je waarschijnlijk een deel van de nota zelf moet betalen.

#### 1.4 Zorgverlening door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Dan kan het zijn dat je een deel van de nota zelf moet betalen. De kosten van (verzekerde) zorg vergoeden wij tot maximaal 80% van de gemiddelde tarieven, zoals deze voor de betreffende vormen van zorg zijn overeengekomen met de betreffende zorgaanbieders (gemiddeld gecontracteerd tarief). Als er voor de betreffende zorg geen tarieven met zorgaanbieders zijn afgesproken en er gelden Wmg-tarieven, dan worden de kosten vergoed tot maximaal 80% van de Wmg-tarieven.

Het kan dan zijn dat je een deel van de nota zelf moet betalen.

##### Uitzondering

Ga je voor huisartsenzorg zoals vermeld in artikel 11, Huisartsenzorg, onder omschrijving, punt 1 naar een huisarts waarmee wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg? Dan heb je recht op vergoeding van de kosten van zorg tot maximaal de geldende Wmg-tarieven.

Je vindt de maximale vergoedingen in de Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgaanbieders. Deze lijst vind je op onze website. Bij de vaststelling van de maximale vergoedingen is geen rekening gehouden met jouw eigen risico of een eigen bijdrage. Deze bedragen worden nog in mindering gebracht op de maximale vergoeding.

Als er sprake is van acute zorg die verleend wordt door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder, heb je recht op vergoeding van de kosten tot maximaal de geldende



Wmg-tarieven. Als er geen Wmg-tarieven gelden, vergoeden wij de kosten tot maximaal de in Nederland geldende redelijke marktprijs. Je moet ons zo spoedig mogelijk over deze zorg informeren.

### 1.5 Insturen van nota's

De meeste zorgaanbieders sturen ons de nota's rechtstreeks. Als je zelf een nota hebt ontvangen, kun je een declaratieformulier invullen en samen met de originele nota naar ons opsturen. Stuur ons alsjeblieft geen kopie of aanmaning. Wij nemen alleen originele nota's in behandeling. Je kunt nota's tot maximaal 3 jaar na het begin van de behandeling indienen.

Het is belangrijk dat op de nota de volgende informatie staat:

- jouw naam, adres en geboortedatum;
- soortbehandeling, het bedrag per behandeling en de datum van de behandeling;
- naam en adres van de zorgaanbieder.

De nota's moeten op zodanige wijze zijn gespecificeerd, dat er direct en eenduidig uit kan worden opgemaakt tot welke vergoeding wij zijn gehouden. Op de vergoeding brengen wij een eventueel eigen risico en wettelijke eigen bijdrage in mindering. Voor de omrekening van buitenlandse nota's in euro's gebruiken wij de historical rates van [www.XE.com](http://www.XE.com). Hierbij gaan wij uit van de koers op de dag dat de behandeling heeft plaatsgevonden. Nota's moeten zijn geschreven in het Nederlands, Duits, Engels, Frans of Spaans. Als wij het noodzakelijk vinden, kunnen wij je vragen om een nota te laten vertalen door een beëdigd vertaler. De vertaalkosten vergoeden wij niet.

#### Online declareren

Je declareert jouw nota's gemakkelijk en snel online. Ga daarvoor naar [mijn.na.nl](http://mijn.na.nl). Je moet de originele nota tot een jaar na het indienen van de declaratie bewaren. Wij kunnen de nota's opvragen in verband met controle. Als je de nota's niet kunt overleggen, dan kunnen wij de uitgekeerde bedragen bij je terugvorderen of verrekenen met aan jou verschuldigde bedragen.

### 1.6 Tijdige zorgverlening

Als een gecontracteerde zorgaanbieder de zorg naar verwachting niet of niet-tijdig kan leveren, heb je recht op zorgbemiddeling. Wij kunnen jou toestemming geven om voor deze zorg naar een niet-gecontracteerde zorgaanbieder te gaan. Wij vergoeden dan de kosten tot maximaal de wettelijke Wmg-tarieven. Als er geen Wmg-tarieven zijn vastgesteld, worden de kosten vergoed tot maximaal de in Nederland geldende redelijke marktprijs.



Om te bepalen of er sprake is van tijdige zorgverlening, gaan wij uit van:

- medisch inhoudelijke factoren;
- algemene, maatschappelijk aanvaardbare wachttijden op basis van psychosociale, ethische en maatschappelijke factoren.

### 1.7 Rechtstreekse betaling

Wij hebben het recht om de kosten van zorg rechtstreeks te betalen aan de zorgaanbieder. Met deze betaling vervalt jouw recht op vergoeding.

### 1.8 Verrekening van kosten

Als wij rechtstreeks aan de zorgaanbieder betalen, houden wij geen rekening met jouw eigen risico of een eigen bijdrage. Deze bedragen brengen wij later bij jou als verzekeringnemer in rekening. Je bent verplicht deze bedragen te betalen. Wij kunnen deze bedragen verrekenen met aan jou verschuldigde bedragen.

### 1.9 Verwijzing, voorschrift of toestemming

Voor sommige vormen van zorg heb je een verwijzing, voorschrift en/of voorafgaande schriftelijke toestemming nodig, waaruit blijkt dat je bent aangewezen op de zorg. Dit geven wij aan in het betreffende zorgartikel.

Een verwijzing, voorschrift en/of toestemming vooraf is niet nodig voor acute zorg, dat wil zeggen zorg die redelijkerwijs niet kan worden uitgesteld.

#### Verwijzing of voorschrift

Staat in het zorgartikel dat je een verwijzing of voorschrift nodig hebt? Dan kun je die vragen aan de zorgaanbieder die we in het artikel noemen. Vaak is dat de huisarts.

#### Toestemming

Je hebt in een aantal gevallen onze toestemming nodig voordat de zorg wordt geleverd. Deze toestemming noemen we ook wel een machtiging. Als je vooraf geen toestemming hebt gekregen, heb je geen recht op (vergoeding van de kosten van) de zorg.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst hebben gesloten? Dan hoef je niet zelf toestemming bij ons aan te vragen. Jouw zorgaanbieder beoordeelt in dit geval of je voldoet aan de voorwaarden en/of vraagt voor jou toestemming bij ons aan. Je kunt jouw aanvraag ook rechtstreeks bij ons indienen. Ons adres vind je voor in de voorwaarden.





Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Dan moet je zelf bij ons toestemming aanvragen.

Als je toestemming hebt voor verzekerde zorg geldt deze ook als je overstapt naar een andere zorgverzekeraar of als je van jouw vorige verzekeraar toestemming hebt ontvangen.

### 1.10 Ontlenen recht

Je hebt recht op (vergoeding van de kosten van) zorg als de zorg is geleverd tijdens de looptijd van jouw zorgverzekering.

Als in deze verzekeringsvoorwaarden wordt gesproken over (kalender)jaar dan is voor de beoordeling aan welk (kalender)jaar de gedeclareerde kosten moeten worden toegeerekend de door de zorgaanbieder opgegeven datum waarop de zorg is geleverd bepalend. Als een behandeling in 2 kalenderjaren valt en de zorgaanbieder de kosten hiervan in één bedrag in rekening mag brengen (bijvoorbeeld Diagnose Behandeling Combinatie), dan vergoeden wij de kosten als de behandeling is gestart binnen de looptijd van de zorgverzekering en worden de kosten toegerekend aan het kalenderjaar waarin de behandeling is gestart.

### 1.11 Uitsluitingen

Je hebt geen recht op:

- vormen van zorg of diensten die worden bekostigd op grond van een wettelijk voorschrift, zoals de Wet langdurige zorg (Wlz), de Jeugdwet of de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015;
- vergoeding van eigen bijdragen die of eigen risico dat je verschuldigd bent op grond van de zorgverzekering, tenzij in deze verzekeringsvoorwaarden anders is bepaald;
- vergoeding van kosten omdat je niet op een afspraak met een zorgaanbieder bent verschenen (de zogenoemde 'no show fee');
- vergoeding van kosten van schriftelijke verklaringen, bemiddelingskosten die zonder onze voorafgaande schriftelijke akkoordverklaring door derden in rekening worden gebracht, administratiekosten of kosten wegens het niet-tijdig voldoen van nota's van zorgaanbieders;
- vergoeding van schade die het indirecte gevolg is van ons handelen of nalaten;
- (vergoeding van de kosten van) zorg veroorzaakt door of ontstaan uit gewapend conflict, burgeroorlog, opstand, binnenlandse onlusten, oproer en munitie die zich in Nederland voordoen, zoals bepaald in artikel 3.38 van de Wet op het financieel toezicht.



## 1.12 Recht op zorg en overige diensten als gevolg van terroristische handelingen

Heb je zorg nodig die het gevolg is van één of meer terroristische handelingen?

Dan geldt de volgende regel:

Als de totale schade die in een (kalender)jaar wordt gedeclareerd bij schade-, levens- of natura-uitvaartverzekeraars (waaronder zorgverzekeraars) volgens de Nederlandse Herverzekeringsmaatschappij voor Terrorismeschaden N.V. (NHT) hoger zal zijn dan het maximumbedrag dat deze maatschappij per jaar herverzekert, heb je maar recht op een bepaald percentage van de kosten of de waarde van de zorg. De NHT bepaalt dit percentage. Dit geldt voor schade-, levens- en uitvaartverzekeraars (waaronder zorgverzekeraars) waarop de Wet op het financieel toezicht van toepassing is.

De exacte definities en bepalingen van de hiervoor genoemde aanspraak zijn opgenomen in het Clausuleblad terrorismedekking van de NHT.

Als wij na een terroristische handeling op grond van artikel 33 van de Zorgverzekeringswet of artikel 2.3 van het Besluit zorgverzekering een aanvullende bijdrage krijgen, dan heb je naast dit percentage recht op een extra regeling zoals bedoeld in artikel 33 van de Zorgverzekeringswet of artikel 2.3 van het Besluit zorgverzekering.

### Waarborg uitkering bij terrorismeschade

Om te kunnen waarborgen dat je een uitkering krijgt bij terrorismeschade, hebben (bijna alle) verzekeraars in Nederland de Nederlandse Herverzekeringsmaatschappij voor Terrorismeschaden (NHT) opgericht. Ook wij zijn hierbij aangesloten. De NHT heeft een regeling opgesteld waardoor je in ieder geval (een deel van) jouw schade vergoed kunt krijgen.

De NHT heeft een maximum gesteld aan het totaal uit te keren bedrag bij een terroristische daad. Het maximum, van 1 miljard euro per jaar, geldt voor alle verzekerden samen. Is de totale schade hoger, dan krijgt elke verzekerde met schade een gelijk percentage van het maximumbedrag uitgekeerd. De NHT heeft de regels voor het zorgvuldig afwickelen van schadeclaims opgenomen in het Protocol afwikkeling claims.

In de praktijk kan dit dus betekenen dat je minder krijgt uitgekeerd dan de werkelijke waarde van de schade. Maar het betekent ook dat je ervan bent verzekerd dat je in ieder geval (een deel van de) schade krijgt vergoed.



## Artikel 2. Algemene bepalingen

### 2.1 Grondslag en inhoud van de zorgverzekering

De verzekeringsovereenkomst is gesloten op grond van de gegevens die je op het aanvraagformulier hebt aangegeven of die je ons schriftelijk hebt doorgegeven. Na het sluiten van de zorgverzekering, ontvang je van ons zo snel mogelijk een zorgpolis. Vervolgens ontvang je voorafgaand aan ieder kalenderjaar een nieuwe zorgpolis.

Deze verzekeringsvoorwaarden maken deel uit van de zorgpolis. Op het polisblad worden de verzekerden en de voor hen gesloten zorgverzekering(en) vermeld.

### 2.2 Werkgebied

De zorgverzekering staat open voor alle verzekeringsplichtigen die woonachtig zijn in Nederland of in het buitenland.

De zorgverzekeraar is een landelijk werkende verzekeraar. Zolang je verzekeringsplichtig bent, kun je deze zorgverzekering behouden. Ook een verzekeringsplichtige die in het buitenland woont, heeft recht op deze verzekering.

### 2.3 Bijbehorende documenten

In deze verzekeringsvoorwaarden wordt verwezen naar documenten. Deze maken deel uit van de voorwaarden. Het gaat om de volgende documenten:

- Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering;
- Regeling zorgverzekering;
- Clausuleblad terrorismedekking;
- Premiebijlage;
- Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgaanbieders;
- Landelijk Indicatie Protocol Kraamzorg (LIP);
- Overzicht gecontracteerde zorgaanbieders;
- Overzicht vrijstelling eigen risico;
- Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera;
- Zorgstandaarden Diabetes mellitus, VRM, COPD en Astma;
- Limitatieve lijst van vooraf aan te vragen Diagnose Behandeling Combinaties (DBC's) van Zorgverzekeraars Nederland;
- Reglement farmaceutische zorg;
- Reglement hulpmiddelen;
- Reglement persoonsgebonden budget verpleging en verzorging;



- Werkwijzer beoordeling behandelingen van plastisch-chirurgische aard;
- Dynamisch overzicht GGZ.

Je vindt deze documenten op onze website. Je kunt de documenten ook via onze klantenservice opvragen.

## 2.4 Fraude

Fraude (geheel of gedeeltelijk) heeft tot gevolg dat geen uitkering zal plaatsvinden en/of al gemaakte kosten moeten worden terugbetaald. Als je fraude pleegt, vervalt jouw recht op (vergoeding van de kosten van) zorg. Wij vorderen uitgekeerde vergoedingen bij je terug. Je bent ook verplicht de kosten die voortvloeien uit het onderzoek naar fraude te betalen.

Bij fraude registreren wij jouw persoonsgegevens en de persoonsgegevens van de medeplichtige(n) of medepleger(s) in ons Incidentenregister. Dit Incidentenregister is aangemeld bij de Autoriteit persoonsgegevens en wordt beheerd door onze afdeling Veiligheidszaken.

Ook kan registratie plaatsvinden van jouw persoonsgegevens en de persoonsgegevens van de medeplichtige(n) en medepleger(s):

- bij het Centrum Bestrijding Verzekeringsfraude van het Verbond van Verzekeraars;
- in het externe verwijzingsregister van de stichting CIS.

Wij kunnen van de fraude ook aangifte doen bij politie en opsporingsinstanties.

Fraude in verband met een verzekering bij ons heeft tot gevolg dat jouw zorgverzekering(en) worden beëindigd en dat wij gedurende een periode van 5 jaar kunnen weigeren een nieuwe zorgverzekering met jou te sluiten. Jouw aanvullende (zorg) verzekering(en) kunnen ook worden beëindigd. Je kunt in dat geval gedurende een periode van 8 jaar geen aanvullende verzekeringen sluiten bij de verzekeraars van de Coöperatie VGZ U.A.

## 2.5 Bescherming van jouw persoonsgegevens

Wij nemen jouw privacy serieus. Het verzamelen en verwerken van jouw persoonsgegevens is nodig voor het aangaan en uitvoeren van jouw (aanvullende) (zorg) verzekering(en). Jouw persoonsgegevens nemen wij op in onze verzekerdenadministratie.



### Verwerking persoonsgegevens

Jouw persoonsgegevens verwerken wij voor de volgende doeleinden:

- voor het aangaan en uitvoeren van jouw verzekeringsovereenkomst(en) of financiële dienst;
- voor controles en/of onderzoek onder verzekerden, zorgaanbieders en/of leveranciers of de zorg daadwerkelijk is geleverd;
- voor onderzoek naar de door verzekerden ervaren kwaliteit van de geleverde zorg;
- voor statistische analyse;
- om te kunnen voldoen aan wettelijke verplichtingen;
- in het kader van veiligheid en integriteit van de financiële sector (het voorkomen en bestrijden van fraude);
- als je deelneemt aan een collectieve overeenkomst: voor gegevensuitwisseling met de contractant van de collectieve overeenkomst voor de beoordeling van jouw recht op premiekorting;
- werving voor deze verzekering en werving voor eigen en gelijksoortige diensten en producten en daarbij behorende marketingactiviteiten (tot 1 jaar na beëindiging van de verzekeringsovereenkomst).

Op de verwerking van jouw persoonsgegevens is de privacywetgeving van toepassing, waaronder de Wet Bescherming Persoonsgegevens, de ZN Gedragscode Verwerking Persoonsgegevens Zorgverzekeraars, de Wet algemene bepalingen BSN, de Wet gebruik BSN in de zorg en de Privacy Verklaring van Coöperatie VGZ U.A. Je vindt de gedragscode en de Privacy Verklaring op onze website.

Wij zijn verplicht jouw burgerservicenummer (BSN) te gebruiken in onze administratie en in de communicatie (gegevensuitwisseling) met zorgaanbieders. Het BSN wordt ook gebruikt voor het declaratieverkeer. Beiden vinden plaats op een wettelijke basis.

Voor de veiligheid en integriteit van de financiële sector kunnen wij jouw gegevens raadplegen bij de Stichting Centraal Informatie Systeem (CIS), [www.stichtingcis.nl](http://www.stichtingcis.nl).

Wil je meer informatie, jouw persoonsgegevens inzien, corrigeren of verzet aantekenen? Je kunt hiervoor bij de functionaris voor de gegevensbescherming (FG) terecht via het e-mailadres op onze website onder het kopje 'privacy'.

#### **Gebruik persoonsgegevens door zorgaanbieders**

Als wij jouw nota's rechtstreeks van zorgaanbieders ontvangen en aan hen betalen, wordt jouw zorgverzekering sneller en eenvoudiger uitgevoerd. Daarvoor kan het



nodig zijn dat de zorgaanbieder weet hoe je verzekerd bent. Om die reden kunnen de zorgaanbieders jouw adres- en polisgegevens en burgerservicenummer (BSN) op een veilige manier inzien. Zij mogen dat alleen als zij je ook daadwerkelijk behandelen. Als het om een dringende reden noodzakelijk is dat zorgaanbieders geen inzage mogen hebben in jouw adresgegevens, laat dit dan aan ons weten. Wij zorgen ervoor dat deze gegevens worden afgeschermd.

## 2.6 Mededelingen

Mededelingen gericht aan het laatst bij ons bekende adres, worden geacht jou te hebben bereikt. Als je er voor kiest contact met ons op te nemen langs elektronische weg, dan geldt dat wij mededelingen ook langs elektronische weg aan je doen.

### E-mail

Waar in de verzekeringsvoorwaarden wordt gesproken over 'schriftelijk' wordt ook verstaan 'per e-mail'. Onder 'adres' wordt in die situatie verstaan 'e-mailadres'.

## 2.7 Lidmaatschap van de Coöperatie

Bij de totstandkoming van deze zorgverzekering word je als verzekeringnemer ook lid van de Coöperatie VGZ U.A., tenzij je schriftelijk aangeeft daar geen prijs op te stellen. De Coöperatie behartigt het belang van haar leden op het terrein van de (zorg)verzekering. Je kunt het lidmaatschap op elk gewenst moment opzeggen, met inachtneming van een opzegtermijn van één maand. Het lidmaatschap eindigt in ieder geval op het moment dat de verzekeringsovereenkomst eindigt.

## 2.8 Bedenkperiode

Bij het aangaan van de zorgverzekering heb je als verzekeringnemer een bedenktijd van 14 dagen. Je kunt de verzekering schriftelijk opzeggen binnen 14 dagen na het sluiten van de overeenkomst. Hierdoor wordt de verzekeringsovereenkomst geacht niet te zijn afgesloten.

## 2.9 Voorrangsbepaling

Voor zover het bij of volgens titel 7.17 van het Burgerlijk Wetboek of de Zorgverzekeringswet bepaalde van invloed is of moet zijn op de zorgverzekering, geldt dit als in deze verzekeringsvoorwaarden opgenomen. Is het bij of volgens titel 7.17 van het Burgerlijk Wetboek of de Zorgverzekeringswet bepaalde strijdig met de bepalingen van deze overeenkomst? Dan gaat hetgeen is bepaald in de Zorgverzekeringswet voor en daarna hetgeen is bepaald bij of volgens titel 7.17 van het Burgerlijk Wetboek en daarna het bepaalde in deze zorgverzekering.



## 2.10 Nederlands recht

Op de zorgverzekering is het Nederlands recht van toepassing.

# Artikel 3. Premie

## 3.1 Premiegrondslag en premiekortingen

De premiegrondslag is de premie zonder premiekorting voor een vrijwillig eigen risico en/of een korting die in een collectieve overeenkomst is overeengekomen. De premiegrondslag en de premiekorting voor het vrijwillig eigen risico vind je op de jaarlijks aan te passen premiebijlage. Je vindt de premiebijlage op onze website.

De premiegrondslag en premiekortingen die voor jou gelden, vind je op jouw polisblad.

## 3.2 Premiekorting bij collectieve overeenkomst

- 3.2.1 Als je deelneemt aan een collectieve overeenkomst, ontvang je een korting op de premiegrondslag.
- 3.2.2 Vanaf de dag dat je niet meer kunt deelnemen aan de collectieve overeenkomst, vervallen de premiekorting en voorwaarden zoals bepaald in de collectieve overeenkomst. Vanaf deze dag wordt de zorgverzekering op individuele basis voortgezet.
- 3.2.3 Je kunt maar aan één collectieve overeenkomst tegelijkertijd deelnemen.

## 3.3 Verschuldigheid van premie

De verzekeringnemer is de premie verschuldigd. Voor een verzekerde jonger dan 18 jaar hoeft tot de eerste dag van de kalendermaand volgend op de 18e verjaardag geen premie te worden betaald. Bij overlijden van een verzekerde is premie verschuldigd tot en met de dag van overlijden. Bij wijziging van de zorgverzekering berekenen wij de premie opnieuw met ingang van de datum van wijziging.

