

## Vergoedingenoverzicht ZorgVerzuimmodule 2008

### Algemeen

De ZorgVerzuimmodule biedt de verzekerde extra vergoedingen en diensten op het gebied van zorg die daarnaast ook vaak het verzuim verminderen en een gezonde leefwijze bevorderen. Behalve zorgdekkingen die klachten verhelpen of verminderen zoals fysiotherapie en 1e lijnspsychologie zijn er ook preventieve dekkingen opgenomen zoals de grieprik, preventieve cursussen en sportgeneeskundig onderzoek.

De ZorgVerzuimmodule kan door de werkgever worden aangeboden binnen een collectief contract. De verzekering wordt echter, net als de standaardverzekering en eventuele andere aanvullende verzekeringen, door de werknemer afgesloten. Indien de ZorgVerzuimmodule in de collectiviteit wordt aangeboden dan kunnen ook gezinsleden deze dekking sluiten. De ZorgVerzuimmodule kan alleen afgesloten worden als ook de standaardverzekering via Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. is afgesloten.

### Aanmelding

U kunt zich aanmelden met behulp van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier. Voor personen jonger dan 18 jaar dient de wettelijke vertegenwoordiger (meestal één van de ouders) de verzekering aan te vragen. Personen jonger dan 18 jaar kunnen worden ingeschreven als tenminste één van de wettelijke vertegenwoordigers de ZorgVerzuimmodule heeft gesloten.

### Looptijd

De verzekering wordt gesloten voor onbepaalde duur. De verzekering kan jaarlijks, per 31 december, worden beëindigd op voorwaarde dat u het verzoek tot beëindiging van de verzekering vóór 1 november daaraan voorafgaand schriftelijk heeft doorgegeven.

U kunt uw verzekering ook opzeggen bij wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen ten nadele van u, met ingang van de dag waarop de wijziging(en) ingaat (ingaan). Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

Het recht tot opzegging van de verzekering geldt niet indien de wijziging(en) van de voorwaarden en/of vergoedingen voortvloeien uit wettelijke regelingen. U kunt uw verzekering ook opzeggen bij verhoging van de premie, met ingang van de dag waarop de premieverhoging ingaat. Dit moet u schriftelijk doen, binnen dertig dagen nadat wij de wijziging(en) bekend hebben gemaakt.

### Dekkingen

Bij de beoordeling van uw recht op vergoeding gaan wij uit van de behandel- of leveringsdata. Op een aantal vergoedingen kunt u slechts éénmaal gedurende een bepaalde termijn aanspraak maken. Een aantal dekkingen worden alleen in natura aangeboden of kunnen alleen bij door Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. geselecteerde aanbieders worden verkregen. Voorzover dit van toepassing is, is dat aangegeven onder het kopje 'Uitvoerder' bij de betreffende dekking. Als u uw standaardverzekering bij Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. heeft afgesloten met een eigen risico, vallen de vergoedingen van de aanvullende verzekering buiten dat eigen risico.

### Aanspraken Werkgevers

Aanspraak op de vergoedingen en diensten voor de werkgever bestaat ten behoeve van de werknemers die de ZorgVerzuimmodule bij Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. hebben afgesloten.

De aanspraak op de vergoedingen en diensten gaat in op het tijdstip waarop de ZorgVerzuimmodule bij een werknemer is meeverzekerd. Tevens bestaat er geen aanspraak meer op

vergoedingen en diensten als niet meer aan de voorwaarden wordt voldaan zoals die in de overeenkomst voor de collectieve ziektekostenverzekering, zijn opgenomen.

### Premie

De premie van de ZorgVerzuimmodule is verschuldigd door degene die ook de premie voor de standaardverzekering betaalt.

### Vergoedingen

Sommige vergoedingen verrekenen wij rechtstreeks met de zorgverlener/-instelling. Voor de overige vergoedingen kan de werknemer of de werkgever een declaratieformulier invullen en opsturen naar:

De Goudse  
Afdeling Restituties  
Postbus 294  
4200 AG Gorinchem

Het is belangrijk dat daarop de naam, de geboortedatum en het polisnummer van de werknemer voor wie de kosten zijn gemaakt en het bank-/gironummer waarop de vergoeding overgemaakt dient te worden, vermeld is.

Bij het declaratieformulier dient de originele nota bijgevoegd te zijn. De nota dient tenminste te vermelden aan wie en welke hulp is verleend.

### Zorgaanbieders

Bij de vergoedingen en diensten is vermeld welke zorgaanbieder(s) de betreffende zorg dient te leveren. Bij onze Werkgevers-/werknemersdesk, tel. (0800) 235 66 66 kunt u de namen van de zorgaanbieder(s) waarmee een overeenkomst voor de betreffende zorgverlening is gesloten, opvragen.