### Voorbeeld

Iemand die op 1 juli 18 jaar wordt, betaalt premie vanaf 1 augustus.

## 3.4 Betaling van premie, wettelijke bijdragen, eigen risico en kosten

- 3.4.1 Je bent verplicht de premie en (buitenlandse) wettelijke bijdrage maandelijks voor alle verzekerden vooruit te betalen, tenzij anders is overeengekomen.



Als je de premie per jaar vooraf betaalt, ontvang je een termijnbetalingskorting op de te betalen premie. De hoogte van de korting is op het polisblad vermeld.

- 3.4.2** Je betaalt de premie, eigen risico, eigen bijdragen en onterecht aan jou uitbetaalde vergoedingen op de betalingswijze zoals met ons is overeengekomen. Je kunt ons machtigen voor automatische incasso van verschuldigde bedragen. Je kunt ook gebruik maken van de mogelijkheid een digitale nota te ontvangen. In dat geval moet je zelf zorgen voor tijdige betaling. Meer informatie vind je op onze website [www.na.nl](http://www.na.nl).
- 3.4.3** Jouw toestemming voor automatische incasso is van toepassing voor de betaling van premie, eigen risico, eigen bijdragen en onterecht aan jou uitbetaalde vergoedingen. Jouw machtiging geldt tijdens, en zo nodig ook na afloop, van de verzekeringsovereenkomst. Wij informeren je ten minste 3 dagen voor de datum waarop de afschrijving plaatsvindt over het af te schrijven bedrag en de datum. Ben je het niet eens met een afschrijving? Dan kun je het bedrag laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met jouw bank. Het automatisch te incasseren bedrag voor eigen risico, eigen bijdragen en onterecht aan jou uitbetaalde vergoedingen is gemaximeerd tot € 385 per maand. Voor bedragen boven de € 385 sturen wij je een digitale factuur. Als wij ervoor kiezen jou een factuur te sturen, zijn hieraan voor jou geen extra kosten verbonden.

### 3.5 Verrekening

Je mag de verschuldigde bedragen niet verrekenen met een bedrag dat je nog van ons verwacht.

### 3.6 Niet-tijdig betalen

- 3.6.1** Als je de premie, wettelijke bijdragen, eigen risico, eigen bijdragen en onterecht aan jou uitbetaalde vergoedingen niet op tijd betaalt, sturen wij je een aanmaning. Als je niet betaalt binnen de in de aanmaning genoemde termijn van ten minste 14 dagen, kunnen wij de dekking van deze zorgverzekering schorsen. In dat geval bestaat er vanaf de laatste premievervaldag voor de aanmaning geen recht op (vergoeding van de kosten van) zorg. Je blijft bij schorsing wel verplicht de premie te betalen. Er is weer recht op (vergoeding van de kosten van) zorg vanaf de dag volgend op de dag waarop wij het verschuldigde bedrag en de eventuele kosten hebben ontvangen.





Wij hebben het recht de zorgverzekering te beëindigen als je niet op tijd betaalt. De verzekering wordt in dat geval niet met terugwerkende kracht beëindigd.

- 3.6.2** Wij kunnen incassokosten en wettelijke rente bij je in rekening brengen in geval van niet-tijdig betalen.
- 3.6.3** Als je al bent aangemaand voor het niet op tijd betalen van premie, wettelijke bijdragen, eigen risico, eigen bijdragen, onterecht aan jou uitbetaalde vergoedingen of kosten, hoeven wij je bij het niet op tijd voldoen van een hierop volgende factuur niet afzonderlijk schriftelijk aan te manen.
- 3.6.4** Wij hebben het recht om achterstallige premie, kosten en wettelijke rente te verrekenen met door jou gedeclareerde kosten van zorg of andere bedragen die je van ons moet ontvangen.
- 3.6.5** Als wij de verzekering beëindigen omdat je de premie niet op tijd hebt betaald, hebben wij het recht om gedurende een periode van 5 jaar geen verzekeringsovereenkomst met je te sluiten.
- 3.6.6** Als je een betalingsachterstand hebt van 2 maandpremies, bieden wij je als verzekeringnemer een betalingsregeling aan. Dit doen wij uiterlijk 10 werkdagen nadat wij deze betalingsachterstand hebben vastgesteld. Deze betalingsregeling bestaat ten minste uit:
- a.
    - jouw machtiging voor automatische incasso van nieuwe verschuldigde premie, of;
    - jouw opdracht aan jouw werkgever, pensioenfonds, uitkeringsinstantie of een andere derde van wie je periodieke betalingen ontvangt, om namens jou als verzekeringnemer de nieuwe verschuldigde premies rechtstreeks aan ons te betalen;
  - b. afspraken over de wijze waarop je jouw schulden, inclusief rente- en incassokosten, aan ons betaalt en binnen welke termijnen;
  - c. onze toezegging dat wij jouw zorgverzekering niet beëindigen, schorsen of opschorten zolang je jouw machtiging of opdracht tot betaling zoals opgenomen onder a niet intrekt en de afspraken zoals opgenomen in de betalingsregeling nakomt.



Wij geven je 4 weken de tijd om ons aanbod voor een betalingsregeling te accepteren. Ook informeren wij je over de gevolgen als je ons aanbod niet accepteert en de achterstand oploopt tot 6 of meer maandpremies; zie artikel 3.6.8.

Het kan ook zijn dat je iemand anders hebt verzekerd voor een zorgverzekering bij ons. In dat geval nemen wij in ons aanbod voor een betalingsregeling ook een bereidverklaring tot opzegging van deze verzekering op met ingang van de dag waarop de betalingsregeling ingaat, op voorwaarde dat:

- de verzekerde zich uiterlijk met ingang van dezelfde dag op grond van een andere zorgverzekering heeft verzekerd;
- en de verzekerde de machtiging of opdracht tot betaling zoals omschreven onder a heeft afgegeven als de nieuwe zorgverzekering ook bij ons is gesloten.

Wij sturen deze verzekerde een kopie van alle in dit artikel genoemde stukken op hetzelfde moment dat de stukken aan jou als verzekeringnemer worden gestuurd.

### 3.6.7

- a. Als je als verzekeringnemer een betalingsachterstand hebt van 4 maandpremies, delen wij je mee dat wij je bij het Zorginstituut Nederland zullen aanmelden zoals opgenomen in artikel 3.6.8. Als de zorgverzekering voor een ander is gesloten, informeren wij deze verzekerde.
- b. Jij of de verzekerde kunt ons uiterlijk binnen 4 weken laten weten het bestaan of de hoogte van de schuld te betwisten. Als wij jouw betwisting op tijd hebben ontvangen, stellen wij een onderzoek in. Als wij je mededelen dat wij ons standpunt handhaven, kun je binnen 4 weken een geschil hierover aan de Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ) of aan de burgerlijke rechter voorleggen.
- c. Als de betalingsregeling zoals opgenomen in artikel 3.6.6 ingaat nadat er een betalingsachterstand van 4 maandpremies is ontstaan sturen wij je geen mededeling zoals vermeld onder a zolang je de nieuwe premies voldoet.

**3.6.8** Als je als verzekeringnemer een betalingsachterstand hebt van 6 of meer maandpremies, melden wij je aan bij het Zorginstituut Nederland. Na de aanmeldingsbevestiging van het Zorginstituut Nederland ben je verplicht een bestuursrechtelijke premie van 130% van de gemiddelde marktpremie aan het Zorginstituut Nederland te betalen. Het Zorginstituut Nederland int deze premie totdat je alle verschuldigde bedragen inclusief rente- en incassokosten hebt betaald.



Wij melden je niet aan bij het Zorginstituut Nederland als:

- a. je de premieachterstand op tijd hebt betwist en wij ons standpunt nog niet aan je hebben meegedeeld;
- b. je binnen 4 weken nadat wij je hebben meegedeeld ons standpunt te handhaven en de premieschuld te melden aan het Zorginstituut Nederland, het geschil hebt voorgelegd aan de SKGZ of burgerlijke rechter en zolang er op het geschil niet onherroepelijk is beslist;
- c. als jij je hebt aangemeld bij een professionele schuldhulpverlener en aantoont dat je een schriftelijke overeenkomst tot stabilisatie van jouw schulden hebt gesloten.

Onze verklaring dat wij artikel 18b en het tweede lid van artikel 18c Zorgverzekeringwet in acht hebben genomen, vormt onderdeel van de melding bij het Zorginstituut Nederland.

**3.6.9** Wij stellen jou en het Zorginstituut Nederland meteen op de hoogte van de datum waarop:

- a. de uit de zorgverzekering voortvloeiende schulden volledig zijn voldaan of tenietgaan;
- b. de rechter de schuldsaneringsregeling natuurlijke personen als bedoeld in de Faillissementswet op jou van toepassing heeft verklaard;
- c. je gaat deelnemen aan een minnelijke, door tussenkomst van een professionele schuldhulpverlener tot stand gekomen schuld(sanerings)regeling, waarin wij deelnemen.

De plicht om de bestuursrechtelijke premie aan het Zorginstituut Nederland te betalen, eindigt met ingang van de eerste dag van de maand volgend op de data zoals hierboven vermeld. Vanaf dit moment herleeft jouw plicht om de premie aan ons te betalen.

**3.6.10** Je bent geen premie aan ons verschuldigd over de periode bedoeld in artikel 18d, eerste lid, of 18e Zorgverzekeringwet.



## Artikel 4. Overige verplichtingen

Je bent verplicht:

- de zorgaanbieder te vragen de reden van opname bekend te maken aan onze medisch adviseur;
- medewerking te verlenen aan onze medisch adviseur of medewerkers tot het verkrijgen van alle benodigde informatie die zij nodig hebben voor de controle op de uitvoering van de zorgverzekering;
- ons te informeren over feiten, die ervoor (kunnen) zorgen dat kosten verhaald kunnen worden op (mogelijk) aansprakelijke derden en ons in dat verband de benodigde inlichtingen te verstrekken. Je mag geen enkele regeling treffen met een derde, zonder onze voorafgaande schriftelijke akkoordverklaring. Je moet je onthouden van handelingen waardoor onze belangen kunnen worden geschaad;
- ons zo spoedig mogelijk feiten en omstandigheden te melden die voor een juiste uitvoering van de verzekering van belang zijn. Dat zijn onder meer einde verzekeringsplicht, begin en einde detentie, (echt)scheiding, geboorte, adoptie of wijziging rekeningnummer. Voor het nalaten van het hiervoor bepaalde, dragen wij geen enkel risico.

Als je jouw verplichtingen niet nakomt en onze belangen worden hierdoor geschaad, kunnen wij jouw recht op de verzekerde zorg schorsen.

## Artikel 5. Wijziging premie(grondslag) en voorwaarden

### 5.1 Wijziging voorwaarden

Wij hebben het recht de voorwaarden en premie(grondslag) van de zorgverzekering op elk moment te wijzigen. Wij zullen je als verzekeringnemer hierover schriftelijk informeren. Een wijziging van de premiegrondslag treedt niet eerder in werking dan 6 weken na de dag waarop deze aan jou is meegedeeld. Een wijziging in de voorwaarden treedt niet eerder in werking dan 1 maand na de dag waarop deze aan je is meegedeeld.

### 5.2 Opzeggingsrecht

Als wij de voorwaarden en/of premiegrondslag van de zorgverzekering in jouw nadeel wijzigen, kun je als verzekeringnemer de verzekeringsovereenkomst opzeggen met ingang van de dag waarop de wijziging ingaat. Je kunt de overeenkomst opzeggen gedu-



rende 1 maand nadat de wijziging aan jou is meegedeeld. Dit opzeggingsrecht heb je niet, als een wijziging in de verzekerde zorg rechtstreeks voortvloeit uit een wijziging van de bij of krachtens de artikelen 11 tot en met 14 Zorgverzekeringswet gestelde regels.

## Artikel 6. Begin, duur en beëindiging van de zorgverzekering

### 6.1 Begin en duur

- 6.1.1** De verzekeringsovereenkomst gaat in op de dag waarop wij jouw aanvraag(formulier) ontvangen. Je ontvangt een ontvangstbevestiging met de datum waarop jouw aanvraag is ontvangen. Ben je verzekeringsplichtig, maar heb je nog geen burgerservicenummer (BSN)? Dan kun je toch als verzekerde worden ingeschreven.
- 6.1.2** Soms kunnen wij niet uit jouw aanvraag afleiden of wij verplicht zijn een zorgverzekering voor de te verzekeren persoon af te sluiten. In dit geval vragen wij je om informatie waaruit blijkt dat wij verplicht zijn een zorgverzekering te sluiten. De zorgverzekering gaat pas in op de dag dat wij de genoemde informatie ontvangen. Je ontvangt een ontvangstbevestiging met de datum waarop de aanvullende informatie is ontvangen.
- 6.1.3** Als je al een andere zorgverzekering hebt op de dag zoals bedoeld in artikel 6.1.1 of 6.1.2, gaat de zorgverzekering in op de door jou aangegeven latere datum.
- 6.1.4** Als de vorige verzekering met ingang van 1 januari van een kalenderjaar of door wijziging van de voorwaarden is beëindigd, gaat de verzekering bij de nieuwe verzekeraar in per de beëindigingsdatum van de oude verzekering. Jij moet je dan binnen 1 maand nadat de vorige verzekering is beëindigd aanmelden bij de nieuwe zorgverzekeraar.
- 6.1.5** Als de verzekeringsovereenkomst ingaat binnen 4 maanden nadat de verzekeringsplicht is ontstaan, gaat de zorgverzekering in op de dag dat de verzekeringsplicht is ontstaan.

#### Voorbeeld

Je bent verplicht jouw kind binnen 4 maanden na de geboorte te verzekeren, zodat jouw kind vanaf de datum van geboorte is verzekerd.



- 6.1.6** De Zorgverzekeringswet kent een verzekeringsplicht. Wij zijn niet verplicht een zorgverzekering te sluiten met of voor een verzekeringsplichtige die al verzekerd is op grond van de Zorgverzekeringswet.

## 6.2 Einde van rechtswege

De zorgverzekering eindigt van rechtswege met ingang van de dag, volgend op de dag waarop:

- de zorgverzekeraar door wijziging of intrekking van zijn vergunning tot uitoefening van het schadeverzekeringsbedrijf, geen zorgverzekeringen meer mag aanbieden of uitvoeren. Wij informeren je hierover uiterlijk 2 maanden van tevoren;
- de verzekerde overlijdt;
- de verzekeringsplicht van de verzekerde eindigt.

Jij als verzekeringnemer bent verplicht ons zo snel als mogelijk te informeren over het overlijden van een verzekerde of het einde van de verzekeringsplicht van een verzekerde. Als je het einde van de verzekeringsplicht niet op tijd meedeelt en wij kosten van zorg betalen aan een zorgaanbieder, zullen wij deze kosten bij je (terug)vorderen. Als wij vaststellen dat de zorgverzekering is geëindigd, sturen wij je zo spoedig mogelijk een bewijs van einde.

## 6.3 Wanneer kun je jouw verzekering opzeggen?

### 6.3.1 Jaarlijks

Jij als verzekeringnemer kunt de zorgverzekering schriftelijk opzeggen per 1 januari van ieder jaar op voorwaarde dat wij jouw opzegging uiterlijk 31 december van het voorafgaande jaar hebben ontvangen. Je hebt dan tot 1 februari de tijd om een andere verzekeraar te zoeken, die je met terugwerkende kracht vanaf 1 januari verzekert.

### 6.3.2 Tussentijds

Jij als verzekeringnemer kunt de zorgverzekering tussentijds schriftelijk opzeggen:

- van een andere verzekerde als deze verzekerde een andere zorgverzekering heeft gesloten. Als je de zorgverzekering opzegt vóór de ingangsdatum van de andere zorgverzekering, gaat de opzegging in op de ingangsdatum van de nieuwe zorgverzekering. Als de opzegging later is ontvangen, gaat de opzegging in op de eerste dag van de tweede kalendermaand nadat wij de opzegging hebben ontvangen;
- bij premie- en/of voorwaardenwijziging zoals vermeld in artikel 5.2;
- als je bij ons deelnemer bent aan een collectieve overeenkomst van jouw oude werkgever en kunt deelnemen aan een collectieve overeenkomst van jouw nieuwe



werkgever. Je kunt de zorgverzekering opzeggen tot 30 dagen nadat het nieuwe dienstverband is ingegaan. In dat geval gaan zowel de opzegging als de inschrijving in op de dag van indiensttreding bij de nieuwe werkgever als dat de eerste dag van de kalendermaand is, en zo niet, op de eerste dag van de kalendermaand volgend op de datum van indiensttreding.

### Opzegging bij 18e verjaardag

Als jouw kind 18 jaar wordt, kun je zijn/haar verzekering tussentijds opzeggen. Jouw kind kan dan zelf een zorgverzekering sluiten.

#### 6.3.3 Opzegservice

Je kunt voor de opzegging van de verzekering zoals bedoeld in artikel 6.3.1 en 6.3.2 ook gebruikmaken van de opzegservice van de Nederlandse zorgverzekeraars. Dit houdt in dat je de verzekeraar van de nieuwe zorgverzekering toestemming geeft om de oude zorgverzekering op te zeggen.

#### 6.3.4 Wanneer kun je niet opzeggen?

Als wij je een aanmaning hebben gestuurd voor een betalingsachterstand in de premie, kun je jouw zorgverzekering niet opzeggen gedurende de tijd dat de verschuldigde premie, rente en incassokosten niet zijn voldaan. Je kunt de zorgverzekering wel opzeggen als wij de dekking hebben geschorst of binnen 2 weken jouw opzegging bevestigen.

## 6.4 Wanneer kunnen wij jouw verzekering opzeggen, ontbinden of schorsen?

Wij kunnen de zorgverzekering schriftelijk opzeggen, ontbinden of schorsen:

- als er sprake is van het niet op tijd betalen van de verschuldigde bedragen, zoals vermeld in artikel 3.6;
- als er sprake is van fraude (zie artikel 2.4);
- als je ons opzettelijk geen, niet-volledige of onjuiste inlichtingen of stukken hebt verstrekt die tot ons nadeel (kunnen) leiden;
- als je hebt gehandeld met het opzet ons te misleiden of als wij geen zorgverzekering zouden hebben gesloten bij kennis van de ware stand van zaken. In die gevallen kunnen wij binnen 2 maanden na ontdekking en met onmiddellijke ingang de zorgverzekering opzeggen. Wij zijn in die gevallen geen uitkering verschuldigd of kunnen de uitkering verminderen. Wij kunnen de ontstane vorderingen compenseren met andere uitkeringen.



## 6.5 Bewijs van einde

Als de zorgverzekering eindigt, ontvang je een bewijs van einde met de volgende informatie:

- naam, adres, woonplaats en het burgerservicenummer (BSN) van de verzekerde;
- naam, adres en woonplaats van de verzekeringnemer;
- de dag waarop de zorgverzekering eindigt;
- of voor je op die dag een eigen risico gold en zo ja, voor welk bedrag.

Als de verzekeringsplicht is geëindigd, wordt dit ook op het bewijs van einde vermeld.

## 6.6 Verzekering van onverzekerden

Als het Zorginstituut Nederland op grond van artikel 9d eerste lid van de Zorgverzekeringswet deze zorgverzekering namens jou heeft gesloten, dan geldt het volgende:

- a. je kunt deze zorgverzekering vernietigen als je ons en het Zorginstituut Nederland binnen 2 weken aantoont dat je al een zorgverzekering hebt gesloten. De termijn van 2 weken gaat in op de datum waarop het Zorginstituut Nederland je heeft geïnformeerd dat zij deze zorgverzekering namens jou heeft gesloten;
  - a. wij kunnen deze zorgverzekering wegens dwaling vernietigen als blijkt dat je niet verzekeringsplichtig bent;
  - b. je kunt deze zorgverzekering gedurende de eerste 12 maanden niet opzeggen. Na deze 12 maanden gelden de gebruikelijke opzeggingsmogelijkheden zoals vermeld in artikel 6.3.

# Artikel 7. Verplicht eigen risico

## 7.1 Hoogte verplicht eigen risico

Als je 18 jaar of ouder bent, heb je een verplicht eigen risico van € 385 per kalenderjaar. De kosten van zorg blijven tot dit bedrag voor jouw rekening. Als je in de loop van een kalenderjaar 18 jaar wordt, geldt het verplicht eigen risico vanaf de eerste dag van de kalendermaand na de 18e verjaardag. De hoogte van het verplicht eigen risicobedrag wordt in dat geval berekend volgens de berekeningswijze als vermeld in artikel 7.4.

## 7.2 Voor welke zorgvormen geldt het verplicht eigen risico?

Het verplicht eigen risico geldt voor alle zorgvormen zoals opgenomen in deze verzekeringsvoorwaarden, behalve voor:





- huisartsenzorg.  
Houd er rekening mee dat geneesmiddelen die de huisarts voorschrijft niet onder huisartsenzorg vallen. Hetzelfde geldt voor laboratoriumonderzoek dat samenhangt met de huisartsenzorg. Dit laboratoriumonderzoek wordt op verzoek van de huisarts door een andere zorgaanbieder uitgevoerd en in rekening gebracht. Deze zorg valt dus wel onder jouw verplicht eigen risico;
- zorg die wordt bekostigd met toepassing van de op grond van de Wet marktordening gezondheidszorg vastgestelde beleidsregel voor prestatiebekostiging multidisciplinaire zorgverlening chronische aandoeningen. Zie artikel 12, Zorgprogramma's (ketenzorg);
- verpleging en verzorging zoals omschreven in artikel 13;
- verloskundige zorg door een verloskundige, huisarts of gynaecoloog.  
Houd er rekening mee dat hiermee samenhangende kosten niet tot de uitzonderingen behoren. Dit betekent dat bijvoorbeeld geneesmiddelen, bloedonderzoek, prenatale diagnostiek of ziekenvervoer wel meetellen voor het verplicht eigen risico;
- kraamzorg;
- de door ons aangewezen preferente geneesmiddelen zoals genoemd in het Reglement farmaceutische zorg. Houd er rekening mee dat de dienstverlening van de apotheek, bijvoorbeeld de terhandstellingskosten, het begeleidingsgesprek bij een nieuw geneesmiddel of een inhalatie instructie niet zijn vrijgesteld van dit eigen risico;
- de door ons gecontracteerde zorgaanbieders voor het leveren van drinkvoeding (dieetpreparaten), voor zover zij de door ons als voorkeursproduct geselecteerde drinkvoedingen leveren zoals genoemd in het Reglement farmaceutische zorg;
- hulpmiddelen in bruikleen;
- nacontroles van een nier- of leverdonor, nadat de periode zoals genoemd in artikel 21, Transplantatie van weefsels en organen onder omschrijving, punt d is verstreken;
- vervoer van een donor zoals genoemd in artikel 21, Transplantatie van weefsels en organen;
- eventuele eigen bijdragen en/of eigen betalingen.

### 7.3 Voor welke zorgaanbieders en zorgarrangementen geldt het verplicht eigen risico niet

Wij hebben de mogelijkheid om zorgaanbieders of zorgarrangementen aan te wijzen waarbij je geen of maar een gedeeltelijk bedrag aan verplicht eigen risico verschuldigd bent. Dit geldt ook voor nader aan te wijzen gezondheidsbevorderende of op preventie gerichte zorgarrangementen. Deze informatie staat in het Overzicht vrijstelling eigen risico. Je vindt dit overzicht op onze website.



#### 7.4 Berekening hoogte verplicht eigen risico

Als de zorgverzekering niet start of eindigt op 1 januari, berekenen wij het eigen risico als volgt:

$$\text{Eigen risico} \times \frac{\text{aantal dagen dat de zorgverzekering loopt}}{\text{aantal dagen in het betreffende kalenderjaar}}$$

Het berekende bedrag wordt afgerond op hele euro's.

##### Voorbeeld

De zorgverzekering loopt van 1 januari tot en met 30 januari. In totaal zijn dit 30 dagen. Het kalenderjaar 2016 telt 366 dagen. Het eigen risico is: € 385 x 30 gedeeld door 366 is € 31,56 en wordt afgerond op € 32.

#### 7.5 Berekening verplicht eigen risico

Voor de berekening van het eigen risico, worden de kosten van zorg of een andere dienst toegerekend aan het kalenderjaar waarin de zorg is genoten. Als een behandeling in 2 kalenderjaren valt en de zorgaanbieder de kosten hiervan in 1 bedrag in rekening mag brengen (bijvoorbeeld Diagnose Behandeling Combinatie), dan worden deze kosten in mindering gebracht op het eigen risico van het kalenderjaar waarin de behandeling is gestart.

## Artikel 8. Vrijwillig eigen risico

### 8.1 Varianten vrijwillig eigen risico

Als je 18 jaar of ouder bent, kun je kiezen uit een zorgverzekering met een vrijwillig eigen risico van: € 0, € 100, € 200, € 300, € 400 of € 500 per kalenderjaar. De kosten van zorg blijven tot dit bedrag voor jouw rekening. Afhankelijk van de hoogte van het gekozen vrijwillig eigen risico ontvang je een korting op de grondslag van de premie. Het gekozen vrijwillig eigen risico en de eventuele korting staan op het polisblad.

### 8.2 Voor welke zorgvormen geldt het vrijwillig eigen risico

Het vrijwillig eigen risico geldt voor dezelfde zorgvormen als vermeld in artikel 7.2.

### 8.3 Berekening hoogte vrijwillig eigen risico

**8.3.1** Als de zorgverzekering niet start of eindigt op 1 januari, dan berekenen wij het vrijwillig eigen risico als volgt:



$$\text{Eigen risico} \times \frac{\text{aantal dagen dat de zorgverzekering loopt}}{\text{aantal dagen in het betreffende kalenderjaar}}$$

Het berekende bedrag wordt afgerond op hele euro's.

#### Voorbeeld

Je hebt gekozen voor een vrijwillig eigen risico van € 100. De zorgverzekering loopt van 1 januari tot en met 30 januari. In totaal zijn dit 30 dagen. Het kalenderjaar 2016 bestaat uit 366 dagen. Het vrijwillig eigen risico is: € 100 x 30 gedeeld door 366 is € 8,20 en wordt afgerond op € 8. Het verplicht eigen risico is € 385 x 30 gedeeld door 366 is € 31,56 en wordt afgerond op € 32. Het totale eigen risico bedraagt € 40 (€ 32 verplicht eigen risico en € 8 vrijwillig eigen risico).

**8.3.2** Als de zorgverzekering niet op 1 januari ingaat en je direct voorafgaande hieraan al een zorgverzekering bij ons had gesloten met een ander vrijwillig eigen risico, dan wordt het totale vrijwillige eigen risico als volgt berekend:

- ieder bedrag aan vrijwillig eigen risico x aantal dagen dat het vrijwillig eigen risico van toepassing is;
- de som van de onder a genoemde bedragen gedeeld door het aantal dagen in het betreffende kalenderjaar;
- de uitkomst wordt afgerond op hele euro's.

#### 8.4 Wijziging vrijwillig eigen risico

Je kunt het vrijwillig eigen risico jaarlijks per 1 januari wijzigen. Je moet ons de wijziging uiterlijk op 31 december van het voorafgaande kalenderjaar schriftelijk of via [mijn.na.nl](mailto:mijn.na.nl) doorgeven.

#### 8.5 Berekening verplicht en vrijwillig eigen risico

Als er sprake is van een vrijwillig eigen risico worden de kosten van zorg eerst in mindering gebracht op het verplicht eigen risico en daarna op het vrijwillig eigen risico. Voor de berekening van het vrijwillig eigen risicobedrag bij behandeling in 2 kalenderjaren, geldt dezelfde bepaling als genoemd in artikel 7.5.



## Artikel 9. Buitenland

### 9.1 Je woont of verblijft in een ander EU-/EER-land of verdragsland dan Nederland

Als je woont of tijdelijk verblijft in een ander EU-/EER-land of verdragsland dan Nederland, heb je voor zorg recht op:

- zorg volgens het wettelijke verzekeringspakket in een EU-/EER-land of verdragsland, als dit voor je van toepassing is. Dit recht op zorg is geregeld in de EU-socialezekerheidsverordening of een sociaalzekerheidsverdrag;
- zorg door een gecontracteerde zorgaanbieder of zorginstelling;
- vergoeding van de kosten van zorg door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder. Wij vergoeden de kosten tot maximaal het bedrag dat je zou krijgen als je in Nederland zou kiezen voor een niet-gecontracteerde zorgaanbieder. Zie artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### Let op

Als er sprake is van acute zorg die verleend wordt door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder, heb je recht op een vergoeding tot maximaal de in Nederland geldende Wmg-tarieven of de in Nederland geldende redelijke marktprijs. Voor voorzienbare zorg die naar verwachting niet of niet op tijd kan worden geleverd door een gecontracteerde zorgaanbieder, kunnen wij de vergoeding voor de kosten van zorg door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder aanvullen tot maximaal de in Nederland geldende Wmg-tarieven of de in Nederland geldende redelijke marktprijs.

#### Europese gezondheidskaart (EHIC)

Op de achterzijde van jouw zorgpas staat de EHIC. Als je op vakantie naar een EU-/EER-land of Zwitserland gaat, heb je hiermee recht op noodzakelijke medische zorg in het vakantieland. De EHIC is ook geldig als je naar Australië gaat. In Australië heb je hiermee recht op spoedeisende medische zorg. Je mag deze EHIC alleen gebruiken als je bij ons verzekerd bent. Als je deze EHIC in het buitenland gebruikt, terwijl je weet of kunt weten dat deze niet meer geldig is, dan zijn de kosten van zorg voor jouw rekening.

### 9.2 Je woont of verblijft in een land dat geen EU-/EER-land of verdragsland is

Als je woont of tijdelijk verblijft in een land dat geen EU-/EER-land of verdragsland is, kun je voor zorg in jouw woonland of in het land van tijdelijk verblijf kiezen uit:



- zorg door een gecontracteerde zorgaanbieder of zorginstelling;
- vergoeding van de kosten van zorg door een niet-gecontracteerde zorgaanbieder. Wij vergoeden de kosten tot maximaal het bedrag dat je zou krijgen als je in Nederland zou kiezen voor een niet-gecontracteerde zorgaanbieder. Zie artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### Let op

De kosten van een behandeling in het buitenland kunnen hoger zijn dan de kosten in Nederland. Wij vergoeden de kosten tot maximaal het bedrag dat je zou krijgen als de behandeling in Nederland zou plaatsvinden. Houd er daarom rekening mee dat je voor behandelingen in het buitenland mogelijk een (groot) gedeelte van de kosten zelf moet betalen.

### 9.3 Toestemmingsvereiste voor zorg in het buitenland

Wil jij je in het buitenland laten behandelen? Als je voor deze behandeling 1 of meer nachten in een ziekenhuis of andere instelling wordt opgenomen, heb je vooraf onze toestemming nodig. Je hebt geen toestemming nodig als je onverwacht wordt opgenomen en de behandeling redelijkerwijs niet kan worden uitgesteld tot je in jouw woonland bent teruggekeerd. Als je 1 of meer nachten wordt opgenomen, moet je (laten) bellen met onze alarmcentrale. Het telefoonnummer vind je op jouw zorgpas en op onze website.

### 9.4 Verwijzing en/of toestemmingsvereiste

Is naast de toestemming voor het inroepen van zorg (artikel 9.3) nog specifiek een verwijzing, voorschrift en/of een toestemming vereist? Dan kun je dit terugvinden in het betreffende zorgartikel (zie ook artikel 1.9).

## Artikel 10. Klachten en geschillen

### 10.1 Heb je een klacht? Leg jouw klacht voor aan de afdeling Klachtenmanagement

Je kunt er van uit gaan dat wij alles rond jouw zorgverzekering goed regelen. Toch kan het voorkomen dat niet alles naar wens is. Wij staan open voor jouw klachten en suggesties. Je kunt jouw klacht gemakkelijk indienen via onze website. Het is ook mogelijk om jouw klacht schriftelijk voor te leggen aan National Academic, ter attentie van afdeling Kwaliteitszorg, Postbus 622, 3300 AP Dordrecht. De afdeling Kwaliteitszorg handelt namens de directie.



#### Tips bij het indienen van een klacht

- Geef zo precies mogelijk aan wat er is gebeurd, waarover je ontevreden bent en wat volgens jou de beste oplossing is.
- Stuur alle relevante stukken mee. Stuur geen originele stukken met jouw klacht mee. Je kunt de originele stukken namelijk zelf nog nodig hebben.
- Als je jouw klacht niet zelf wilt of kunt indienen, dan is het ook mogelijk dit door iemand anders te laten doen. Om jouw privacy te beschermen, hebben wij wel jouw schriftelijke toestemming nodig. Pas daarna nemen wij jouw klacht in behandeling.

Je ontvangt van ons binnen 30 dagen een reactie op jouw klacht. Als je niet tevreden bent met de beslissing of als je binnen 30 dagen geen reactie hebt ontvangen, kun je jouw klacht of geschil voorleggen aan de Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ), Postbus 291, 3700 AG Zeist, [www.skgz.nl](http://www.skgz.nl). Je kunt het geschil ook voorleggen aan de bevoegde rechter.

#### 10.2 Klachten over onze formulieren

Vind je een formulier overbodig of ingewikkeld? Je kunt jouw klacht indienen via onze website. Het is ook mogelijk om jouw klacht hierover schriftelijk voor te leggen aan National Academic, ter attentie van de afdeling Kwaliteitszorg, Postbus 622, 3300 AP Dordrecht.

Je ontvangt van ons binnen 30 dagen een reactie op jouw klacht over formulieren. Als je niet tevreden bent met het antwoord of als je binnen 30 dagen geen reactie hebt ontvangen, kun je jouw klacht voorleggen aan de Nederlandse Zorgautoriteit ter attentie van de Informatielijn/het Meldpunt, Postbus 3017, 3502 GA Utrecht, e-mail: [info@nza.nl](mailto:info@nza.nl). Op de website van de Nederlandse Zorgautoriteit, [www.nza.nl](http://www.nza.nl), is aangegeven hoe je een klacht over formulieren kunt indienen.



## 2. Zorgartikelen

### Geneeskundige zorg

Artikel 11	Huisartsenzorg	33
Artikel 12	Zorgprogramma's (ketenzorg)	35
Artikel 13	Verpleging en verzorging	37
Artikel 14	Verloskundige zorg en kraamzorg	38
Artikel 15	Medisch specialistische zorg	43
Artikel 16	Revalidatie	47
Artikel 17	Erfelijkheidsonderzoek	49
Artikel 18	In-vitrofertilisatie (IVF) en overige fertiliteitsbevorderende behandelingen	50
Artikel 19	Audiologische zorg	52
Artikel 20	Plastische en/of reconstructieve chirurgie	53
Artikel 21	Transplantatie van weefsels en organen	54
Artikel 22	Zintuiglijk gehandicaptenzorg	56
Artikel 23	Stoppen-met-rokenprogramma	57

### Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)

Artikel 24	Generalistische basis GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder	58
Artikel 25	Gespecialiseerde GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder	59

### Paramedische zorg

Artikel 26	Fysiotherapie en Oefentherapie Cesar/Mensendieck	61
Artikel 27	Logopedie	64
Artikel 28	Ergotherapie	65
Artikel 29	Diëtetiek	66

### Mondzorg

Artikel 30	Tandheeskundige zorg en kaakchirurgie	67
Artikel 31	Prothetische voorzieningen voor verzekerden van 18 jaar en ouder	70



## **Farmaceutische zorg**

Artikel 32	Geneesmiddelen	71
Artikel 33	Dieetpreparaten	76

## **Hulpmiddelenzorg**

Artikel 34	Hulpmiddelen en verbandmiddelen	78
------------	---------------------------------	----

## **Verblijf in een instelling**

Artikel 35	Verblijf	81
------------	----------	----

## **Ziekenvervoer**

Artikel 36	Ambulancevervoer en zittend ziekenvervoer	82
------------	---	----

## **Zorgbemiddeling**

Artikel 37	Zorgadvies en bemiddeling	84
------------	---------------------------	----





## Geneeskundige zorg

### Artikel 11. Huisartsenzorg

#### Omschrijving

Je hebt recht op:

1. geneeskundige zorg zoals huisartsen die plegen te bieden en hierbij behorend laboratoriumonderzoek. Hieronder wordt ook verstaan gezondheidsadvisering, begeleiding bij het stoppen met roken, preconceptiezorg (kinderwensconsult) en voetzorg als je diabetes mellitus type 1 of 2 hebt.

Onder begeleiding bij het stoppen met roken verstaan wij:

- korte behandelingen, zoals eenmalige korte stopadviezen;
- intensieve vormen van behandeling die gericht zijn op gedragsverandering (in een groep of individueel).

Onder preconceptiezorg (kinderwensconsult) verstaan wij:

- adviezen over gezonde voeding;
- advies over inname van foliumzuur;
- advies over inname van vitamine D;
- adviezen over het stoppen met roken, alcohol- en druggebruik, eventueel met actieve begeleiding om dit te kunnen realiseren;
- adviezen over geneesmiddelengebruik;
- adviezen over behandeling van bestaande ziekten en voorgaande zwangerschapscomplicaties;
- adviezen over infectieziekten en vaccinaties;
- het opsporen van risico's aan de hand van jouw ziektegeschiedenis en het aanbieden van genetische counseling als je (nog) niet zwanger bent.

Onder de genoemde voetzorg bij diabetes mellitus verstaan wij:

- jaarlijkse voetscreening die bestaat uit een anamnese, een risico-inventarisatie en het vaststellen van het zorgprofiel;
- vanaf zorgprofiel 1: jaarlijks gericht voetonderzoek en advisering over adequaat schoeisel, voetverzorgingsadviezen en advies in omgaan met belasting en belastbaarheid;



- vanaf zorgprofiel 2: meer frequent gericht voetonderzoek, controles en inzet van diagnostiek, behandeling van huid- en nagelproblemen, voetvorm- en standsafwijkingen of andere risicofactoren.

Deze voetzorg omvat geen voetverzorging zoals het verwijderen van eelt om puur cosmetische of verzorgende redenen en algemene nagelverzorging zoals het knippen van nagels.

De zorgprofielen zijn beschreven in de Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera. Zorgprofielen geven inzicht in de voetzorg die nodig is op basis van een risico-indeling van patiënten met diabetes mellitus. De Zorgmodule vind je op onze website. Jouw huisarts kan je vertellen welk zorgprofiel je hebt.

#### **Voetzorg als onderdeel van een zorgprogramma**

Heb je diabetes mellitus type 2 en ontvang je hiervoor voetzorg via een zorgprogramma zoals omschreven in artikel 12? In dat geval heb je geen recht op de in dit artikel omschreven voetzorg.

2. medisch specialistische zorg die grenst aan het huisartsgeneeskundig domein, waarover wij met jouw huisarts afspraken hebben gemaakt. Voorbeelden van deze zorg zijn:
  - (kleine) chirurgische verrichtingen;
  - ECG-diagnostiek (hartfilmpje);
  - longfunctiemeting (spirometrie);
  - dopplersonderzoek (onderzoek van de bloedstroom in de vaten, slagaders en aders);
  - MRSA-screening (screening op Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus);
  - audiometrie (onderzoek van het gehoor);
  - het plaatsen en verwijderen van een anticonceptiemiddel. Ben je 21 jaar of ouder? Dan heb je geen recht op vergoeding van het anticonceptiemiddel, behalve bij de behandeling van endometriose of menorrhagie (als er sprake is van bloedarmoede);
  - het inspuiten van spataderen (varices sclerosering);
  - therapeutische injecties.

#### **Wie mag de zorg verlenen**

Huisarts of derden die medisch bevoegd zijn. Onder de medische verantwoordelijkheid van een huisarts mag deze zorg ook worden verleend door een doktersassistente,



verpleegkundige, maatschappelijk werker, nurse practitioner (NP), physician assistant (PA) of praktijkondersteuner (GGZ).

De huisartsenzorg onder omschrijving, punt 2 mag jouw huisarts alleen in rekening brengen als hij/zij hiervoor een overeenkomst met ons heeft gesloten. Jouw huisarts kan je hierover informeren. Voor het plaatsen of verwijderen van een spiraaltje mag je ook naar een verloskundige die hiervoor een overeenkomst met ons heeft gesloten. Jouw verloskundige kan je hierover informeren.

Voor de in dit artikel genoemde voetzorg mag je naar een podotherapeut die is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten (NVvP) en hiermee ook is ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. De podotherapeut stelt het behandelplan op en bepaalt welk deel van de behandeling mag worden verleend door een medisch pedicure of pedicure met een aantekening Diabetische voet die is ingeschreven in het Kwaliteitsregister voor de pedicure (KRP) van ProCert, als deze samenwerkt met de podotherapeut.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website. Ook de samenwerkingsverbanden tussen podotherapeuten en pedicures vind je op onze website.

Ga je voor huisartsenzorg zoals vermeld onder omschrijving, punt 1 naar een huisarts waarmee wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg? Dan heb je recht op vergoeding van de kosten van zorg tot maximaal de geldende Wmg-tarieven. Ga je naar een zorgaanbieder anders dan de huisarts waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd je er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Waar mag de voetzorg worden verleend**

De voetzorg mag worden verleend in de praktijkruimte van jouw zorgaanbieder of in een ziekenhuis, verpleeg- of verzorgingshuis. Als jouw behandelend zorgaanbieder het medisch noodzakelijk vindt, kan deze zorg ook thuis worden verleend.

### **Bijzonderheden**

Voor voetzorg als onderdeel van het zorgprogramma diabetes mellitus type 2, zie artikel 12, Zorgprogramma's. Voor medisch specialistische zorg, zie artikel 15, Medisch specialistische zorg.



## Artikel 12. Zorgprogramma's (ketenzorg)

### Omschrijving

Je hebt recht op een van de volgende zorgprogramma's (ketenzorg):

1. diabetes mellitus type 2 (DM type 2);
2. vasculair risicomangement (VRM; dit is het managen van (risico's op) hart- en vaatziekten);
3. chronisch obstructieve longziekte (COPD; dit is een verzamelnaam voor de longaandoeningen chronische bronchitis en longemfyseem);
4. astma (als je 16 jaar of ouder bent).

Alle zorgonderdelen van het zorgprogramma moeten voldoen aan de zorgstandaard Diabetes mellitus, VRM, COPD of Astma. Je vindt de zorgstandaarden op onze website.

De zorgprogramma's worden bekostigd volgens de beleidsregel van de Nederlandse Zorgautoriteit voor de prestatiebekostiging multidisciplinaire zorgverlening chronische aandoeningen.

### Zorgprogramma's (ketenzorg)

Zorgprogramma's zijn speciaal ontwikkeld om de zorg voor chronisch zieken kwalitatief beter en doelmatiger te organiseren in een regio. De zorgaanbieders werken nauw met elkaar samen in een zorggroep zodat de zorg die je nodig hebt beter op elkaar is afgestemd. Voor het zorgprogramma geldt een integraal tarief waarmee alle zorg binnen het programma wordt bekostigd. Daarom kun je voor de zorg binnen het zorgprogramma alleen terecht bij zorgaanbieders die zijn aangesloten bij de door ons gecontracteerde zorggroep.