## Voorwaarden en vergoedingen

### WERKNEMERS- EN GEZINSDEEL VAN DE ZORGVERZUIMMODULE, PREVENTIE

#### Preventieve Bedrijfsfysiotherapie

##### Omschrijving:

Preventieve fysiotherapie voor bedrijfsgerelateerde klachten, ter voorkoming van medisch geïndiceerde fysiotherapeutische behandelingen. De werknemer kan zich rechtstreeks, zonder verwijzing van de huisarts, tot de fysiotherapeut wenden voor een advies en een eventueel vervolgtraject.

##### Vergoeding:

Per kalenderjaar 1 consult DTF (Directe Toegang Fysiotherapie).

##### Uitvoerder:

Een fysiotherapeut met wie Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. een overeenkomst heeft afgesloten voor DTF (Directe Toegang Fysiotherapie)

Naar aanleiding van het DTF consult kan de fysiotherapeut één van onderstaande adviezen geven:

- geen verdere behandeling noodzakelijk;
- er is een indicatie voor medisch geïndiceerde fysiotherapeutische behandelingen. Deze komen ten laste van de standaard-/aanvullende verzekering van de werknemer;
- bedrijfgerelateerde preventieve consulten;
- een ergonomisch werkplekonderzoek;

De verzekerde heeft per kalenderjaar recht op één van de onderstaande vervolgtrajecten.

##### Advies:

Bedrijfsgerelateerde preventieve consulten.

##### Vergoeding:

2 bedrijfsgerelateerde preventieve consulten per kalenderjaar.

##### Advies:

een ergonomisch werkplekonderzoek.

##### Vergoeding:

1 ergonomisch werkplekonderzoek per verzekerde per kalenderjaar tot een maximum van €100,- per jaar.

##### Uitvoerder:

Een fysiotherapeut met wie Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. een overeenkomst heeft afgesloten voor bedrijfsgerelateerde preventieve consulten en ergonomisch werkplekonderzoeken.

#### Fysiofitness

##### Omschrijving:

Fysiofitness is een trainingsprogramma, dat in groepverband onder leiding van een fysiotherapeut wordt gevolgd en waarbij gebruik wordt gemaakt van trainingstoestellen.

Het doel is de fysieke belastbaarheid van het lichaam te verhogen om recidieven te voorkomen.

##### Vergoeding:

De kosten van fysiofitness tot max. € 75,- per kalenderjaar.

##### Uitvoerder:

Een fysiotherapeut met wie Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. een overeenkomst heeft afgesloten voor fysiofitness.

##### Bijzonderheden:

De fysiofitness dient gevolgd te worden direct aansluitend op een medisch geïndiceerde fysiotherapeutische behandelserie.

#### Preventieve Cursussen

##### Omschrijving:

Deelname aan de volgende preventieve cursussen:

- voorkomen RSI;
- omgaan met stress;
- stoppen met roken;
- traumaverwerking;
- rouwverwerking;
- omgaan met agressie.

##### Vergoeding:

Max. € 75,- per kalenderjaar.

#### Sportgeneeskundig onderzoek

##### Omschrijving:

Een sportgeneeskundig onderzoek om de lichamelijke conditie en gezondheid vast te stellen. Een onderzoek om verzekerde inzicht te geven in mogelijke aandachtspunten.

##### Vergoeding:

Max. € 150,- voor maximaal één onderzoek per twee kalenderjaren.

##### Uitvoerder:

Een sportarts die werkzaam is in een sportmedisch adviescentrum erkend door de Federatie van Sportmedische Instellingen.

#### Griepvaccinaties

##### Omschrijving:

Vaccinatie ter voorkoming van het griepvirus.

##### Vergoeding:

Volledig, éénmaal per jaar.

##### Uitvoerder:

De vaccinatie wordt door Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. georganiseerd en aangeboden op de werklocatie.

##### Bijzonderheden:

In overleg met de werkgever wordt éénmaal per jaar een datum afgesproken. Hiervoor moet voor 1 juni van het betreffende jaar een aanvraag gedaan worden, onder opgave van het aantal werknemers dat gevaccineerd wil worden in het laatste kwartaal van het jaar. De werkgever stelt binnen zijn bedrijf een ruimte beschikbaar tenzij Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. binnen het bedrijventerrein een andere oplossing aandraagt.

#### Vervoer van en naar het werk

##### Omschrijving:

Taxivervoer tussen de woon- of verblijfplaats van de verzekerde en de werklocatie voorzover vervoer per openbaar vervoer of eigen auto wegens medische redenen niet mogelijk is.

##### Vergoeding:

Maximaal € 250,- per kalenderjaar.