### Zorggroep

De zorggroep is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders met verschillende disciplines onder leiding van een huisarts die samen de ketenzorg leveren. Naast de huisarts wordt ook zorg geleverd door bijvoorbeeld een verpleegkundige, praktijkondersteuner, diëtist, podotherapeut of pedicure.

### Wie mag de zorg verlenen

Een door ons gecontracteerde zorggroep. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorggroepen vindt je op onze website. Je kunt ook informeren bij de huisartsenpraktijk naar de mogelijke zorgprogramma's en bij welke zorggroep je hiervoor terecht kunt.



Ga je voor een van de genoemde zorgprogramma's naar een zorggroep die niet door ons is gecontracteerd, dan bestaat geen recht op vergoeding.

Maak je geen gebruik van een zorgprogramma of kun je in jouw regio geen gebruikmaken van een zorgprogramma? Dan heb je recht op zorg verleend door individuele zorgaanbieders op grond van de betreffende zorgartikelen, zoals huisartsenzorg (artikel 11) en diëtetiek (artikel 29).

### **Bijzonderheden**

Medisch specialistische zorg valt niet onder het zorgprogramma (de ketenzorg). Voor deze zorg, zie artikel 15, Medisch specialistische zorg.

## **Artikel 13. Verpleging en verzorging**

### **Omschrijving**

Jouw recht op verpleging en verzorging omvat zorg zoals verpleegkundigen deze plegen te bieden zonder dat deze gepaard gaat met verblijf in een instelling. Deze zorg omvat coördinatie, signalering, preventie, instructie en het versterken van de eigen regie en zelfredzaamheid van cliënten en het cliëntensysteem en casemanagement. De zorg houdt verband met de behoefte aan geneeskundige zorg zoals omschreven in artikel 2.4 van het Besluit zorgverzekering of een hoog risico daarop.

Verzekerden jonger dan 18 jaar hebben alleen recht op verzorging als er sprake is van verzorging vanwege complexe somatische problematiek of vanwege een lichamelijke handicap, waarbij:

- sprake is van behoefte aan permanent toezicht, of;
- 24 uur per dag zorg in de nabijheid beschikbaar moet zijn en die zorg gepaard gaat met een of meer specifieke verpleegkundige handelingen.

### **Persoonsgebonden budget (pgb)**

Je kunt voor verpleging en verzorging in aanmerking komen voor een vergoeding in de vorm van een persoonsgebonden budget (pgb). Je hebt hiervoor vooraf onze toestemming nodig. Je vindt in het Reglement persoonsgebonden budget verpleging en verzorging onder welke voorwaarden je in aanmerking komt voor een pgb. Het Reglement persoonsgebonden budget verpleging en verzorging vindt je op onze website.



### **Wie mag de zorg verlenen**

Verpleegkundig specialist, verpleegkundige, verzorgende niveau3 en verzorgende in de individuele gezondheidszorg (VIG-er). Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Verwijsbrief nodig van**

1. huisarts of medisch specialist: voor palliatief terminale zorg;
2. kinderarts: voor verpleging en verzorging voor verzekerden jonger dan 18 jaar (intensieve kindzorg);
3. medisch specialist: voor medische specialistische verpleging thuis. De zorg vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de medisch specialist.

### **Bijzonderheden**

1. Je hebt alleen recht op deze zorg als je een indicatie voor verpleging en verzorging hebt en er een zorgplan is opgesteld. De indicatie wordt gesteld door een verpleegkundige, niveau 5. De verpleegkundige stelt in overleg met jou een zorgplan op dat voldoet aan de richtlijnen van de beroepsgroep Verpleging & Verzorging Nederland. Het zorgplan beschrijft de zorg die je nodig hebt in aard, omvang en duur, met de daarbij gestelde doelen.
2. De indicatiestelling voor verpleging en verzorging voor verzekerden jonger dan 18 jaar vanwege complexe somatische problematiek of vanwege een lichamelijke handicap (intensieve kindzorg) vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de kinderarts in het ziekenhuis. De kinderverpleegkundige, niveau 5 stelt samen met de ouders en kinderarts een zorgplan op. Dit zorgplan beschrijft de zorg die nodig is in aard, omvang en duur, met de daarbij gestelde doelen.

## **Artikel 14. Verloskundige zorg en kraamzorg**

### **14.1 Verloskundige zorg**

#### **Omschrijving**

Je hebt recht op verloskundige zorg, inclusief voor- en nazorg, zoals verloskundigen deze plegen te bieden. Onder de verloskundige zorg is ook begrepen het gebruik van de verloskamer als de bevalling in een ziekenhuis of een geboortecentrum medisch noodzakelijk is.



Deze zorg omvat ook:

- **preconceptiezorg (kinderwensconsult):**  
als je een kindwens hebt, kun je gebruikmaken van preconceptiezorg. In artikel 11, onder omschrijving, punt 1 is aangegeven wat er onder deze zorg wordt verstaan;
- **counseling:**  
als je zwanger bent en je denkt erover om een prenatale screening naar aangeboren afwijkingen te laten doen, heb je in de meeste gevallen eerst een uitgebreid gesprek met jouw huisarts, verloskundige of medisch specialist. In dit gesprek ontvang je informatie over de inhoud en reikwijdte van prenatale screening. Dit gesprek wordt ook wel de counseling genoemd. Je kunt dan weloverwogen een besluit nemen of je deze screening wilt. Het gaat dan met name om de combinatietest en de twintig-weeken echo;
- **de combinatietest, de niet-invasieve prenatale test (NIPT) en de invasieve diagnostiek** als je een medische indicatie hebt. Je hebt ook recht op een NIPT als uit een combinatie-test blijkt dat je een aanmerkelijke kans hebt op een kind met een chromosoomafwijking. Je hebt recht op invasieve diagnostiek als uit een combinatie-test of NIPT blijkt dat je een aanmerkelijke kans hebt op een kind met een chromosoomafwijking;
- **twintig-weeken echo (SEO):**  
met de twintig-weeken echo kun je laten onderzoeken of jouw kind mogelijk een open ruggetje of een andere lichamelijke afwijking heeft. Dit onderzoek wordt het structureel echoscopisch onderzoek (SEO; tweede trimester) genoemd. Het onderzoek vindt plaats rond de 20e week van de zwangerschap.

### **Prenatale screening**

#### **De combinatietest, NIPT en invasieve diagnostiek (vlokkentest of vruchtwaterpunctie)**

Als je vanwege jouw medische geschiedenis een verhoogd risico hebt op een kind met het Downsyndroom of het syndroom van Edwards of Patau (Trisomie 21, 18 of 13), heb je recht op de diagnostiek.

#### **Heb je geen medisch indicatie?**

Als je geen medische indicatie hebt, kun je voor eigen rekening een combinatietest of NIPT ondergaan.

Blijkt uit de combinatietest dat er een aanmerkelijke kans is op een kind met een chromosoomafwijking? Dan heb je recht op een NIPT of invasieve diagnostiek.

Blijkt uit de NIPT dat er een aanmerkelijke kans is op een kind met een chromosoomafwijking? Dan heb je recht op invasieve diagnostiek.



### **Wie mag de zorg verlenen**

Verloskundige of huisarts die bijgeschoold is en zich specifiek heeft toegelegd op fysiologische verloskunde.

De combinatietest en de twintig-weken echo mogen alleen uitgevoerd worden door een zorgaanbieder met een vergunning volgens de Wet op het bevolkingsonderzoek (WBO) of door een zorgaanbieder die een samenwerkingsafpraak heeft met een Regionaal Centrum voor Prenatale Screening. Zodra er sprake is van een medische indicatie is er geen vergunning volgens de WBO nodig om het onderzoek uit te voeren. Voor de NIPT kun je terecht in een universitair centrum en voor de invasieve diagnostiek in een centrum voor prenatale diagnostiek. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vindt je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Bijzonderheden**

Voor verloskundige zorg verleend door een gynaecoloog, zie artikel 15, Medisch specialistische zorg.

## **14.2 Kraamzorg**

### **Omschrijving**

Je hebt recht op zorg zoals kraamverzorgenden die plegen te bieden aan moeder en kind in verband met een bevalling gedurende maximaal 10 dagen, te rekenen vanaf de dag van de bevalling.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Gediplomeerde kraamverzorgende of verpleegkundige.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Eigen bijdrage**

Je bent een wettelijke eigen bijdrage verschuldigd van:

- € 4,20 per uur voor kraamzorg thuis of in een geboortecentrum;





- € 16,50 per dag voor zowel moeder als kind bij een bevalling in een door ons gecontracteerd geboortecentrum of in een ziekenhuis, zonder dat dit medisch noodzakelijk is. Naast de eigen bijdrage, moet je het verschil aan kosten bijbetalen tussen het tarief dat het door ons gecontracteerde geboortecentrum of het ziekenhuis in rekening brengt en de maximale vergoeding van € 119 per dag voor zowel moeder als kind.

### **Bijzonderheden**

1. Wij stellen het aantal kraamzorguren vast aan de hand van het Landelijk Indicatie Protocol Kraamzorg (LIP). Je hebt recht op ten minste 24 uur tot maximaal 80 uur, verdeeld over maximaal 10 dagen. De kraamzorgorganisatie indiceert de benodigde uren. Je vindt dit protocol op onze website.
2. Ga je naar een niet-gecontracteerde kraamverzorgende of verpleegkundige? Stuur dan bij de nota voor kraamzorg een kopie mee van:
  - de indicatiestelling volgens het Landelijk Indicatie Protocol Kraamzorg (LIP), en;
  - in het geval van zorg door een kraamverzorgende: het diploma kraamverzorgende. Deze kopieën kun je opvragen bij de betreffende kraamzorgorganisatie en/of bij de zelfstandig werkende kraamverzorgende of verpleegkundige
3. Voor iedere dag ziekenhuisopname waarin kraamzorg al gedeeltelijk in het ziekenhuis heeft plaatsgevonden, brengen wij het gemiddelde aantal uren kraamzorg (dit is het aantal geïndiceerde uren kraamzorg verdeeld over 10 dagen) per dag in mindering op het aantal geïndiceerde kraamzorguren.
4. Als meerdere zorginstellingen (bijvoorbeeld ziekenhuis en kraamzorgorganisatie) voor dezelfde dag kraamzorg in rekening brengen, dan heb je ook op deze dubbele dag recht op kraamzorg.

### **Let op**

Vraag kraamzorg ten minste 5 maanden vóór de vermoedelijke bevallingsdatum aan via onze website. Dan weet je zeker dat jouw aanvraag op tijd wordt verwerkt.



Welke verloskundige zorg en kraamzorg is opgenomen in jouw zorgverzekering?

---

Bevalling en kraamzorg thuis

---

Bevalling thuis	Ja. Voor de assistentie door de kraamverzorgende bij de bevalling thuis (partus-assistentie) geldt een eigen bijdrage van € 4,20 per uur.
-----------------	---

---

Kraamzorg thuis	Maximaal 10 dagen, te rekenen vanaf de dag van de bevalling. Er geldt een eigen bijdrage voor kraamzorg van € 4,20 per uur.
-----------------	---

---

Bevalling met medische noodzaak en kraamzorg in een ziekenhuis of in een door ons gecontracteerd geboortecentrum

---

Bevalling met medische noodzaak in een ziekenhuis of in een door ons gecontracteerd geboortecentrum	Ja
---	----

---

Kraamzorg in een (door ons gecontracteerd) geboortecentrum	Maximaal 10 dagen, te rekenen vanaf de dag van de bevalling. Er geldt een eigen bijdrage voor kraamzorg van € 4,20 per uur.
--	---

---

Kraamzorg in een ziekenhuis na een bevalling met medische noodzaak	Ja. Hiervoor geldt geen eigen bijdrage.
--	---

---



## Welke verloskundige zorg en kraamzorg is opgenomen in jouw zorgverzekering?

---

### Bevalling zonder medische noodzaak en kraamzorg in een ziekenhuis of in een door ons gecontracteerd geboortecentrum

---

Bevalling zonder medische noodzaak voor verblijf in een door ons gecontracteerd geboortecentrum, of Bevalling en kraamzorg zonder medische noodzaak voor verblijf in een ziekenhuis	Ja. De maximale vergoeding voor moeder en kind samen is € 205 per dag. Deze vergoeding is als volgt berekend: <ul style="list-style-type: none"><li>• Maximale vergoeding is 2 x € 119: € 238 per dag</li><li>• Af: eigen bijdrage is 2 x € 16,50: € 33 per dag</li></ul> <hr/> <p>€ 205 per dag</p>
--	---

Het verschil tussen de kosten die het ziekenhuis of het door ons gecontracteerde geboortecentrum in rekening brengt en de maximale vergoeding van € 205 per dag moet je zelf bijbetalen.

---

Kraamzorg in (een door ons gecontracteerd) geboortecentrum	Maximaal 10 dagen, te rekenen vanaf de dag van de bevalling. Er geldt een eigen bijdrage voor kraamzorg van € 4,20 per uur.
--	---

---

### Medische noodzaak

Jouw verloskundige of de huisarts die de verloskundige zorg verleent bepaalt of de bevalling in een ziekenhuis of geboortecentrum medisch noodzakelijk is.

**Let op:** kosten van verblijf worden alleen vergoed als je bevalt in een ziekenhuis of in een door ons gecontracteerd geboortecentrum..

Het bedrag dat voor jouw eigen rekening komt, krijg je mogelijk wel vergoed als je een aanvullende verzekering hebt. Raadpleeg voor meer informatie de voorwaarden van jouw aanvullende verzekering.



## Artikel 15. Medisch specialistische zorg

### Omschrijving

Je hebt recht op geneeskundige zorg, zoals medisch specialisten deze plegen te bieden, met inbegrip van het daarbij behorende laboratoriumonderzoek, geneesmiddelen, verbandmiddelen en hulpmiddelen. Onder medisch specialistische zorg valt ook:

- zorg door een trombosedienst;
- second opinion door een medisch specialist. Je hebt hiervoor een verwijzing nodig van jouw behandelaar. Dit kan bijvoorbeeld jouw behandelend huisarts, verloskundige of medisch specialist zijn. De second opinion moet betrekking hebben op de geneeskundige zorg die je al hebt besproken met jouw eerste behandelaar. Je moet met de second opinion terugkeren naar jouw oorspronkelijke behandelaar; deze houdt de regie over de behandeling;
- dialyse in een dialysecentrum, ziekenhuis of bij jou thuis;
- chronische intermitterende beademing en de hiervoor benodigde apparatuur;
- begeleiding bij het stoppen met roken. Hieronder verstaan wij eenmalige korte stopadviezen.

Medisch specialistische zorg omvat ook:

- tot 1 januari 2016 behandeling van chronische a-specifieke lage rugklachten (klachten waar geen duidelijke oorzaak voor gevonden kan worden) met toepassing van anaesthesiologische pijnbestrijdingstechnieken, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld;
- tot 1 januari 2017 behandeling van therapieresistente hypertensie (verhoogde bloeddruk) met toepassing van percutane renale denervatie, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld;
- tot 1 januari 2017 behandeling van een herseninfarct met toepassing van intra-arteriële thrombolysen als je deelneemt aan de gerandomiseerde multicenter studie 'Multicenter Randomized Clinical trial of Endovascular treatment for Acute ischemic stroke in the Netherlands (MR CLEAN)' of als je deelneemt aan observationeel onderzoek naar deze zorg zoals hieronder vermeld;
- tot 1 januari 2018 behandeling door middel van transluminale endoscopische step-up benadering van een geïnfecteerde pancreasnecrose, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld;
- tot 1 januari 2018 verrichten van een autologe stamceltransplantatie bij een ernstige therapierefractaire morbus Crohn, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld;



- tot 1 oktober 2019 behandeling van coloncarcinoom met adjuvante hypertherme intraperitoneale chemotherapie (HIPEC), voor zover je deelneemt aan hoofdonderzoek zoals hieronder vermeld;
- tot 1 juli 2019 behandeling met belimumab van volwassen patiënten met actieve auto-antilichaampositieve systemische lupus erythematosus met een hoge mate van ziekte-activiteit en met een geschiedenis van behandelfalen op de standaardbehandeling, voor zover je deelneemt aan het onderzoek naar de effectiviteit naar deze zorg of het observationeel onderzoek naar deze zorg zoals hieronder vermeld, die zijn vermeld in het advies van het Zorginstituut van 29 april 2015;
- tot 1 juli 2019 behandeling met tumor infiltrerende lymfocyten van uitgezaaid melanoom irresectabel stadium IIIc en stadium IV, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld;
- tot 1 april 2020 borstreconstructie na borstkanker met autologe vet transplantatie, voor zover je deelneemt aan hoofdonderzoek zoals hieronder vermeld;
- van 1 januari 2016 tot 1 januari 2020 behandeling van lumbosacraal radiculair syndroom bij lumbale hernia met percutane transforaminale endoscopische discectomie, voor zover je deelneemt aan onderzoek zoals hieronder vermeld.

Onder onderzoek verstaan wij:

- hoofdonderzoek naar de effectiviteit van de zorg dat door de Nederlandse organisatie voor gezondheidsonderzoek en zorginnovatie (ZonMW) wordt gefinancierd, en/of;
- aanvullend landelijk observationeel onderzoek naar de zorg dat in samenwerking met het hoofdonderzoek wordt opgezet en verricht als je:
  1. wel voldoet aan de zorginhoudelijke criteria, maar niet voldoet aan de andere criteria voor deelname aan het onderzoek, of;
  2. niet hebt deelgenomen aan het hoofdonderzoek en de inclusie voor dat hoofdonderzoek is beëindigd, of;
  3. hebt deelgenomen aan het hoofdonderzoek zonder de zorg te hebben ontvangen en de deelname aan het hoofdonderzoek voor jou is voltooid.

De minister van VWS heeft de mogelijkheid om viermaal per jaar zorg aan te merken als voorwaardelijk toegelaten zorg. Het is mogelijk dat bovengenoemd overzicht niet actueel is. Het geeft de stand van zaken weer per 1 januari 2016 voor zover bekend op moment van vaststellen en drukken van deze verzekeringsvoorwaarden. Kijk voor het meest actuele overzicht in artikel 2.2 van de Regeling zorgverzekering. De Regeling zorgverzekering vind je op onze website.



Je hebt geen recht op:

- a. behandelingen tegen snurken met uvuloplastiek;
- b. behandelingen gericht op de sterilisatie (zowel man als vrouw);
- c. behandelingen gericht op het ongedaan maken van de sterilisatie (zowel man als vrouw);
- d. behandelingen gericht op circumcisie;
- e. behandeling plagiocefalie en brachycefalie zonder craniosynostose met een redressiehelm;
- f. vruchtbaarheidsgerelateerde zorg als je een vrouw bent van 43 jaar of ouder, tenzij het een in-vitrofertilisatiepoging betreft die al is gestart voordat je de leeftijd van 43 jaar hebt bereikt.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Medisch specialist. Als dit tot het deskundigheidsgebied behoort van de betreffende zorgaanbieder, mag de zorg ook worden verleend door een klinisch fysicus audioloog, specialist ouderengeneeskunde, SEH-arts (spoedeisende hulp arts), sportarts, verpleegkundig specialist of physician assistant.

### **Let op**

Wij hebben op basis van kwaliteitscriteria voor goede zorg de zorgaanbieders gecontracteerd. Dit betekent dat wij bepaalde medisch specialistische zorg alleen inkopen bij zorgaanbieders die voldoen aan deze criteria. Wij sluiten voor medisch specialistische zorg met een select aantal zorgaanbieders contracten. Op onze website vind je met welke zorgaanbieders wij voor welke zorg een contract hebben gesloten.

Ga je naar een zorgaanbieder met wie wij specifiek voor jouw zorgverzekering voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **‘Op weg naar Senior vriendelijke ziekenhuizen’**

De voor jouw zorgverzekering gecontracteerde ziekenhuizen zijn in het bezit of werken aan het verkrijgen van het senior vriendelijk keurmerk. Deze ziekenhuizen hebben hun organisatie van zorg aangepast aan de wensen en behoeften van kwetsbare ouderen. Zo verloopt de coördinatie van de zorg via een aanspreekpunt.



### **Heb je Reumatoïde Artritis (RA) en je hebt medisch specialistische zorg nodig?**

De specifiek voor jouw zorgverzekering gecontracteerde zorgaanbieders sturen op gepast gebruik van medicatie. Dat betekent dat jouw zorgaanbieder samen met je vaststelt of uitzoekt wat de optimale dosis aan reuma-medicijnen is passend bij jouw ziektebeeld.

### **Trombosedienst**

De voor jouw zorgverzekering gecontracteerde zorgaanbieders zijn overgestapt op de vingerprik. Dit is een patiëntvriendelijke methode om jouw stollingswaarden te bepalen op basis van één druppel bloed na een prik in de vinger. Hierdoor is het niet meer nodig om bloed af te nemen na een armprik. Daarnaast hebben wij zorgaanbieders gecontracteerd die patiënten stimuleren over te gaan tot zelfmeten. Hierdoor hoef je voor de meting niet meer naar jouw zorgaanbieder maar kun je dit zelf doen vanuit huis op een tijdstip dat je het beste uitkomt. Natuurlijk na uitvoerige instructies en blijvende digitale ondersteuning vanuit de trombosedienst.

Kijk voor meer informatie op onze website.

### **Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, verpleegkundig specialist, physician assistent, SEH-arts (spoedeisende hulp arts), audicien, bedrijfsarts, jeugdarts/arts in de jeugdgezondheidszorg, sportarts, specialist ouderengeneeskunde, arts voor verstandelijk gehandicapten, tandarts, verloskundige, optometrist, medisch specialist of kaakchirurg.