##### Uitvoerder:

Een vervoerder met wie Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. daarvoor een overeenkomst heeft afgesloten.

##### Bijzonderheden:

Om voor deze vergoeding in aanmerking te komen dient:

- er een voorschrift van de bedrijfsarts te zijn;
- het voorschrift vergezeld te gaan van een verklaring van die bedrijfsarts waaruit blijkt dat vervoer per openbaar vervoer of eigen auto niet mogelijk is in verband met ernstige beperking van de mobiliteit.

#### Huishoudelijke ondersteuning

##### Omschrijving:

– het bieden van huishoudelijke ondersteuning aan de verzekerde, die een huishoudelijke hulpvraag heeft, omdat de verzekerde of de partner op dat moment tijdelijk is uitgevallen door bijvoorbeeld ziekte, een ongeval of een ziekenhuisopname;

– het bieden van huishoudelijke ondersteuning aan de verzekerde om herstel van diens letsel te bevorderen.

Op het moment van aanvragen van huishoudelijke ondersteuning wordt een hervatting van de werkzaamheden binnen drie maanden verwacht.

De huishoudelijke ondersteuning omvat de algemene organisatie van het huishouden, zoals de gebruikelijke schoonmaakwerkzaamheden, de verzorging van kleding, de maaltijdverzorging, de opvang van huisgenoten, de verzorging van dieren en het halen van boodschappen.

De hulp wordt geleverd op het woonadres van de verzekerde, zoals dat bij Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. bekend is.

##### Het doel van de huishoudelijke ondersteuning is:

- voorkomen van verzuim bij calamiteiten in de gezinssituatie;
- bevordering van herstel van letsel.

#### Vergoeding:

Volledig, éénmaal per kalenderjaar tot ten hoogste 32 uur. De hulp wordt aangeboden in blokken van tenminste 4 uur per dag. Dit betekent maximaal 8 blokken van 4 uur. De hulp dient in een periode van 4 tot maximaal 6 weken ingepland te worden

#### Uitvoerder:

Een organisatie waarmee Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. daartoe een overeenkomst heeft afgesloten. De hulp kan op werkdagen van 07.00 uur tot 20.00 uur worden ingezet. Weekenden en feestdagen uitgesloten.

#### Indicatie:

Tijdelijke uitval, dat verzuim tot gevolg heeft, van de verzekerde of de partner door ziekte, een ongeval of een ziekenhuisopname waarbij een herstel binnen 3 maanden te verwachten is.

#### Verwijzing:

Bedrijfsarts.

#### Bijzonderheden:

- voor huishoudelijke ondersteuning kan tijdens kantooruren, van 09.00 tot 17.00 uur, contact opgenomen worden met Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V., telefoonnummer: (0800) 235 66 66 (Werkgevers- / werknemersdesk);
- de huishoudelijke ondersteuning wordt binnen 2 werkdagen na aanmelding bij Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. geboden bij de verzekerde thuis, tenzij hulp op een later tijdstip gewenst is;
- er bestaat geen aanspraak op huishoudelijke ondersteuning als de tijdelijke uitval verband houdt met een chronische aandoening;
- de zorg wordt vooraf voor de gehele periode ingepland;
- onder huishoudelijke ondersteuning wordt niet verstaan verpleegkundig dan wel medisch handelen of lichamelijke verzorging.

#### Vitaliteitstesten op locatie

##### Omschrijving:

Een vitaliteitstest bestaat uit de volgende testen/metingen:

- suiker;
- cholesterol;
- BMI (Body Mass Index);
- bloeddruk;
- longinhoud;
- vetpercentage.

#### Vergoeding:

Volledig, éénmaal per 2 kalenderjaren.

#### Uitvoerder:

Deze test wordt door Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. georganiseerd en aangeboden op de werklocatie.

#### WERKNEMERS- EN GEZINSDEEL VAN DE ZORGVERZUIMMODULE CURATIEF

##### Fysiotherapie, Oefentherapie César/Mensendieck

##### Omschrijving:

Zorg zoals fysiotherapeuten en oefentherapeuten die plegen te bieden, waarbij inbegrepen oedeemtherapie.

##### Door:

(Kinder)fysiotherapeut, manueel therapeut, oedeemtherapeut, bekkenfysiotherapeut of oefentherapeut César/Mensendieck. Oedeemtherapie mag ook verleend worden door een huidtherapeut, die beschikt over een diploma Huidtherapie van de Stichting Opleiding Huidtherapie van de Hogeschool Utrecht of de Hogeschool Eindhoven.

Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. heeft voor fysiotherapie speciale afspraken gemaakt met ketens van fysiotherapiepraktijken. Dit zijn de voorkeursaanbieders van Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V.