### **Toestemming**

Je hebt voor een aantal behandelingen vooraf toestemming nodig omdat er specifieke voorwaarden gelden. Je vindt deze behandelingen op de Limitatieve lijst van vooraf aan te vragen Diagnose Behandeling Combinaties (DBC's) van Zorgverzekeraars Nederland. Je vindt deze lijst op onze website. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

### **Voor welke zorg heb je vooraf toestemming nodig?**

Je hebt voor een aantal behandelingen bij Oogheelkunde, Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO-heelkunde), Heelkunde en Dermatologie onze toestemming nodig omdat er specifieke voorwaarden gelden.

**Oogheelkunde:** refractiechirurgie (ooglaserbehandelingen of lensimplantaties die het minder afhankelijk maken van bril of contactlenzen als doel hebben), ooglidcorrecties.



**KNO-heelkunde:** oorschelpcorrecties en behandeling van vormafwijkingen van de neus.

**Heelkunde:** gynaecomastie (borstvorming bij de man), mamma hypertrofie (abnormale grootte van de borsten), buikwandcorrecties

**Dermatologie:** benigne (goedaardige) tumoren, pigmentstoornissen, vasculaire dermatosen (wijnvlekken).

Wij raden je aan om bij twijfel ons vooraf toestemming te vragen voor de behandeling. Jouw medisch specialist is verplicht je te melden dat je kosten van zorg zelf moet betalen als je vooraf geen toestemming hebt gevraagd.

#### **Let op**

Voor behandelingen van plastisch-chirurgische aard heb je altijd vooraf toestemming nodig. Kijk hiervoor in artikel 20, Plastische en/of reconstructieve chirurgie.

#### **Bijzonderheden**

1. De apparatuur en toebehoren waarmee je de stollingstijd van jouw bloed kunt meten vallen onder hulpmiddelenzorg, zie artikel 34, Hulpmiddelen en verbandmiddelen.
2. Meer informatie over thuisdialyse vind je op onze website.
3. Bij Regeling zorgverzekering kunnen vormen van zorg zoals medisch specialisten die plegen te bieden, worden uitgezonderd.
4. Voor medisch specialistische zorg door een huisarts, zie artikel 11, Huisartsenzorg.
5. Voor zorg zoals psychiaters en klinisch psychologen die plegen te bieden, zie artikel 25, Gespecialiseerde GGZ.
6. Voor mondzorg door een kaakchirurg, zie artikel 30, Tandheelkundige zorg en kaakchirurgie.

## **Artikel 16. Revalidatie**

### **16.1 Revalidatie**

#### **Omschrijving**

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 11 (Huisartsenzorg) en artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat bij revalidatie: onderzoek, advisering en behandeling van gecombineerde medisch specialistische, paramedische, gedragswetenschappelijke en revalidatietechnische aard, uitsluitend als en voor zover:





- deze zorg voor jou als meest doeltreffend is aangewezen ter voorkoming, vermindering of overwinning van een handicap die het gevolg is van stoornissen of beperkingen in het bewegingsvermogen of een handicap die het gevolg is van een aandoening van het centrale zenuwstelsel die leidt tot beperkingen in de communicatie, cognitie of gedrag, en;
- je met die zorg in staat bent een mate van zelfstandigheid te bereiken of te behouden die, gegeven jouw beperkingen, redelijkerwijs mogelijk is.

De revalidatie zoals hiervoor omschreven omvat ook:

- de quickscan, als onderdeel van de vroege interventie (vroeg ingrijpen) bij langdurige a-specifieke klachten van het houdings- en bewegingsapparaat. Met a-specifieke klachten worden die klachten bedoeld, waarvoor geen duidelijke oorzaak kan worden gevonden;
- oncologische revalidatie. Dit is zorg gericht op functionele, fysieke, psychische en sociale problemen die te maken hebben met kanker, inclusief nazorg en revalidatie die onderdeel uitmaakt van de oncologische zorg. Het gaat hierbij om het geven van advies en waar nodig begeleiding bij het omgaan met de ziekte, herstel, conditieverbetering en het in stand houden van de conditie. Oncologische revalidatie moet zich richten op alle fasen waarin jij je kunt bevinden (diagnose - behandeling - nazorg).

### **Wie mag de zorg verlenen**

Multidisciplinair team van deskundigen verbonden aan een revalidatie-instelling of ziekenhuis, onder leiding van een medisch specialist. De quickscan zoals hiervoor omschreven moet onder leiding van een revalidatiearts worden uitgevoerd. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist.

## **16.2 Geriatrische revalidatie**

### **Omschrijving**

Jouw recht op geriatrische revalidatie omvat integrale en multidisciplinaire revalidatiezorg zoals specialisten ouderengeneeskunde die plegen te bieden in verband met kwetsbaarheid, complexe multimorbiditeit (het tegelijk voorkomen van 2 of meer ziekten) en afge-



nomen leer- en trainbaarheid, gericht op het dusdanig verminderen van jouw functionele beperkingen dat terugkeer naar de thuissituatie mogelijk is. Je hebt maximaal 6 maanden recht op geriatrische revalidatie. In bijzondere gevallen kunnen wij een langere periode toestaan.

Je hebt alleen recht op deze zorg als:

1. de zorg binnen een week aansluit op ziekenhuisverblijf als bedoeld in artikel 2.12 van het Besluit zorgverzekering (zie artikel 35, Verblijf), waarbij dat verblijf niet vooraf is gegaan aan verblijf als bedoeld in artikel 3.1.1 van de Wet langdurige zorg;
2. je een acute aandoening hebt waardoor sprake is van acute mobiliteitstoornissen of afname van zelfredzaamheid en je voorafgaand medisch specialistische zorg voor deze aandoening hebt ontvangen. De beoordeling hiervan (geriatrisch assessment) vindt plaats door een (klinisch) geriater of internist ouderengeneeskunde op de eerste hulp of via een spoedconsult op de geriatrische polikliniek. De geriatrische revalidatie moet binnen een week aansluiten op het geriatrisch assessment, ook als geen ziekenhuisopname heeft plaatsgevonden;
3. de zorg bij aanvang gepaard gaat met verblijf als bedoeld in artikel 2.12 van het Besluit zorgverzekering.

### **Geriatrische revalidatie**

Geriatrische revalidatie richt zich op kwetsbare ouderen die een medisch-specialistische behandeling ondergaan. Bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, botbreuk of voor een nieuwe knie of heup. Deze oudere cliënten hebben behoefte aan een multidisciplinaire revalidatiebehandeling die aan hun individuele herstelmogelijkheden en trainingstempo is aangepast en rekening houdt met eventuele andere aandoeningen (complexe multimorbiditeit). Doel is om hen te helpen terugkeren naar de thuissituatie en maatschappelijk te blijven deelnemen.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Multidisciplinair team van deskundigen op het gebied van geriatrische revalidatie onder leiding van een specialist ouderengeneeskunde. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.



## Artikel 17. Erfelijkheidsonderzoek

### Omschrijving

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat bij erfelijkheidsonderzoek: onderzoek naar en van erfelijke afwijkingen door middel van stamboomonderzoek, chromosoomonderzoek, biochemische diagnostiek, ultrageluidonderzoek en DNA-onderzoek, de erfelijkheidsadvisering en de met deze zorg verband houdende psychosociale begeleiding. Als dit noodzakelijk is voor het advies aan jou zal het onderzoek ook onderzoeken bij andere personen dan de verzekerde omvatten. Aan hen kan dan ook advisering plaatsvinden.

### Wie mag de zorg verlenen

Centrum voor erfelijkheidsadvies. Dit is een als zodanig toegelaten en vergunninghoudende instelling voor de toepassing van klinisch genetisch onderzoek en erfelijkheidsadvisering. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### Verwijsbrief nodig van

Huisarts of medisch specialist.

## Artikel 18. In-vitrofertilisatie (IVF) en overige fertiliteitsbevorderende behandelingen

### 18.1 In-vitrofertilisatie (IVF)

#### Omschrijving

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat bij in-vitrofertilisatie (IVF) maximaal de eerste, tweede en derde poging IVF per te realiseren zwangerschap als je 42 jaar of jonger bent. Als je bent gestart met een eerste, tweede of derde poging IVF, dan mag je deze poging na jouw 43e verjaardag afronden voor rekening van jouw zorgverzekering. Ben je jonger dan 38 jaar? Dan heb je alleen recht op de eerste en tweede IVF-poging als er 1 embryo per keer wordt teruggeplaatst.



Onder een gerealiseerde zwangerschap verstaan wij een doorgaande zwangerschap van ten minste 10 weken gerekend vanaf het moment van follikelpunctie. De bevruchting van de eicel vindt direct aansluitend aan de punctie plaats. Bij gecryopreserveerde embryo's (cryo's) geldt voor een doorgaande zwangerschap een termijn van ten minste 9 weken en 3 dagen na de implantatie.

Een IVF-poging, zijnde zorg volgens de in-vitrofertilisatiemethode, houdt in:

- a. het door hormonale behandeling bevorderen van de rijping van eicellen in het lichaam van de vrouw;
- b. het verkrijgen van rijpe eicellen (follikelpunctie);
- c. de bevruchting van eicellen en het kweken van embryo's in het laboratorium;
- d. het een of meerdere keren implanteren van 1 of 2 embryo's in de baarmoederholte om zwangerschap te doen ontstaan.

Een IVF-poging gaat pas tellen als er in fase b een geslaagde follikelpunctie (het verkrijgen van rijpe eicellen) heeft plaatsgevonden. Alleen pogingen die daarna zijn afgebroken, tellen mee voor het aantal pogingen. Het terugplaatsen van embryo's die zijn verkregen in een eerdere fase van de behandeling (al dan niet tussentijds gecryopreserveerd), maakt deel uit van de IVF-poging waarmee de embryo's zijn verkregen. Als er nog embryo's over zijn nadat een doorgaande zwangerschap tot stand is gebracht, heb je recht op terugplaatsing van de embryo's op grond van artikel 18.2, Overige fertiliteitsbevorderende behandelingen.

#### **Wanneer heb je opnieuw recht op 3 IVF-pogingen?**

Na een doorgaande (gerealiseerde) zwangerschap of een (levend) geboren kind, al dan niet ontstaan met IVF, ontstaat opnieuw recht op 3 pogingen bij een nieuwe zwangerschapswens, als er sprake is van ongewenste infertiliteit (onvruchtbaarheid). Ook na een wisseling van partner bestaat opnieuw recht op een IVF-behandeltraject van 3 pogingen, als er sprake is van gezamenlijke infertiliteit.

#### **Wie mag de zorg verlenen**

Gynaecoloog in een hiervoor vergunninghoudende instelling. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.



**Verwijsbrief nodig van**

Gynaecoloog of uroloog.

**Bijzonderheden**

Als er bij een IVF-behandeling, waaronder ook begrepen een ICSI-behandeling (intra-cytoplasmatische sperma injectie), gebruik wordt gemaakt van eiceldonatie, zijn bovenstaande voorwaarden voor IVF ook van toepassing. Je hebt geen recht op (vergoeding van de kosten van) de eiceldonatie.

**IVF in het buitenland**

Of je in aanmerking komt voor IVF, hangt af van jouw persoonlijke situatie, bijvoorbeeld van jouw leeftijd en hoe lang je al probeert zwanger te worden. Wil je naar het buitenland voor een IVF-behandeling? Neem vooraf contact met ons op. Je vindt ons telefoonnummer op onze website.

## 18.2 Overige fertiliteitsbevorderende behandelingen

**Omschrijving**

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat bij overige fertiliteitsbevorderende (vruchtbaarheid bevorderende) behandelingen: gynaecologische of urologische behandelingen en operaties die de fertiliteit bevorderen. Onder deze zorg valt ook kunstmatige inseminatie en intra uteriene inseminatie. Ben je een vrouw van 43 jaar of ouder? Dan heb je geen recht op fertiliteitsbevorderende behandelingen.

**Wie mag de zorg verlenen**

Gynaecoloog of uroloog. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

**Verwijsbrief nodig van**

Huisarts of medisch specialist.



## Artikel 19. Audiologische zorg

### Omschrijving

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat bij audiologische zorg, zorg in verband met:

- onderzoek naar de gehoorfunctie;
- advisering over de aan te schaffen gehoorapparatuur;
- voorlichting over het gebruik van de apparatuur;
- psychosociale zorg als dit noodzakelijk is in verband met problemen met de gestoorde gehoorfunctie;
- hulp bij het stellen van een diagnose bij spraak- en taal(ontwikkelings)stoornissen voor kinderen.

### Wie mag de zorg verlenen

Multidisciplinair team van deskundigen verbonden aan een audiologisch centrum, onder verantwoordelijkheid van een medisch specialist. Het audiologisch centrum moet als zodanig zijn toegelaten volgens de Wet toelating zorginstellingen (WTZi). Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### Verwijsbrief nodig van

Huisarts, audicien, bedrijfsarts of medisch specialist.

### Bijzonderheden

1. Voor gehoorapparatuur zie artikel 34, Hulpmiddelen en verbandmiddelen.
2. Voor diagnostiek van taalontwikkelingsstoornissen bij jeugdigen tot 23 jaar zie artikel 22, Zintuiglijk gehandicaptenzorg.

## Artikel 20. Plastische en/of reconstructieve chirurgie

### Omschrijving

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat behandeling van plastisch-chirurgische aard, als het gaat om correctie van:



1. afwijkingen in het uiterlijk die gepaard gaan met aantoonbare lichamelijke functie-stoornissen;
2. verminkingen die het gevolg zijn van een ziekte, een ongeval of een geneeskundige verrichting;
3. verlamde of verslachte bovenoogleden die het gevolg zijn van een aangeboren afwijking of een bij de geboorte aanwezige chronische aandoening;
4. aangeboren misvormingen in verband met lip-, kaak- en gehemeltespelten, misvormingen van het benig aangezicht, goedaardige woekeringen van bloedvaten, lymfevaten of bindweefsel, geboortevlekken en misvormingen van urineweg- en geslachtsorganen;
5. primaire geslachtskenmerken bij een vastgestelde transseksualiteit.

Je hebt geen recht op:

- a. behandeling van verlamde of verslachte bovenoogleden als er geen sprake is van een aangeboren afwijking of van een bij de geboorte aanwezige chronische aandoening;
- b. liposuctie van de buik;
- c. het operatief plaatsen en het operatief vervangen van een borstprothese anders dan na een gehele of gedeeltelijke borstamputatie;
- d. het operatief verwijderen van een borstprothese zonder medische noodzaak.

#### **Informatie over behandelingen van plastisch-chirurgische aard**

In de 'Werkwijzer beoordeling behandelingen van plastisch-chirurgische aard' vind je meer informatie over deze zorg. Deze werkwijzer is opgesteld door de Vereniging van artsen, tandartsen en apothekers werkzaam bij (zorg)verzekeraars (VAGZ), Zorgverzekeraars Nederland (ZN) en het Zorginstituut Nederland. Je vindt deze werkwijzer op onze website.

#### **Wie mag de zorg verlenen**

Medisch specialist. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### **Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist of kaakchirurg.



### **Toestemming**

Je hebt vooraf toestemming nodig. Bij de aanvraag moet je een toelichting van jouw behandelend medisch specialist meesturen. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

## **Artikel 21. Transplantatie van weefsels en organen**

### **Omschrijving**

Jouw recht op geneeskundige zorg als bedoeld in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) omvat transplantaties van weefsels en organen, uitsluitend als de transplantatie is verricht in een land van de Europese Unie of EER-lidstaat. Als de transplantatie wordt verricht in een ander land, dan heb je alleen recht op deze zorg als de donor jouw echtgenoot, geregistreerde partner of bloedverwant in de eerste, tweede of derde graad is en in dat land woont.

De in dit artikel genoemde zorg omvat ook de vergoeding van de kosten van:

- a. specialistisch geneeskundige zorg in verband met de selectie van de donor;
- b. specialistisch geneeskundige zorg in verband met de operatieve verwijdering van het transplantatiemateriaal bij de gekozen donor;
- c. het onderzoek, de preservering, de verwijdering en het vervoer van het postmortale transplantatiemateriaal, in verband met de voorgenomen transplantatie;
- d. de in deze verzekeringsvoorwaarden geregelde zorg aan de donor, gedurende maximaal 13 weken, dan wel een half jaar in geval van een levertransplantatie, na de datum van ontslag uit de instelling waarin de donor ter selectie of verwijdering van het transplantatiemateriaal opgenomen is geweest, voor zover die zorg verband houdt met die opname;
- e. het vervoer van de donor in de laagste klasse van een openbaar middel van vervoer binnen Nederland of, als dit medisch noodzakelijk is, vervoer per auto binnen Nederland, in verband met de selectie, opname en ontslag uit het ziekenhuis en met de zorg, bedoeld onder d;
- f. het vervoer van en naar Nederland, gemaakt door een in het buitenland woonachtige donor, in verband met transplantatie van een nier, beenmerg of lever bij een verzekerde in Nederland en overige kosten gemoeid met de transplantatie die verband houden met het wonen van de donor in het buitenland. De verblijfskosten in Nederland en gedeelde inkomsten vergoeden wij niet.

Als de donor een zorgverzekering heeft afgesloten, komen de kosten van vervoer bedoeld onder e en f voor rekening van de zorgverzekering van de donor.





### **Wie mag de zorg verlenen**

Medisch specialist. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

## **Artikel 22. Zintuiglijk gehandicaptenzorg**

### **Omschrijving**

Je hebt recht op zintuiglijk gehandicaptenzorg. Onder deze zorg wordt verstaan multidisciplinaire zorg in verband met een visuele beperking, een auditieve beperking of een communicatieve beperking als gevolg van een taalontwikkelingsstoornis of een combinatie van deze beperkingen. De zorg is gericht op het leren omgaan met, het opheffen of het compenseren van de beperking, met als doel je zo zelfstandig mogelijk te kunnen laten functioneren.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Instelling die zich toelegt op de behandeling van zintuiglijk gehandicapten en waar de behandeling plaatsvindt door een multidisciplinair team.

Zorg in verband met een visuele beperking: eindverantwoordelijk voor de geleverde zorg en het zorgplan is de oogarts of de gezondheidszorgpsycholoog. Ook de klinisch fysicus of andere disciplines kunnen deze taak uitvoeren. De activiteiten van de klinisch fysicus of andere disciplines beperken zich in dat geval tot de zorg zoals omschreven in artikel 2.5a van het Besluit zorgverzekering en de eisen en voorwaarden die daarbinnen aan de zintuiglijk gehandicaptenzorg worden gesteld.

Zorg in verband met een auditieve beperking of een communicatieve beperking als gevolg van een taalontwikkelingsstoornis: eindverantwoordelijk voor de geleverde zorg is de gezondheidszorgpsycholoog. Ook orthopedagogen of andere disciplines kunnen deze taak uitvoeren. De activiteiten van de orthopedagoog of andere disciplines beperken zich in dat geval tot de zorg zoals omschreven in artikel 2.5a Besluit zorgverzekering en de eisen en voorwaarden die daarbinnen aan de zintuiglijk gehandicaptenzorg worden gesteld.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.



Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### **Verwijsbrief nodig van**

Medisch specialist of huisarts. Verwijzing voor zorg in verband met een auditieve of communicatieve beperking mag ook plaatsvinden door een klinisch fysicus-audioloog van een audiologisch centrum.

## **Artikel 23. Stoppen-met-rokenprogramma**

#### **Omschrijving**

Je hebt recht op zorg volgens het stoppen-met-rokenprogramma. Dit programma houdt in: de op gedragsverandering gerichte geneeskundige zorg. Ook heb je recht op geneesmiddelen als deze worden voorgeschreven als onderdeel van het programma, ter ondersteuning van gedragsverandering. Je kunt het programma volgen in een groep of individueel. Het doel van het programma is dat je stopt met roken. Je kunt maximaal 1 keer per kalenderjaar het stoppen-met-rokenprogramma volgen.

#### **Wie mag de zorg verlenen**

Zorgaanbieders die werken volgens de Zorgmodule Stoppen met Roken. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

De geneesmiddelen mogen alleen worden geleverd door de Nationale Apotheek. Meer informatie over de Nationale Apotheek vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Of ga je voor de geneesmiddelen naar een apotheker of apothekhoudend huisarts waarmee wij voor deze geneesmiddelen geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.



## Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)

### Artikel 24. Generalistische basis GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder

#### Omschrijving

Als je 18 jaar of ouder bent, heb je recht op generalistische basis GGZ zoals psychiaters en klinisch psychologen deze plegen te bieden. Onder deze zorg verstaan wij diagnostiek en kortdurende, generalistische behandeling van niet-complexe psychische aandoeningen/stoornissen. Samen met jouw behandelaar maak je een behandelplan waarin je afsprekt welke zorg je nodig hebt en hoe lang de zorg gaat duren. Jouw behandelaar stelt vervolgens vast op welke zorg je recht hebt.

#### Generalistische basis GGZ

De generalistische Basis GGZ is bedoeld voor mensen met lichte tot matige, niet complexe psychische stoornissen, of mensen met chronische (stabiele) problematiek met een laag risico.

Generalistische basis GGZ wordt altijd ambulante gegeven. Dit betekent dat je regelmatig een bezoek brengt aan jouw zorgaanbieder voor jouw behandeling. De zorgaanbieder kan je ook thuis behandelen of in combinatie met een digitale vorm van behandeling.

De behandeling (interventie) moet voldoen aan de stand van de wetenschap en de praktijk. Op onze website vind je informatie over de behandelingen die hieraan voldoen in het dynamisch overzicht GGZ. Je kunt voor informatie ook terecht bij jouw zorgaanbieder.

Je hebt geen recht op:

- behandeling van aanpassingsstoornissen;
- hulp bij werk- en relatieproblemen;
- psychosociale hulp;
- zorg bij leerstoornissen;
- zelfhulp;
- het toeleiden naar zorg;
- preventie en dienstverlening;



- psychologische hulp in verband met lichamelijke aandoeningen;
- intelligentieonderzoek.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Hoofdbehandelaar GGZ: psychiater, klinisch (neuro)psycholoog, psychotherapeut, specialist ouderengeneeskunde, verslavingsarts met profielregistratie KNMG, klinisch geriater, gezondheidszorgpsycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog, orthopedagoog-generalist of verpleegkundig specialist GGZ.

De kinder- en jeugdpsycholoog moet ingeschreven zijn in het Register van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

De orthopedagoog-generalist moet ingeschreven zijn in het Register van de Nederlandse Vereniging van pedagogen en onderwijskundigen (NVO).

De kinder- en jeugdpsycholoog en orthopedagoog-generalist mogen alleen hoofdbehandelaar zijn voor zorg aan verzekerden van 18 tot 23 jaar.

De verpleegkundig specialist GGZ is werkzaam in een zorggroep en mag alleen hoofdbehandelaar zijn voor chronische zorg.

Medebehandelaar GGZ: onder eindverantwoordelijkheid van de hoofdbehandelaar mag een deel van de zorg ook worden verleend door een medebehandelaar. Een medebehandelaar moet een beroep uitoefenen zoals vermeld in de DBC-beroepentabel GGZ die is vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist, psychiater, specialist ouderengeneeskunde, arts verstandelijk gehandicapten of straatdokter.

De straatdokter is een arts en geregistreerd bij een vereniging van straatdokters, bijvoorbeeld de Nederlandse Straatdokers Groep, en in de gemeente(n) waar hij/zij werkzaam is. De straatdokter mag alleen verwijzen als de cliënt geen huisarts heeft.



## Artikel 25. Gespecialiseerde GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder

### Omschrijving

Als je 18 jaar of ouder bent, heb je recht op geneeskundige zorg zoals psychiaters en klinisch psychologen deze plegen te bieden, met inbegrip van de daarmee gepaard gaande geneesmiddelen, hulpmiddelen en verbandmiddelen. Onder deze zorg verstaan wij diagnostiek en specialistische behandeling van complexe psychische aandoeningen/stoornissen.

Begeleidingsactiviteiten kunnen onderdeel zijn van de geneeskundige zorg als deze onlosmakelijk onderdeel zijn van jouw behandeling. De activiteiten moeten dan voortvloeien uit het behandelplan en noodzakelijk zijn om het behandeldoel te bereiken. Ook moeten de activiteiten gebeuren onder aansturing van jouw behandelaar. Jouw behandelaar krijgt terugkoppeling over deze activiteiten. Voor de activiteiten is deskundigheid op het niveau van de behandelaar noodzakelijk. Je kunt hierbij denken aan (para)medische of gedragswetenschappelijke deskundigheid.

### Gespecialiseerde GGZ

Bij gespecialiseerde GGZ gaat het om diagnostiek en specialistische behandeling van (zeer) complexe psychische aandoeningen. De behandeling vindt plaats in een multidisciplinaire context.

Gespecialiseerde GGZ kan bij de meeste psychische stoornissen ambulante gegeven worden. Dit betekent dat je regelmatig een bezoek brengt aan jouw zorgaanbieder voor jouw behandeling. De zorgaanbieder kan je ook thuis behandelen of in combinatie met een digitale vorm van behandeling. In sommige situaties is een opname in een GGZ-instelling medisch noodzakelijk. Zie hiervoor artikel 35, Verblijf.

De behandeling (interventie) moet voldoen aan de stand van de wetenschap en de praktijk. Op onze website vind je informatie over de behandelingen die hieraan voldoen in het dynamisch overzicht GGZ. Je kunt voor informatie ook terecht bij jouw zorgaanbieder.

Je hebt geen recht op:

- behandeling van aanpassingsstoornissen;
- hulp bij werk- en relatieproblemen;



- psychosociale hulp;
- zorg bij leerstoornissen;
- zelfhulp;
- het toeleiden naar zorg;
- preventie en dienstverlening;
- psychologische hulp in verband met lichamelijke aandoeningen;

### **Wie mag de zorg verlenen**

Hoofdbehandelaar GGZ: psychiater, klinisch (neuro) psycholoog, psychotherapeut, specialist ouderengeneeskunde, klinisch geriater, verslavingsarts met profielregistratie KNMG of verpleegkundig specialist GGZ.

De specialist ouderengeneeskunde en klinisch geriater mogen alleen hoofdbehandelaar zijn voor zorg aan ouderen binnen een GGZ-instelling.

De verslavingsarts met profielregistratie KNMG mag alleen hoofdbehandelaar zijn voor verslavingszorg binnen een GGZ-instelling.

De verpleegkundig specialist GGZ mag alleen hoofdbehandelaar zijn voor chronische zorg binnen een GGZ-instelling.

De zorg in de GGZ-instelling wordt verleend door een multidisciplinair team van deskundigen. De hoofdbehandelaar is eindverantwoordelijk voor de zorg.

Medebehandelaar GGZ: onder eindverantwoordelijkheid van de hoofdbehandelaar mag een deel van de zorg ook worden verleend door een medebehandelaar. Een medebehandelaar moet een beroep uitoefenen zoals vermeld in de DBC-beroepentabel GGZ die is vastgesteld door de Nederlandse Zorgautoriteit.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

### **Let op**

Wij hebben voor onderzoek naar en behandeling van angst, depressieve aandoeningen of onverklaarbare lichamelijke klachten met een aantal geselecteerde zorgaanbieders contracten gesloten. Onder onverklaarbare lichamelijke klachten verstaan wij klachten die zich uiten in onder andere ernstige vermoeidheid, uitputting en/of vermindering van eetlust (zoals beschreven in de DSM IV) zonder dat een lichamelijke oorzaak door de huisarts en/of medisch specialist is vastgesteld. Meer informatie over deze zorg en de voor jouw zorgverzekering gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.



Ga je naar een zorgaanbieder met wie wij specifiek voor jouw zorgverzekering voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, bedrijfsarts, medisch specialist, psychiater, specialist ouderengeneeskunde, arts verstandelijk gehandicapten of straatdokter.

De straatdokter is een arts en geregistreerd bij een vereniging van straatdokters (bijvoorbeeld de Nederlandse Straatdokers Groep) en in de gemeente(n) waar hij/zij werkzaam is. De straatdokter mag alleen verwijzen als de cliënt geen huisarts heeft.

Ontving je GGZ op basis van de Jeugdwet en ben je 18 jaar geworden? Dan heb je een nieuwe verwijzing nodig.

### **Toestemming**

Je hebt alleen vooraf onze toestemming nodig als sprake is van gespecialiseerde GGZ met verblijf (zie artikel 35, Verblijf). Je kunt toestemming aanvragen met het Formulier gespecialiseerde GGZ met verblijf. Dit formulier vind je op onze website. Voorin deze voorwaarden vind je waar je de aanvraag naar toe kunt sturen. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

## **Paramedische zorg**

### **Heb je Parkinson en je hebt fysiotherapie, logopedie of ergotherapie nodig?**

Dan kun je terecht bij gespecialiseerde zorgaanbieders die zijn aangesloten bij ParkinsonNet. Je bent dan verzekerd van goede zorg, want deze zorgaanbieders zijn specifiek opgeleid om deskundige begeleiding en zorg te leveren aan mensen met de ziekte Parkinson. Deze zorgaanbieders zijn aangesloten bij een landelijk netwerk waardoor:

- je aan huis of dichtbij huis een optimale behandeling kunt krijgen;
- er samenwerking en kennisuitwisseling plaatsvindt tussen de aangesloten zorgaanbieders, waaronder jouw Parkinson-verpleegkundige en neuroloog.

Hierdoor is de zorg die je nodig hebt, beter op elkaar afgestemd. Kijk voor meer informatie over ParkinsonNet op onze website.



## Artikel 26. Fysiotherapie en Oefentherapie Cesar/Mensendieck

### Omschrijving

Je hebt recht op zorg zoals fysiotherapeuten en oefentherapeuten die plegen te bieden.

Jonger dan 18 jaar:

- je hebt vanaf de eerste behandeling recht op behandeling van aandoeningen die een langdurige of chronische behandeling vereisen. Je vindt deze in de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie (bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering). Houd er rekening mee dat de duur van de behandeling in een aantal gevallen beperkt is volgens deze lijst;
- heb je een aandoening die niet op de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie staat? Dan heb je per kalenderjaar recht op maximaal 9 behandelingen per aandoening. Als je na deze 9 behandelingen nog last hebt van de aandoening, heb je nog recht op maximaal 9 extra behandelingen voor die aandoening. In totaal heb je in dit geval dus recht op maximaal 18 behandelingen per aandoening per kalenderjaar.

18 jaar en ouder:

- je hebt recht op de eerste 9 behandelingen bekkenfysiotherapie in verband met urine-incontinentie;
- je hebt vanaf de 21e behandeling recht op behandeling van aandoeningen die een langdurige of chronische behandeling vereisen. Je vindt deze in de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie (bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering). Houd er rekening mee dat de duur van de behandeling in een aantal gevallen beperkt is volgens deze lijst.

De kosten van de eerste 20 behandelingen per aandoening komen voor jouw eigen rekening. Je krijgt deze behandelingen mogelijk wel vergoed als je een aanvullende verzekering hebt. Raadpleeg je voor meer informatie de voorwaarden van jouw aanvullende verzekering.

Je hebt geen recht op:

- arbocuratieve of re-integratietrajecten;
- behandelingen en behandelprogramma's met als doel verbetering van conditie,





zoals medische trainingstherapie, fysiofitness, bewegen voor ouderen, bewegen voor mensen met overgewicht en cardiotraining.

### Chronische lijst

De lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie wordt ook wel de 'Chronische lijst' genoemd. Deze naam dekt eigenlijk niet de lading, omdat niet alle chronische aandoeningen op deze lijst staan. Aandoeningen die wel op de lijst staan, zijn onder andere bepaalde aandoeningen van het zenuwstelsel of het bewegingsapparaat, bepaalde long- en vaataandoeningen, lymfoedeem, weke delen tumoren en littekenweefsel van de huid. Het gaat in sommige gevallen ook om de behandeling van een aandoening na een opname in een ziekenhuis ter bespoediging van het herstel. Twijfel je of jouw aandoening op deze lijst voorkomt? Neem dan vooraf contact met ons op. Je vindt ons telefoonnummer op onze website.

Je vindt de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie (bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering) op onze website. Je kunt deze lijst ook telefonisch bij ons opvragen. Je vindt ons telefoonnummer op onze website.

In het schema hieronder vind je op hoeveel zorg je recht hebt:

Omschrijving	Jonger dan 18 jaar	18 jaar en ouder
Bekkenfysiotherapie bij urine-incontinentie	9 behandelingen met een mogelijke verlenging van maximaal 9 extra behandelingen. In totaal heb je dus recht op maximaal 18 behandelingen.	9 behandelingen (vanaf de 1e behandeling)
Jouw aandoening staat op de Lijst met aandoeningen. <b>Let op:</b> voor sommige aandoeningen is het aantal behandelingen beperkt.	volledig	vanaf 21e behandeling
Jouw aandoening staat niet op de Lijst met aandoeningen	9 behandelingen met een mogelijke verlenging van maximaal 9 extra behandelingen. In totaal heb je dus recht op maximaal 18 behandelingen.	geen vergoeding



### **Wie mag de zorg verlenen**

Fysiotherapeut, geriatrisch fysiotherapeut, heilgymnast-masseur, oefentherapeut Cesar/Mensendieck, kinderysiotherapeut, kinderoefentherapeut Cesar/Mensendieck, manueel therapeut, oedeemtherapeut of bekkenfysiotherapeut. Oedeemtherapie mag ook worden verleend door een huidtherapeut.

De geriatrisch fysiotherapeut, kinderysiotherapeut, manueel therapeut, oedeemtherapeut en bekkenfysiotherapeut moeten zijn ingeschreven in het Centraal Kwaliteitsregister (CKR) van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.

De kinderoefentherapeut Cesar/Mensendieck moet zijn ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

De huidtherapeut moet zijn ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Waar mag de zorg worden verleend**

Deze zorg mag worden verleend in de praktijkruimte van jouw zorgaanbieder of in een ziekenhuis, verpleeg- of verzorgingshuis. Als jouw behandelend zorgaanbieder het medisch noodzakelijk vindt, kan deze zorg ook thuis worden verleend.

### **Toestemming**

Je hebt alleen vooraf onze toestemming nodig als je behandeld wordt voor een aandoening die is opgenomen in de Lijst met aandoeningen voor fysiotherapie en oefentherapie (bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering). Je hebt een verklaring nodig van jouw huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist waaruit blijkt dat je behandeld moet worden voor een aandoening die is opgenomen in deze Lijst. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.



## Artikel 27. Logopedie

### Omschrijving

Je hebt recht op zorg zoals logopedisten deze plegen te bieden, als deze zorg een geneeskundig doel heeft en van de behandeling herstel of verbetering van de spraakfunctie of het spraakvermogen kan worden verwacht. De Hanen Oudercursus valt ook onder deze zorg.

Je hebt geen recht op logopedische behandelingen in verband met:

- dyslexie;
- taalontwikkelingsstoornissen in verband met dialect of anderstaligheid;
- spreken in het openbaar;
- voordrachtskunst.

### Wie mag de zorg verlenen

Logopedist.

Voor de meeste logopedische behandelingen is geen aanvullende specialisatie vereist.

De zorg die alleen mag worden verleend door een gespecialiseerde logopedist is:

- een specifieke (individuele) zitting voor patiënten met de indicatie stotteren, de indicatie preverbale logopedie en/of de indicatie afasie;
- behandeling volgens het Hanen Ouderprogramma, of;
- de Groepsbehandeling Integrale Zorg Stotteren (IZS).

Stottertherapie mag ook worden verleend door een stottertherapeut die is ingeschreven bij de Nederlandse Vereniging voor Stottertherapie (NVST).

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### Waar mag de zorg worden verleend

Deze zorg mag worden verleend in de praktijkruimte van de logopedist of stottertherapeut of in een ziekenhuis, verpleeg- of verzorgingshuis. Als jouw behandelend zorgaanbieder het medisch noodzakelijk vindt, kan deze zorg ook thuis worden verleend.



## Artikel 28. Ergotherapie

### Omschrijving

Je hebt recht op zorg zoals ergotherapeuten deze plegen te bieden, op voorwaarde dat deze zorg het doel heeft jouw zelfzorg en zelfredzaamheid te bevorderen of te herstellen, tot maximaal 10 behandelingen per kalenderjaar.

### Wie mag de zorg verlenen

Ergotherapeut. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### Waar mag de zorg worden verleend

Deze zorg mag worden verleend in de praktijkruimte van jouw zorgaanbieder of in een ziekenhuis, verpleeg- of verzorgingshuis. Als jouw behandelend zorgaanbieder het medisch noodzakelijk vindt, kan deze zorg ook thuis worden verleend.

## Artikel 29. Diëtetiek

### Omschrijving

Jouw recht op diëtetiek omvat zorg zoals diëtisten die plegen te bieden, als deze zorg een geneeskundig doel heeft, tot maximaal 3 behandelingen per kalenderjaar.

Onder diëtetiek wordt verstaan voorlichting met een medisch doel en het behandelen van patiënten door dieettherapie gericht op het opheffen, verminderen of compenseren van met voeding samenhangende of door voeding beïnvloedbare ziekten of klachten.

### Diëtetiek als onderdeel van een zorgprogramma

Wanneer je diabetes mellitus type 2, COPD (chronisch obstructieve longziekte), een verhoogd vasculair risico of astma hebt en je ontvangt hiervoor zorg via een zorgprogramma zoals omschreven in artikel 12, dan wordt de diëtetiek voor deze of gerelateerde aandoeningen via dit zorgprogramma geleverd.



### **Wie mag de zorg verlenen**

Diëtist. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

## **Mondzorg**

### **Artikel 30. Tandheelkundige zorg en kaakchirurgie**

#### **30.1 Tandheelkundige zorg voor verzekerden jonger dan 18 jaar**

##### **Omschrijving**

Als je jonger bent dan 18 jaar, heb je recht op zorg zoals tandartsen die plegen te bieden. De zorg omvat de volgende verrichtingen/behandelingen:

1. controle (periodiek preventief tandheelkundig onderzoek); 1 keer per jaar. Als dit nodig is, heb je meer keren per jaar recht op dit onderzoek;
2. incidenteel consult;
3. tandsteen verwijderen;
4. fluoridebehandeling vanaf het doorbreken van het eerste element van het blijvend gebit; 2 keer per jaar. Als dit nodig is, heb je meer keren per jaar recht op deze behandeling;
5. sealing (afdichten of verzegelen van putjes en groeven in tanden en kiezen);
6. behandeling van het tandvlees (parodontale hulp);
7. verdoving (anesthesie);
8. wortelkanaalbehandeling (endodontische hulp);
9. vullingen (restauratie van gebitselementen met plastische materialen);
10. behandeling bij klachten van het kaakgewricht (gnathologische hulp);
11. volledige gebitsprothese voor boven- en/of onderkaak, plaatprothese of frameprothese (uitneembare prothetische voorzieningen);
12. kronen, bruggen en implantaten ter vervanging van een of meer blijvende snij- of hoektanden die niet zijn aangelegd of door een ongeval ontbreken;



13. chirurgische tandheelkundige hulp met uitzondering van het aanbrengen van implantaten. Je hebt alleen recht op het aanbrengen van implantaten voor de zorg omschreven onder omschrijving, punt 12;
14. röntgenonderzoek. Je hebt geen recht op röntgenonderzoek voor orthodontie.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Tandarts, kaakchirurg, tandprotheticus of mondhygiënist. De tandarts of mondhygiënist kunnen werkzaam zijn in een instelling voor jeugdtandverzorging. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Toestemming**

Je hebt alleen vooraf onze toestemming nodig als het gaat om kronen, bruggen en implantaten zoals omschreven onder omschrijving, punt 12. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

## **30.2 Tandheelkundige en orthodontische zorg in bijzondere gevallen**

### **Omschrijving**

Bijzondere tandheelkunde is tandheelkundige zorg voor mensen met een bijzondere aandoening. Deze tandheelkundige zorg kost meer tijd en moeite. Je hebt alleen recht op bijzondere tandheelkunde als je hiermee een tandheelkundige functie kunt behouden of krijgen, die gelijkwaardig is aan de tandheelkundige functie die je zou hebben als je de aandoening niet zou hebben gehad.

Je hebt recht op deze zorg zoals tandartsen en orthodontisten die plegen te bieden, die noodzakelijk is:

- als je een ernstige ontwikkelingsstoornis, groeistoornis of verworven afwijking van het tand-kaak-mondstelsel hebt. Je hebt ook recht op het aanbrengen van een implantaat en de opbouw als deze worden gebruikt voor het bevestigen van een uitneembare gebitsprothese. Dit recht heb je alleen als je een zeer ernstig geslonken tandeloze kaak hebt;
- als je een niet-tandheelkundige lichamelijke of geestelijke aandoening hebt;
- als je een medische behandeling moet ondergaan en deze behandeling zonder bijzondere tandheelkunde aantoonbaar onvoldoende resultaat zal hebben. Het gaat over het algemeen om het ontstekingsvrij maken van de mond. Voorbeelden van het



ontstekingsvrij maken zijn behandeling van het tandvlees, het trekken van tanden en kiezen of toedienen van antibiotica.

Je hebt alleen recht op orthodontie als je een zeer ernstige ontwikkelings- of groeistoornis van de mond of het gebit hebt, waarbij een behandeling in teamverband nodig is.

#### **Let op**

Het ontbreken van enkele blijvende tanden of kiezen door een aanlegstoornis komt regelmatig voor. Je hebt recht op bijzondere tandheelkunde als bij jou ten minste 6 tanden en kiezen in aanleg ontbreken (verstandskiezen tellen niet mee).

#### **Gebitsprothese op implantaten**

Als je al lange tijd een volledige gebitsprothese (kunstgebit) draagt kan jouw kaak zo erg slinken dat jouw kunstgebit geen houvast meer heeft. In zo'n geval kunnen implantaten uitkomst bieden. Meestal gaat het om 2 implantaten in de onderkaak waarop 2 drukknoppen of een staafje worden geschroefd om het kunstgebit overheen te klikken. Het kunstgebit blijft uit jouw mond te nemen. Als je een niet-uitneembare of geschroefde brug of prothese wilt op implantaten in plaats van een uitneembaar kunstgebit, dan vergoeden wij de kosten hiervan niet.

#### **Wie mag de zorg verlenen**

Tandarts verbonden aan een Centrum voor bijzondere tandheelkunde, orthodontist of kaakchirurg. Een Centrum voor bijzondere tandheelkunde is een centrum verbonden aan een ziekenhuis of universiteit voor het verlenen van tandheelkundige zorg in bijzondere gevallen, waarbij de behandeling een benadering in teamverband en/of bijzondere deskundigheid vereist. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### **Eigen bijdrage**

Je bent een wettelijke eigen bijdrage verschuldigd als je 18 jaar of ouder bent als het gaat om zorg die niet rechtstreeks in verband staat met de indicatie voor bijzondere tandheelkundige hulp. De eigen bijdrage is gelijk aan het bedrag dat in rekening mag worden gebracht als er geen sprake is van tandheelkundige zorg in bijzondere gevallen.



Voor een gebitsprothese (uitneembare volledige gebitsprothese) in het kader van de bijzondere tandheelkunde ben je een wettelijke bijdrage verschuldigd van € 125 per kaak. Deze eigen bijdrage geldt ook voor een gebitsprothese gemaakt voor implantaten.