Naast de gewone behandelingen bieden zij ook speciale groepsprogramma's voor verzekerden met specifieke aandoeningen.

#### Vergoeding:

100% van de kosten van alle medisch noodzakelijk behandelingen bij een fysiotherapeut die een overeenkomst met Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. heeft afgesloten.

- Als de zorgverlener geen overeenkomst met Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. heeft afgesloten, bedraagt de maximale

vergoeding voor een Consult Direct Toegang Fysiotherapie (DTF) €15,- voor het eerste consult. De maximale vergoeding bedraagt € 30,- voor een behandeling.

#### Bijzonderheden:

1. Er is een verwijzing nodig door de (huis) arts behalve als de behandeling volgt op een Consult Directe Toegang Fysiotherapie (DTF) bij een fysiotherapeut die daarvoor een overeenkomst met Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. heeft afgesloten;
  2. Voor behandelingen op grond van een chronische medische indicatie is voorafgaande schriftelijke toestemming (machtiging) van Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. vereist;
  3. Voor behandeling op grond van een niet chronische medische indicatie is voor de eerste éénentwintig behandelingen (standaardverzekering en aanvullende verzekering samen) een voorafgaande toestemming van De Goudse niet nodig. Voor behandelingen daarna moet De Goudse een schriftelijke toestemming afgegeven hebben.
- Hiervoor dient de behandelend fysiotherapeut het De Goudse-aanvraagformulier in te dienen voorzien van een behandelplan.
4. De vergoeding wordt alleen gegeven als er geen recht bestaat op behandelingen ten laste van de standaardverzekering;
  5. Een overzicht van de door Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. gecontracteerde zorgaanbieders en de voorkeursaanbieders is te raadplegen via [www.goudse.nl](http://www.goudse.nl) of telefonisch op te vragen via telefoonnummer 0800 235 6666.

#### Eerstelijnspsychologische zorg

##### Vergoeding:

In aanvulling op de standaardverzekering bestaat aanspraak op eerstelijnspsychologische zorg zoals klinisch psychologen deze plegen te bieden. Onder eerstelijnspsychologische zorg wordt verstaan diagnostiek en kortdurende, generalistische behandeling van niet-complexe, matig ernstige psychische en psychosociale problematiek. Maximaal € 75,- per behandeling tot een maximum van € 800,- per kalenderjaar.

##### Voorwaarden:

- Er moet aanspraak bestaan op eerstelijnspsychologische zorg uit de standaardverzekering.
- Behandeling dient plaats te vinden door een gezondheid-zorgpsycholoog, eerstelijnspsycholoog of klinisch psycholoog die lid is van het Nederlandse Instituut van Psychologen (NIP). Indien de verzekerde jonger is dan 18 jaar mag de behandeling ook plaatsvinden door een kinderpsycholoog, jeugdpsycholoog of orthopedagoog-generalist die lid is van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) of de Nederlandse Vereniging van pedagogogen en Onderwijskundigen (NVO).
- Er dient een schriftelijke verwijzing van de huisarts, bedrijfsarts, jeugdarts, arts in de jeugdgezondheidszorg, psychiater/ zenuwarts, verloskundige of medisch specialist te zijn. Voor jeugdigen als bedoeld in de Wet op de jeugdzorg is het ook mogelijk dat de verwijzing plaatsvindt door het Bureau Jeugdzorg of door een arts of andere behandelaar, genoemd in artikel 10 van het uitvoeringsbesluit Wet op de jeugdzorg, als het zorg betreft als omschreven in artikel 9b, vijfde lid, van de AWBZ.

#### WERKGEVERSDEEL VAN DE ZORGVERZUIMMODULE

##### Korting op verplichte bedrijfs cursussen

##### Omschrijving:

Voor onderstaande verplichte bedrijfs cursussen wordt een korting gegeven op het cursusgeld.

- Cursus preventie-medewerker
- Cursus bedrijfshulpverlening

##### Vergoeding:

Door het bedrijf dat de cursus verzorgt wordt een korting verleend op het reguliere cursusgeld.

##### Uitvoerder:

Een organisatie waarmee Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. afspraken heeft gemaakt over het verlenen van korting op het reguliere tarief voor de betreffende cursus.

##### Bijzonderheden:

De korting wordt door het bedrijf dat de cursus verzorgt, direct op de aan de werkgever in rekening te brengen kosten in mindering gebracht.

#### **Korting op arbogerelateerde producten**

##### **Omschrijving:**

Naast deze vergoedingen biedt Zorgverzekeraar Cares Gouda N.V. u een aantal interessante kortingen op arbo gerelateerde producten. Bijvoorbeeld: ergonomische inrichting van werkplekken en beeldschermbrillen.