**Verwijsbrief nodig van**

Tandarts, orthodontist of kaakchirurg.

**Toestemming**

Je hebt vooraf onze toestemming nodig. De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

### 30.3 Kaakchirurgie voor verzekerden van 18 jaar en ouder

**Omschrijving**

Als je 18 jaar of ouder bent, heb je recht op kaakchirurgie en het daarbij behorende röntgenonderzoek zoals tandartsen die plegen te bieden. Je hebt geen recht op de chirurgische behandeling van tandvlees (parodontale chirurgie), het aanbrengen van een implantaat en ongecompliceerde extracties.

**Wie mag de zorg verlenen**

Kaakchirurg. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

**Verwijsbrief nodig van**

Huisarts, bedrijfsarts, tandarts, verloskundige, medisch specialist of kaakchirurg.

## Artikel 31. Prothetische voorzieningen voor verzekerden van 18 jaar en ouder

**Omschrijving**

Als je 18 jaar of ouder bent, heb je recht op een uitneembare volledige gebitsprothese voor de boven- en/of onderkaak. Je hebt ook recht op het repareren en het opvullen (rebasen) van deze gebitsprothese.





### **Wie mag de zorg verlenen**

Tandarts of tandprotheticus. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Eigen bijdrage**

Je bent een wettelijke eigen bijdrage verschuldigd van 25% van de kosten. Je bent geen eigen bijdrage verschuldigd voor het repareren en rebasen van jouw gebitsprothese.

### **Toestemming**

Je hebt vooraf onze toestemming nodig:

- als de totale kosten (inclusief techniekkosten) van de gebitsprothese hoger zijn dan:
  - € 675 voor een boven- of onderkaak;
  - € 1.350 voor een boven- en onderkaak samen;
- als jouw gebitsprothese binnen 5 jaar na aanschaf wilt vervangen.

De toestemmingsprocedure vind je in artikel 1.9 van deze voorwaarden.

### **Eigen bijdrage gebitsprothese**

Je hebt recht op een gebitsprothese (kunstgebit) voor de boven- en/of onderkaak. Je betaalt een eigen bijdrage van 25% van de kosten. De kosten van het trekken van tanden en kiezen komen niet voor vergoeding in aanmerking, maar worden mogelijk wel vergoed als je een aanvullende (tandarts)verzekering hebt.

Je hebt recht op een implantaat voor een kunstgebit als je een ernstig geslonken tandeloze kaak hebt. Kijk hiervoor in artikel 30.2. Je betaalt in dit geval een eigen bijdrage van € 125 per kaak in plaats van een eigen bijdrage van 25% van de kosten.

**Let op:** naast een eigen bijdrage kan ook een eigen risico van toepassing zijn.



## Farmaceutische zorg

### Artikel 32. Geneesmiddelen

#### Omschrijving

Jouw recht op farmaceutische zorg omvat levering van geneesmiddelen of advies en begeleiding zoals apothekers die plegen te bieden voor medicatiebeoordeling en verantwoord gebruik van geneesmiddelen. Deze zorg omvat ook:

- terhandstelling van een receptplichtig geneesmiddel;
- terhandstelling en begeleidingsgesprek van een voor je nieuw receptplichtig geneesmiddel;
- instructie van een hulpmiddel dat wordt gebruikt voor een receptplichtig geneesmiddel;
- medicatiebeoordeling van chronisch receptplichtig geneesmiddelengebruik.

#### Geregistreerde geneesmiddelen

Met uitzondering van de werkzame stoffen waarvoor wij voorkeursgeneesmiddelen hebben aangewezen, heb je recht op levering van de door de minister van VWS aangewezen geregistreerde geneesmiddelen. Je vindt de door de minister aangewezen geneesmiddelen in bijlage 1 van de Regeling zorgverzekering. Voor een aantal geneesmiddelen gelden extra voorwaarden. Je hebt alleen recht op deze geneesmiddelen als je aan deze voorwaarden voldoet. Je vindt deze geneesmiddelen en de voorwaarden in bijlage 2 van de Regeling zorgverzekering.

#### Voorkeursgeneesmiddelen (preferente geneesmiddelen)

Wij kunnen geneesmiddelen uit bijlage 1 van de Regeling zorgverzekering aanwijzen als voorkeursgeneesmiddelen. Je vindt deze geneesmiddelen in het Reglement farmaceutische zorg. Als wij voor bepaalde werkzame stoffen met specifieke toedieningsweg bepaalde geneesmiddelen hebben aangewezen en andere geneesmiddelen met dezelfde werkzame stof en specifieke toedieningsweg niet, heb je aanspraak op de door ons aangewezen geneesmiddelen. Maak je geen gebruik van voorkeursgeneesmiddelen, dan vergoeden wij deze in principe niet. Alleen als jouw arts aangeeft dat behandeling met het voorkeursmiddel voor je medisch niet verantwoord is, heb je recht op een ander geneesmiddel.

Wij kunnen de lijst met aangewezen geneesmiddelen op ieder moment wijzigen. Je ontvangt hierover van ons informatie. Je vindt de lijst met aangewezen geneesmiddelen in het Reglement farmaceutische zorg op onze website.



### **Voorkeursbeleid geneesmiddelen (preferentiebeleid)**

Preferentie betekent letterlijk voorkeur. Bij geneesmiddelen wil dat zeggen dat er voorkeur is voor lager geprijsde geneesmiddelen. Wij kunnen binnen een groep van gelijke geneesmiddelen (met dezelfde werkzame stof) een voorkeursgeneesmiddel aanwijzen. Je vindt deze aangewezen voorkeursmiddelen in het Reglement farmaceutische zorg. Het verplicht en vrijwillig eigen risico gelden niet voor deze voorkeursgeneesmiddelen. Houdt er rekening mee dat de dienstverlening van de apotheek, bijvoorbeeld de terhandstellingskosten, de begeleiding bij nieuwe medicatie of een inhalatie instructie, niet zijn vrijgesteld van het eigen risico.

### **Zelfzorgmiddelen**

Je hebt recht op zelfzorgmiddelen als je deze geneesmiddelen langer dan 6 maanden moet gebruiken. Je hebt alleen recht op laxeremiddelen, kalktabletten, middelen bij allergie, middelen tegen diarree, middelen om de maag te legen en middelen tegen droge ogen, die zijn opgenomen in bijlage 1 van de Regeling zorgverzekering. De eerste 15 dagen komen de kosten van het geneesmiddel voor jouw rekening.

### **Niet-geregistreerde geneesmiddelen**

Je hebt recht op niet-geregistreerde geneesmiddelen als er sprake is van rationele farmacotherapie. Rationele farmacotherapie is een behandeling met een geneesmiddel in een voor je geschikte vorm, waarvan de werkzaamheid en effectiviteit door wetenschappelijk onderzoek is vastgesteld en die ook het meest economisch is voor de zorgverzekering.

Je hebt recht op de volgende niet-geregistreerde geneesmiddelen:

- apotheekbereidingen;
- geneesmiddelen die jouw arts speciaal voor je bestelt bij een fabrikant met een fabrikantenvergunning als bedoeld in de Geneesmiddelenwet;
- geneesmiddelen die niet in Nederland verkrijgbaar zijn, maar op verzoek van jouw behandelend arts zijn ingevoerd. Je hebt alleen recht op deze geneesmiddelen als je een zeldzame aandoening hebt die in Nederland niet vaker voorkomt dan bij 1 op de 150.000 inwoners.

Je hebt geen recht op:

- farmaceutische zorg in bij Regeling zorgverzekering aangegeven gevallen;
- farmaceutische zorg met betrekking tot een geneesmiddel dat geen verzekerde zorg is;



- voorlichting farmaceutische zelfmanagement voor patiëntengroep;
- advies farmaceutische zelfzorg;
- advies gebruik receptplichtige geneesmiddelen tijdens reis;
- advies ziekterisico bij reizen;
- preventieve reisgeneesmiddelen en reisvaccinaties;
- geneesmiddelen voor onderzoek als bedoeld in artikel 40, derde lid, onder b, van de Geneesmiddelenwet;
- geneesmiddelen die (bijna) gelijkwaardig zijn aan een geregistreerd geneesmiddel dat niet door de minister van VWS is aangewezen;
- geneesmiddelen als bedoeld in artikel 40, derde lid, onder f, van de Geneesmiddelenwet.

### **Wie mag de zorg verlenen**

Apotheker of apotheekhoudend huisarts. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

### **Eigen bijdrage**

Je bent voor sommige geneesmiddelen een wettelijke eigen bijdrage verschuldigd.

#### **Eigen bijdrage geneesmiddelen**

De minister van VWS bepaalt welke geneesmiddelen worden vergoed volgens de Zorgverzekeringswet en voor welke geneesmiddelen je een eigen bijdrage moet betalen. Als je moet bijbetalen voor een medicijn, telt deze eigen bijdrage niet mee voor jouw eigen risicobedrag. Kijk voor meer informatie op onze website. Je kunt voor informatie ook terecht bij jouw apotheker.

### **Recept (voorschrift)**

Huisarts, verloskundige, tandarts, orthodontist, medisch specialist of kaakchirurg.

### **Toestemming**

Voor een aantal geneesmiddelen gelden extra voorwaarden. Deze voorwaarden zijn opgenomen in bijlage 2 van de Regeling zorgverzekering. Voor een aantal van de geneesmiddelen op bijlage 2 heb je vooraf onze toestemming nodig. Je vindt deze geneesmiddelen in het Reglement farmaceutische zorg. Wij kunnen de lijst met deze



geneesmiddelen tussentijds aanpassen. Je ontvangt hierover informatie. Voor het aanvragen van toestemming kan jouw arts een artsenverklaring van [www.znformulieren.nl](http://www.znformulieren.nl) downloaden en invullen.

Ga je naar een apotheker of apotheekhoudend huisarts waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst hebben gesloten? Je kunt dan het door jouw arts ingevulde formulier tegelijk met het recept inleveren. Jouw apotheker beoordeelt of je voldoet aan de voorwaarden. Als je om privacyoverwegingen dit formulier niet bij jouw apotheek wilt inleveren, kun je ons het formulier ook rechtstreeks (laten) sturen.

Ga je naar een apotheker of apotheekhoudend huisarts waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Je kunt dan vooraf toestemming vragen door de artsenverklaring rechtstreeks bij ons in te dienen. Kijk voor het adres voor in de voorwaarden of op onze website.

### **Bijzonderheden**

1. Geneesmiddelen die zijn opgenomen in bijlage 5 van de Beleidsregel Prestaties en tarieven medisch specialistische zorg van de Nederlandse Zorgautoriteit worden uitsluitend vergoed als onderdeel van medisch specialistische zorg.
2. Farmaceutische begeleiding bij ziekenhuisopname, dagbehandeling of polikliniekbezoek en farmaceutische begeleiding in verband met ontslag uit het ziekenhuis worden uitsluitend vergoed als onderdeel van medisch specialistische zorg.

### **Anticonceptiemiddelen**

Ben je jonger dan 21 jaar? Dan heb je recht op anticonceptiemiddelen zoals anticonceptiepil, een anticonceptief staafje, spiraaltje, ring of pessarium. Voor sommige middelen is een eigen bijdrage van toepassing.

Ben je 21 jaar of ouder? Je hebt alleen recht op anticonceptiemiddelen als je deze middelen gebruikt voor de behandeling van endometriose of menorrhagie (als er sprake is van bloedarmoede). Als je geen recht hebt op deze vergoeding, krijg je de kosten van het anticonceptiemiddel mogelijk wel vergoed als je een aanvullende verzekering hebt. Raadpleeg voor meer informatie de voorwaarden van jouw aanvullende verzekering.

Ongeacht jouw leeftijd, heb je recht op het plaatsen en verwijderen van een anticonceptiemiddel zoals een spiraaltje of implanonstaafje door een huisarts die hiervoor een overeenkomst met ons heeft of een medisch specialist. Voor het plaatsen



of verwijderen van een spiraaltje mag je ook naar een verloskundige die hiervoor een overeenkomst met ons heeft gesloten.

## Artikel 33. Dieetpreparaten

### Omschrijving

Je hebt recht op polymere, oligomere, monomere en modulaire dieetpreparaten.

Je hebt alleen recht op deze dieetpreparaten als je niet kunt uitkomen met aangepaste normale voeding en andere producten van bijzondere voeding en je:

- a. lijdt aan een stofwisselingsstoornis;
- b. lijdt aan een voedselallergie;
- c. lijdt aan een resorptiestoornis;
- d. lijdt aan een, via een gevalideerd screeningsinstrument vastgestelde, ziekte-gerelateerde ondervoeding of een risico daarop, of;
- e. daarop bent aangewezen overeenkomstig de richtlijnen die in Nederland door de desbetreffende beroepsgroepen zijn aanvaard.

### Voorkeursdrinkvoeding (voorkeursproducten)

Wij kunnen voor enkele groepen drinkvoeding waarop je recht hebt op basis van dit artikel, voorkeursproducten selecteren. Er is dan voorkeur voor lager geprijsde drinkvoeding (van een bepaalde fabrikant en/of een bepaald merk).

Je vindt de lijst met de door ons geselecteerde drinkvoeding in het Reglement farmaceutische zorg op onze website. Wij kunnen de lijst met geselecteerde drinkvoedingen (voorkeursproducten) op ieder moment wijzigen. Je ontvangt hierover van ons informatie.

### Jouw voordeel

Ga je naar een door ons gecontracteerde zorgaanbieder en gebruik je de door ons geselecteerde voorkeursdrinkvoeding, dan heb je een voordeel. Het verplicht en vrijwillig eigen risico gelden dan namelijk niet. Je kunt ook kiezen voor andere drinkvoeding, die niet als voorkeursdrinkvoeding is geselecteerd. In dat geval geldt het verplicht en vrijwillig eigen risico wel.

### Wie mag de dieetpreparaten leveren

Apotheker, apotheekhoudend huisarts of een door ons aangewezen zorgaanbieder.

Voor sondevoeding kun je alleen terecht bij Mediq Tefa, Sorgente, MediReva, Medizorg/



Eurocept en Linde Homecare. Een overzicht van de door ons gecontracteerde en aange-  
wezen zorgaanbieders vind je op onze website.

Ga je naar een apotheker of apothekhoudend huisarts waarmee wij voor de betref-  
fende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een  
deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van  
deze verzekeringsvoorwaarden.

**Let op:** ga je voor sondevoeding naar een andere (zorg)aanbieder dan Mediq Tefa,  
Sorgente, MediReva, Medizorg/Eurocept of Linde Homecare? Dan heb je geen recht op  
vergoeding. Koop je een dieetpreparaat in de algemene verkoop, zoals de supermarkt of  
drogist? Dan krijg je geen vergoeding.

### **Toestemming**

Je hebt vooraf onze toestemming nodig. Voor het aanvragen van toestemming, kan jouw  
behandelend arts of diëtist een Verklaring dieetpreparaten van onze website downloaden  
en invullen.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst  
hebben gesloten? Je kunt dan de door jouw arts of diëtist ingevulde Verklaring dieet-  
preparaten inleveren. Jouw zorgaanbieder beoordeelt of je voldoet aan de voorwaarden.  
Als je om privacyoverwegingen dit formulier niet bij jouw zorgaanbieder wilt inleveren,  
kun je ons het formulier ook rechtstreeks (laten) sturen. Ga je naar een zorgaanbieder  
waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Je kunt dan  
voorafgaande toestemming vragen door de Verklaring dieetpreparaten rechtstreeks naar  
ons te (laten) sturen. Kijk voor het adres voor in de voorwaarden of op onze website.

### **Dieetproducten (geen vergoeding)**

Een dieetproduct is een voedingsmiddel met een andere samenstelling. Voorbeelden  
zijn glutenvrije of zoutarme producten. Deze producten vergoeden wij niet.



## Hulpmiddelenzorg

### Artikel 34. Hulpmiddelen en verbandmiddelen

#### Omschrijving

Je hebt recht op functionerende hulpmiddelen en verbandmiddelen zoals genoemd in het Besluit zorgverzekering en de Regeling zorgverzekering. In het Reglement hulpmiddelen hebben wij nadere voorwaarden gesteld aan het verkrijgen van deze hulpmiddelen. Je vindt het Besluit zorgverzekering, de Regeling zorgverzekering en het Reglement hulpmiddelen op onze website. Bepaalde groepen van hulpmiddelen zijn in de Regeling zorgverzekering functiegericht omschreven. Dat betekent dat de zorgverzekeraar zelf in het Reglement hulpmiddelen kan bepalen welke hulpmiddelen daar onder vallen. Wil je een hulpmiddel dat behoort tot de groep van functiegericht omschreven hulpmiddelen maar is dit hulpmiddel niet in het Reglement hulpmiddelen opgenomen? Dien dan een aanvraag bij ons in.

De meeste hulpmiddelen en verbandmiddelen ontvang je in eigendom. Krijg je het hulpmiddel in eigendom? Dan is en blijft het hulpmiddel van jou. Andere hulpmiddelen ontvang je in bruikleen. Bruikleen betekent dat je het hulpmiddel kunt gebruiken zolang je hierop bent aangewezen en zolang je bij ons bent verzekerd. Je sluit met ons of de zorgaanbieder een bruikleenovereenkomst, waarin jouw rechten en plichten zijn opgenomen. Hulpmiddelen in bruikleen kun je alleen in bruikleen krijgen bij een zorgaanbieder waarmee wij een overeenkomst hebben gesloten.

In het Reglement hulpmiddelen vind je de volgende informatie:

- of je het hulpmiddel in eigendom of in bruikleen krijgt;
- de kwaliteitseisen waaraan de zorgaanbieder moet voldoen;
- of je een verwijzing nodig hebt en zo ja, van wie;
- of je vooraf onze toestemming nodig hebt (voor eerste aanschaf, herhaling of reparatie);
- gebruikstermijn van het betreffende hulpmiddel. Deze gebruikstermijn is richtinggevend. Als dit nodig is, kun je ons vragen hiervan af te wijken;
- maximum te leveren aantallen/stuks. Deze aantallen/stuks zijn richtinggevend. Als dit nodig is, kun je ons vragen hiervan af te wijken;
- bijzonderheden zoals maximale vergoedingen of wettelijke eigen bijdragen.





Je ontvangt de hulpmiddelen gebruiksklaar. Als dat van toepassing is, ontvang je het hulpmiddel inclusief eerste batterijen, oplaadapparatuur en/of gebruiksinstructie.

#### **Informatie over gecontracteerde zorgaanbieders**

Wij maken met zorgaanbieders afspraken over de kwaliteit, prijs en service. Als je naar een zorgaanbieder gaat waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst hebben gesloten, kun je een goed product en uitstekende dienstverlening verwachten. Ook hoef je zelf geen toestemming aan te vragen of kosten voor te schieten. Wij betalen de kosten namelijk rechtstreeks aan de zorgaanbieder.

#### **Wie mag de hulpmiddelen en verbandmiddelen leveren**

Een zorgaanbieder voor hulpmiddelen. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

**Let op:** Wij hebben voor gehoorhulpmiddelen en verbandmiddelen met een select aantal zorgaanbieders contracten gesloten. Op onze website vind je met welke zorgaanbieders wij voor jouw zorgverzekering een overeenkomst hebben gesloten.

Ga je naar een zorgaanbieder met wie wij specifiek voor jouw zorgverzekering voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

In het Reglement hulpmiddelen vind je of deze zorgaanbieder aan bepaalde kwaliteitseisen moet voldoen.

#### **Heb je een hoorprobleem en ben je 18 jaar of ouder?**

Dan hoef je niet vooraf naar de huisarts of KNO-arts als je naar een van de specifiek voor jouw zorgverzekering gecontracteerde audiciens gaat voor een volledige gehoormeting. Deze audiciens adviseren je over het voor jou juiste hoorhulpmiddel. Dit kan een hoortoestel zijn, maar ook een ander hoorhulpmiddel zoals een wek- en waarschuwingssysteem, ringleiding, infrarood- of FM-apparatuur. Kijk voor meer informatie op onze website.

#### **Heb je verbandmiddelen nodig?**

De specifiek voor jouw zorgverzekering gecontracteerde zorgaanbieders sturen op gepast gebruik van verbandmiddelen. Dat betekent dat jouw zorgaanbieder samen met je vaststelt of uitzoekt welke wondzorg het beste past bij jouw ziektebeeld. Kijk voor meer informatie op onze website.



### **IncontinentieZorgService voor vrouwen**

Met deze service kunt u, onder begeleiding van een continëntieverpleegkundige, eenvoudig en in korte tijd zelf een belangrijke stap zetten naar een mogelijke oplossing voor ongewild urineverlies. Na het invullen van een diagnostisch expertsysteem dat bestaat uit een digitale vragenlijst, ontvang je online een medische conclusie met aanbevelingen. De digitale vragenlijst vind je op: [www.incontinentiezorgservice.nl](http://www.incontinentiezorgservice.nl). Vervolgens kun je gebruikmaken van persoonlijke begeleiding door een continëntieverpleegkundige. De zorg wordt aan huis geleverd.

### **Bruikleen**

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten en het betreft een hulpmiddel in bruikleen? Dan bedraagt de vergoeding maximaal 80% van de gemiddelde kosten per gebruiker per jaar. De hoogte van de gemiddelde kosten is gelijk aan de kosten die wij betaald zouden hebben voor verstrekking van een hulpmiddel in bruikleen.

### **Eigen bijdrage/maximale vergoeding**

Je vindt in het Reglement hulpmiddelen voor welke hulpmiddelen een wettelijke eigen bijdrage of maximumvergoeding geldt.

### **Verwijsbrief nodig van**

In het Reglement hulpmiddelen vind je voor welke hulpmiddelen je een verwijzing nodig hebt. In de verwijsbrief moet de indicatie vermeld staan.

### **Toestemming**

Je hebt voor de eerste aanschaf van een hulpmiddel of verbandmiddel altijd vooraf onze toestemming nodig. Wij beoordelen of je voldoet aan de gestelde voorwaarden. Hierbij beoordelen wij of je bent aangewezen op het hulpmiddel of verbandmiddel. Ook bekijken wij of het hulpmiddel doelmatig is en niet onnodig kostbaar. Je vindt in het Reglement hulpmiddelen per hulpmiddel of je voor vervanging of reparatie van het hulpmiddel ook voorafgaande toestemming nodig hebt.

Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg een overeenkomst hebben gesloten? Jouw zorgaanbieder beoordeelt voor ons of je voldoet aan de voorwaarden. Voor sommige hulpmiddelen is afgesproken dat wij de aanvraag beoordelen. In dat geval stuurt de zorgaanbieder jouw aanvraag naar ons door. Je kunt jouw aanvraag ook rechtstreeks bij ons indienen.



Ga je naar een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Je moet ons dan zelf voorafgaande toestemming vragen. Wil je bij de aanvraag de offerte van het hulpmiddel en de toelichting van de voorschrijver meesturen? Voorin deze voorwaarden vind je waar je de aanvraag naar toe kunt sturen.

### **Bijzonderheden**

1. Je moet het hulpmiddel goed verzorgen. Je krijgt binnen de normale gemiddelde gebruikstermijn alleen toestemming voor vervanging van een hulpmiddel als het huidige hulpmiddel niet meer adequaat is. Je kunt een verzoek tot vervanging binnen de gebruikstermijn, wijziging of reparatie vooraf gemotiveerd bij ons indienen.
2. Je kunt toestemming krijgen voor een tweede exemplaar van het hulpmiddel als je daar redelijkerwijs op bent aangewezen.
3. Als je een hulpmiddel in bruikleen hebt ontvangen kan controle plaatsvinden. Als wij van oordeel zijn dat je redelijkerwijs niet (langer) op het hulpmiddel bent aangewezen, kunnen wij het hulpmiddel terugvorderen.

## **Verblijf in een instelling**

### **Artikel 35. Verblijf**

#### **Omschrijving**

Je hebt recht op medisch noodzakelijk verblijf van 24 uur of langer in verband met verloskundige zorg, medisch specialistische zorg, gespecialiseerde GGZ en chirurgische tandheelkundige hulp van specialistische aard zoals opgenomen in deze verzekeringsvoorwaarden, gedurende een onafgebroken periode van maximaal 3 jaar (1095 dagen), zoals omschreven in artikel 2.12 van het Besluit zorgverzekering. Verblijf omvat ook de noodzakelijke verpleging, verzorging en paramedische zorg.

#### **Waar mag het verblijf plaatsvinden**

Het verblijf mag plaatsvinden in een ziekenhuis, op een psychiatrische afdeling van een ziekenhuis, in een GGZ-instelling of in een revalidatie-instelling die voldoen aan de eisen zoals de Wet toelating zorginstellingen (WTZi) deze stelt aan een instelling. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

#### **Let op**

Voor verblijf in verband met medisch specialistische zorg en gespecialiseerde GGZ sluiten wij voor bepaalde zorg met een select aantal zorgaanbieders contracten. Wil je weten



met welke zorgaanbieders wij specifiek voor jouw zorgverzekering een contract hebben gesloten? Kijk voor meer informatie in artikel 15 (Medisch specialistische zorg) en 25 (Gespecialiseerde GGZ voor verzekerden van 18 jaar en ouder).

Ga je naar een instelling waarmee wij specifiek voor jouw zorgverzekering voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.

#### **Op voorschrift van**

Verloskundige, medisch specialist, psychiater of kaakchirurg. Zij stellen vast of verblijf medisch noodzakelijk is in verband met de geneeskundige zorg of medisch noodzakelijk in verband met chirurgische hulp van specialistische aard als bedoeld in artikel 30.3, Kaakchirurgie voor verzekerden van 18 jaar en ouder.

#### **Toestemming**

Je hebt vooraf onze toestemming nodig als dit in het betreffende zorgartikel is aangegeven.

#### **Bijzonderheden**

Een onderbreking van maximaal 30 dagen wordt niet als onderbreking beschouwd, maar deze dagen tellen niet mee voor de berekening van de 3 jaar (1095 dagen) bedoeld in dit artikel onder omschrijving. Onderbrekingen door weekend- en vakantieverlof tellen wél mee voor de berekening van de 3 jaar.

## **Ziekenvervoer**

### **Artikel 36. Ambulancevervoer en zittend ziekenvervoer**

#### **Omschrijving**

Je hebt recht op:

1. medisch noodzakelijk ambulancevervoer als bedoeld in artikel 1, eerste lid, van de Tijdelijke Wet ambulancezorg over een afstand van maximaal 200 kilometer, enkele reis:



- a. naar een zorgaanbieder of een instelling voor zorg waarvan de kosten geheel of gedeeltelijk verzekerd zijn in de zorgverzekering;
  - b. naar een instelling waar je geheel of gedeeltelijk ten laste van de Wlz gaat verblijven;
  - c. als je jonger bent dan 18 jaar, naar een zorgaanbieder bij wie of een instelling waarin je geestelijke gezondheidszorg zult ontvangen waarvan de kosten geheel of gedeeltelijk ten laste komen van het krachtens de Jeugdwet verantwoordelijke college van burgemeester en wethouders;
  - d. vanuit een Wlz-instelling, bedoeld in dit artikel onder omschrijving, punt 1b, naar:
    - een zorgaanbieder of instelling voor onderzoek of behandeling die geheel of gedeeltelijk ten laste van de Wlz komt;
    - een zorgaanbieder of instelling voor het aanmeten en passen van een prothese die geheel of gedeeltelijk ten laste van de Wlz komt;
  - e. naar jouw woning of een andere woning, als je in jouw woning redelijkerwijs niet de nodige verzorging kunt krijgen als je van een van de zorgaanbieders of instellingen komt, bedoeld in dit artikel onder omschrijving punt 1a tot en met d;
2. zittend ziekenvervoer over een afstand van maximaal 200 kilometer, enkele reis. Dit is ziekenvervoer per auto, anders dan per ambulance, dan wel vervoer in de laagste klasse van een openbaar middel van vervoer van en naar een zorgaanbieder, instelling of woning, als bedoeld onder punt 1.

Je hebt dit recht uitsluitend in de volgende situaties:

- a. je moet nierdialyses ondergaan;
- b. je moet oncologische behandelingen met chemotherapie of radiotherapie ondergaan;
- c. je kunt je uitsluitend met een rolstoel verplaatsen;
- d. jouw gezichtsvermogen is zodanig beperkt dat jij je niet zonder begeleiding kunt verplaatsen;

#### **Wanneer kom je in aanmerking voor zittend ziekenvervoer op basis van een visuele handicap?**

Jouw visuele handicap moet dusdanig zijn, dat je niet in staat bent om met openbaar vervoer te reizen. Dit wordt onder andere bepaald door jouw visus (gezichtsscherpte) en door jouw gezichtsveld. Je hebt recht op zittend ziekenvervoer, als jouw visus aan beide ogen kleiner is dan 0,1 of wanneer je een gezichtsveldbeperking hebt van minder dan 20 graden. Het kan ook voorkomen dat je een combinatie hebt van een



slechte visus en een zeer ernstige gezichtsveldbeperking. In dat geval is een individuele beoordeling nodig, om jouw recht op vervoer te kunnen beoordelen.

- e. je bent jonger dan 18 jaar en je bent aangewezen op verzorging vanwege complexe somatische problematiek of vanwege een lichamelijke handicap als bedoeld in artikel 2.10 van het Besluit zorgverzekering (intensieve kindzorg);
- f. je bent voor de behandeling van een langdurige ziekte of aandoening langdurig aangewezen op vervoer en het niet verstrekken of vergoeden van dat vervoer zal voor jou leiden tot een onbillijkheid van overwegende aard (hardheidsclausule). Deze hardheidsclausule geldt per jaar.

#### **Wanneer kun je een beroep doen op de hardheidsclausule?**

Als de uitkomst van de rekensom 'aantal aaneengesloten maanden (maximaal 12) dat vervoer noodzakelijk is x het aantal keren per week x het aantal kilometers enkele reis' groter of gelijk is aan 250. Bijvoorbeeld: je moest 5 maanden lang 2 keer per week naar het ziekenhuis. De reisafstand enkele reis was 25 kilometer (km). Dan kun je een beroep doen op de hardheidsclausule, want 5 maanden x 2 keer per week x 25 km enkele reis is 250.

Het ziekenvervoer zoals opgenomen in dit artikel omvat ook vervoer van een begeleider, als er begeleiding noodzakelijk is, of als het begeleiding betreft van kinderen jonger dan 16 jaar. In bijzondere gevallen kunnen wij vervoer van 2 begeleiders toestaan.

#### **Wie mag het ambulancevervoer en zittend ziekenvervoer verzorgen**

1. Ambulancevervoer: vergunninghoudende ambulancevervoerder.
2. Zittend ziekenvervoer:
  - taxivervoerder;
  - openbaar vervoerder. Vergoeding is gebaseerd op basis van OV-kaart, 2e klasse;
  - eigen vervoer met een particuliere auto door jezelf of mantelzorgers (familieleden, mensen uit de naaste omgeving): vergoeding van € 0,30 per kilometer. De afstand wordt berekend volgens de snelste route van de ANWB-routeplanner. De heen- en terugreis worden apart berekend. De heen- en terugreis worden apart berekend.

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgaanbieders vind je op onze website.

Maak je gebruik van een ambulance- of taxivervoerder waarmee wij geen overeenkomst hebben gesloten? Houd er dan rekening mee dat je een deel van de kosten zelf moet betalen. Kijk voor meer informatie in artikel 1.4 en 1.6 van deze verzekeringsvoorwaarden.



### **Eigen bijdrage**

Je bent een wettelijke eigen bijdrage verschuldigd van maximaal € 98 per kalenderjaar voor zittend ziekenvervoer. Er geldt geen eigen bijdrage voor ambulancevervoer.

### **Op voorschrift van**

Huisarts of medisch specialist. Voor zittend ziekenvervoer zoals vermeld onder omschrijving, punt 2 (intensieve kindzorg) heb je een voorschrift van de kinderarts nodig. Je hebt geen voorschrift nodig voor ambulancevervoer in spoedgevallen.

### **Toestemming**

Je hebt alleen vooraf onze toestemming nodig voor zittend ziekenvervoer. Je kunt deze toestemming met het Formulier medische verklaring zittend ziekenvervoer aanvragen. Dit formulier vind je op onze website.

### **Bijzonderheden**

1. Als wij je toestemming geven om naar een bepaalde zorgaanbieder of instelling te gaan, geldt de beperking van 200 kilometer niet.
2. In gevallen waarin ziekenvervoer per ambulance, auto of een openbaar middel van vervoer niet mogelijk is, kunnen wij toestaan dat het ziekenvervoer plaatsvindt met een ander door ons aan te geven vervoermiddel.

## **Zorgbemiddeling**

### **Artikel 37. Zorgadvies en bemiddeling**

#### **Omschrijving**

Je hebt recht op bemiddeling voor zorg als er sprake is van een niet-aanvaardbare lange wachttijd voor behandeling door een zorgaanbieder die deze zorg mag leveren volgens de zorgverzekering. Je kunt voor deze zorgbemiddeling een beroep doen op onze afdeling Zorgadvies en bemiddeling. De afdeling Zorgadvies en bemiddeling kun je bereiken via onze website.

Je kunt ook een beroep doen op deze afdeling bij algemene vragen over de zorg. Denk hierbij aan het zoeken naar een zorgaanbieder met een bepaalde expertise of hulp bij het vinden van de juiste weg binnen de zorg. Wij bekijken samen met je welke mogelijkheden er zijn.



Als er geen oplossing kan worden geboden of als de zorg door deze oplossing niet-tijdig kan worden geleverd, mag je gebruikmaken van een zorgaanbieder waarmee wij voor de betreffende zorg geen overeenkomst hebben gesloten. De kosten van deze niet-gecontracteerde zorgaanbieder vergoeden wij tot maximaal de in Nederland geldende Wmg-tarieven. Als er geen Wmg-tarieven gelden, worden de kosten vergoed tot maximaal de in Nederland geldende redelijke marktprijs.





## 3. Begripsomschrijvingen

### Acute zorg

Als acute zorg, ofwel cruciale zorg kan worden aangemerkt wat is opgenomen in het Besluit beschikbaarheidbijdrage Wmg. Het betreft ambulancezorg, spoedeisende hulp, acute verloskunde, crisisopvang GGZ. Als het zorg betreft die in het buitenland wordt verleend dan betreft acute zorg ook zorg die redelijkerwijs niet kan worden uitgesteld tot je in jouw woonland bent teruggekeerd.

### Caresco BV

De gevolmachtigde agent aan wie door N.V. VGZ Cares volmacht als bedoeld in de Wet op het financieel toezicht (Wft) is verleend ter zake van het sluiten en uitvoeren van de zorgverzekering.

### Collectieve overeenkomst

Een collectieve overeenkomst van ziektekostenverzekering gesloten tussen de zorgverzekeraar en een werkgever of rechtspersoon met als doel de aangesloten deelnemers de mogelijkheid te bieden onder de in deze overeenkomst omschreven voorwaarden een zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekeringen te sluiten.

### Diagnose Behandeling Combinatie (DBC)

Een DBC beschrijft door middel van een DBC-code die vastgesteld wordt door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa), het afgesloten en gevalideerde traject van medisch specialistische zorg en gespecialiseerde GGZ (tweedelijns curatieve GGZ). Dit omvat het totale traject van de diagnose die de zorgaanbieder stelt tot en met de (eventuele) behandeling die hieruit volgt. Het DBC-traject begint op het moment dat verzekerde zich meldt met zijn zorgvraag en wordt afgesloten aan het eind van de behandeling of na 120 dagen voor medisch specialistische zorg en na 365 dagen voor gespecialiseerde GGZ.

### Eigen bijdrage

Een vastgesteld bedrag/aandeel op de in deze verzekeringsvoorwaarden genoemde aanspraken op (vergoeding van de kosten van) zorg, dat je zelf moet betalen voordat je recht hebt op (vergoeding van de kosten van) het resterende deel van de zorg.

### Eigen risico

1. verplicht eigen risico: een bedrag aan kosten van zorg of overige diensten als bedoeld bij of krachtens artikel 11 van de Zorgverzekeringswet, dat je zelf moet betalen;



2. vrijwillig eigen risico: een door jou als verzekeringnemer met de zorgverzekeraar als onderdeel van de zorgverzekering overeengekomen bedrag aan kosten van zorg of overige diensten, als bedoeld bij of krachtens artikel 11 van de Zorgverzekeringswet, dat je zelf moet betalen.

### Europese Unie en EER-lidstaat

Hieronder worden behalve Nederland de volgende landen binnen de Europese Unie verstaan: België, Bulgarije, Cyprus (het Griekse deel), Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk (inclusief Guadeloupe, Frans Guyana, Martinique, St. Barthélemy, St. Martin en La Réunion), Griekenland, Hongarije, Ierland, Italië, Kroatië, Letland, Litouwen, Luxemburg, Malta, Oostenrijk, Polen, Portugal (inclusief Madeira en de Azoren), Roemenië, Slovenië, Slowakije, Spanje (inclusief Ceuta, Melilla en de Canarische eilanden), Tsjechië, het Verenigd Koninkrijk (inclusief Gibraltar) en Zweden. Op grond van verdragsbepalingen is Zwitserland hiermee gelijkgesteld. Ook worden hieronder verstaan de EER-landen (lidstaten die partij zijn bij de Overeenkomst betreffende de Europese Economische Ruimte): Liechtenstein, Noorwegen en IJsland.

### Fraude

Het opzettelijk plegen of trachten te plegen van valsheid in geschrifte, bedrog, benadeling van schuldeisers of rechthebbenden en/of verduistering, bij de totstandkoming en/of uitvoering van een overeenkomst van (zorg)verzekering, gericht op het verkrijgen van een uitkering, vergoeding of prestatie waarop geen recht bestaat, of een verzekeringsdekking te verkrijgen onder valse voorwendzelen.

### Geboortecentrum

Eerstelijns geboortecentrum voor het faciliteren van natale zorg (zorg tijdens de bevalling) en post-natale zorg (zorg gedurende de eerste 10 dagen na de bevalling), waarvan het beheer en de exploitatie wordt uitgevoerd door aanbieders van eerstelijns geboortezorg. Het beheer en exploitatie van het eerstelijns geboortecentrum kan ook worden uitgevoerd door zorgaanbieders anders dan eerstelijns verloskundigen, zoals kraamzorginstanties.

### GGZ

Geestelijke gezondheidszorg.

### GGZ-instelling

Instelling die geneeskundige zorg levert in verband met een psychiatrische aandoening en als zodanig is toegelaten volgens de Wet toelating zorginstellingen (WTZi).



## Instelling

1. een instelling in de zin van de Wet toelating zorginstellingen;
2. een in het buitenland gevestigde rechtspersoon die in het desbetreffende land zorg verleent in het kader van het in dat land bestaande sociale zekerheidsstelsel, of zich richt op het verlenen van zorg aan specifieke groepen van publieke functionarissen.

## Je

Verzekeringnemer en/of verzekerde.

## National Academic Ruime Keuze

De overeenkomst van zorgverzekering die tussen de zorgverzekeraar en de verzekeringnemer door tussenkomst van Caresco BV tot stand komt. In deze verzekeringsvoorwaarden wordt National Academic Ruime Keuze aangeduid met 'de zorgverzekering'.

## Schriftelijk

Waar in deze verzekeringsvoorwaarden wordt gesproken over 'schriftelijk' wordt ook verstaan 'per e-mail'.

## Toestemming (machtiging)

Een schriftelijke toestemming voor de afname van bepaalde zorg die door of namens de zorgverzekeraar voor je wordt verstrekt, voorafgaande aan de afname van die bepaalde zorg.

## Verblijf

Verblijf met een duur van 24 uur of langer.

## Verdragsland

Een land niet behorende tot de Europese Unie of EER-lidstaten, waarmee Nederland een verdrag over sociale zekerheid heeft gesloten en waarin een regeling voor de verlening van geneeskundige zorg is opgenomen. Hieronder worden de volgende landen verstaan: Australië (voor vakantie/tijdelijk verblijf), Bosnië-Herzegovina, Kaap-Verdië, Macedonië, Marokko, Servië-Montenegro, Tunesië en Turkije.

## Verzekerde

Degene voor wie het risico van behoefte aan geneeskundige zorg, als bedoeld in de Zorgverzekeringswet, door een zorgverzekering wordt gedekt en die als zodanig op het polisblad van de zorgverzekeraar staat.



### Verzekeringnemer

Degene die met de zorgverzekeraar een zorgverzekering heeft gesloten. In deze verzekeringsvoorwaarden worden de verzekeringnemer en verzekerde aangeduid met 'je'. Als alleen de verzekeringnemer wordt bedoeld, wordt dit in het betreffende artikel specifiek aangegeven.

### Verzekeringplichtige

Degene die op grond van de Zorgverzekeringswet verplicht is zich krachtens een zorgverzekering te verzekeren of te laten verzekeren.

### Verzekeringsvoorwaarden National Academic Ruime Keuze / verzekeringsvoorwaarden

De modelovereenkomst als bedoeld in artikel 1j van de Zorgverzekeringswet van de zorgverzekeraar.

### Wlz

Wet langdurige zorg.

### Wmg-tarieven

Tarieven zoals vastgesteld bij of krachtens de Wet marktordening gezondheidszorg (Wmg).

### Ziekenhuis

Een instelling voor medisch specialistische zorg, die is toegelaten volgens de Wet toelating zorginstellingen (WTZi). Hierin is verblijf van 24 uur of langer toegestaan.

### Zorg

Zorg of overige diensten.

### Zorgaanbieder

De natuurlijke persoon of rechtspersoon die beroeps- of bedrijfsmatig zorg verleent zoals omschreven in artikel 1, aanhef en sub c, onderdeel 1 van de Wmg. Onder zorgaanbieder worden ook verstaan alle behandelaren die voor de levering van de zorg worden ingeschakeld voor rekening en risico van de zorgaanbieder.

### Zorgartikel

Artikel dat betrekking heeft op bepaalde zorg. Zie hoofdstuk 2, Zorgartikelen.



### Zorgpolis

De akte waarin de tussen de verzekeringnemer en de zorgverzekeraar gesloten zorgverzekering is vastgelegd. De zorgpolis bestaat uit een polisblad en deze verzekeringsvoorwaarden.

### Zorgverzekeraar, de

De N.V. VGZ Cares, statutair gevestigd in Arnhem, KvK-nummer: 29035387. N.V. VGZ Cares is ingeschreven in het Register Verzekeraars van de Autoriteit Financiële Markten (AFM) en De Nederlandsche Bank (DNB), vergunningnummer: 12000597. N.V. VGZ Cares is onderdeel van de Coöperatie VGZ U.A. In deze verzekeringsvoorwaarden wordt N.V. VGZ Cares aangeduid met 'wij' en 'ons'.

### Zorgverzekering

Een tussen een zorgverzekeraar en een verzekeringnemer voor een verzekeringsplichtige gesloten (zorg)schadeverzekeringsovereenkomst zoals bedoeld in artikel 1 sub d van de Zorgverzekeringswet waarvan deze voorwaarden een onlosmakelijk deel van uitmaken.